古有僚人用麻换盐 今有男女头缠白帕

编者按 在历史长河中,僚(音同“老”)人留下了丰富多彩的民俗文化。9月22日,第八届中华僚人文化节将在綦江区郭扶镇举办。那么,僚人族群到底有哪些特殊的习俗和文化呢?本期推出僚人流传的头缠白帕习俗的由来。

南平僚在綦江

在历史长河中,僚人留下了丰富多彩的民俗文化,其中就有大量反映其生活习惯、风俗人文的遗址。直至今日,仍然流传在我们生活当中,男女头缠白帕就是其中之一。

在上个世纪,包白帕的老人很多,在一些老照片中,还能见到有老人头缠白帕的画面。

那么,为何要头缠白帕呢?

綦江郭扶镇三塘村党支部书记邓世全长期研究僚人文化,是当地人公认的“土专家”。他认为头缠白帕的习俗与僚人的文化有很大关系。

僚,史籍上写成獠。《太平御览》一书中注明:“獠音老。”

新《唐书》卷222下载:“戎、泸间有葛獠,居依山谷林菁,逾数百里。”

葛獠主要分布在今四川宜宾和泸州南部与贵州省毕节市、遵义市,以及与重庆綦江区等相邻地带。

生活在渝南黔北(包括綦江)的僚人称为南平僚,亦属葛獠,是僚人族群中最为强大的一支。



僚人文化博物馆。綦江区博物馆供图

僚人用麻换盐

在綦江郭扶镇,有很多僚人遗址遗存,比如三塘村的僚人文化遗址群——大僚湖。

很早以前,在郭扶镇大僚湖遗址周边区域,南平僚住在溪边以抓鱼虾捉鸟为生。后来,僚人发现稗子和竹米后,开始到陆地寻食、种粮食。

远古时候,大僚湖周边荒无人烟,长着一片火麻(植株矮小,书名苎麻)。邓世全说,僚人发现火麻是优良的纺织材料。于是,把火麻割掉后抽皮织成绳子。后来,火麻就演变成纺织衣物的材料。

随着社会的发展,僚人开始与外界接触,与汉人通婚,习汉话,取汉名,麻制品也成为僚人进行物物交换的流通载体。

食盐是生活必需品,僚人不生产盐。为了保证有盐吃,生活在綦江的僚人就背着麻制品,翻山越岭,沿长江而下去换盐。

在綦江郭扶镇,至今还有一段盐马古道遗址,直通江津白沙古镇的水码头。记者在盐马古道看到,斑驳的石板路,在丛林中延伸,写满了岁月的苍桑。



綦江郭扶镇盐马古道遗址的路碑。摄/徐云卿



翻拍于王国祥教授著的《首探南平僚》一书。

头缠白帕有由来

盐,是僚人维持生命的重要生活原料。但是,比盐更重要的还是麻。僚人认为,如果没有麻,也就不会有盐,生命也就不会延续。

有一天,僚王去世。僚人们沉侵在悲痛之中。在祭祀的时候,有僚人头顶白布,把麻捆在头上,特别突出。

僚人为何有如此举动?邓世全说,僚人把麻看得与生命一样重要。头顶白布,把麻捆在头上是对去世的僚人最好的祭奠方式。

后来,遇到有僚人去世,家中都会挂白。这种习俗一直保留至今,家中有老人去世,总会看到子孙披麻戴孝。

披麻戴孝与男女头缠白帕又有什么关系呢?

邓世全说,披麻戴孝成为僚人祭奠家中亲人的重要方式。有钱的僚人为了体现“面子”,把白布越变越长,差不多与人齐高。由于披上白布行动不便,又有僚人用麻把白布拴在腰上。缺少麻的僚人就用稻草加麻代替,俗称“麻腰带”。丧事办理完毕后,将麻连同纸钱一起烧掉,白布则包裹在头上。

久而久之,僚人们对白布产生了依赖性,因为包在头上可以防寒,如果突然去掉还会感冒生病。

于是,头缠白帕的习俗就保留下来。特别是老年人,不管男女,都养成了头缠白帕的习惯,一直沿袭至今。

文/华龙网记者 李天春 陈发源

来源:华龙网







高庙坝 秋高气爽美如画

蓝天白云,秋高气爽。近日,郭扶镇高庙坝旅游度假区凉意十足,风景如画,让人流连忘返。 特约通讯员 孙治波 摄

创建全国文明城区

科普宣传进校园

本报讯(特约通讯员 李凤林)为提高学生科学素养,厚植“成才为国”的爱国情怀,近日,綦江区老科技工作者协会监事、重庆市院士专家科普讲师团专家、綦江中学高级教师王壮走进古南中学,以“践行核心价值观·共筑科技强国梦”为主题,为200多名师生做了一场别开生面的科普专题讲座,拉开了我区秋季科普宣传进校园活动的序幕,深受师生欢迎。

据了解,本次讲座在区科协的统一部署下,由区老科协、区关工委科技创业指导团、校外辅导团与相关学校联合开展。在古南中学,王壮老师从何为创新说起,结合“棋盘水杯”“改造墨水瓶”“可调节的平衡桌”等重庆本土学生创新案例介绍了生活中的创新与发明,在激发同学们的兴趣和好奇心的同时,也让同学们理解了“科技创新来源于生活,也服务于生活”。王壮老师用生动风趣的语言唤醒同学们的科学之梦,让同学们真切感受到了科技创新的魅力所在。

“轻松下潜到6千米的奥妙在哪里?”“如何寻找有创意的广告?”“哥伦布是如何将鸡蛋立起来的?”王壮老师就一个个充满奥秘的问题向在场学生随机提问。古南学子们踊跃发言,分享观点,积极互动,赢得现场掌声不断。王壮老师对同学们的发言进行了现场点评,让同学们进一步了解科技创新的目的和意义。

“创新人人都行!”王壮老师讲座的最后寄语,激励学生们砥砺前行、积极创新。这次讲座传播了丰富的科学知识,播撒了科技创新的种子,让同学们真切感受到了科技的独特魅力,提升了同学们的创新意识,点亮了同学们的科技之梦。

口腔科普进社区

本报讯(记者 李新程 实习生 赵国皓)9月20日是第35个“全国爱牙日”,今年爱牙日的主题是“口腔健康 全身健康”,副主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。近日,区妇幼保健院的医务人员走进文龙街道核桃湾社区,为老年群体带去一堂生动的口腔健康知识课。

在核桃湾社区,医务人员通过一张张图片,形象生动地为大家讲解龋齿、牙周病等老年人常见口腔病的症状、形成过程以及治疗方法,还现场科普各类牙齿清洁物品的优劣及使用方法,演示刷牙的正确方法,同时解答大家关于口腔健康的问题。

据了解,龋齿和牙周病是老年群体最常见的两种口腔疾病。我国老年群体患牙周病的概率更是在九成以上,面对老年人进行口腔健康知识宣传在我国人口老龄化趋势日益严重的情况下显得尤为重要。

区妇幼保健院口腔科副主任赵婷婷说:“口腔健康,全身健康。在爱牙日来临之际,我们开展这样的活动,旨在给老年群体科普口腔健康知识,提高老年朋友爱牙护牙的意识。”

呵护老年人健康

入户随访送健康

本报讯(通讯员 高雷 张元媛)为进一步做好慢性病患者追踪随访,系统指导患者治疗及用药,今年以来,永新镇中心卫生院三会综合科不断延伸和完善服务功能,通过入户随访的方式,深入患者家中开展零距离巡诊服务,用实际行动为老人健康保驾护航,真正让群众健康有“医”靠。

日前,该卫生院综合科医生钟小波和护士长梁秀竹一同前往永新镇云品村蔡永平老人家中,为老人测量血压。“蔡爷爷,血压控制得不太好哟,平时按时服药没有哦?”梁秀竹边说边检查老人的常用药,发现老人没有按要求服药,更没有达到最佳药量。

上门服务暖人心

“老一辈的人以为吃得多就是身体好,有点不舒服也是忍着,我们下村入户就是为了告诉他们身体健康要从基础的控盐、控油、控食开始……”钟小波医生说。临走时,老人紧紧握住钟小波医生的手表示感谢。

出院随访是开展优质医疗服务的一项重要工作,也是落实“以病人为中心”,延伸医疗服务的一项重要举措。永新镇中心卫生院通过医护人员的“零距离”上门服务,让患者们及时得到了医务人员的用药指导和心理关怀。下一步,该卫生院将不断压实主体责任,加强人员培训,深入开展入户随访,进一步增强辖区慢性病患者患病就医、预防疾病的健康意识。



志愿者入户为老人测量血压。通讯员 高雷 张元媛 摄

杜绝虚假报道 欢迎社会监督

綦江日报举报投诉电话 87265555