重庆市2023年统一高考志愿填报辅助系统上线

提供历史数据查询、招生计划查询、备选志愿参考等辅助服务

重庆日报讯(记者 张凌漪)6月12日,重庆日报记者从市教育考试院了解到,我市面向普通高考考生免费开通"重庆市2023年统一高考志愿填报辅助系统"(以下简称"辅助系统"),通过3项核心功能,为考生提供志愿填报辅助公益服务。

"历史数据查询"(已上线):该功能可帮助考生便捷查询2021—2022年在渝招生高校各专业(分物理类、历史类)的录取人数、录取分数和位次等信息。同时,还提供2018、2019及2020三年的按照文理分科的录取历史数据查询;

"招生计划查询"(成绩查询之前上线):该功能可帮助考生在线查询2023年全国在渝招生高校普通类、艺术类、体育类各批次招生计划;

"备选志愿参考"(志愿填报之前上线):该功能提供普通类本科批的备选志愿参考,供成绩(含政策性加分)达到普通类本科批次线的考生参考使用。

考生可使用本人14位考生号(或身份证号)以及高考报名时设置的密码即可登录辅助系统使用。系统有"电脑端+手机端"两种登录方式供选择。

使用电脑浏览器登录重庆市教育考试院门户网(www.cqksy.cn)或重庆招考信息网(www.cqzk.com.cn),点击首页"重庆市统一高考志愿填报辅助系统"进入。

使用手机微信小程序登录可关注"重庆招考"微信公众号,通过公众号"小程序"入口进入,或者使用手机微信扫描下方辅助系统小程序二维码进入。

市教育考试院提醒,辅助系统是一个利用大数据、互联网等信息技术手段帮助考生及家长填报志愿的工具,系统提供的备选志愿仅供参考。

据《重庆日报》

重庆市2023年统一高考志愿填报辅助系统

扫一扫 就看到

乡村振兴干部集中充电

本报讯(特约通讯员 黄玉文)近日,区农业农村委(乡村振兴局)组织全区21个镇街农业服务中心、乡村振兴办及涉农工作干部150余人,开展乡村振兴政策理论和业务技能培训。

本次培训紧扣"加快建设农业强国,推进农业农村现代化"总体工作目标,深入浅出解读本年度我区农业农村工作重点任务和工作要求,涵盖乡村产业发展、重点项目、重大工程等内容,围绕政策法规、督查考核、赛马比拼交流工作经验和下步推进方法。

"培训从中央战略部署讲到区委、区政府工作要求,讲透了落实过程中需要把握的一些具体问题。"参加培训的基层干部表示,培训聚焦当前乡村振兴重点工作任务书、路线图、时间表,对于下一步工作中精准把握时间做好工作具有很强的现实针对性。

"我们唯有准确把握新时代新征程'三农'工作新部署新要求,埋头苦干抓落实,守牢底线任务,才能扎实推进乡村发展、乡村建设、乡村治理各项工作。"区农业农村委相关负责人表示,全体"三农"工作者心往一处想,乡村振兴的壮美画卷就一定能早日实现。

法治同行·平安相伴

我区向建筑市场突出问题亮剑

严厉查处违法分包转包挂靠资质等乱象

本报讯(通讯员 曾爱)日前,笔者从区住房城乡建委获悉,为规范建筑市场和施工现场秩序,6月8日起,全区启动开展房屋建筑和市政基础设施工程市场行为专项整治,重点整治未批先建、违法分包转包及挂靠资质等行业乱象,强化各方主体履约责任,为我区建筑业高质量发展营造良好环境。

本次专项整治行动,将对全区范围内依法纳入监管的在建或未办理竣工备案手续的建筑工程项目实施全覆盖排查。重点检查建设单位未依法取得施工许可证擅自开工建设的、将工程发包给不具有相应资质单位或个人的等14个重点事项。

"我们将深挖严查违法分包转包挂靠资质行为,通过查处一批突出问题、公布一批反面典型、处罚一批违规企业,形成有力震慑,进一步营造竞争有序、诚实守信的建筑业市场环境。"区住房城乡建委党委书记张代勇介绍。

据悉,此次专项整治至11月30日结束,分为动员部署、自查自纠、排查整治、总结巩固四个阶段推进。6月15日前,各参建主体开展自查自纠,对排查出的问题建立专项清单台账,制定整改计划,做到措施、责任、资金、时限和预案"五落实"。区住房城乡建委将对检查过程中发现的问题进行梳理分类,分析研究违法违规行为的主要特点和规律,从健全制度、完善机制、强化监督、规范行为等源头方面健全长效常治机制,确保专项整治取得实效。

危化品运输安全整治动真格

四月至今,查处未按规定维护运输车辆等案件十四起

本报讯(通讯员 陈淑宝)近日,区交通局执法人员在綦江南收费站开展危险化学品运输安全专项整治行动,对过往危险化学品运输车辆进行路检路查。

4月起,区交通局采取"入户检查+路面执法"相结合的方式,在全区范围内开展危险化学品运输安全专项整治,累计检查企业15户次、危险货物运输车辆151辆次,查处未按规定维护运输车辆、未按照规定制作危险货物运单等案件14起,罚款2.64万元。

同时,区交通局大力推进智能化监管措施。全区338辆(含挂)危险化学品运输车均安装4G智能视频监控,动态监控率达100%,实现危险化学品运输车辆24小时动态监控。指导全区5家危货运输企业使用电子运单系统和风险管理系统,电子运单使用率达80%,实现运输运单智能查询、风险隐患自动报警。

此外,在国道210全线设置5处虚拟测速装置,不定期开展限速测定,有力震慑超速行为;在三江、石角等8个场镇出入口设置"赶集日禁止运输危险物品车辆驶入"标志标牌16块,保障群众生命财产安全。

我为群众办实事

三角镇

"养老认证"上门办 暖心服务送到家

本报讯(通讯员 缪光容)"高奶奶,请将您的左手中指放到采集器上……您的认证成功了!"近日,在三角镇望石村,上门服务的社保工作人员仅用了15秒钟便为老人完成了养老待遇资格认证。

据了解,退休人员养老待遇指纹认证需要每年在线上或者到社保所、各村(社区)认证。而部分老人因行动不便,难以通过线上线下的方式认证。为此,三角镇社保所组织村(社区)工作人员带着指纹认证手持终端上门服务。

截至目前,三角镇领取待遇人员共6462人,已经完成采集6120人,采集率达95%,其中451名老人享受了上门服务。

打通镇

政策宣传进社区 接访群众解难题

本报讯(通讯员 吴明浩)近日,在打通镇兴隆湾社区广场,该镇平安办、民政办、建环办等联合开展《信访工作条例》宣传活动,为群众面对面答疑解惑,让依法维权、依法信访的理念更加深入人心。

"同志,我们家附近老是有恶犬在叫,怎么解决哟。""你好,我家邻居占了我的土地……"活动现场,来自各个村社区的居民们纷纷就政策问题、民生问题逐一开展询问。各业务办公室的负责人耐心解答困惑,现场交流不断,时时传出群众的笑声和赞叹声。

据悉,当天除了宣传《信访工作条例》外,还积极开展干部巡回接访活动,共计接访群众106人,收集物业、市政、社保等建议147条,发放宣传资料200余份。

"下一步,我们将常态化利用赶场日等时间节点主动开展各类宣传活动,广泛收集群众的意见建议,积极作为,让事事有回响、件件有回音。"打通镇相关负责人表示。

夏意渐浓 避暑游俏

近日,横山镇旅游公路观景台路段,车辆从站台旁边的公路上驶过。入夏以来,距离主城较近、平均海拔较高、空气质量较好、生态环境优美的"重庆凉都"——横山镇,成为了市民观光旅游、休闲避暑的好去处。

特约通讯员 胡光银 摄

安全宣传进校园 关爱学生促成长

近日,扶欢镇高滩村在扶欢小学高滩村小组织开展安全宣传进校园活动,通过趣味运动、有奖竞答、歌舞表演以及宣讲等方式,向孩子们详细讲解暑期安全、防溺水安全、道路交通安全、消防安全等知识。当天,高滩村村干部还为参加活动的孩子们送上青少年法治教育读本。

通讯员 周媛媛 摄

走多了脚心疼 是累的还是炎症?

康养生活

天气转暖、疫情消散,大家又开始热衷于打开微信运动看看自己每天的步数能排第几名。特别是患有糖尿病、高血压、高血脂等三高的中、老年人群,总想着明天再多走几千步,锻炼身体的同时再争取个更好的名次。殊不知,这就是您脚痛的罪魁祸首。

有些人可能会问,走多了累得脚疼不是挺正常的吗?但有一种炎症表现就要注意了:如果您行走过程中足部无明显疼痛或者疼痛较轻微,休息一段时间后站起的瞬间感觉足底、足跟或前足剧烈疼痛,行走一段距离后有缓解,但长距离行走时也可感到明显疼痛——这种表现一般是因为足底筋膜炎导致的。

足底筋膜炎是指连接跟骨与趾骨的坚韧带状组织的炎症,位于足跟周围、足底或前足。发病确切原因未知,推测为长期行走、跳跃、站立等导致足底筋膜组织反复轻微损伤-修复循环,最终转变为慢性足底疼痛,类似于肌腱炎表现。

发生上述表现,考虑足底筋膜炎应按以下顺序进行治疗:

第一步 休息 尽可能少走路,减轻足底筋膜反复损伤,可适当增加非负重下肢肌肉锻炼以达到慢性系统性疾病(糖尿病、高血压、高血脂)要求的运动量,预防肌肉萎缩及关节僵硬等。

第二步 热敷 通过热水泡脚、超短波、红外照射等增加局部温度,促进局部血液循环,增强机体自我修复能力,从而达到缩短病程的目的。

第三步 换鞋 穿宽松、舒适、合脚的软底运动鞋,减轻足底筋膜组织的损伤。临床观察发现,长期穿高跟鞋、皮鞋、较紧的靴子患足底筋膜炎患者明显增加。

第四步 服药 口服非甾体类消炎镇痛药(依托考昔、艾瑞昔布、洛索洛芬纳片等)及肌松剂(盐酸乙派立松片、盐酸替扎尼定片、巴氯芬片等)缓解症状,缩短病程,降低疼痛程度,需要说明的是外用涂抹药物及外敷膏药效果不佳。

特别提醒:谨慎选择小针刀、封闭等有创型治疗方式。

文/容威

据《北京青年报》

杜绝虚假报道

欢迎社会监督

綦江日报举报投诉电话 87265555