关注全国爱牙日

从“齿”开始 守护全身健康

今年9月20日是第37个“全国爱牙日”,主题为“口腔健康 全身健康”。连日来,我区各地广泛开展各类活动,普及口腔保健知识,推动形成“主动护牙、科学控糖”的健康生活方式,助力全民口腔健康与全身健康水平的提升。

爱牙课堂 “齿”间有趣

本报讯(记者 魏源森 刘彤)在爱牙日来临之际,9月18日,江苏省人民医院重庆医院口腔科医生走进瀛山书院小学,开展“全国爱牙日”主题宣传活动,为孩子们送上一堂兼具专业性与趣味性的口腔健康课。

活动现场,医生们通过“互动讲解+实物演示”的形式,向孩子们细致科普口腔健康知识。从“巴氏刷牙法”的具体步骤到蛀牙形成的原理,再到日常啃咬硬物、单侧咀嚼等不良用牙习惯的危害,内容实用且通俗易懂。“今天我学会了正确刷牙,要把牙齿的每个面都刷干净,以后我每天早晚都会认真刷满3分钟。”瀛山书院小学学生王梦辰说。

在随后举行的“牙菌斑大作战”科普体验中,孩子们通过涂抹模拟牙菌斑的染色剂,直观看到牙齿缝隙、牙龈边缘等易藏污纳垢的部位,再用正确方法刷牙“清除”染色剂,真切感受到“有效刷牙”的意义。“舌尖上的陷阱”膳食分类小游戏里,医生将糖果、碳酸饮料、牛奶、蔬菜等食物卡片分发给孩子,让大家分组判断“护牙食物”与“伤牙食物”,在欢笑中牢记“减糖护牙”的关键。“原来可乐不仅会让我们长胖,还会腐蚀牙齿,以后我要少喝甜饮料,多吃青菜和鸡蛋。”学生李柯岑在游戏后认真说道。

“口腔健康是全身健康的重要基石,儿童时期的护牙习惯更是会影响终身。”江苏省人民医院重庆医院口腔科副主任医师陈娇在活动中详解护牙的科学逻辑,“我们每天认真刷牙,核心是清除牙齿表面的细菌——这些细菌会分解口腔内的食物残渣产生酸性物质,长期腐蚀牙体就会形成龋坏;而像横向刷牙这样的错误方式,还可能导致牙齿颈部出现楔状缺损,甚至造成牙釉质磨损,这些损伤往往不可逆。”

针对当前儿童龋病发生率较高的现状,陈娇建议,家长要引导孩子掌握正确刷牙方法,严格控制糖分摄入,减少糖果、蛋糕、含糖饮料等“伤牙食物”的食用频率;建议每半年带孩子到正规医院进行口腔检查,必要时完成涂氟或窝沟封闭,为牙齿筑起“防护屏障”。“我们希望通过进校园活动,让‘口腔健康全身健康’的理念深入孩子心中,也带动家长重视儿童口腔保健。”陈娇表示。

在江苏省人民医院重庆医院口腔科医生介绍后,学生们参加趣味游戏。记者 魏源森 摄

萌娃化身“小牙医” 开启护牙之旅

本报讯(记者 杨静 实习生 李新程)9月18日,在区妇幼保健院,来自区实验幼儿园的小朋友们穿上迷你白大褂,化身“小牙医”,学习爱牙护牙要领和注意事项。

在医生的指导下,小朋友们分组体验口腔检查全过程。通过“菌斑染色”小实验,直观地检验了大家的刷牙效果,让在场的家长和孩子们深刻认识到“有效刷牙”的重要性。

在《儿童口腔保健》科普知识小课堂上,牙科医生借助动画视频和牙齿模型,生动讲解龋齿形成原因及预防方法,现场演示“画圈法”科学刷牙技巧,以趣味互动播种健康理念。

“今天学到了画圈刷牙的好方法,我会好好保护牙齿,让牙齿又白又健康。”小朋友王思源说。小朋友杨熹芮告诉记者,要少吃甜食,天天刷牙,保护口腔健康。

区妇幼保健院口腔科副主任赵婷婷说,通过“小小牙医”体验式的教育拉近了我们与小朋友之间的距离,未来我们将持续深化“医育结合”模式,创新活动形式让健康知识“破圈”传播,为儿童健康成长保驾护航。

在区妇幼保健院,小朋友们体验口腔检查。记者 杨静 摄

关注口腔健康 为成长“护牙”

本报讯(通讯员 贺春现)9月17日,赶水镇中心卫生院联合綦江区疾控中心走进赶水辖区的适中学校、民族学校和赶水小学,开展燃煤型氟中毒儿童专项氟斑牙筛查活动。

在赶水小学的筛查现场,4年级学生江宇轩说:“以前刷牙总是马马虎虎,今天医生告诉我牙齿上有些斑点可能是氟斑牙,还教我正确的刷牙方法,我以后一定会认真保护牙齿。”适中学校的学生令狐佳宸也表示:“这次检查让我知道了氟斑牙的危害和预防措施,我会提醒家人一起定期检查,共同关注口腔健康。”

医务人员介绍,氟斑牙是地方性慢性氟中毒的典型表现,尤其在燃煤型氟中毒流行地区,儿童是重点受影响群体。早期发现并采取干预措施,可有效防止病情进一步发展。此次筛查不仅帮助学生及时了解自身口腔状况,也让他们掌握了预防氟斑牙的基本知识,如使用清洁能源取暖做饭、不食用氟污染的事物、保持膳食营养均衡等。

本次活动共为100余名学生进行了细致检查,现场还提供了口腔健康知识普及与个性化护齿建议。

赶水镇中心卫生院医务人员为孩子们筛查牙齿。通讯员 贺春现 摄

金秋“丰”景

金秋时节,笔者在横山镇看到,连片的稻田翻滚金浪,农人担着沉甸甸的稻谷行走在蜿蜒的田埂上,呈现出一派迷人的“丰”景。

通讯员 梁晓春 摄

诚信文化进校园 诚信理念入人心

诚信建设

本报讯(通讯员 周先易)“同学,大学生作为诚信社会建设的重要群体,你知道被纳入失信黑名单后有哪些后果吗?”9月18日,重庆移通学院(綦江校区)内,由区委宣传部、区发展改革委、区公安局联合组织的“诚信文化进校园”活动人气十足(如图)。

该活动结合全市公安机关网络安全宣传周“法治日”主题活动契机,围绕诚信体系政策、个人信用维护等内容耐心答疑。活动当天共发放宣传资料2000余份,解答相关问题咨询200余人次。这场贴近师生的活动,正是綦江区深耕诚信建设、厚植发展根基的生动实践。

近年来,綦江区锚定“全国社会信用体系建设示范区”创建目标,以诚信建设为抓手,从数据归集、个人信用、场景应用三个维度精准发力,打出一套夯实发展根基的“组合拳”。

筑牢诚信数据“基石”,信息归集提质增效。我区制定《公共信用信息目录任务分工清单》,明确各部门职责,依托市区一体化信用信息共享平台与智慧监管系统,对“双公示”信息实施每日监测、动态更新。目前,全区信用信息上报率、及时率、合规率均达100%,累计归集各类信用信息超380万条,为诚信建设提供坚实数据支撑。

激活个人诚信“细胞”,信用约束融入日常。我区推动个人信用体系建设落地,将信用查询纳入干部选拔任用、表彰奖励、党风廉政等工作环节,以“查信”促“守信”。截至目前,相关领域已开展信用查询24次,覆盖1454人,触发信用反馈1人,“守信光荣、失信可耻”的理念渐入人心。

拓宽诚信应用“场景”,信用赋能惠民利企。秉持“诚信为民、诚信助企”理念,我区持续丰富“诚信+”应用场景。民生领域推进“停车收费一件事”改革,以诚信简化流程;产业领域谋划“诚信+北渡鱼餐饮品牌”专项行动,以信用监管推动行业提质;监管领域在20个重点行业建立信用评价机制,“奖优惩劣”激发市场活力。针对诚信缺失问题,多部门联动开展专项整治。公安部门深化反诈治理,降低涉诈发案率;生态环境部门聚焦污染防治,改善区域环境……一系列举措让诚信从“软实力”变为“硬支撑”,全区营商环境优化,市场主体增长,招商引资成效显著。

“诚信是发展的金名片。”区发展改革委党组成员、公共资源交易中心主任张伟表示,下一步将以此次校园活动为契机,持续深化诚信建设,拓展应用场景,让诚信成为綦江高质量发展的鲜明底色。

创新模式规范行政执法 打造营商环境金字招牌

法治同行·平安相伴

今年以来,綦江区深化涉企行政执法改革,以“规范执法、智慧监管、柔性服务”为主线,通过“综合查一次”、信用分级监管与柔性执法等一系列行之有效的组合拳,将“法治”打造为吸引企业、助推发展的金字招牌。

当前,綦江区将规范涉企执法作为“一把手”工程重点推进,全区30家执法单位开展政策集中学习,确保规范执法精神落实到位。綦江区司法局牵头制定专项行动方案,建立“问题—制度—实事”三本台账,推动各单位开展自查自纠和联合评查,实现整改与建章立制并行,层层压实责任。

为解决企业反映强烈的检查频次过多、部门交叉扰企等问题,綦江区推出“综合查一次”联合执法机制,将应急管理、生态环境、市场监管等10个重点领域的执法事项系统整合,制定了30个联合检查场景清单。改革后,执法事项整合率达78.6%,企业受检频次普遍降低30%以上,实现了“进一次门、查多项事”,极大减轻了企业迎检负担。

值得一提的是,数字化赋能是此次改革的另一大亮点。綦江区56家执法单位全面接入统一数字平台,推广“扫码入企”“信用+执法”等智慧场景。这不仅使行政检查规范率跃升至94%,执法效率提升超50%,更关键的是实现了监管的“精准滴灌”。同时,全区1.7万家企业被纳入信用分级评价体系,对信用良好的A级企业实行“无事不扰”,对信用等级较低的企业则加强监管,使执法资源得到最优配置,让守法企业真正感受到“松绑减负”的政策红利。

此外,綦江更注重彰显法治温度,出台了包容审慎监管实施方案,发布“不予处罚、免于处罚、免于强制”三张清单,建立“首违不罚”“轻微免罚”机制。多个执法部门在实践中运用教育引导、风险提示等代替行政处罚,有效保护了企业,特别是新兴业态和中小微企业的合法权益,获得了市场主体的广泛点赞。

专项行动以来,綦江累计完成30项问题整改、13项制度更新。綦江区民政局联合发改委规范殡葬收费,取消20项收费,墓位价格最大降幅33%,年均降费26%,惠及群众200余人,减少支出33.226万元;綦江区市场监管局查处转供电违规收费案件9件,清退120余万元,罚没365万元,有效规范市场秩序,切实减轻了群众和企业负担;綦江创新的“企业法务之家”“三书同达”信用修复机制等,变被动服务为主动上门,形成了极具辨识度的“綦江执法品牌”,持续提升着市场的满意度和信心。

未来,綦江区将继续深化涉企行政执法改革,探索AI赋能监督,做优“企业法务之家”,致力于打造稳定、公平、透明、可预期的一流营商环境,让法治成为綦江最动人的发展底色。(张明剑)

据人民网-重庆频道