

夕阳余晖倾洒,綦江老瀛山“老瀛如来”在暖色调光辉勾勒下更显庄严肃穆。特约通讯员 熊宇 摄

『夏』一站，到綦江

避暑休闲、星空露营、激情漂流……暑期『必冲』！

■夏日炎炎,是暑期“遛娃”消暑高峰期,本报记者“费尽心机”为大家配好了夏日快乐秘方,已有大批游客朋友赶来解锁,“夏”一站,到綦江,凑个清凉热闹。

避暑休闲

◎古剑山

古剑山距綦江城区10分钟车程,海拔800—1200米,夏季平均气温25.6℃。景区内有阳桥、帐篷露营基地、三镜湖等20余个景点,是国家AAAA级旅游景区、市级旅游度假区。

春季踏青登高,夏季避暑露营,秋季观云赏叶,冬季祈福迎新,古剑山是养生养老养心的理想目的地。

◎高庙坝(北纬29度康旅示范小镇)

高庙坝位于綦江南部郭扶镇,平均海拔1100米,年平均气温15℃,森林覆盖率达80%,是国家AAA级景区、市级旅游度假区,10万亩天然森林郁郁葱葱,280口塘库星罗棋布,有“重庆凉都”“重庆市避暑垂钓之乡”等美誉。

攀登狮子山、牯牛背,穿越高青大峡谷,漫步星空露营公园,打卡纸片岩,吃住在乡村,游乐在田园,是市民避暑养生、休闲旅游的理想之地。

◎横山

横山位于綦江东北部,平均海拔超1000米,夏季平均气温25℃,是千米高山度假小镇、市级旅游度假区,也是名副其实的“世界长寿之乡”“天然氧吧”“天然空调小镇”。

你可在傍晚黄昏之时到花仙谷漫步、拍照、游玩;在夜幕降临之时选择就近的民宿乘凉夜宿。夏日火炉,咫尺清凉,横山已成为不少市民消夏避暑的首选之地。

古镇研学

◎东溪古镇

“巴渝第一场,盐马古道津”。东溪古镇,建场2200多年,建镇1300多年,素有“黄桷树下的重庆老家”的美誉,是“中国历史文化名镇”。

明朝成化年间的青石板古道穿场而过,5000余棵黄桷树密布成群,明清穿斗结构吊脚楼形成“小桥、流水、人家”的清幽意境。一村、二石、三官、四街、五桥、六院、七巷、八庙、九市让人流连忘返。

◎老瀛山

老瀛山位于綦江北部,森林覆盖率90%以上,是国家地质公园、国家AAAA级旅游景区,是目前世界上唯一保留有全部恐龙足迹类型的恐龙遗迹化石群保存地。

老瀛山以典型的丹霞地貌景观为主体,依托地质公园内恐龙足迹化石遗迹和人文历史遗迹,主要景点有莲花保寨、老瀛如来等,形成集历史、文化、观光、科研、科普、研学于一体的旅游景区。

红色旅游

◎王良故居

王良,原红四军军长,中国工农红军建军初期著名将领。王良故居位于綦江区永城镇,始建于1805年,四合院布局,一楼一底,坐北朝南,背靠凤冠山,面朝老瀛山,属典型的川东穿斗式建筑,是重庆市爱国主义教育基地、重庆市文物保护单位、重庆市干部教育培训现场教学基地。

◎王良同志纪念馆

王良同志纪念馆紧邻王良故居,占地面积约1.2万平方米,共三楼,通过图文并茂、实物展示、互动体验等形式,全方位、多角度、立体式集中展示了綦江革命历史,以及王良、邹进贤,“霍氏三杰”霍步青、霍锟镛、霍栗如,王奇岳等革命先烈的生平事迹。

◎中共綦江支部旧址

中共綦江支部旧址位于綦江区古南街道,是中共綦江支部书记——邹进贤的故居。故居始建于清末,坐西向东,共两层,2019年被列为重庆市文物保护单位,2021年1月重新修缮对外开放,旧址图文并茂展示了邹进贤同志的生平事迹、中共綦江支部成立的艰辛历程。

◎红一军团司令部旧址

红一军团司令部旧址位于綦江区石壕镇,原名禹王宫,始建于1818年。1935年1月,为保卫遵义会议的顺利召开,红一军团转战綦江,红军抵达石壕后,红一军团司令部就驻扎在这里。2021年7月,旧址重新修缮布展对外开放,由序厅、光辉历程、转战綦江、精神传承四部分组成。

◎石壕红军烈士墓

石壕红军烈士墓位于綦江区石壕镇,是为纪念1935年中央主力红军长征过境綦江时,牺牲在石壕的5位红军烈士而修建的,主要由烈士纪念碑、烈士墓地、烈士塑像、陈列室、长征诗碑等构成,是重庆市爱国主义教育基地、重庆市文物保护单位。

亲水体育

◎响马河漂流

响马河发源于黔北崇山峻岭之间,由两条河汇集而成,响马河漂流90%是天然的河床漂道,全长6.8公里,两岸风景秀美,峡谷雄奇壮美,在保障安全的同时保留适度的刺激性,老少皆宜,适合全家亲子出游。

◎万佛峡漂流

万佛峡漂流起于丁山镇高滩岩,全程落差266米,最高落差80余米,沿途山地、梯田、陡崖相互交错,惊险刺激,是夏季体验清凉的理想目的地。

本报记者 整理



古剑山净奇寺下院。



游客观光横山特色民宿。特约通讯员 杨松 摄



东溪古镇南华宫古戏台上,精彩的戏曲正在上演。记者 陈星宇 摄



綦江红一军团司令部旧址。特约通讯员 吴先勇 摄



响马河漂流。记者 周媛媛 摄



到綦江客户端



綦江日报数字报



綦江发布公众号



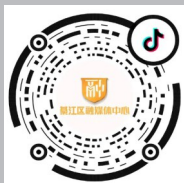
千里快评



綦瞰教育



文明綦江



勒是綦江



胖妹盘土货