暑运高峰到来 渝黔高速执法人员有提醒

本报讯(记者 贾海涛)随着学校陆续放假和气温逐渐上升,重庆主城及周边区域前往綦江区高庙坝、贵州省桐梓县等避暑地的车流量不断增加,渝黔高速公路的暑运高峰已经出现。

据市交通运输执法总队一支队六大队统计,7月首个周末,渝黔高速、江綦高速等避暑游热门路线车流量增加约20%,预计接下来一段时间还将增加。结合以往暑运高峰相关情况,执法人员作出如下提醒:

注意错峰避堵

暑运期间渝黔高速每周星期五17:00—21:00为出行高峰,高峰方向为重庆主城往贵州、万盛方向;返程高峰为每周星期日16:00—22:00,高峰方向为各避暑地往重庆主城。请市民朋友提前了解路况信息,有条件的可选择渝筑高速等车流量相对较小的路线出行。

车况好油(电)量足

天气酷热,加之避暑出行路程较远,自驾出行前应检查车辆胎压、清除车内易燃杂物,确保车况良好。此外,车流高峰期间可能出现通行缓慢或交通事故,各服务区可能出现充电位紧张的情况,因此车辆的油量或电量要充足。

妥善应对天气

高速公路上如果遭遇大风、暴雨,应立即开启车辆灯光,适当降低车速,扩大车距,注意路面积水,有序通过暴雨路段。非必要请勿在高速公路内停车。即使因事故、拥堵等情况必须停车的,车内人员也要第一时间转移至路外安全地带,切不可滞留车内。

乘坐合法车辆

除自驾外,部分市民将选择乘车前往避暑地。执法人员提醒,乘坐非法营运车辆,自身合法权益难以保障。请大家在选择公共交通出行时,一定到正规客运站场购票乘车。如乘坐网约车的,应选择正规平台,且注意乘坐车辆和订单车辆是否一致。

近日,执法人员正在检查营运车辆。市交通运输执法总队一支队六大队供图

暑期安全"不放假"

这些防溺水知识,关键时刻能救命

在青少年意外伤害致死事故中,淹溺事故是头号杀手。近期高温,又正值暑假,这些溺水急救知识,家长和孩子一定要牢记!

溺水的损伤程度与时间相关,获救时间越早。损伤越小急救成功的五个关键的环节:预防、识别、提供漂浮物、脱离水面、现场急救。

预 防

①过饱、空腹、酒后、药后、身体不适者避免下水或进行水上活动。

②儿童、老年人、伤残人士避免单独接近水源。

③游泳前应做好热身、适应水温,避免抽筋。

④远离激流,按照场所要求穿救生衣,避免在自然环境下使用充气式游泳圈,因其容易爆裂。

⑤不建议公众使用过度换气的方法进行水下闭气前的准备。如有可能,应从儿童期尽早开始进行游泳训练。

识 别

及时识别溺水征象非常重要,溺水者通常并不会大声呼喊救命,可表现为5个征象:面朝岸边、口露水面、头向后仰、身体直立、爬梯动作。

发现溺水者后,应大声呼救,寻求附近人员的帮助,并立即拨打110、120急救,寻求专业人员的援助。

提供漂浮物

提供漂浮物,防止淹没。

在专业救援到来之前,可向遇溺者投递竹竿、衣物、绳索、漂浮物等将遇溺者拉回岸上。不推荐多人手拉手下水救援。

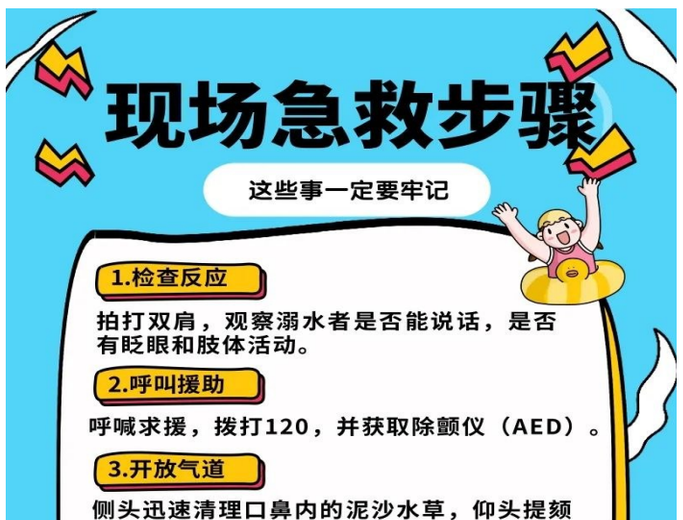
脱离水面

只有在安全情况下才这么做!

若需要入水救人,施救者应从背后接近,可用一只手从溺水者的腋下插入后握住其对侧的手臂,也可托住头部,用仰泳的方式将其拖回岸边。注意防止被溺水者紧抱缠身,应蜷缩自沉,待溺水者松手后再行救助。

现场急救

遵循ABCD原则,即按照开放气道(airway)、人工呼吸(breathing)、胸外按压(compressions)和除颤(defibrillation)的顺序急救。



来源:健康中国

郭扶镇:市场秩序集中整治动真格

本报讯(通讯员 李金星)为提升高庙坝环境品质,近日,郭扶镇开展2023年夏季市场秩序集中整治行动,重点围绕市容环境及交通秩序等问题进行整治。

连日来,郭扶镇镇村干部、志愿者、党员通过疏堵结合的方式,引导流动商贩进农贸市场,劝导居民不在人行道及树枝间乱牵乱挂、晾晒衣物,不堆放杂物,确保街面整洁通畅。

活动自开展以来,累计清理乱堆乱牵21处,教育占道经营商铺42家,清理非法小广告33处,绿化修剪1800余平方米,查处交通违法行为18件。

"占道经营少了,乱堆乱牵也少了,出来散步心情都安逸了。"当地游客纷纷称赞道。

下一步,郭扶镇将持续开展市场秩序整治,努力为游客营造舒心舒适、干净整洁的休闲环境。

永新镇

开展专项行动 保障出行平安

近日,执勤民警正在执法。通讯员 高雷 摄

本报讯(通讯员 高雷)近日,永新镇深入开展道路交通安全专项治理行动,为群众安全出行保驾护航。

永新镇相关负责人介绍,本次行动打破"朝九晚五"上班模式,结合季节特点,分析研判民众出行规律,重点突出"赶场日""一早一晚"等重要时段进行上路执法,严查电动车违法载人等行为。

另外,强化有奖举报宣传力度,在全镇范围内物色一批违法举报信息员,并广泛发动群众对违法载人、超员等违法行为进行举报。对接到的交通违法举报线索,迅速组织核实查处,及时兑现举报奖金,全面营造"违法必被举报、举报必有奖励"的氛围。

自治理行动开展以来,共检查车辆1000多辆,处罚50余起,停车学习40余起。

打造凉亭 扮靓乡村

近日,笔者在赶水镇盐河村6组看到,一处长40米、宽3米的休闲凉亭已打造完成。据了解,盐河村毗邻綦江响马河漂流景区,每年的7月到9月,是盐河村乡村旅游旺季。考虑到来往游客较多,村里决定在此处打造一座休闲观光凉亭,在扮靓环境的同时,方便游客在此停留歇息和观赏周边景色。

特约通讯员 湛江涛 摄

致全区广大农民朋友的一封信

亲爱的农民朋友:

您好!

第三次全国土壤普查是一项重大的国情国力调查,是时隔40年再次开展的土壤"全面体检"。普查结果可为土壤改良培肥、特色农产品生产、增产增效增收等提供科学支撑,可为耕地保护、粮食安全、农业生产优化布局、生态文明建设等提供决策依据。

亲爱的农民朋友,如您种植的地块被确定为土壤普查采集样点,国家将为您家地块土壤做一次免费体检,我们将和您一起做好以下工作:

1.请您准确说明全年作物种植、施肥用水以及农田设施建设等情况,方便对您种植的地块及时采集土样、进行综合分析。

2.我们将在您种植的地块内采集一些土壤进行化验,请放心,这不会影响种植地块的质量。

3.如想了解您的地块土壤化验结果,可在我们收到检测结果后进行咨询,便于您根据土壤"体检"结果合理施肥、科学种地。

亲爱的农民朋友,土壤普查功在当代,利在千秋。非常感谢您大力支持。衷心祝愿您年年岁岁五谷丰登!祝您和家人身体安康、阖家幸福、万事如意!

重庆市綦江区第三次全国土壤普查领导小组办公室

2023年7月