



职工运动展风采 奋进拼搏向未来

全市第三届职工运动会在綦江开幕

重庆市第三届职工运动会开幕式现场。

不负好春光,运动正当时。3月28日,“中国梦·劳动美”重庆市第三届职工运动会在重庆移通学院綦江校区体育场拉开帷幕。

本届运动会开幕式由重庆市总工会、中共重庆市綦江区委、重庆市綦江区人民政府共同主办。开幕式现场,彩旗飘扬、热闹非凡。各参赛队伍整齐列队,踏着节拍依次步入会场,在主席台前进行各具特色的风采展示,赢得阵阵喝彩。伸展运动、扩胸运动、踢腿运动……在广播体操比赛环节,参赛队员们精神饱满、动作整齐划一,以自信昂扬的姿态展现了蓬勃向上、奋发进取的精神风貌,整个赛场洋溢着运动的激情与魅力。

本届运动会包含广播体操、乒乓球、羽毛球、拔河、半程马拉松、篮球、飞盘、旱地冰壶8个项目,将于3月至11月分别在綦江区、城口县、万盛经开区、南川区、巫山县、市劳动人民文化宫、巴南区等地举行。同时,在全国职工线上健身运动平台开辟了重庆运动专区,切实满足职工群众多样化、多层次、多方面需求,不断提高职工群众健康意识和运动技能。

作为我市的一项重要体育活动,重庆市职工运动会每届都吸引了大量职工参与。这次运动会的举办,不仅是对职工体育事业的一次有力推动,也是对重庆市体育事业发展的一次重要促进,将有效助力打造具有重庆辨识度的“渝工”文化品牌。

文/记者 陈正策 杨子路
图/记者 王京华 杜浩



羽毛球项目集体展演。



运动员精神抖擞入场。



文艺表演精彩不断。



歌舞表演礼赞劳动美。



舞龙表演展现现力与美。

春季呼吸道疾病多发,如何防护

医生提醒:不扎堆,多喝水,保持开窗通风

本报讯(记者 吴明皓)近段时间,早晚气温温差大,呼吸道疾病高发。区人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师徐智会提醒,春季气候变化反复,昼夜温差大,人口流动较多,是各种呼吸道疾病的高发季节,市民要注意防护,科学医治。

徐智会告诉记者,呼吸系统是一个开放的系统,直接与外界接触,因此呼吸器官最易受外界病原体的侵袭而致感染。从到院呼吸道感染患者的症状来看,目前主要是支原体感染、普通感冒、流感和感染咳嗽,都会出现咳嗽症状。

“这几种症状都差不多,但是各有特点,支原体感染主要是以咳嗽为主,而流感是以全身酸痛、高热为主,普通感冒大多是咳嗽打喷嚏为主。”徐智会分析,支原体感染有制约性,只要针对支原体感染就行,普通感冒、感染后咳嗽就对症处理,流感在发病14小时之内尽早口服奥司他韦。

徐智会提醒市民,当前由于呼吸道感染患者比较多,大家平时不要到人群扎堆的地方,到医院注意戴好口罩,多喝水,开窗通风保持空气流通。

控制艾滋病传播是我们共同的责任

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德,也要承担法律责任

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定,“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定,“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。

消除艾滋病歧视:社会对于艾滋病病毒

感染者和艾滋病病人的歧视,不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测,不了解自身感染状况,会妨碍其采取预防措施,增加传播艾滋病病毒的风险;艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不能积极面对生活,甚至产生报复和危害社会的念头。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传

播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病防治法》第77条规定,“单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任”。区卫生健康委提供

