政务简报

10月26日晚,2025年星星梭“秋天的记忆”主题朗诵会綦江专场公益展演在重庆外语外事学院(綦江校区)开演。区政协副主席刘益文、唐应良参加。 (记者 杨晨 吴明鸽)

创建文明城区 建设美好家园

星星梭“秋天的记忆”朗诵会温情开演

本报讯(记者 杨晨 吴明鸽)10月26日晚,“文明中国·人人有礼”2025年星星梭“秋天的记忆”主题朗诵会綦江专场公益展演在重庆外语外事学院(綦江校区)开演。朗诵、情景表演、脱口秀等形式的节目轮番登台,带领现场观众在文字与声音的碰撞中沉浸式感受秋日意趣与语言之美。

“我如果爱你,绝不像攀援的凌霄花……”朗诵会以舒婷经典篇目《致橡树》拉开序幕。两位表演者声线一稳一亮、交织呼应,将诗中平等独立的爱情观诠释得细腻动人。脱口秀《我的秋天》聚焦大学生活片段,将表演者的个人秋日记忆与鲜活意象巧妙融合,逗得全场笑声此起彼伏;情景朗诵《在变老之前远去》中,表演者凭借默契的眼神交流与声音的轻重递进,将对时光流转、理想追寻的怅惘演绎得催人泪下;老舍散文《养花》则被表演者以“聊家常”的松弛语气演绎,读出了生活有喜有忧的烟火气。

“现场灯光、音响效果专业,期待未来能常来綦江开展展演。”星星梭朗读会创始人郭星表示。

“观众热情高涨,节目里的‘梗’都得到了现场热烈回应。”表演者王博文说。

观众罗昭敏告诉记者,节目兼顾经典与创新,既有文学名篇的深情诠释,也有接地气的趣味表达,让她真切感受到了语言艺术的感染力。

据了解,本次活动由区委宣传部、区政协学习和联络委、区文化旅游委、区文联、重庆外语外事学院、区融媒体中心联合主办,区图书馆、星星梭朗读会、区播音主持朗诵协会共同承办。

重庆外语外事学院学生的开场表演。记者 杨晨 摄

众人共治 垃圾小院焕然一新

本报讯 (记者 杨静 通讯员 金晶)近日,在文龙街道孟家院街40号单体楼栋,一场“四清行动”火热展开,社区党委、楼栋长、志愿者和居民齐心协力,对一处小院积存的生活垃圾进行了彻底清理。

据了解,该处位于老旧小区一楼封闭小院,因长期遭受高空抛物,积存了不少生活垃圾,不仅影响环境卫生,更存在安全隐患。面对这一顽疾,社区党委主动作为,与居民小组长、楼栋长共同商议解决方案。考虑到该楼栋住户居住率较高且长时间未清理的实际情况,最终确定了“居民出资+社区协助+志愿者参与”的共治模式。

“这次清理原本请人需要300元,但在楼栋长的牵头下,我们发动楼上涉及住户每户出资10元,社区帮忙协调讲价,并组织志愿者一起行动。”居民小组长、党员廖达秀介绍。最终,楼栋居民共同出资200元,在家住户积极参与到清理行动中。

清理现场,大家不怕脏、不怕累,手持铁锹、扫帚等工具,对小院内的废弃塑料袋、纸屑、瓶子等各类垃圾进行了清除。经过大家的共同努力,小院面貌焕然一新。

“此次行动不仅是环境的清理,更是居民共识的达成。”孟家院社区负责人表示,通过共同参与,居民们一致表示要“管住手”,杜绝高空抛物的坏习惯,共同维护文明健康的生活家园。

爱国卫生运动开展以来,孟家院社区已取得一系列成果。以孟家院街52号1单元为例,在清理雨棚垃圾后,楼栋长和居民共同号召保持维护,次日网格员巡查时依然干净整洁,展现了居民自觉维护环境的良好风尚。

机关党员进社区 志愿服务护健康

本报讯(通讯员 卞先蓉)为扎实做好基孔肯雅热、登革热疫情防控工作,切实保障社区居民健康安全,近日,赶水镇机关第一、第二、第三党支部联合行动,组织56名党员干部深入一居、二居和三居社区,开展防疫宣传志愿服务活动。

活动现场,党员干部们身着红马甲,分工有序、各司其职。二支部党员作为“红色宣传员”,通过面对面讲解、发放宣传资料等形式,向居民详细介绍基孔肯雅热的传播途径、典型症状与预防方法,耐心解答群众关心的问题。一支部、三支部党员则同步开展环境消杀和清洁整治,对社区公共区域、卫生死角等进行全面清扫和消毒,切实阻断病毒传播途径,营造干净、安全的居住环境。

该镇全体在家领导以普通党员身份,全程参与了所在支部的活动。“这次多支部联合行动是赶水镇深化党建统领基层治理的具体体现,通过‘宣传+整治’双轮驱动,进一步增强了居民的防护意识与能力,为保障群众健康、建设健康社区奠定了坚实基础。”赶水镇镇长任艳表示,接下来,将持续巩固活动成效,推动志愿服务常态化、长效化,筑牢群防群控的坚固防线。

便民服务

文德明遗失农村土地承包经营权证,地址:重庆市綦江区赶水镇铁石垭村6组15号,证件编号:渝(2019)綦江区农村土地承包经营权第080582号,声明作废。

我们的节日·重阳

他们在舞台上闪光

本报讯(通讯员 卢秀俐)近日,在重阳佳节来临之际,古南街道綦齿社区教育学校举办“重阳登高志,银龄展风采”社区教育成果展示活动。80余名银龄学员登台献艺,200多位居民欢聚一堂,共同见证了一场充满温度与活力的文化盛宴。

演出现场,学员们身着鲜艳服饰,舞姿优美、情绪饱满,点燃了气氛。随后,一段充满乡土风情的民间舞蹈,以生动的表演和默契的互动,勾勒出生活的质朴与美好,引来观众阵阵掌声与共鸣。

“我们不只是在学习,更是在享受生活。”一位参与太极剑表演的学员动情地说。节目中,学员们动作流畅、刚柔相济,展现出传统体育的韵律之美;而另一项融合技巧与美感的球类表演,则通过连贯优雅的动作,传递出日常生活中的温暖与活力。

活动现场还表彰了一批“优秀学员”,他们用实际行动诠释了“老有所学、老有所乐”的精神内涵。“这次活动让我感受到,年龄从来不是追求的界限。”一位观众感慨道,“他们在舞台上发光的样子,真美。”

“我们将继续优化课程设置,让更多老年朋友在社区教育中收获知识、友谊与快乐。”古南街道綦齿社区教育学校负责人表示,将继续秉承“教育润心、文化育人”的理念,为社区居民提供更优质、更温暖的教育服务,让每一位银龄学员都能在社区舞台上绽放属于自己的光彩。

10月27日,“文明中国·人人有礼”——“南州茶谈”之“南州秋韵浓 九九话桑榆”主题活动暨第十五个民族团结进步宣传月活动在沙溪社区举办,以文艺汇演、“扫码闯关答题”学反诈知识等群众喜闻乐见的形式,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”,营造了文明和谐、睦邻友爱的社区新风尚。 通讯员 冯霞 摄

孝善传承贺重阳 文明同行暖永城

本报讯(记者 张梦寒 通讯员 张小梅)“变脸看得过瘾,答题赢了毛巾,医生还帮我量了血压,这重阳节过得热闹又暖心!”近日,永城镇永丰社区举办的“情暖重阳颂孝善,德润文明树新风”主题活动现场,刚理完发的张大爷笑着分享喜悦。当天,180余名老年居民欢聚一堂,在孝善氛围与文明新风中共庆重阳。

活动现场,歌舞、跆拳道、川剧变脸等节目精彩上演,赢得阵阵掌声;紧扣“全国文明城区创建”的有奖问答环节气氛热烈,居民踊跃抢答,在互动中进一步深化文明理念。活动还表彰了多位热心社区事务的老年居民,树立“老有所为”的文明榜样。

广场另一侧,便民服务同步开展。免费义诊点位上,医护人员细致为老人测血压、询健康;义务理发点位前,志愿者根据老人需求修剪发型,用专业服务传递关怀。社区还为每位老人送上大米,重庆安防职业学院志愿者也带来精心准备的小礼品,延续节日温情。

“我们通过文艺表演、便民服务与文明宣传相结合,既弘扬尊老敬老的传统美德,又营造文明和谐的节日氛围。”永丰社区党总支书记李昌松表示,接下来将持续建强志愿服务队伍,开展更多“接地气、有温度”的融合型活动,提升群众参与度与获得感,为创建全国文明城区夯实基础。

重阳敬老送温暖 情系清水献爱心

本报讯(通讯员 刘佳怡)10月23日,古南商会爱心代表与古南卫生院医护团队走进古南街道清水村,开展“重阳送暖·关爱困难老人”慰问活动,向老人们送上节日问候和大米、食用油、保暖用品等慰问品,传递浓浓关爱。

医护人员为老人们开展了义诊服务,包括测量血压、血糖、心肺听诊、健康咨询等,针对每位老人的身体状况给予了专业指导,发放健康宣传手册,把健康送到家门口。

“我们将继续秉持社会责任,持续关注老年群体需求,把‘重阳送暖’做成品牌,把‘四季关爱’落到实处,为构建幸福和谐古南贡献商会力量。”古南街道商会会长刘彤说道。

爱心企业反哺家乡

本报讯(记者 包俊)10月23日,在三角镇后坝村,一场由爱心企业举办的敬老公益活动,让全村60岁以上老人们提前度过了一个温暖又热闹的节日。

一大早,操持坝坝宴的人们就忙活起来。老人们也陆续赶到活动现场,签到、领抽奖券,脸上满是喜悦之情。上午10点,歌舞、杂技、川剧绝活轮番上演,台下老人们看得津津有味,掌声不断。中午12点,48桌热气腾腾的坝坝宴正式开席。老人们围坐在一起,边吃边聊,热闹而温馨。

吃完饭,爱心企业员工与村干部们一起进行了走访,拉拉家常,问问生产,用最朴实的方式,为行动不便的村民送去了关怀和温暖。“重阳节是一个传统节日,我能够创办企业,离不开家乡父老的帮助。我会用我的实际行动表达这份感恩之情,为老人们尽自己的心意。”爱心企业负责人韩文斌表示。

精彩节目展银龄风采

本报讯(记者 杨静 通讯员 杨懿)岁岁重阳,今又重阳。为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,10月24日,文龙街道九龙社区开展“金秋送爽迎重阳·社区温情暖夕阳”主题庆祝活动。集知识性、文艺性与互动性于一体的主题活动,吸引了众多社区老年朋友参与。

活动现场,社区工作人员结合实际案例开展养老反诈宣传,普及防骗知识,帮助老人们提高识骗、防骗能力,切实守好老年朋友的“钱袋子”。社区老年协会的志愿者进行了重阳节传统文化知识的讲解,通过介绍重阳节的历史渊源、民俗习惯等,加深了老年朋友们对传统节日的认知与认同。

文艺演出环节,节目精彩纷呈。优雅深情的双人舞蹈《我爱你中国》、铿锵有力的小合唱《东方红》、声情并茂的诗歌朗诵《最美是重阳》等节目诠释了重阳节深厚的人文内涵,展现了浓郁的生活气息与欢乐氛围。全场齐声高唱《没有共产党就没有新中国》《团结就是力量》《歌唱祖国》等经典歌曲,充分展现了社区老年朋友们团结向上、爱国爱家的精神风貌和芳华依旧、老有所乐的银龄风采。

老人们纷纷表示,希望多举办这样的集体活动,大家围坐一堂,观看节目、闲话家常,在轻松愉快的氛围中进一步增进了感情。

医生支招 基孔肯雅热这样防

本报讯(通讯员 李兴泉)“基孔肯雅热是一种由基孔肯雅热病毒引起的急性传染性疾病,其带来的关节疼痛,部分患者可能持续数月,影响生活质量。”近日,江苏省人民医院重庆医院感染科副主任医师李兴泉在接受采访时,为市民上了一堂生动的“科普课”,帮助大家科学认识这一由伊蚊传播的疾病。

传播途径

传播媒介:由伊蚊(俗称“花蚊子”)叮咬传播,这种蚊子白天活跃,尤其在日出前后1-2小时和日落前2-3小时叮咬频繁,幼虫主要孳生于瓶罐、花盆、废旧轮胎等小型积水容器中。

传播模式:通过“人→蚊→人”链条传播,蚊子叮咬感染者后携带病毒,再叮咬健康人引发感染。

日常接触、咳嗽或打喷嚏等不会直接传播。

典型症状

发热:一般以中低热为主,部分患者可出现高热,可伴有头痛、全身酸痛、恶心及呕吐等。

关节痛:可为首发症状,初始为1-2个大关节疼痛,常在1-2天可波及全身多个关节,可对称性疼痛,主要累及远端小关节,如踝、指、腕和趾关节等。绝大多数患者症状会在数天内消失,但部分关节痛会持续数月。

皮疹:多数在发病后2-5天出现,常分布在躯干、四肢、手掌和足底等,也可以累及面部,部分瘙痒,数天后消失。

治疗原则与方案

1、对症治疗为主:目前尚无特效药,临床主要给予:

退热止痛:使用对乙酰氨基缓解发热和疼痛,避免使用阿司匹林或布诺芬等非甾体抗炎药,避免诱发溃疡或消化道出血等风险。

补液支持:通过口服补液盐或者静脉输液纠正脱水,尤其适合于严重呕吐、腹泻患者。

关节症状处理:慢性期可采用物理治疗(热敷、理疗),在医师指导下给予抗炎处理。

止痒:皮疹瘙痒时可给予抗过敏药物口服或者炉甘石洗剂等外用。

中医中药:基孔肯雅热中医上属于中医湿温范畴,根据患者辩证给予中药治疗。

2、极少数发生重症的患者需要重症监护。

预防措施

个人防护:外出时穿浅色长袖衣裤;皮肤暴露处喷涂驱蚊花露水等;住宿处安装纱窗纱门,使用蚊帐、灭蚊液、蚊香等。

环境治理:注意周围环境卫生,清除污水、污垢;每周清理积水容器(花盆托盘、废旧轮胎等),保持排水畅通。

旅行注意:出行前先查看该地区疫情;做好防蚊措施;返回后2周内如出现症状应及时就医。

李兴泉说,多数患者1-2周内好转;部分患者关节痛可能持续数月;重症罕见,老年人、婴儿和慢性病患者风险较高。他提醒,如出现发热伴明显关节痛或皮疹,或是近期有流行地区旅居史、蚊虫叮咬后出现典型症状者,应尽快就医。