



学成说文

小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。腊八粥，过几天，哩哩啦啦二十三。二十三，糖瓜儿粘；二十四，扫房日；二十五，炸豆腐……

腊八，即农历腊月初八。“腊”是新旧交替的意思，寓意此月后即将开始新的一年。按农历算，腊月初八正好是新旧更替的分界线。民间谚语“喝了腊八粥，就把‘年’来办”。过了腊八这天，人们就开始备年货、打扬尘、挂灯笼、贴春联了，过年的气氛就越来越浓了。

一碗腊八粥 承载几多情

千年传承民俗情

据史料记载，从先秦时期开始，腊月初八这天，人们都要举行祭祀仪式，祈求来年吉祥丰收。所以，腊八节又称“腊日祭”“腊八祭”“王侯腊”。

腊八节喝腊八粥，在我国已有一千多年的历史。每逢腊八这天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要熬腊八粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。在古代宫廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍

从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放大米、果仁等。

清代道光帝还为腊八粥作了一首诗：“一阳初复中大吕，谷粟为粥和豆煮。应节献佛心虔，默祝金光济众普。盈几馨香细细浮，堆盘果蔬纷纷聚。共赏佳品达妙门，妙门色相传莲炬。童稚饱腹庆升平，还向街头击腊鼓。”很形象地描述了熬腊八粥到吃腊八粥的情景。

腊八节做腊八粥的传统在民间

由来已久。腊八节这天，家家户户都要做腊八粥，祭祀祖先，同时合家团聚在一起食用，还要馈赠亲朋好友分享。

慕江人也有喝腊八粥的习俗。慕江人熬腊八粥的食材比较考究，除精选大米、小米、糯米、高粱米、紫米、薏米等谷类外，还要配上黄豆、红豆、芸豆、豇豆等豆类，红枣、花生、莲子、枸杞子、栗子、核桃仁、杏仁、桂圆、葡萄干、白果等也是腊八粥的必备食

材。

每到腊八节古剑山净音寺都要熬腊八粥，每年都有成批的人前去喝腊八粥。这种粥也被称为“福寿粥”“福德粥”，意思是吃了这种粥，可以增福增寿。

腊八粥不仅是时令美食，更是养生佳品，尤其适合在寒冷的天气里保养脾胃。



熬好的腊八粥



熬腊八粥的各种食材

腊八粥让浪子回了头

关于腊八粥，慕江民间流传着一个传说。

传说很久以前，古剑山下住着一家大财主。这财主老来得子，取名贵子。财主一家视贵子如掌上明珠，百般宠爱，好东西全都让他一个人先吃。慢慢的，贵子就养成了唯我独尊的坏脾气。贵子长大后成人后，财主就把家财交给他管，可他游手好闲，不务正业，没过几年，就把家产给败光了。

这年冬天，家里已经穷得揭不开锅了，贵子又冷又饿，全身打哆嗦，财主还是心疼儿子，就喊妻子给贵子煮碗饭吃。妻子犯愁了，家里一穷二白，哪来粮食煮饭啊。于是，财主妻子就拿了个碗出家门，挨家挨户地向别人乞讨，有的人家念她可怜给她点杂粮，有的给她点大枣或者黄豆，有的人知道她儿子是败家子一点都不同情。财主妻子好不容易讨回一碗杂粮，回到家倒在锅里加一瓢水，用烧柴熬出一

碗粥给贵子吃。

又冷又饿的贵子吃起这碗热乎乎的粥真香啊。粥吃完了，他感到肚子还没有填饱，就问母亲：“这碗粥真香，不知是用些啥子熬的？”财主妻子一听，禁不住老泪纵横。平时吃惯了山珍海味的儿子，现在吃碗粥都说香。财主说：“儿哟，这些都是村里人施舍的五谷杂粮熬的啊！”

财主的妻子也说：“今天都是腊八了，再过几天就该过年了，别人家都在备年货过年了，我们家穷得叮当响，你吃了这碗腊八粥就再也别得了，这是最后一顿饭了。以后我们只有被饿死了。”

贵子说：“原来是腊八粥啊，娘，这腊八粥真香真好吃，你们也来一碗吧。”

听了贵子的话，财主老两口泪如泉涌。贵子长了这么大，还是第一次知道喊爹妈也吃一碗饭呢。

贵子很喜欢腊八粥，他还想吃，怎么舍得就这样饿死呢？他想了想站起来说：

“爹，娘，你们等着，我一定要挣钱回来给你们买粮食熬腊八粥。”从此以后，贵子洗心革面，改掉了好逸恶劳的坏毛病。勤俭持家，为能过上腊八粥而努力。

几年后，在贵子的努力下，财主一家人又重新过上了幸福生活。

贵子洗心革面、勤俭持家的故事传出去后，大家都称赞他是浪子回头金不换。后来，贵子的故事也成了父母们教育子女的“教材”。

为了让大家记住这个故事，每年的腊月初八这天，家家户户都要熬腊八粥，其目的就是要让人们记住勤俭持家这个道理。

腊八粥不仅仅是一种传统美食，更是一种传统民俗文化，经过一千多年的传承，现在已是中华文化的一部分。因此，有学者建议将腊八粥申报为世界非物质文化遗产进行保护。

文图/记者 张学成



腊八节，喝腊八粥

做一名像将军一样的医生

——记区人民医院心血管内科主任田永跃

本报见习记者 廖静 通讯员 霍祥丽

“二十七载苦熬熬，功成名就非一朝；心血管道精呵护，冠脉介入巧诊疗；胸痛联盟福万众，当街义诊人称道；大医内核牢牢记，济得苍生自踊跃。”他就是区人民医院心血管内科主任——田永跃。

田永跃从医近30年，人称“将军医生”。“对待疾病要像将军一样果敢顽强，对待病人要像园丁一样温馨细致”这是田永跃坚守的座右铭。

2014年夏天的一个凌晨，田永跃正在家睡觉，突然被科室打来的电话吵醒，来不及多说，他急忙赶往医院。原来是他的一位病人突然发生剧烈胸痛，并伴有心跳骤停，初步诊断为急性心肌梗死、心源性休克。

患者病情危重，生命危在旦夕。田永跃了解患者的病情后，深知病情凶险、风险巨大。治疗抢救急性心肌梗死的最佳办法是急诊手术，那时慕江抢救急性心肌梗死水平还远没有现在这样成熟，不能为患者及时进行急诊手术治疗。其次为通过药物溶栓治疗，但心肺复苏后溶栓治疗为治疗心肌梗死禁忌症。

“怎么办？”田永跃一时犯难。时间就是生命！他凭借渊博的知识、丰富的经验，综合分析病情，充分和患者家属沟通后，果断采用了非常规办法：溶栓治疗。

经过治疗，患者病情迅速趋于稳定，田永跃的胆大心细为进一步救治患者赢

得了宝贵的时间，最终成功挽救了患者的生命。

事后，很多年轻医生都关切地问他：“指南明确指出心肺复苏后溶栓已经是治疗心肌梗死的禁忌症，你为什么还要用该项治疗方法？如果治疗不成功，你会承担刑事责任的。你完全可以不必如此冒险，让患者转到上级医院治疗啊。”

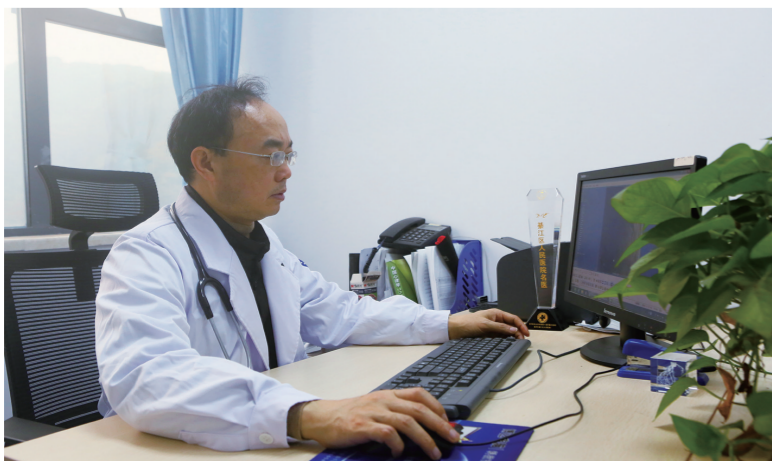
“在患者生命垂危的特殊情况下，容不得你有一丝一毫的犹豫，你只有像将军一样果敢顽强，采取非常规办法，才能挽救病人生命。如果类似情况再来一次，我还是会毫不犹豫地做出同样的选择。病人的生命安全才是我们医生的最大追求。”田永跃的回答给年轻医生们上了一堂深刻的思想教育课。

田永跃常说：“兵熊，熊一个；将熊，熊一窝。”在带领科室发展的过程中，田永跃像一名出色的将军一样坚韧不拔、血性刚强。为不断提高科室诊疗能力，年近百岁的他还经常外出学习心脏介入诊疗技术等。

如今，区人民医院心血管内科在他的带领下，被评为重庆市区域重点学科、重庆市临床重点专科，科室诊疗能力达到了国家三甲甲等医院专科水平。

谈到自己的工作，田永跃如沐春风，他说，是工作让他对生活充满了热情与活力，对待工作，自己永远都有着青春的热火热情。

工作中的田永跃
见习记者 廖静 摄



綦江区老年大学 2019年上学期招生简章

綦江区老年大学是我区唯一一所由政府举办面向全区离退休干部、企事业单位职工和社会老年人的综合性老年大学。学校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持正确的办学方向，以增长知识，丰富生活，陶冶情操，促进健康，服务社会为办学宗旨。努力办成人民满意的老年大学，目前学校开设有11个专业，15个教学班，欢迎身体健康能坚持上课的老年朋友报名参加学习。

- 一、招生对象：**政治思想好，身体健康，能坚持学习的离退休干部、企事业单位职工及社会老年人。
- 二、课程设置：**柔力球、太极系列（太极刀、太极扇、太极拳）、电子琴、机动、国画、书法、音乐、智能手机、合唱团、电脑、舞蹈。
- 三、收费标准：**学一科收费60元，两科120元，以此类推。
- 四、报名办法及有关事项：**1、报名时间地点：(1)新生：2019年2月25日—28日到区老干局大院内老年大学办公室报名，(2)老学员下学期开学前在各班班长处报名。2、报名时除交学费外还须交一寸半身照片二张，填写报名登记表。

- 3、报名后原则上不退费。
- 4、学员报名选班后，不得随意换班、串班、转班。
- 5、本期行课16周，2019年3月4日开学，6月29日放假。
- 6、上课时间：每周一至周五上午9点—11点，下午2点—4点，每科一周上课一次，国家法定假日不上课，不补课，连续三次无理由缺席者按退学处理。
- 7、电脑班、舞蹈班限额20名，电子琴班限额30名，报满为止。
- 8、为了学员的安全，学员应参加“人身意外伤害保险”，学员在校学习期间，若发生意外伤害事故所产生的医疗费用由保险公司按规定赔付和学员自理。
- 9、凡入学学员应遵守学校规章制度，自觉完成学习任务。

- 五、联系人 联系电话：**1、罗玉凤：18302318717 万国沛：13637798883 江霞：13594070411 2、办公室电话：48667504

綦江区老年大学
2019年1月7日

便民服务

重庆市綦江区教师进修学校工会委员会开户许可证遗失，核准号J6530040129002，编号：6530-00742642，法定代表人张晓刚，开户银行中国工商银行股份有限公司綦江支行，账号3100083109024922350，声明作废。