德润南州·新时代綦江人

90后杨文双
学成归来当支书 兑现誓言报桑梓

本报实习记者 张梦寒

杨文双入户走访了解民意。实习记者 张梦寒 摄

“这里是我的家乡,走出去的时候就想着,学有所成一定要回来为家乡做贡献.....”当考上大学的那一刻起,这个念头就一直扎根在90后姑娘杨文双的心中。于是,大学毕业后,她毅然决然回到自己的家乡,成为了赶水镇太公村一名年轻的村支书。

“我们这个书记虽然年轻,但做事很老练,也不怕苦、不怕累,经常看见她走访群众,帮助大家解决困难。”说起杨文双,太公村村民熊达树止不住地夸赞。

1993年出生的杨文双身上总是有一股韧劲。作为赶水镇太公村的党总支书记,疫情期间,她组织村组干部、志愿者一起在村主要路口设置劝导点,轮流值守,全力保障全村村民的安全。她连续两个月干在一线,冲在最前。“那段时间杨书记基本没有休息过一天,工作中她总是第一个出门最后一个回家,饿了就吃泡面,困了就睡在办公室。”谈起防疫时期的工作状态,太公村计生专干张秀群说。

去年疫情初期,正值冬季,物资供应不足,杨文双和同事们在卡点值守时只能靠跺脚、搓手取暖,一日三餐更是没有规律。“当时我们的卡点设置是就地取材,用竹竿、小板凳这些来设置的,虽然条件比较艰苦,但是坚持坚持也就过去了,毕竟和群众的利益相比我们吃的这点苦都是小事情。”杨文双无论何时总是把群众利益无小事这句话记在心中。

“疫情感染有点凶,大家都要待家中。家里呆得出烦恼,周围团转扫一扫.....”疫情防控阻击战打响以来,杨文双自创“土味”宣传音频,每天拿着小喇叭在村里巡逻喊话,并带着疫情防控倡议书发放到全村900余户村民家中。

“有时候发的资料太长,怕他们不会看,有些村民识字不多,所以就把防控疫情的注意事项变成了简单易懂的‘土话’,让村民们能够记得住、记得牢。”杨文双说。

听到杨书记的“硬核喊话”,一些在家里聚集打麻将的村民赶紧解散。村民们都说:“她总是为大家着想,她当村支书,我们服。”

为了保证被隔离在家人员的物资供应,杨文双还发动党员、志愿者为有需求的群众购买生活和生产用品并运送到家。杨文双说:“作为一名党员,危难时刻,我们必须齐心协力保护好我们的家园,确保大家过得安心。”

甘于奉献、不忘初心的杨文双不仅得到了大家的一致赞扬与信任,还先后获得“綦江区新时代青年建功标兵”“重庆市巾帼建功标兵”荣誉称号。

“在未来的工作中,我将不忘初心,发扬党员的先锋模范作用,用心用情为群众办实事,办好事。”杨文双表示,将继续把群众需求放心中,带领村民一起将家乡建设得更好。

突发性耳聋开始成为又一中年危机
熬夜、劳累、压力大、精神紧张、情绪波动等都易诱发

重庆日报讯(记者 李珩)3月3日是第22个全国爱耳日,今年爱耳日主题是“人人享有听力健康”,但事实上,除了发际线,突发性耳聋开始成为又一中年危机。新桥医院耳鼻喉科主任邓安春副教授提醒,熬夜、劳累、压力大、精神紧张、情绪波动等都是诱发突发性耳聋的因素。

39岁的王女士在衣不解带地照顾生病家人一周后,突然感觉左耳被“堵”上了,毫无预兆,突发性耳聋就这么“任性”地出现了。

据了解,突发性耳聋可以发生在任何年龄,不分男女老少。不过整体来说,它最常发生在中年人群,40~55岁占据了这个疾病患者群的半壁江山。

突发性耳聋简称为突聋,在短时间内(几分钟、几小时或3天以内)突然出现的听力下降,通过听力检查至少两个以上相连的频率,听力损失超过20分贝以上,排除了耳屎堵塞、中耳炎、肿瘤、先天性耳畸形、遗传等因素,可以认定为突发性耳聋。

邓安春说,突然出现的耳鸣、耳闷、耳堵塞感、听力下降、眩晕,都可能是突发性耳聋的表现。有的患者对听力变化不敏感,尤其是有一只耳朵完全正常、不影响日常交流的情况下,有可能完全不知道自己另一只耳朵听力出现问题,只有在听力检查出来后,才恍然大悟。

相比成人,儿童突聋就很隐蔽。8岁的小齐(化名)第一次上网课,带上耳机发现左边耳朵声小,右边耳朵声大,到医院检查发现,其左耳听力下降。小齐的耳聋是突然被发现,但不一定是突然发生的,要不是机缘巧合使用耳机,他甚至不知道自己听力下降。

为此,重医附属儿童医院耳鼻咽喉头颈外科医生江英提醒家长要关注孩子的听力健康,不要认为孩子平常交流没有明显问题,耳聋这个事就很遥远。更有甚者,孩子因听力下降而听不清大人讲话,粗心的家长却误以为孩子不听话、不爱搭理人,以至延误诊疗时机。整体而言,儿童突发性耳聋治疗效果相对欠佳,发现不及时导致错过最佳治疗时间是重要原因之一。

一旦发现有突发性耳聋的可能,应尽快到医院就诊。因为14天以内开始治疗,获得改善的可能性达70~80%以上。如果起病后1个月再治疗,改善的可能性就锐减到20%以下。如果听力已经稳定下降超过3~6个月,恢复的可能性就近乎为零了。

相关链接>>>

做好三点保护我们的听力

1、张弛有度,劳逸结合。尽量不熬夜,适当调节工作压力,避免过度劳累。

2、保持一个平稳淡定的心态。现代社会难免会发生各种状况,从而影响心绪,但尽可能不要暴怒狂喜,避免让情绪坐“过山车”。

3、锻炼身体,适度运动。运动本身可以舒缓情绪压力,又可以改善睡眠,还能强身健体,减少感冒。老年人可选择步行、打太极这样相对和缓的方式,年轻人最好选择跳舞、跳操、跑步、打球等能适度提高心率的有氧运动。

据3月3日《重庆日报》

我区开展联合执法斩断非法捕捞产业链
全面推进“长江禁捕”行动

本报讯(通讯员 袁媛)为彻底斩断市场销售长江流域非法捕捞渔获物产业链,近日,区市场监管局联合区农业农村委、区公安局对辖区内的渔具经营户、涉鱼餐饮店开展集中检查。

在古南街道北街沿街,联合执法检查组在3家渔具销售店内,重点检查是否有锚钩、爆炸钩、一指网、小网目丝网、抛撒无囊地拖网、有毒有害鱼饵等禁售渔具;在两家涉鱼餐饮店,详细查看是否建立鱼类水产品进货台账,是否销售禁捕鱼类等情况。从检查结果看,未发现违法违规行为。在执法过程中,执法人员还向商户宣传《长江保护法》相关法律知识和禁渔期政策,要求从业人员严格遵守国家政策规定,自觉抵制销售禁用渔具、禁捕鱼类的违法行为。

此次联合专项行动,加强了经营者禁渔、护鱼理念,得到了相关从业者的理解、支持,从市场层面有力推进了“长江禁捕”行动的进程。下一步,区市场监管局将继续在辖区范围内加大排查和宣传力度,严厉打击市场上销售长江流域非法捕捞渔获物的违法行为。

推动高质量发展 创造高品质生活

一“码”在手 就诊无忧
石角镇大力推行电子医保

本报讯(通讯员 周倩)“会了会了,以后出门都不用带医保卡了,以前带在身上生怕整落了麻烦……”近日,石角镇一居民在便民服务中心操作了一遍电子医保卡的使用后惊喜地说。

为进一步发挥好医保服务便捷惠民的作用,方便群众买药、就医结算等,在区医保局指导下,石角镇采用驻村(社区)干部入户、分片区集中宣讲、QQ微信群引导等线上线下方式大力推行医保电子凭证激活使用工作,鼓励辖区群众使用电子医保卡。

“微信都可以,你点开支付里面的城市服务,到医保那一栏就可以激活医保电子凭证了。”镇民政办工作人员耐心细致地向辖区居民讲解如何利用微信激活医保电子凭证,并带领居民一步一步操作激活的全流程。

据悉,从2月20日起,石角镇在各个老乡场、民政服务大厅等推行电子医保,引导居民激活医保电子凭证,同时现场解答群众对于电子医保卡的各种疑问。截至目前,全镇已举办电子医保激活指导会10余场,覆盖了辖区34个村(社区)。

群众正在激活医保电子凭证。通讯员 周倩 摄

钱包失而复得 贵州客人点赞綦江好心人

本报讯(通讯员 陈刚)“感谢梁冬芝阿姨拾金不昧,感谢古南派出所、农场社区工作人员联系我,要不然我的钱包可真的丢了。”近日,从贵州来綦江办事的梁进丢失了钱包,当他从古南街道农场社区党总支书记罗华丽手中接过失而复得的钱包后,激动地这样说。

近日傍晚,农场社区居民梁冬芝吃过晚饭后,像往常一样沿康德城小区人行步道散步。忽然,看见路边不起眼的地方有一个钱包,梁冬芝赶紧蹲下身子捡了起来,打开钱包看见其内有人民币1904元、港币20元、驾驶证2个、身份证2个、银行卡4张。“丢失钱包的人肯定很着急。”梁冬芝心里想。她立即给社区党总支书记罗华丽打电话,请求社区帮忙寻找失主。当晚,农场社区立即组织人员在人口计生系统查询失主有关信息,同时在康德城业主群发消息寻找失主。

农场社区与古南派出所一起通过多方寻找,终于在次日上午联系到了失主梁进。原来,梁进在康德城小区附近餐馆吃饭后,不小心丢失了钱包。心里十分着急的他在接到派出所的电话后,立即赶到农场社区。经核对信息确认无误后,罗华丽把钱包交到梁进手中。看到钱包里的现金、驾驶证、身份证、银行卡等一样不少,梁进感慨地说:“綦江是个好地方,綦江更有好心人。”

我区开展爱耳日宣传活动
88台助听器免费送听障患者

本报讯(记者 向鸿升)3月3日是第二十二次“全国爱耳日”,区残联联合綦江爱康康复医院开展健康宣传暨义诊系列活动。

此次活动以“人人享有听力健康”为主题。活动中,爱康康复医院医务人员为来院患者进行了血压测量、听力测试及爱耳政策宣传,讲解了正确的预防和保健知识,进一步提高了爱耳护耳意识。

此外,区残联还根据残疾人动态更新需求调查,投入20余万元集中采购助听器88台,为听力残疾朋友进行了助听器适配安装和调试,帮助听力残疾人实现正常沟通交流。

基层扫描

近日,区民政局联合区司法局、永城镇中华村、黔江区顺意社会工作服务中心在永城镇中华村“家和服务站”,搭建婚姻家庭“邻里帮帮帮”志愿者增能工作坊,邀请赶水司法所所长李双波就如何运用相关法律知识开展婚姻家庭服务进行宣讲,20位婚姻家庭志愿者到场聆听。

通讯员 王小红

连日来,三角镇围绕疫情防控、电信诈骗、创业就业等重点工作,采取发放宣传资料、下村入户以及广播等方式广泛宣传相关政策,打通宣传服务群众最后“一公里”。

通讯员 王姗

近日,綦江中学举行“挑战极限,为梦而战”感恩励志演讲暨2021级高考百日誓师大会活动。活动现场,老师和学生代表纷纷上台发言,勉励广大高三学子抓住最后的100天时间,为心中的大学逐梦前行。

记者 杜浩

杜绝虚假报道
欢迎社会监督
綦江日报举报投诉电话 87265555