

綦江区中医院康复中心是以消除和减轻人的功能障碍, 弥补和重建人的功能缺失, 设法改善和提高人的各方面功能的康复医学学科。自组建以来, 康复中心通过基础设施完善、人才队伍建设、医疗质量及服务能力提升、科研与教学培训、学术交流及医联体建设等方面, 多措并举让“1+1+1>3”, 实现了预防、治疗、康复三方面的有机结合, 医疗服务体系建设趋于完善。

区中医院康复中心

仁心仁术 重新赋予生命尊严

【融入中医药特色 开出“康复处方”】

“慢慢走, 对, 非常棒……”这是区中医院康复中心康复科主治医师廖明娟每天都要重复无数遍的话。

去年12月中旬, 55岁的患者张学奇(化名)因不慎摔倒造成颅脑损伤, 来到区中医院康复中心进行康复系统治疗。当时张学奇的病情较为严重, 插着胃管、气切管, 无法进食、无法站立。“我们立即组织康复科、针灸科、推拿科专家团队, 通过运动功能、平衡功能、吞咽、言语、认知、ADL等测试, 对患者进行了康复评定。”廖明娟说, 通过评定得出, 患者日常生活受限、运动功能受限、高级皮层功能减退。

张学奇的康复治疗该如何开展? 专家团队立即召开“圆桌会议”, 通过客观评定和诊断, 制定出个体化的康复治疗方, 开出独家“康复处方”。康复中心副主任王大刚介绍, 康复计划具体分为前中后三个阶段, 其中前期主要对关节活动度进行维持, 预防血栓等并发症; 中期锻炼核心肌群, 进行坐站等训练; 后期进行康复巩固。

“康复并不是一蹴而就, 而是在‘评-治-评-治’中反复评定, 根据患者各方面恢复程度, 给予相应的处方调整。”王大刚说, 任何一个细微的调整, 都对患者及家庭至关重要。

在康复治疗中, 康复中心将传统的中医康复疗法融入其中, 通过针灸、艾灸、按摩、理疗、蜡疗、牵引、中药敷贴、穴位注射、铜钱刮痧等63种专科疗法和中医护理技术, 更好地帮助患者恢复。

在近一个月的康复治疗中, 张学奇成功拔除了气切管及胃管, 能吞咽, 能站立, 能在搀扶下实现慢步行走, 口齿也较为清晰, 各方面都在明显好转。按现阶段的恢复进度来看, 他不久后就可以出院。

“出院不是治疗的终止。”在王大刚看来, 康复医学主要研究的是人体功能, 其目标是帮助人们减少或弥补功能损害和缺失, 始终贯穿于疾病防治的全过程。而康复治疗不仅仅是针对常见的颅脑损伤、骨折、烧伤等, 还可以渗透到医院内部的各个科室, 如骨科、神经内科、呼吸科等。

这些年, 区中医院康复中心始终立足学科优势, 细化专科专病治疗, 完善人才梯队, 不断优化服务质量, 不仅铸就了优势学科链的发展基石, 也为众多患者点亮了生命之光。



康复中心开展实习生带教。



上下楼梯步行训练。

【硬件软件齐发力 打造康复基地】

作为中国远程智慧康复、广东省骨科医院全国骨科围手术期康复、重庆市康复专科、重庆市中医针灸专科、重庆市中医筋骨等联盟单位, 区中医院康复中心始终围绕“一切为了病人”的宗旨, 在科室管理、医疗安全、业务能力、服务质量等方面, 均取得了令人满意的成绩。

中心康复科是国家十二五重点专科, 主要开展神经系统损伤(脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等)、骨科术后的康复; 而针灸科作为重庆市中医重点专科, 主要开展颈肩腰腿痛症、类风湿性关节炎等风湿疼痛类疾病的中西医结合治疗; 推拿科主要开展骨伤痛症、脏腑功能紊乱的治疗及亚健康防病保健, 区内外慕名前来就诊的患者络绎不绝。

“幸亏来了中医院康复治疗, 现在手指灵活度提高了不少。”在康复训练室, 家住江津市的梅先生正陪着妻子进行上肢肌力康复培训。记者在现场看到, 训练室区域划分清楚, 下肢康复机器人、神经肌肉电刺激生物反馈治疗仪、冲击波治疗仪、超声波治疗仪等几十种先进专科设备摆放于此, 患者正配合康复治疗师进行相关治疗。

“去年, 我们中心又新引进了悬吊系统、减重步态康复平台、语言评估及训练系统、平衡功能训练仪等近100万元的康复设备。”王大刚介绍, 目前中心已经拥有近千万元的先进康复设备和中医理疗设备。

硬件强起来, 软件也没落下。康复中心着力抓人才队伍建设, 长期聘请成都中医药大学、重庆医药高等专科学校、重医附一院、西南医院等专家教授及全国名中医定期坐诊。同时, 康复中心成立科研工作小组, 定期开展小组讨论, 针对优势病种中的治疗难点进行讨论、分析, 并以此为切入点, 进行课题申报和研究, 先后在核心期刊发表了《基于“颈腰同治”理论温针灸治疗颈型颈椎病的临床研究》《穴位中药贴敷治疗神经根型颈椎病临床疗效观察》等论文。

医疗、教学、科研“三驾马车”协同发展、齐头并进, 将临床与科教并举, 助推了康复中心高质量发展。

“未来任重道远!”王大刚表示, 下一步康复中心将继续发挥中医药特色优势, 实现诊疗水平和核心竞争力全面提升, 以科学的治疗手段, 精益求精的职业精神更好地为患者服务。



艾灸治疗。



手功能训练。



整脊推拿手法。



器械训练。



作业训练。

文/图 记者 杨子路