风吹稻浪好“丰”光

本报讯(通讯员 高雷)近日,位于永新镇三溪村龙家坪梯田的稻鱼米喜迎丰收。金黄的稻穗微微垂下,随着微风吹拂,成片的梯田翻涌起金色的波浪。

据了解,稻鱼米是三溪村打造的“一村一品”特色农产品,三溪村通过承包村民土地,号召村民共同参与到种植中,全村稻鱼米种植规模100余亩,今年预计产出稻鱼米10万斤。

“我们自家种的稻鱼米就有二三十亩,基本都已经成熟了,现在用机器收割,效率又高,虽然天气很热,但看到金黄饱满的谷子就觉得很开心!”三溪村村民龙克林笑着说。

除种植水稻外,三溪村打造“稻鱼共生”特色模式,在稻田里养殖的淡水鱼鲜活肥美,吸引了不少远近游客前来品尝购买,许多村民用自己的房屋打造农家乐和民宿,搞起了旅游接待,走上了致富路。

图①

图② 图③

图①:梯田稻黄犹如一片金色海洋。
图②:村民在稻田里忙碌。
图③:机械收割省时省力。

本组图/通讯员 苏渝 摄

隆盛镇

七夕话文明 传承好家风

本报讯(通讯员 李佩玲)8月22日,隆盛镇组织开展“温情七夕节,传承好家风”家庭文明建设活动,引导干部群众树立正确的婚恋观和价值观,推动家庭和睦美满,社会和谐,进一步弘扬传统节日文化,倡导移风易俗,弘扬时代新风。

当天,通过举办“青青子矜·悠悠我心”诗朗诵、“相依相伴·三生不变”晒全家福、“一封家书·字字是金”廉政寄语、“欢乐‘一家亲’·共包‘同心饺’传情谊等系列活动,表达对七夕的祝福,也为生活增添灵动新意,让干部对好家风有感知、能认同、可践行,增强信仰力量,涵养健康美好的家国情怀。

“这次活动,凸显了七夕节爱情忠贞、家庭幸福等文化内涵,通过系列活动的开展,让大家进一步加深了对中华民族传统节日和传统文化的认知,传承良好家风的同时,继承和弘扬中华民族优秀传统文化,努力营造了家庭和睦、社会和谐的良好氛围,为传统节日注入了新的活力。”该镇相关负责人表示。

三角镇

温情七夕 浪漫古稀

本报讯(通讯员 汪泓宇)谈到七夕节,大家脑海里第一时间浮现的画面可能是牛郎织女相聚鹊桥互诉思念,或是年轻男女携手同游表达倾慕之情,七夕的浪漫似乎更多是属于年轻人的。但在三角镇柏香村,一场专为50后、60后老人安排的“温情七夕节·传承好家风”家庭文明建设活动在七夕当天上演。

据了解,本次活动由三角镇新时代文明实践所、三角镇柏香村新时代文明实践站、三角镇文化服务中心和三角镇社区教育学校联合主办,共邀请了辖区空巢老人、50后60后夫妻近40余人参加。活动现场,男士手拿工作人员提前准备的玫瑰花,在大家的见证下,向自己的老伴表达爱意,献上玫瑰,场面温馨浪漫。除了“晒幸福”,老人们也分享了各自的夫妻相处之道。

“我跟我老伴结婚已有43年了,那个年代条件艰苦,婚礼办得十分简单,今天是我人生第一次收到玫瑰花,很开心!”参加活动的50后阿姨李光群激动地说道。

据介绍,为更好地推动中华民族优秀传统文化传承和发展,三角镇每个季度都会组织各村居开展家庭文明建设活动,涵养优良家风、促进家庭文明建设。接下来,三角镇将持续开展此类活动,为全国文明城区创建添墨加彩。

8月22日,文龙街道文龙社区新时代文明实践站在文龙社区办公室,开展七夕节—趣味投壶游戏,让大家感受传统文化,一起共度七夕。
特约通讯员 刘明 摄

这里有家“神奇”茶馆 一壶清茶化纠纷

(上接1版)綦江区司法局相关负责人介绍,针对李女士反映的问题,“乡里茶谈”的法律服务志愿者立即进行上门入户调研。经调查,该小区内大部分居民都深受广场舞噪音的困扰,甚至有的人吃上了精神安定类药物。

为解决该小区内噪声扰民的问题,陈云海和该社区法律顾问谢勇,将跳广场舞的大妈们和李女士等小区居民代表一同请到茶馆喝茶说理。

“我们只是在正常的健身活动,打扰到谁了?”

“他们听不得,就自己把窗户关起来啊。”

“是啊,我们老年人不中用了,就要限制我们的自由了吗?”

……

陈云海见大妈们情绪激动,先就给她们端来茶水,安抚情绪的同时,联合社区法律顾问一起,以通俗易懂的语言向大家普及了相关的法律知识。随后,又拿出了部分居民提供的录音、录像等证据,证明广场舞队伍的噪音确实很大,严重影响了其他居民的生活。

最终,经过宣传教育及调解,广场舞队伍也认识到了自己的问题,承诺在晚上9:30点之前关闭音响,还小区一片安宁。

茶馆“升级改造” 又添新功能

一杯清茶化解了业主与广场舞大妈们的矛盾纠纷,这得益于今年版画院“乡里茶谈”里,新增的“一站式公共法律服务”功能。

据了解,今年,版画院“乡里茶谈”整合基层治理平台职能,创新打造一站式公共法律服务接待窗口,统筹安排附近社区干部和法律服务志愿者定点定时开展值班服务,接待群众咨询,面对面解答群众法律问题。

与此同时,该茶馆还建立健全了基础普法谈法条、精准普法谈案例、按需普法解难题的“三阶闭环式”普法工作机制,将法律援助、公证服务、人民调解等服务资源与现场普法相结合,为群众提供现场法律援助、公证服务的咨询和受理。

“我们把近期发生的、村居调解存在困难的矛盾纠纷,定期组织现场调解。”该负责人说,通过讲理、释法、协商等方式,做到“落实一件、化解一案、教育一片”的普法实效。

品茶香、悟法理、解纷争、享服务。据统计,截至目前,綦江已建立“乡里茶谈”法治阵地共11个,开展各类普法活动300余场次,收集群众意见建议100余条,协助办理公证、司法鉴定、代拟合同、申请法律援助事项等70余件,解决群众矛盾纠纷80余件,通过这种治理新模式,该区行政、民事诉讼案件以及信访案件同比均有大幅下降。

据《重庆日报》 记者 黄乔

康养生活

天气炎热 谨防呼吸道疾病乘虚而入

1. 生活作息规律

注意劳逸结合,保持充足睡眠,消除疲劳;科学锻炼身体,如坚持慢跑、游泳等,能够增强体质、提高免疫力、改善肺功能,对呼吸道疾病可以起到一定的预防作用。

2. 饮食结构均衡

饮食以清淡为主,远离油腻、辛辣和生冷的食物,保证三餐新鲜;食用鱼肉、蛋、奶等食物增加优质蛋白质,通过新鲜的蔬菜、水果等摄入多种维生素;适当食用具有防暑降温作用的食物,如绿豆粥、荷叶粥、莲子百合粥等。

3. 注意卫生及时就医

养成勤洗手的良好习惯,咳嗽时用纸巾或肘部遮挡口鼻,减少病毒的传播;勤换衣物,勤洗被单、床单、枕套、沙发罩等用品。当自己或周围的人出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等呼吸道症状时,应及时就医。

4. 合理使用空调

空调温度的设置和室外温度相差一般不要超过10℃,通常情况下设为25~26℃较为适宜,使用时要避免正对空调风口;使用空调的时间不能太长,最好在2小时后开窗通风换气10~15分钟。

图/溪红柿
据《重庆科技报》