

綦江观察

救死扶伤、悬壶济世，医师是一个伟大的职业，每个人一生中都无法避免求助于医师。在您心中，医师应该是什么样子？他们的日常工作又有哪些？今天让我们一起来认识您心目中的中国医师。

医路坚守

急救场上争分夺秒，村巷深处护佑安康

今年8月19日是第八个中国医师节。医师节前夕，通惠街道社区卫生服务中心在万达广场举办医师节技能比赛。比赛正进行得如火如荼时，现场突然出现了惊心动魄的一幕：一名年轻母亲抱着晕厥的儿童，神色慌张地冲向医护人员求助。

情况万分危急，而正在参与竞赛的医护团队没有丝毫犹豫，迅速切换到实战模式，对晕厥儿童实施紧急救援。通惠街道社区卫生服务中心主治医师罗彬回忆说：“当时患儿是高热惊厥，我们立刻采取措施，保持他的呼吸道通畅，防止舌咬伤和窒息。要是这种情况不及时处理，可能导致窒息，甚至引发缺氧性脑病。”

在这场与时间的赛跑中，医护人员凭借着专业的技能和冷静的判断，成功化解了危机。和罗彬医生一样，无论是在医院内还是医院外，医生们始终把救死扶伤当作自己的天职，时刻准备着为生命保驾护航。

王正华是古南街道春灯村的一名乡村医生，他的工作平凡而又伟大。碰到他时，正巧他要外出对辖区群众进行慢病随访。只见他骑上摩托车，在蜿蜒的乡村道路上穿梭，之后又步行了一段时间。经过近30分钟的路程，王正华来到了村民李应芳家中。

李应芳患有高血压，每隔一段时间，王正华都要到她家为她量血压、测血糖，并进行日常用药指导等。李应芳对王正华称赞有加：“哪里痛啊就去找他，他的态度很好，医疗方面很尽心的，要么打电话找他，要么上店里找他，问题总能解决得很好。”

古南街道春灯村有常住居民1398人，谁家有人得了慢性病，谁家的药快吃完了，谁家老人需要复诊了……这些琐碎却重要的信息，王正华都记在心里。他告诉记者：“农村的老年人在慢病方面，像高血压、糖尿病等，更需要贴近服务、面对面上门服务。有的患者走不动的时候，我们就把药送到家里去，这些都是我们经常做的事情。”

1996年，从綦江卫校毕业的王正华，回到村上做起了乡村医生。从那时起，不分白天黑夜、刮风下雨，只要村民一叫，他总是随叫随到，默默守护着村民们的健康。“我们遇到病人打电话的时候，就及时赶到病人家里查看病情。如果病情能在我们处理范围内，我们就给他处理；要是不能处理，我们就协调拨打120急救电话，把患者转接上级医院进行治疗。”王正华说。

“疾病无小事”是他的准则，他推行“能调理不用药，能吃药不输液”的分级诊疗，努力让村民感受到“家门口的温度”。他还说：“看病的时候，我注重疗效好、价格低，用能让病人治疗效果明显的方式给患者治疗，这样患者也很满意。”多年来，王正华用自己的行动诠释着乡村医生的坚守与担当。

►王聘正在为患者做手术。记者 周媛媛 摄

▼乡村医生王正华对村民进行用药指导。记者 谢天骄 摄



▲易文博为病人进行针灸治疗。记者 谢天骄 摄

▲医生罗彬现场为晕厥儿童紧急处理。记者 谢天骄 摄

生命守护者

本报记者 谢天骄

技术攻坚

首例手术破解高血压治疗难题

在江苏省人民医院重庆医院，心血管病中心副主任医师王聘带领团队正在实施一项在当地从未开展过的新技术——肾动脉去交感神经消融手术。这项手术在渝南黔北地区尚属首例，意义重大。

王聘介绍道：“在我们使用肾动脉消融来治疗高血压之前，传统办法是使用药物治疗。但药物治疗往往有少部分病人并不能完全控制血压，因此这部分病人会出现心脑肾等很多并发症。而选择肾动脉消融，能够让患者的血压更好地达标，从而极大地延缓这类并发症的发生。”

今年3月，根据组织的统一安排，王聘从江苏省人民医院本部来到綦江，开展技术指导，帮助学科建设。经过这几个月的工作，王聘说：“我们这边跟江苏省人民医院本部比起来，

还有不小的差距。主要差距，一是我们对新技术的接受程度还不够高；二是在同质化管理方面仍然有欠缺。所以，像肾动脉消融等前沿技术，我们要扎根綦江、扎根重庆。”

心血管疾病发作迅猛、危险且致死率高，因此，节奏最快、压力大是科室的标签，病情急、变化快、风险高是常态。面对繁重的工作和随时响起的抢救呼叫，王聘始终将患者生命放在首位。“随叫随到”是他的工作信条，无数个深夜和节假日，他奔忙于介入手术室和病房，凭借过硬的技术和冷静的判断，成功将众多危重患者从死亡线上拉回，赢得了患者及家属的广泛赞誉与信赖。王聘说：“我觉得医生不光是一份工作，对我来讲，更多的是一种使命感，是一份责任。”

对于未来，王聘有着清晰的规划。他表示，不仅要把技术带过来，更要留下一支带不走的专家队伍。“我们江苏省人民医院重庆医院把心血管科作为旗舰科室，所以我们要让疑难、重症、高危病人在当地就能得到有效治疗，不用跑去更大的医院，比如北京、上海等地。这就需要我们zhi前沿的高精尖技术留在当地，更好地服务患者。”王聘的话语中充满了对綦江医疗事业发展的期望。

医道传承

走好中西医融合康复创新路

在区中医院，副院长、中医康复中心主任（兼）易文博也在为医疗事业贡献着自己的力量。与病人交流时，他总是耐心询问：“肚子有什么不舒服的没有，现在你感觉得到哪里有不舒服的没有……”提起从医的初衷，易文博回忆，除了自身对中国传统文化的热爱，还有就是因为母亲常年受疾病困扰，这让他萌发了学医为母亲治病念头。“对医学产生了向往，觉得医学是一个神圣的职业，我在高考填报志愿的时候，大部分专业就选择了医学类院校。”易文博说道。

大学毕业后，易文博进入区中医院工作。期间，他先后师从全国

名中医郭剑华教授、中国中医科学院樊新荣教授，跟师学习，构建了从理论到实践的完整筋骨诊疗体系，将针灸、推拿、方药、砭石等中医综合治疗方案运用于临床。他对十纲辨证体系、治未病与亚健康调治方法有较深认识，通过对中医基础理论研究的创新，探索中西医结合的深度融合路径。易文博说：“我们名医工作室传承中医药专家的经验，同时结合临床实践和现代医学技术进行融合创新，不断提高临床疗效，还开展了一些中西医结合的课题研究。”

从医近二十年，易文博在医疗、教学、科研方面齐头并进。他所带领的中医康复中心年门诊诊疗患者超2.3万人次，年住院服务患者超4千人次。个人临床带教学生50余人，主持及参与完成国家、市、区级课题多项，深耕中医康复领域。谈及未来规划，易文博表示：“接下来我们将继续积极推进国家中医优势专科的建设，申报重庆市中医优势专科，打造区域的中医诊疗中心，推广‘中医经典+现代技术融合’的诊疗路径。”

【记者手记】

据区卫生健康委的数据显示，截至2025年7月，全区现有各类在册医生2588人，其中，乡村医生372人。医者仁心，大爱无疆。无论是助力国家区域医疗中心建设的专家，还是在中医道路上守正创新的医者，抑或是扎根基层护佑健康的乡村医生，他们始终以仁心践行医者使命，用仁术守护百姓健康，生动诠释着新时代医务工作者的责任与担当。