

我国多措并举严防奥密克戎

国务院联防联控机制回应焦点问题

新华社记者 董瑞丰 顾天成

临近春节,陕西西安疫情进入收尾阶段,天津疫情仍在持续发展,但外溢风险逐渐降低。我国疫情防控形势虽然严峻,但总体平稳,各方正严密防范。

如何做好春运、校园寒假的疫情防控?如何严防奥密克戎?15日举行的国务院联防联控机制新闻发布会权威回应了这些焦点问题。

防疫总体形势严峻 局部地区疫情可在短期内控制

“1月以来,全球新冠肺炎日新增确诊病例最高已突破350万例。当前,我国面临德尔塔和奥密克戎毒株输入疫情的双重挑战。”国家卫生健康委新闻发言人米锋说,春运自1月17日开始,人员流动和聚集大幅增加,我国疫情防控形势严峻。

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华介绍,尽管面对严峻的疫情防控形势,我国局部地区发生的本土聚集性疫情总体能够做到短时间内获得有效控制,疫情总体形势还是平稳的。

据介绍,天津发生的本土奥密克戎聚集性疫情已经波及河南省安阳市和辽宁省大连市,疫情仍在持续发展,但疫情外溢风险逐渐降低;河南安阳的疫情仍存在一定的社区传播风险,陕西西安疫情已进入收尾阶段,仍需要严密防

范。

此外,广东珠海、中山,上海市近日分别报告了本土病例,经基因测序发现为奥密克戎感染,部分感染者的社会活动轨迹较多,存在社区感染传播外溢的风险。

贺青华说,国务院联防联控机制综合组近日已向天津增派工作组,指导当地疫情处置。国家卫生健康委将继续关注各地的疫情形势,全面加强风险人员排查,强化春节期间疫情监测预警和常态化防控工作,提升疫情防范的早发现能力,一旦发现疫情,发现一起立即处置一起、扑灭一起,以保障人民群众过上欢乐祥和的春节。

做好“通”和“控”两项工作 交通部门和高校做好应急预案

高校学生已开始陆续返乡,春运于1月17日拉开帷幕,如何做好“通”和“控”两方面工作?交通运输部和教育部门进行了提前部署。

交通运输部应急办副主任周旻介绍,面对全国多地近期聚集性疫情局部暴发,交通运输部既要防范疫情通过交通运输环节传播扩散,又要做好交通运输应急保障工作。

“从目前春运车票预售情况来看,2022年铁路春运学生流、务工流、探亲

流等基本出行需求仍将保持一定规模。”国铁集团客运部副主任朱文忠说,国铁集团将从充分安排运力、加强客运组织、严格防控措施、完善应急预案四个方面,保障旅客铁路春运出行和疫情防控双重需要。

民航局飞行标准司司长韩光祖介绍,民航局鼓励航空公司灵活调配运力,统筹安排加班和临时经营航班,及时满足广大旅客出行需要。同时要求各航空公司密切跟踪国内部分地区的疫情形势,配合防控要求做好客票退改服务工作。

高校学生密集,寒假返乡则覆盖全国城乡各地,疫情防控有其特殊性。如果要做出疫情防控应急处置,高校和属地之间还需更密切配合。

“一旦高校出现疫情、实行封闭式管理,就涉及校内大量师生的生活用品和疫情防控物资储备问题。”教育部体卫与艺术教育司司长王登峰说,因此要切实落实常态化疫情防控各项措施,做好应急演练,及时检查和督促各项措施。确保一旦出现疫情,学校能够及时启动应急预案,并加强人文关怀。

严防奥密克戎输入风险 各地将动态调整完善防控措施

截至目前,国内已有10余个省份报

告了奥密克戎输入病例,天津、河南、北京等地报告了本土确诊病例。从全球看,奥密克戎已经在全球150多个国家和地区进行传播,在有的国家和地区已成为主要流行株。

贺青华表示,国家卫生健康委将密切关注并跟踪包括奥密克戎在内的全球新冠病毒变异株的流行趋势,加强对相关变异株的传播力、致病性和疫苗免疫效果影响等研究,及时分析评估输入传播风险,根据评估情况指导各地动态调整完善疫情防控措施,坚决守住来之不易的疫情防控成果。

具体而言,在外防输入方面,一是严格落实入境人员全程闭环管理;二是严格管控接触入境人员物品和环境的高风险岗位人员;三是加大相关入境物品的抽检比例;四是严格实施入境航空器终末消毒等措施。

内防反弹方面,一是持续开展重点人群、重点场所和重点单位的监测预警;二是持续推进新冠病毒疫苗的接种;三是持续引导公众坚持做好日常的卫生防护,包括常通风、戴口罩、勤洗手等;四是快速处置发生的每一起散发或聚集性疫情,有效遏制疫情进一步蔓延和扩散。

(新华社北京1月15日电)

小心哦 缺铁除了贫血还会伤“心”



说到缺铁,不少人会联想到贫血,缺铁确实是贫血的一个常见原因,不过,你知道吗?缺铁和冠心病的关系也很密切,甚至对冠心病死亡风险也有影响。现在,我们就来看看这究竟是怎么回事。

铁对人体很重要

铁是人体必需而且重要的一种微量元素。铁不仅是构成人体重要组织器官(如肌肉、肝脏、脾脏、骨髓等)的成分,还参与肌红蛋白和血红蛋白的合成,与体内氧气运输关系密切。同时,铁还参与了体内多种酶的构成。

人体内约有2/3的铁储存在红细胞的血红蛋白中。当人体缺铁时,会造成体内储存铁逐渐耗竭,血红蛋白合成减少,进而导致缺铁性贫血。人体严重缺铁时,可能导致某些疾病发病风险升高。

我国缺铁性贫血患者众多,我国第四次营养调查结果表明,贫血患病率为20.1%,其中一半为缺铁性贫血。可想而知,存在缺铁的人群不在少数。

预防缺铁 可降低中年冠心病风险

最近研究发现,大部分中年人存在缺铁,缺铁与冠心病发病和死亡风险显著增加相关。

德国汉堡大学心脏和血管中心学者发表的一项研究指出,大部分中年人存在缺铁,而且通过预防缺铁,大约可减少未来十年内中年人10%的新发冠心病病例。

该研究观察了超过1.2万名既往没有冠心病或卒中病史的普通人群,他们平均年龄59岁,根据体内缺铁情况,划分为两类:绝对缺

铁,指人体储存铁下降;功能性缺铁,指人体储存铁下降或者供身体循环使用的铁水平下降。在研究之初,60%的参与者存在绝对缺铁,64%的参与者存在功能性缺铁。

中位随访13.3年后分析发现,相比无功能性缺铁者,功能性缺铁者的冠心病风险增加24%,心血管死亡风险增加26%,全因死亡风险增加12%。相比无绝对缺铁者,绝对缺铁者冠心病风险增加20%,但与死亡率无关。

盲目大量补铁 小心副作用

当然,上述研究结果仍需要大规模研究进行验证。但这也提示我们,缺铁不仅会导致贫血,还有可能伤“心”,对于铁缺乏还是要引起足够重视。尤其是特殊人群,应定期检查铁水平,日常膳食注意选择富含血红素铁的动源性食物补铁。那么,日常应如何科学补铁呢?

首先,缺铁常常出现于中老年人、孕产期和哺乳期妇女以及婴幼儿,建议这些人群定期检查,筛查是否缺铁。若存在缺铁,应在专业医生指导下确定合理的补铁方案,切忌盲目大量补铁导致不必要的副作用。

其次,饮食补铁有讲究。根据《中国居民膳食指南》,建议成年女性每天摄入20mg铁,男性为12mg。但是,足够的摄入不等于吸收。我们常说菠菜补铁,但是菠菜中的铁吸收率仅为7%,远低于动物性食物中的铁吸收率。因此,建议大家适量摄入红肉、动物血或肝脏来补铁。另外,多吃柑橘、绿叶蔬菜等富含维生素C的食物可以促进非血红素铁的吸收。

文/刘健(北京大学人民医院)
来源:北京青年报

加强疫情防控 重庆上线“场所码”

可对出入场所人员进行信息自动化登记,同时核验其健康状态

重庆日报讯(记者 申晓佳)1月14日,市政府新闻办举行重庆市“场所码”新闻发布会。记者从会上获悉,为进一步发挥“渝康码”功能,加强新冠疫情溯源和监测,更好地保障人民群众生命安全和保护个人信息,重庆学习借鉴北京等地经验,对“渝康码”增加出入场所登记功能,即“场所码”,1月14日12点起实施。

市大数据应用发展管理局党组成员、副局长景根元介绍,“场所码”是“渝康码”系统为重点场所生成的一个专有二维码,标识了该场所位置、场所名称等信息。

据了解,“场所码”主要有三大作用:一是方便群众出行。通过“场所码”,可以对出入该场所人员进行信息的自动化登记,同时核验其“渝康码”状态信息,方便场所管理。二是精准追溯排查。在局部发生新冠疫情情况下,可以通过新冠确诊病例或密接者的扫码记录,快速关联到其他扫描过该“场所码”的人员,便于相关部门开展精准追溯排查,避免疫情扩散。三是保护个人信息。目前人们出入场所,部分场所管理者会要求进行手工信息登记。“场所码”的应用可以减少个人敏感信息的传递层级和经手人数,保护群众个人信

息。从应用领域来看,“场所码”重点场所主要包括医疗机构、监所、民政服务机构、校园、农贸市场、商场超市、餐饮场所、会展场所、旅游场所、文化娱乐场所、体育场所、酒店宾馆、场站码头、交通工具、公园、社区、小区等。

景根元介绍,在应用“场所码”前,应由该场所指定负责人申领“场所码”。具体使用步骤是打开“渝康码”小程序,点击“申领场所码”,按照实际情况填写信息并承诺相关责任,提交后即可生成“场所码”。将“场所码”保存下载后打印张贴。

市民使用“场所码”时,先打开“渝康码”小程序,点“扫场所码”进行扫码。扫码后会显示个人健康状态和场所信息等。

关于“场所码”结果应用,在使用时,场所管理人员需核验扫码人的扫码结果,掌握扫码人健康状态,再根据疫情防控管理要求和场所相关管理规定,确定是否放行。

目前“场所码”在微信端已上线,下一步将陆续在支付宝、渝快办等平台上

线。据1月15日《重庆日报》

杜绝虚假报道

欢迎社会监督



綦江日报举报电话 87265555



綦江区创建全国文明城市指挥部办公室
綦江区融媒体中心 宣



綦江区创建全国文明城市指挥部办公室
綦江区融媒体中心 宣