

把中药种子播进娃娃心里

区中医院联合区融媒体中心开展小学生实践活动庆“六一”儿童节

本报讯(记者 杨子路)5月30日,区中医院联合区融媒体中心开展了“感党恩、知中医、润花朵”实践活动,23名少先队员通过聆听药王故事、细品中药、“小穴位大知识”、学习太极拳等形式,切身领略中医药文化的无穷魅力。

同学们首先观看了视频《党史百年回眸》,了解共产党成长的艰辛历程。随后,在区中医院大厅,讲解员带领大家了解“药王”孙思邈。在该院设立的体验点,少先队员们一起体验心肺复苏教学,学习常见中药知识、穴位按摩、太极拳教程等。

“哪位同学能说出这味药的名字?”“我知道,它是艾草。”在治未病科中药展台,孩子们通过看、品、摸、问等方式,对摆放出来的10余种常见中药进行了了解。

当天,除了体验活动,区中医院

还专门为孩子们调制了驱蚊香囊、赠送二十四节气海报及中医文化衫,让传统中医药文化相伴左右、深入人心。

“儿童节到来之际,我们开展此次实践活动,让孩子们对中医药文化有更深入、细致的了解。”区中医院相关负责人表示,下一步,该院将继续开展形式多样的实践活动,让孩子们从小了解中医、认识中医、学习中医,将“中医情”植入每个孩子心里。

区融媒体中心相关负责人介绍,开展此次实践活动,旨在让少先队员了解中国共产党的历史,珍惜来之不易的幸福生活;领略中国传统医学,感受中医药文化的博大精深。活动结束后,参加活动的小朋友写下见闻和感想,媒体选取部分作品进行展示,宣传革命精神、弘扬中医文化,记录下他们很有意义的儿童节。



医生组织少先队员们认识中药材。

弘扬中医文化 继承国粹精髓

陵园小学四年级6班 刘佳欣

5月30日,我们小记者乘车前往区中医院参加“我是小小中医”活动。去的路上,我一直在想,医院不就是看病救人吗?拿点药、输个水、做个雾化之类的,但中医对我来说的确有点懵,唯一的印象就是中药苦!

还没有从思绪中回过神来,我们就到了目的地,有序排队、消毒之后,听到主持人给我们讲解了中医史上的“药王”——孙思邈的故事。孙思邈是唐代医药学家,被后人尊称为“药王”,他十分重视民间的医疗经验,不断积累,及时记录,终于完成了名作《千金要方》。后来,孙思邈接受朝廷邀请,与朝廷合作开展医学活动,唐高宗显庆四年(659年),完成了世界上第一部国家药典《唐新本草》。

随后我们观看《党史百年回眸》视频。祖国的繁荣富强都是先烈们抛头颅洒热血换来的,这给我极大的震撼,我告诉自己,一定要努力学习,珍惜现在来之不易的一切。

接着,我们去学习了心肺复苏,医生给我们讲解示范了整个流程。首先,先拍两肩,问“你怎么样了?”如果没有回应,那就说明病人处于无意识状态。其次,叫路人拨打120急救电话,接着摸病人气管右方是否在跳动,如果没有跳动就是已经没有了呼

吸和心跳。然后解衣,在两乳间右手抓左掌做30个,注意手要伸直,上半身用力,并做到离病人近一点,两膝之间分开些。最后查看口腔里有无异物,深呼吸,对着口腔使劲吹气2次。

参观各种常用药材很有趣,医生说,人参可以大补元气,止咳,调容养胃;黄芪性温,托疮生肌;白术甘温,健脾强胃;茯苓味甘、淡、性平,入药具有利水渗湿、益脾和胃之功用……还有其他数种常见药材,我就不一一介绍了,我最关注和喜欢的玫瑰花,听医生阿姨说,它具有美容养颜的功效。

参观完常用药材,杨院长给我们普及中医常识,按百会穴可以缓解头痛,按风池穴可以缓解胃痛等等,让我受益匪浅,也深深体会到我国中医文化的博大精深。

最后,我们学习了太极拳。太极拳看似简单,学起来其实不容易,我的肢体动作跟不上。看着老师们神形合一,不禁感慨,什么事儿都只有亲身实践了才能真切感受它、了解它。

本次活动,我了解到中医文化博大精深,“望”“闻”“问”“切”,有太多的精髓值得我们去学习和传承。我们新一代要努力学习,以后才能更好地弘扬中医文化,继承国粹精髓。

认识中药 学做中医

文龙小学二年级4班 翁钰焯

上星期天我格外兴奋,因为我去了区中医院参加“我是小小中医”活动,体验了一下当医生的感觉,学到了很多知识。

当天,我和外婆早早地来到医院门诊部门口,和其他小朋友集合完毕后,我们去观看视频,听老师讲古时候“药王”孙思邈的故事,认识中药……所有活动中我

最感兴趣的,是老师叫我们做心肺复苏。这个环节,护士阿姨手把手教我们实际操作怎么为病人做心肺复苏,我非常认真的学习,学到了很多急救知识。

活动结束后,我回到家里,回想起当天的所见所闻,不由得感叹中医的博大精深,当医生真的太伟大了。



医生教少先队员们练习太极拳。



少先队员们学习如何做心肺复苏。



院长为少先队员们介绍常见穴位。



少先队员们看《党史百年回眸》视频。

中医药文化博大精深

陵园小学二年级4班 谭艺岑

星期天,我们到区中医院参加“我是小小中医”活动。这是我第一次到新修的中医医院,所以心里充满期待。

来到医院,我们在老师组织下,先观看了《党史百年回眸》视频,看到许多革命烈士的英勇事迹,这让我懂得了我们要珍惜现在的美好生活,现在的幸福生活来之不易,是无数革命烈士用鲜血甚至用生命换来的。

然后,老师给我们介绍了孙思邈,他可是被后人尊称为

“药王”,世界上第一部国家药典《唐新本草》便是由他与政府合作,于659年完成。

最后,医生给我们演示了人的心跳停止后,怎样做心肺复苏。我认真记在心里:第一步,先拍病人的两肩,看是否有反应;第二步,做人工呼吸;第三步,这样的动作循环做5次。

通过本次活动,我明白了我们要珍惜生命,要热爱生活,要重视和传承我们的中医文化。

我是一名“小中医”

营盘山小学二年级8班 彭高翔

5月30日,阳光明媚,我与其他蒲公英小记者一起,在老师的带领下参加了在区中医院通惠总院开展的“我是小小中医”活动。

我们首先观看了《党史百年回眸》视频,同构视频,我知道了新中国的成立来之不易,所以我们要好好珍惜现在的美好生活。随后,老师指着大厅的壁画给我们讲了“药王”孙思邈的故事。紧接着,我们在护

士阿姨的指导下,学了人工呼吸的急救知识。在国医馆认识了三七、莲米、枸杞、红枣等中药材,并品尝了健康茶,认识了穴位,学习了太极拳。最后,我和其他小记者高高兴兴合影留念。

参加这次活动后,我真切地感受到我们伟大的祖国有过非常艰难的历程,现在的幸福生活来之不易,同时也知道了我们的中医文化博大精深。

“小中医”传播大文化

实验一小二年级2班 张羿歆

星期天,我们来到綦江区中医院,参观学习中医药文化。

这是我第一次来到中医院。我们在医院大厅,观看了《党史百年回眸》视频,视频里介绍了一些伟大人物和革命烈士,他们为了新中国的成立抛头颅洒热血,他们让我们懂得了要珍惜现在的幸福生活。

过了一会,老师把我们带到二楼,学习怎样做心肺复苏。首先,拍拍病人的肩膀,呼喊病人,然后拨打120急救电话,再给病人做心肺按压。在老师的指导下,我尝试做了一

次,体验了一次当医生的感觉。当时我心里特别激动,我觉得能够挽救一个生命,很光荣。

后来,我们在老师带领下,来到一楼的中药房,认识了很多中药材,这些中药大多都是植物制成的,熬成水,就能变成治病的药,真的好神奇啊!

通过活动我了解了我们中国的中医药文化如此博大精深,以后要多参加类似活动,宣传革命精神,弘扬中医文化。

本版图/记者 杨子路 摄