二月果飘香

主播进果园 助农“云”销售

本报讯(记者 何叶)近日,“一村一梦”融媒兴农行动前往永新镇云品村开展助农直播,区融媒体中心主播庞芳、张曦杰和当地产业大户一起品尝云品沃柑,推介云品好物。

在云品花果乡果园,主播们一边逛果园、赏美景,一边聆听果园负责人邹鹏介绍果园情况。果园占地约2800亩,园内主要种有沃柑300、云品红、爱媛果冻橙等品种。眼下,正值柑橘采摘期,一个个金黄饱满的果实挂满枝头,吸引了不少游客前来采摘品尝。目前,采摘价格为每斤6元,采摘期可持续到5月。

直播中,邹鹏还在线向大家传授了云品沃柑的挑选方法和吃法。主播们则一边品尝甜蜜的沃柑,一边向屏幕前的观众描述沃柑的口感和质地。

据统计,本次直播由到綦江APP、“胖妹儿盘土货”视频号、“勒是綦江”抖音号、“綦江发布”视频号、“綦江发布”微博五平台联合播出。直播长达1小时,共吸引了近5万人观看。

主播和果园业主一起直播,推销柑橘。通讯员 苏渝 摄

柑橘缀满枝 采摘正当时

本报讯(记者 张梦寒 杜浩)眼下,正是柑橘成熟的季节,在永城镇中华村,200余亩柑橘迎来成熟期。趁着好天气,不少市民来到柑橘园采摘尝鲜,享受田园休闲时光。

在中华村的橙绿果园内,一个个黄橙橙的果实挂满枝头,空气中弥漫着柑橘的清香。游客们手持剪刀和果篮穿梭其间,体验采摘的乐趣。

“果园内的果子品种很多,采摘的时候选择性很大。我品尝了一下,这个果子汁水很足,味道很甜。”游客彭旻暄说。

“既能在果园采摘橘子还可以顺便赏赏花、踏踏青,体验一下田园生活,感觉还是很惬意舒适。”游客梅爱萍说。

据橙绿果园负责人刘栩介绍,该果园内柑橘主要为凤冠橘和凤冠蜜橙两个品种,目前正是凤冠蜜橙上市的时节,采摘期可持续到5月。

“我们果园占地230亩,产量约60万斤,产值约180万元,目前正是凤冠蜜橙上市的季节,采摘期可持续到5月份,不管是入园采摘还是售卖均6元一斤,欢迎大家来参观采摘游玩。”刘栩说。

据悉,近年来,永城镇依托独特的地理优势,大力发展柑橘产业,形成凤冠橘6000余亩的产业规模。同时,立足王良故居、王良同志纪念馆等红色资源,结合凤冠橘、桃子、草莓采摘,打造精品旅游路线,吸引了不少游客前来观光体验。

游客正在采摘柑橘。记者 张梦寒 摄

游客纵享“莓”好时光

本报讯(记者 张梦寒 杜浩 郭又嘉 实习生 杨婧妍)眼下,正值草莓成熟的时节,不少市民选择来到乡村近郊采摘草莓,感受田园乐趣,享受亲近自然的“莓”好时光。

在位于通惠街道的林碧阳光草莓农场,草莓大棚内,一垄垄翠绿的叶子下掩映着一颗颗鲜红欲滴的草莓,微风抚动下淡淡的果香扑面而来。游客们手提篮子,穿梭在草莓垄间,一边采摘,一边享受着与亲朋好友的悠闲时光。

“这个地方从城区开车来只需要十多分钟的车程,整个草莓园的品种很多,草莓也很香甜可口,我觉得还是多好耍的。”游客王燕飞说。

“哥哥带我来这里摘草莓,我特别开心。这里的草莓又大又甜,我觉得很有体验感。”小朋友刘维维说。

据介绍,林碧阳光草莓农场共种植30余亩草莓,主要有红颜、红玉、粉玉、香怡等品种,采摘期可持续到5月初,入园采摘每斤40元。

“明年我们还将继续种植其他品种,让游客有更多选择。”林碧阳光草莓农场负责人陈林表示。

“冠军教头”周龙:劈波斩浪育新星

本报记者 张静 实习生 李新程

“打腿时要稳,手臂不要左右摆,注意节奏!”在区体育中心泳池边上,周龙手掐秒表,跟着小飞鱼们的划水频率来回走动,时而喊出一个训练口令,时而俯下身拆解技术细节。

周龙今年43岁,是区青少年体育运动学校游泳教练员,也是世界冠军龚真琦的启蒙教练。从业20年,周龙培养出一批又一批游泳好苗子。在弟子们收获鲜花、掌声与荣誉时,他始终低调地待在幕后,坚守着平静而枯燥的教练生活。他说,“这是我热爱的事业,更值得我一辈子坚守。”

▶綦江体育中心游泳馆,周龙和龚真琦在游泳池边聊天(资料图片)。摄/尹诗语 视觉重庆

从零起步
拓荒者的艰难跋涉

周龙是一名专业游泳运动员,2005年,大学毕业后一直从事游泳相关教学工作。

“我进入区体校时,綦江青少年竞技游泳领域还是一片空白。”来到綦江后,周龙接到的第一个任务就是组建游泳队。凭借着对游泳的热爱,他开启了这段从无到有的艰难跋涉。

万事开头难,对于周龙来说,挖掘人才是摆在面前的第一座大山。他深知,要想组建一支优秀的队伍,就必须找到有天赋、有潜力的孩子。

“我们到綦江各个学校组织公益游泳课和活动,宣传推广游泳,寻找有潜力的好苗子。”周龙说。

然而,挖掘人才的过程并非一帆风顺。刚开始家长们也有质疑和担忧,周龙就一次次拜访,耐心解释游泳对孩子身心发展的益处,最终靠着真诚与坚持,得到家长支持。

“第一批队员只有20多个娃儿。”周龙说,这仅仅只是万里长征的第一步,训练的挑战接踵而至。

当时綦江没有专门的游泳馆,没有专业的训练场地,周龙只能带着孩子们前往万盛训练。为了不耽误孩子学习,训练都定在晚上,下午5点统一乘车到万盛,9点半再乘车返回。

“孩子们到家后要吃饭、做作业,天天都熬到晚上11、12点,确实辛苦。”周龙回忆道。

这样的训练生活一直持续了1年多。让周龙欣慰的是,即使再苦再累,孩子们都咬牙坚持下来了。

“正是有了他们,才为后续游泳队的发展奠定了基础。”周龙说,就是靠着一批又一批运动员新旧交替,不断发展壮大,才有了如今綦江游泳队近100名队员的规模。

雕琢璞玉
铺就冠军成长之路

“教练的一生都在找好苗子!”周龙深知,培养顶尖运动员需要长时间的积累和精心雕琢。为此,他倾注了大量心血,专注于发掘和培养游泳好苗子,为运动员的成长打下坚实的基础。

龚真琦这块“璞玉”,就是被周龙一眼看中领进门的。“龚真琦是游泳队的第二批学员,很有灵气,一个动作只要说两三次,她就会了,能达到我满意的程度。”难得遇到好苗子,周龙格外珍惜,对龚真琦更是寄予厚望。

因为当时綦江游泳还处于初级阶段,系统培养体系并不完善,周龙便积极协调资源,为龚真琦创造更好的训练条件,最终在区体校的牵线搭桥下,促成她前往江苏等地深造。有了更广阔的舞台,龚真琦迅速成长,在全国赛场上崭露头角,入选国家游泳队。去年,多哈世锦赛游泳项目女子4x200米自由泳接力决赛,14岁的龚真琦和队友一起,以7分47秒26的成绩斩获世锦赛金牌。

“成绩都是她刻苦训练拼来的,希望她继续加油,将来站上更大舞台,为国争光。”提到爱徒,周龙语气中掩饰不住的自豪和欣慰。

周龙常说,练游泳是个苦差事,孩子们的每一次进步,都值得被肯定。

在周龙的带领下,近些年,綦江游泳队在竞技比赛中的表现越发亮眼,在全国和重庆市青少年赛事中斩获奖牌无数,并多次打破重庆市游泳记录,连续三年被重庆市体育局评为重庆市竞技体育后备人才单项重点训练基地。

“在刚刚结束的2025年全国青少年游泳U系列比赛(重庆站)中,綦江队斩获16枚金牌、9枚银牌和16枚铜牌的优异成绩,共有11名选手以21次的成绩达到一级运动员标准。”周龙介绍。

因材施教
培育游泳竞技人才

坚守执教一线,二十年如一日,周龙陪伴着一批又一批队员们逐浪寻梦,“泳”攀高峰。

周龙深知因材施教的重要性。“我们的队员小的5岁,大的18岁,每个孩子都是独一无二的,成长发育规律各异。”周龙说,他要做的就是根据孩子们的实际情况,该练什么就突出训练什么,循序渐进,绝不拔苗助长。

周龙细心观察每个孩子的年龄特征、身体素质和技术水平,量身定制训练计划。训练中,周龙对技术动作的要求一丝不苟。

“一个动作不到位,就重复无数次,直到孩子掌握为止。”孩子们在水里训练,周龙就在岸上指导。由于孩子们拍击水花时的声音较大,周龙不自觉地成了大嗓门。

对训练的较真,让周龙有着“严父”一面。“教练很严格,气场太强了,不过我们也知道他是为了我们好。”学员王雅桐说。

不仅对队员严格,周龙对自己也不曾懈怠。“干一行爱一行钻一行,教练不能只跟着人家走,得有自己的本事。”周龙爱学习、肯钻研,每天想的是有没有新的技术视频,怎样让自己的学生学好新的技术动作,怎么把人家的科学方法融入自己的训练中。

“干体育的,需吃得了苦,耐得住寂寞。”周龙笑称,一年365天,他几乎360天都在泳池边。

“所有的辛苦都是值得的,看着孩子们站上领奖台,就是我最高兴的事情。”他表示,未来将继续努力,挖掘更多的游泳人才,为綦江区的游泳事业培养更多的优秀运动员,让游泳成为綦江的骄傲。

训练前,周龙讲解训练任务。记者 张静 摄

周龙给队员指导技术细节。记者 张静 摄

石角镇丰岩村60亩萝卜喜获丰收

本报讯(记者 唐斌皓 吴明鸽)近日,在石角镇丰岩村,农户们正在采收萝卜,一颗颗饱满圆润的萝卜破土而出,被整齐地堆叠在田垄之上,在广袤的田野里绘制成一幅丰收画卷。

丰岩村适宜的土壤和气候为萝卜生长提供了得天独厚的环境。也正因如此这里产出的萝卜口感爽脆、汁水丰富,深受消费者青睐。

“目前,我村已成功打造60亩萝卜种植区和120亩水稻种植区,市场反馈极佳,每年萝卜产值达5万元,水稻产值达10万元。”丰岩村党总支书记、主任左祥斌介绍道。

萝卜种植产业不仅充实了村集体的经济收益,更为当地村民铺设了一条在家门口就能实现就业增收的致富路。从播种到采收,村民们在家门口就能参与农事劳作获得收入。

丰岩村村民严先国说:“最近萝卜采收季,我们在家门口就能上班赚钱,每天有70块,一个月下来也有千多块钱,真挺不错的。”

目前,丰岩村的萝卜采收工作已完成近三分之二,预计本月底采收完成。这些新鲜采收的萝卜,将通过各种渠道销往石角镇周边以及南川等地,把这份来自田间的新鲜与美味传递给广大消费者。待萝卜采收结束后,丰岩村还将开展水稻育苗工作。按照规划,今年丰岩村预计种植水稻120亩。

永新镇启动65岁以上老人免费体检

本报讯(记者 钟溘冉)根据国家基本公共卫生服务项目要求,近日永新镇启动65岁以上老年人免费体检工作,全面掌握辖区老年人身体状况,满足老年人日益增长的健康服务需求。

近日上午9点,永新镇中心卫生院内已排起长队。居民们手持体检单,满怀期待地等待着体检的开始。

在医护人员的引导下,老人们依次进入各个检查室,进行心电图、B超等项目检查。检查过程中,医生耐心询问每位老人的生活习惯和既往病史,并进行血压、血糖、血脂等基础生理指标的测量,全方位评估老人健康状况。

居民张蕾说:“妈妈今年67岁了,今天带她来做个免费体检。了解她的健康状况后,我们也更放心些。”

居民王帮久说:“检查后,医生分析了我的身体状况,也给了一些就医、饮食方面的建议。”

永新镇中心卫生院副院长周萌说:“医院从2月17日开始对全镇65岁以上老年人、35岁以上的在管高血压、糖尿病患者进行免费体检。接下来,该院将组织医务人员下村开展体检,确保辖区33个村居全覆盖,将国家基本公共卫生服务落到实处。”