



## 爱出“风头”的杨渝川

“我知道,我知道,我来答……”前不久,重庆能源集团安全警示教育走进渝新石壕煤矿,现场答题环节,一名特别积极的员工不仅答题正确,还上台演说了手指口述,两次参加了现场抽奖,出尽了“风头”。他就是渝新石壕煤矿通风队瓦检二班班长杨渝川。

今年43岁的杨渝川在煤矿工作已有14年,从事瓦斯检查工作的5年多,不仅工作认真负责,过年过节也总是主动申请加班,工作中遇到困难也是主动解决,难怪工友都说他爱出“风头”。

“参加手指口述演示、安全答题,不仅可以复习安全知识,还可以拿奖,有啥不好?我就是喜欢参加!”每次见到有安全知识竞赛活动,杨渝川总是

积极参加,在他的带动下,许多工友也从开始的不好意思和害羞,到慢慢的主动参加安全知识竞赛活动。

今年春节,许多工友都想申请休息陪家人,而杨渝川却主动申请加班。“你是为了挣加班费还是为了出风头?”有的工友不理解。杨渝川却笑笑说:“虽然是过节,但瓦斯检查不放假,肯定需要人加班,我是班长都不带头哪个来带头?我加班,有些离家远的工友,就可以休假回家陪陪家人。”因为加班,从大年三十到正月初三,杨渝川每天早上4点过就起床,早早到连队排班,虽然有点累,但他觉得十分值得。

在工作现场,杨渝川也爱出“风头”,发现问题敢说敢管。他常说,“瓦斯工作一点也不能马虎,不安全就不

能生产!”有一次,杨渝川发现工作面隅角瓦斯有异常,立即要求工作面停止作业。生产班工友有的调侃他说,“瓦斯又没有超限,你大惊小怪的干嘛?又想出风头吗?”生产班班长担心当班生产任务完不成,向他求情,想再割煤10分钟。杨渝川坚决不同意:“不安全不生产,你们要是再生产就是违章操作!”生产班只好主动停产。事后,杨渝川说,这是瓦斯检查员的责任和义务所在,必须坚持原则,保证现场安全。

作为班长,杨渝川给组员定下了“四在前”铁律,即“瓦斯检查走在前、排除隐患抢在前、制止不规范行为挺在前、安全管控走在前”。在他的带领下,瓦检二班26人认真做好瓦斯检查工作,监控井下各区域瓦斯及重点环

节安全情况,杜绝了瓦斯积聚或瓦斯超限作业等,有效控制了现场员工的野蛮操作、违章操作等现象,为矿井的安全发展做出了积极贡献。

因为爱出“风头”,杨渝川成了矿区的名人,他还多次荣获“优秀班组长”、“十佳操作能手”等荣誉。前不久,瓦斯二班还被矿推荐到公司参评“五好班组”。

“只要能提升大家的安全意识,爱出‘风头’也没什么不好。”杨渝川表示,下一步他还会带动班组工友一起出“风头”,一起营造良好的安全氛围。

通讯员 罗喜林

## 綦人其事

## 綦江警方成功查获一起非法捕捞水产品案

本报讯 近日,区公安局石角派出所永城镇温泉村后山河至蒲江河段查获一起非法捕捞水产品案。

今年3月至6月,綦江境内所有天然水域进入禁渔期。禁渔期间,禁止使用电鱼、炸鱼、毒鱼等破坏渔业资源的方式进行捕捞。然而6月8日,区公安局石角派出所接匿名群众报警称,在蒲河后山河水域有人用电打鱼。接警后,派出所高度重视,石角派出所联合永城派出所组织警力赶赴现场开展工作

在石角镇蒲河长岗村,民警发现涉嫌非法捕捞水产品嫌疑人4名,经现场检查,查获锂电池、电鱼竿、橡皮船、长安车等作案工具及一袋捕获的鱼类水产品(18尾河鱼)。民警随即将嫌疑人带回石角派出所接受调查。

经审查,何某某等4名犯罪嫌疑人对在禁渔期内非法捕捞水产品的违法事实供认不讳。目前,何某某等4人已依法办理取保候审,案件正在进一步侦办中。

据华龙网

## 设卡检查 收缴火种

夏季高温伏旱天气临近,森林防火也进入关键期。近段时间,綦江各街镇在各林区入口设立检查点,严查过往车辆和行人,严禁火种入山,将森林防火工作落实在基层一线,坚决打赢夏季护林防火攻坚战。图为6月13日,三角镇中坝村护林员曾庆秀,在烈日下盘查入山车辆,收缴火种。

通讯员 杨奇 摄



6月14日,区财政局组织党员干部到文龙街道联惠社区大墙院小区开展义务锄草活动,美化人居环境,获得周边居民点赞。据了解,今年以来,区财政局结合脱贫攻坚、乡村振兴等重点工作,陆续组织开展了机关党员进社区、进乡村系列活动,通过帮助村民打扫庭院、干农活、开展健康扶贫宣讲等,进一步密切了党群、干群联系。

通讯员 任晓波 陈梅 摄

## 传承 创新

## 开创中医特色优质护理新局面

### ——专访綦江区中医院护理部

近日,重庆市中医药学会护理专委会、重庆市中医护理质量控制中心联合举办了重庆市“中医护理技术创新、科普演讲”竞赛,全市各区县近200名中医护理工作参加了比赛。最终,我区中医院在竞赛中获得二等奖,并由本次活动专家组推荐参加全国竞赛。

据了解,我区中医院选手封明香、叶子、王洲、田梅、冉渝庆、穆妮妮参加了本次比赛,经过紧张的初赛,封明香、叶子、王洲以《失来运转 美梦在灸》为主题,展示了护理新技术“艾灸联合运耳术对心脾两虚证失眠的干预”,最终获得了二等奖。

本次课题针对的是较常见的失眠问题。我国的失眠发生率较高,大约在30%以上,用中医的多种方法去有效改善失眠状态,可以减少服用西药带来的副作用,并且从根本上调理患者的身体状况,不是头痛医头、脚痛医脚,从而更好地体现了中医的整体观。

区中医院护理部主任帅永开表示,作为正在创建三甲中医院的我们能获得这个奖项,倍感荣幸。本次获奖,首先得益于医院领导对中医护理工作的高度重视,更离不开我院护理团队的团结协作、积极进取。我院先后选派多名护理人员到代表国内中医护理先进水平的医院进修学习,为我们带回了先进的理念和技术,极大地提升了我院中医护理水平。

本次竞赛筹备时间较为紧迫。帅永开说,4月底,区中医院承办了重庆市康复护理年会;5月初,我们又紧锣密鼓地筹备本院512护士节活动,组织参与綦江区护理学会演讲比赛,我院选手获得一等奖的好成绩。虽然时间紧迫,我们还是对本次竞赛活动做了充分的准备。临床各科室积极准备素材,课题选材均用临床效果、数据说话,护理部严格审核报送资料,从选题、做汇报PPT、写演讲稿,到组织选手反复演练。创新灸具是由护士们提出的想法,但产品的出炉是由护士的家属来完成

成的,他们下班后想方设法去找材料,反复构思、修改,加班加点地完成模型。无论是护理部工作人员还是参赛者,大家都是尽心尽力、精益求精地做好前期工作。最终选送的项目充分考虑了临床适用性、创新性,同时还具备市级科研项目的基础,在临床应用中中得到医生及患者的一致好评。

中医护理强调整体观念和辨证施护,帅永开认为,中医的优质护理体现在两个方面:一是采用中医特有的四诊合参进行入院评估,先对患者进行辨证分型,实施辨证施护,给予针对性地健康教育,提高患者的健康知识水平,促进患者早日康复,二是普及推广中医文化和保健常识,教会患者简单易学的中医技术,用专业的角度去更正一些保健误区,用简便易行的传统方法去解决疾病问题。“祖国医学博大精深,让全民认识中医,爱上中医,弘扬中医,给患者以最优质的中医护理,是我们中医人的责任。”



区中医院选手在全市中医护理技术创新大赛中荣获二等奖



医务人员陪同患者散步



中医护理操作培训

据介绍,中医护理学作为一门实践性很强的应用学科,在现代护理观的指导下,以“辨证施护”为中医护理的精华所在,以拔罐、针灸、按摩、刮痧、耳针、梅花针、中药熏洗等常用中医传统技术丰富护理内容,具备独特的理论优势、方法优势、养生保健优势,在临床实践中提升护理整体水平和质量,充分继承和发扬祖国医学的优势特色,为预防疾病,促进健康发挥着巨大的作用。

近年来,区中医院在开展优质护理方面也取得了不少成效。一是改模式,实施责任制整体护理,患者住院期间,由责任护士为患者提供全面、全程、专业化的护理服务。二是重临床,加强后勤保障,为临床护士减负。配置充足的人力资

源,确保护士的时间全部用于患者。三是建机制,通过科学管理,调动护士积极性。该院领导高度重视优质护理工作,实施岗位绩效考核和分层次管理及培训;建立护士职业发展阶梯,实行同工同酬。四是注重细节,优化流程,开展延续护理。通过5s管理改善病区环境;通过信息化改善患者就诊流程,减少患者就诊等候,如自动挂号,预约挂号,自动取片;通过智能化移动护理终端扫描确保患者安全;开展公休座谈健康科普、中医护理进社区、出院病人电话回访,对慢病患者开展居家延续护理,家庭访视,真正做到了“以病人为中心”的优质护理。

文/通讯员 杨凌梅 图/由区中医院提供