



4月25日,我区召开区安委会、区防灾减灾委2025年第二次全体会议(扩大)会议,通报一季度全区安全生产和防灾减灾工作情况,部署二季度重点工作、“五一”假期及旅游旺季安全风险防控工作。副区长倪明参加。

(记者 杨晨 包俊)

江碁高速公路开展隧道突发事件应急演练

本报讯(记者 张梦寒 石汉谋 吴明鸽)4月24日,江碁高速公路隧道突发事件应急演练在南山一号隧道处开展,检验高速公路管理单位及属地各部门对高速公路突发事件的综合应急能力。

本次演练模拟一辆客车由北渡收费站向碁江南收费站方向行驶时,在南山一号隧道处与一辆油罐车发生追尾事故,造成油罐车后轮起火,客车上有人员受伤,油罐车有泄漏的突发事件。

演练过程中各级各部门按照应急预案,迅速行动,成立指挥部统筹协调各方力量会商制定科

学抢险救援方案。各赶赴现场的救援力量,有序开展警戒疏散、伤员抢救、人员转移、险情处置、污染消除等工作。整个演练过程应急预案响应及时、人员疏散井然有序、抢险救援工作反应迅速,各单位、部门之间衔接紧密、配合默契,达到了预期效果。

“演练全面检验了应急预案的科学性和可操作性,有效提升了各部门的应急响应速度和协作能力,积累了宝贵的实战经验,后期我们将继续加强应急管理工作,为高速公路的安全畅通保驾护航。”重庆高速集团南方分公司江碁管理中心副主任曾从云表示。

“文博之约”邂逅“火焰蓝”

本报讯(记者 吴明鸽)近日,区博物馆与区消防救援支队共同组织开展“传承红色基因 弘扬传统文化”主题共建活动,通过文化浸润与互动实践相结合的方式,着力提升消防救援队伍文化建设,并通过沉浸式互动体验,引领文博工作者深度感知消防魅力,多维认知消防事业的价值观内核。

活动以“历史传承”“红色教育”“非遗体验”“安全实训”四大板块立体呈现。文物展览单元精选青铜器、南平像文字碑等40余件代表性文物,讲解员以专业的知识和生动的语言展示碁江地域文明发展脉络。红色教育环节通过《司务长血染茅坝坪》《王良军长》纪录片展播及坝坝抗战遗址主题宣讲,以影像资料

与口述历史相结合的方式,生动再现革命先辈的英勇事迹。非遗传承实践设置扎染技艺工作坊,由非遗传承人现场指导消防救援人员完成扎结、浸染等工序,创作出30余件具有特色的扎染作品。安全实训单元,文博工作者在消防员带领下,亲身参与消防设施实战化体验,通过沉浸式情景模拟系统研习专业逃生技法。

此次活动创新文化共建模式,通过“可触可感”的文化体验,有效增强了消防救援人员的文化认同感和职业使命感。双方表示将建立长效合作机制,定期开展文物巡展、应急演练培训等双向交流活动,持续推动传统文化传承与新时代消防救援事业的深度融合。



消防员向区博物馆工作人员介绍消防设备。碁江文博供图

科学应对“春困”有妙招

康养生活

本报讯(记者 谢鹏飞)近段时间,“春困”成了社交平台的热议话题。那么“春困”是什么原因造成的?如何缓解?近日,记者采访了江苏省人民医院重庆医院中医科医生。

随着春季的到来,不少网友反映出现乏力、嗜睡等症状。江苏省人民医院重庆医院中医科副主任医师李建华告诉记者,这正是“春困”的症状。

“春困”的原因与自然界的阳气生发,和身体的肝脾功能障碍有关。如果在阳气生发的季节,人体又存在了肝郁脾虚、湿重、湿气重浊,气血亏虚等因素的情况下,那么相对的就会出现‘春困’的一种状态。”李建华解释,它主要包括了头昏、乏力、嗜睡、倦怠、四肢沉重、饮食不佳、心情抑郁等。

李建华表示,“春困”是人体对季节变化的正常反应,但科学调理可有效缓解症状,建议大家要顺应自然规律。同时,保持良好的生活习惯。

李建华从饮食、运动等方面给出了具体的建议。首先饮食方面,要少油、少盐、少糖,禁食生冷,可以多选一些健脾除湿的食材,包括茯苓、芡实、薏仁、山药等。其次要注意作息,早睡早起尽量减少熬夜,中午有10-20分钟的午休时间。再就是加强锻炼,可以出去登山,骑自行车,或是选择练习太极拳、八段锦等一些运动来促进人体的气血运行,帮助阳气的生发。还要保持心情的愉悦,大家可以春和景明的时候,约三五好友出去郊游,在家听一些舒缓的音乐,读一些优美的诗集,让自己的心情保持良好的状态。李建华提醒,如果“春困”状态比较严重,影响到生活的时候,需要及时到医院就医治疗。

创建全国文明城区

一季度全区生态环境质量持续改善

本报讯(记者 张静 杜浩)4月25日,记者从区生态环境局召开的第二季度例行新闻发布会上获悉,今年一季度,全区环境空气质量、地表水环境质量和声环境质量持续改善。

在环境空气质量方面,我区持续深化污染源头治理,强化过程管控措施,完善基础保障体系,深入打好大气污染防治攻坚战,切实改善区域空气

质量。一季度,全区空气质量优良天数66天,同比增加6天。PM2.5平均浓度55.4微克/立方米,同比下降7.6微克/立方米。

在水环境治理方面,碁江河北渡、蒲河寨溪大桥2个国控考核断面和市控考核断面蒲河温塘断面水质达到地表水Ⅱ类标准,15个水功能区断面均满足相应水域功能要求。1个在用城

市集中式饮用水源地水质达到地表水Ⅲ类标准,达标率100%。全区排查认定农村黑臭水体28个,已全部录入系统,消除面积率达100%。农村生活污水治理率稳步提升,计划2027年实现100%目标。

在声环境质量方面,一季度功能区昼间、夜间平均等效声级分别为52.1分贝、45.1分贝,其中昼间、夜间点

次达标率均达到100%。

下一步,我区将深入学习贯彻习近平生态文明思想,全面推进以治水治气为牵引的“九治”攻坚,高质量完成中央和市级生态环保督察整改任务,深入实施绿色低碳转型行动,提升生态系统修复水平,推动生态环保各项工作全面进步,以高品质生态环境支撑高质量发展。

光影绘就南州乡村美景



摄影名家拍摄古镇老人打太极拳。记者 周媛媛 摄

自得的小镇居民与古色古香的街巷完美融合,引发了大家的创作热潮。

“自然与人文完美融合,辅以特色美食,收获满满。”广安市融媒体中心视觉创意中心副主任曾诚笑道。

紧接着,采访团来到赶水镇,分区分区观赏了这里别样的乡村建设图

景。在藻渡水库,航拍镜头记录下了坝枢工程大坝的建设的宏大场景;在石房村和麻柳村,一座座农家庭院勾勒出和美乡村新图景,一坛坛泡萝卜刻画出乡村产业新希望;在岔滩村,长寿泉和赵通坝小而美的人居环境景观同样令大家印象深刻……



强化船员培训 筑牢水上防线

近日,区港航海事事务中心邀请重庆晨云船员培训学校组织开展船员素质提升专项培训,采用“理论+实操+应急演练”的模式,围绕安全责任讲解、应急舵机操作、消防救生设备使用、应急救援演练等多个方面,为来自南川区、万盛经开区、碁江区的40余名船员,送上一堂精彩的安全教育课。

通讯员 廖文浩 曾尚倩 摄

桐梓：多种产品“扬帆出海”

据了解,遵义钛业股份有限公司始终专注于海绵钛生产,其生产工艺和技术处于领先水平。目前,该公司拥有专利280余件,其自行研发的12吨/炉倒U型还原蒸馏联合法制海绵钛生产工艺及设备实现了生产效率和产品质量的双提升。截至目前,该公司已具备年生产海绵钛2.4万吨、四氯化钛4.5万吨、金属镁1万吨的产能。

“2025年,我们希望通过科技创新,拓展海外渠道,扩大国际市场的朋友圈。”韩飞说。

同样,贵州赤天化桐梓化工有限公司作为目前贵州省最大的氮肥生

产企业,其生产的尿素产品除了占据国内市场外,还远销到了越南、缅甸、老挝等国外市场。

走进贵州赤天化桐梓化工有限公司,只见生产车间各种设备高效运转,尿素、复合肥等肥料有序摆放,码垛机不停地搬运着肥料。

一直以来,贵州赤天化桐梓化工有限公司将科技创新作为不断提升

产品品质和市场竞争力的重要手段。GE水煤浆气化技术、瑞士卡萨利氨合成技术等多项先进的生产工艺和技术正让该公司驱动着一块块煤裂变升级,不仅让生产效率大幅提升,节能减排效果也十分明显。

在桐梓,除了钛产品和尿素产品出口国外,方竹笋、豆腐干、电热毯、羽毛球拍等多种产品也纷纷走向国外市场。这些产品的出口,不仅为企业发展带来了新的机遇,也为桐梓经济高质量发展注入了新动力。

桐梓融媒记者 万莲莲 王琨荣 据《遵义日报》