

## “綦南武万”片区 协同研修项目在綦举行

本报讯(通讯员 肖娅 范嵩)近日,“国培计划(2025)——秦南武万”片区协同研修项目在秦开基。来自秦江区、南川区、武隆区及万盛经开区的160名小学语文、小学数学、初中语文及初中数学骨干教师齐聚一堂,共同开启以“智慧课堂——生成式AI与教学融合的区域协同探索”为主题的研修之旅。

本次研修项目为期18天,分集中研修、分科研修、送教下乡、成果展示四个阶段进行,突出“跨区协同”与“融合创新”,通过构建

## 劳动实践助力青少年成长

本报讯(通讯员 李伟)近日,横山学校举办“向日葵厨房”劳动实践活动,以“烹然心动,‘任’我发挥”为主题,让青少年在亲身实践中,习得生活技能,深刻领悟劳动创造价值、劳动光荣的真谛。

活动当天,“向日葵厨房”实践基地内气氛热烈。在教师与家长的共同指导下,学生们分组参与从食材清洗、切配到烹饪、装盘的全过程。大家分工协作、积极尝试,尽管动作略显生疏,但他们专注投入、互相配合,顺利完成一道道菜肴。学生们在亲身体验中不仅提升了动手能力,也更加理解了“一粥一饭当

## 村民9只羊走失 警用无人机成功找回

本报讯(记者 张梦寒 石汉谋)近日,新盛街道石桥村一村民放羊时一个没留神,9只山羊跑个精光,所幸民警通过警用无人机成功找回。

家住新盛街道石桥村的村民刘富奎养了9只山羊,11月1日,做农活时他将山羊引到旁边的山林间觅食,本想农活放牧两不误,没想到等农活做完时,羊找不到了。

“天快黑时我听到山上有羊叫,但当时脚疼,林子里藤蔓又多,实在进不去。”刘富奎回忆,“本想等着羊会自己回来,结果第二天一早发现还是没影儿。”次日,他与几位村民一同上山搜寻,然而山林面积广阔、植被茂密,一行人遍寻整座山也未能找到羊群。

到下午还是找不到羊的刘富奎顿时慌了神,连忙报警寻求帮助。20分钟后,新盛派出所的民警来到事发地点加入了寻找队伍当中。

“我们先是陪同失主在山中寻找了半小时,后又驾车沿周边公路扩大搜索范围。”新盛派出所民警罗凯介绍,“前后找了一个多小时,仍然没有进展。”

# 重庆市綦江区规划和自然资源局 城乡规划公告

| 序号 | 项目名称                   | 项目位置 | 申请单位          | 公示时间                          | 公示地点                                                                                                          | 咨询电话     |
|----|------------------------|------|---------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1  | 九五·御峰景苑二期一标段、四期停车位调整公示 | 通惠街道 | 重庆九五置业有限公司    | 2025.11.17<br>—<br>2025.11.23 | 綦江区规划自然资源局公众信息网( <a href="http://www.cqgj.gov.cn/bm/qghzrzyj/">http://www.cqgj.gov.cn/bm/qghzrzyj/</a> )、项目现场 | 85890156 |
| 2  | 学塘府项目S1配套方案调整公示        | 通惠街道 | 重庆铁牛房地产开发有限公司 | 2025.11.17<br>—<br>2025.11.23 | 綦江区规划自然资源局公众信息网( <a href="http://www.cqgj.gov.cn/bm/qghzrzyj/">http://www.cqgj.gov.cn/bm/qghzrzyj/</a> )、项目现场 | 85890156 |

重庆市綦江区规划和自然资源局  
2025年11月14日

## 便民服务

罗金胜遗失残疾证,身份证号:500222200111251237,声明作废。

## 我为群众办实事

## “银龄”赶课 社区教育点亮居民多彩生活

本报讯(记者 冉静萍 李瑶 刘彤)“张阿姨,今天想烫个头发!”  
“不好得哟,我要赶着去学手机摄影,明天来吧!”

11月13日一早,在赶水镇二居社区开理发店的张启素婉拒了上门的生意,匆匆赶往该镇社区教育学校三居社区教育点。当天,由区社区教育学院组织的“渝悦银龄 e 起学吧”培训活动在这里举行,市摄影协会会员程娟为同学们带来了一堂实用的手机摄影与视频剪辑课。

与张启素一同前来“充电”的，还有社区里另外34名热爱记录、分享生活的居民。“这课太及时了！以前拍视频不懂运镜，听完课总算明白了。”课程刚结束，张启素就迫不及待地拿出手机在室外练习起来。

据赶水镇社区教育学校工作人员魏智介绍,为丰富居民精神文化生活,该镇以三居社区为阵地设立社区教育点,培训服务覆盖辖区所有社区。今

## “视觉第一 光明行动”公益活动在綦启动

本报讯(记者 周檬 吴明鸽)11月14日,“视觉第一 光明行动”大型公益活动在我区营盘山广场正式启动。活动由深圳狮子会、香港鑑鑾狮子会与区卫生健康委员会联合主办,慕江惠视眼科医院承办,旨在帮助贫困白内障患者重见光明,传递社会关爱,助力“健康中国”建设。

## 白内障是我国致盲率最高的眼科

年以来,已先后开设瑜伽、太极剑、声乐、民族舞、交谊舞、手机摄影等多门课程,累计开展培训80余场,惠及居民近2000人次。

“我们的课程主要集中在3月至9月。开班前,会通过微信群和‘茶谈’院坝会精准收集居民需求,针对性制定课程表并公示,再组织报名。”魏智告诉记者,暑期还特别开设了托管班,居民参与热情高。

今年中秋国庆前夕，一场以“中国梦·家国情”为主题的联欢晚会在赶水镇桥城广场精彩上演。来自社区教育学校的45名学员同台合唱，用歌声表达对祖国的深情，健身舞蹈、花样太极拳等节目也赢得满堂喝彩。“他们演得好，给我们带来了很多快乐。”三居社区居民王玉连称赞道。

“每年培训结束后,我们都会组织成果展演,搭建一个‘比学赶超’的舞台,大家的学习劲头越来越足。”魏智表示,下一步,社区教育学校计划增设

疾病,不少贫困老年患者因认知不足与经济压力未能及时治疗,严重影响生活质量。此次公益行动计划为我区100名贫困白内障患者实施复明手术,让他们重获清晰视觉,点亮生活希望。

启动仪式上举行了捐赠仪式,所筹善款将专项用于白内障患者的康复治疗。此外,现场还为市民提供免费视力、血压、血糖监测及眼健康咨询服

## 关注职场糖尿病 共赴健康生活



本报讯(记者 杨静 周媛媛 实习生 李新程)每年11月14日是世界糖尿病日。11月13日,江苏省人民医院重庆医院携手七色阳光幼儿园,以“糖尿病与幸福感——关注职场糖尿病”为主题,为老师和家长们带来了一场别开生面的科普课堂。

现场,江苏省人民医院重庆医院的专家们结合职场人的工作生活特点,向大家讲解糖尿病的成因、典型症状及潜在危害,并重点剖析了长期久坐、工作压力大、饮食不规律、缺乏运动等常见不良习惯与糖尿病发病的密切关联。

◀医生向家长、老师普及如何控制血糖。记者 周媛媛 摄

除了知识普及,医务人员还为家长和老师们开展了血糖、血压、血脂以及骨质疏松等多项免费健康检查。

“健康需要自己主动管理。”七色阳光幼儿园老师胡国娅说,“平时因工作压力比较大,存在一些不健康的生活习惯,后续会坚持多运动、多喝水,健康生活。”

“希望通过此类活动,唤醒大家对血糖的重视,学会均衡饮食、规律运动,将健康的生活方式融入日常。”江苏省人民医院重庆医院内分泌内科主任医师谭小梅表示。

## 更新消防设施 守护群众安全

本报讯(记者杨静 实习生 李  
新程)近日,通惠街道登瀛社区投入8  
万余元对辖区老旧消防设施实施改  
造,为居民安全保驾护航。

聚福家苑小区现有居民650余人，人口密度大，是此次改造的重点区

域。记者在现场看到,该区域消防设施已经更新完成并投入使用:应急灯、灭火器、消火栓箱等器材在各楼道发挥作用;在顶楼,消火栓也能泵出大量水花,之前裸露、杂乱的电线也被规整到了桥架内,既安全又美观。

据了解,此次改造从9月中旬开始,10月底结束,更新更换灭火器100余组、水枪18个、水带26卷。此外,社区还对前期走访排查中发现的老旧、损坏消防设施同步实施了更新更换。

“改造后已通过了消防验收,能极

## 安全护航成长 知识浸润童心

本报讯(记者 魏源森 钟淦冉)  
“小朋友们一定要记住,行人不可以进入高速公路!”11月13日,市交通运输综合行政执法总队高速公路第一支队的志愿者走进三江街道东源小学,向该校师生普及路政交通安全知识。

在安全知识宣讲环节,志愿者们以通俗易懂的语言,向学生普及路政交通安全核心常识,帮助孩子们从小树立“安全出行,人人有责”的理念。随后开展了消防应急演练,志愿者们现场详细演示了灭火器“提、拔、握、压”的使用口诀,以及防毒面具的正确佩戴方法,并邀请学生亲手操作和实际体验,切实提升大家的应急自救能力。

“今天的路政安全教育课,让我知道高速公路不能随便玩耍。”学生杨依依说,今后自己不仅要遵守交通规则,

还会提醒身边同学和家人,做遵纪守法的公民。刚体验完灭火器操作的学生黄浩然迫不及待分享收获:“今天我亲手操作了灭火器,牢牢记住了使用口诀,回家后要把学到的安全知识告诉爸爸妈妈,和他们一起排查家里的消防隐患,做家里和社区的‘小小安全宣传员’。”

“安全是教育的底线。”东源小学相关负责人表示,学校始终把安全教育融入日常教学,让安全意识在孩子们心中扎根。开展此次安全进校园活动,是希望通过沉浸式、互动式活动形式,让孩子们真正懂安全、会避险;同时以“小手拉大手”的方式,让孩子们成为家庭的“安全宣传员”,推动安全理念走进更多家庭,真正实现“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的目标。

►学生们体验使用防毒面具。记者 魏源森 摄

