弘扬中医药文化 共享健康生活

郭扶镇中心卫生院举办中医药文化主题活动

医生正在开展义诊。通讯员 冉隽帆 摄

本报讯(通讯员 冉隽帆)近日,郭扶镇中心卫生院门前暖意融融、药香阵阵。一场以“弘扬中医药文化,共享健康生活”为主题的宣传活动正在这里举行。活动提供多项惠民中医药服务,吸引了众多居民参与,让群众在家门口感受中医药魅力。

活动现场,郭扶镇中心卫生院医生为镇上老人开展了免费义诊。中医药知识趣味问答、健康理念互动环节气氛活跃。一旁的“中医药健康市集”提供了中医体质辨识、健康咨询、艾灸推拿体验、常用中药辨识讲解等贴近民生的服务,深受欢迎。

“功法表演很有韵味,医生把脉讲得很仔细,现场教的穴位按摩方法很实用,希望多办这种活动!”郭扶社区居民王先生在体验中医推拿和健康咨询后称赞道。

郭扶镇中心卫生院医生朱玉丹介绍,本次活动中医药服务团队共为100余名群众提供了免费把脉、穴位按摩、健康咨询等服务,旨在让更多群众了解中医、信任中医、受益于中医。她表示,该院将继续挖掘中医药宝库,创新服务形式,为提升居民健康素养、传播中医药文化贡献力量。

严防煤气中毒 普及流感知识

中峰镇卫生院送健康进万家

家庭医生入户开展一氧化碳中毒和流感健康知识宣传。通讯员 欧荣兰 摄

本报讯(通讯员 欧荣兰)冬季是一氧化碳中毒和流行性感冒的高发季节。为切实保障人民群众生命健康安全,近期,中峰镇卫生院组织了预防一氧化碳中毒和流感健康宣传系列活动,通过全方位、多形式的宣传,将健康知识送到群众家门口,传到群众心坎上。

家庭医生们化身“健康宣传员”走街串户,向独居老人、留守儿童等重点人群发放宣传手册,并用通俗易懂的语言详细讲解一氧化碳中毒的原因、症状、急救措施以及流感与普通感冒的区别、传播途径、典型症状等健康知识。这种“面对面、零距离”的科普方式,让专业的医学知识变得清晰易懂,深受居民欢迎。除了入户宣传,医院还通过进企业、机关、学校等方式,为辖区居民科普一氧化碳中毒和流行性感冒的健康知识。

此次宣传活动,中峰镇卫生院精准施策、多方联动,有效提升了群众对一氧化碳中毒和流感的预防意识。医院负责人表示,下一步将持续深化医防融合,完善全周期健康服务,为护航群众健康贡献更多力量。

积分兑礼物

近日,古南街道綦齿社区举办志愿服务积分兑换暨最美志愿者表彰活动,进一步弘扬志愿服务精神,激励更多居民投身到志愿服务中来,一起建设美好社区。 通讯员 周丹丹 摄

便民服务

中国联合网络通信有限公司重庆市綦江区分公司开具的保证金收据不慎遗失,收据编码:0005155,金额5000元,声明作废。

张宗山遗失残疾证,证件号:510223195903188138 43,声明作废。

雍思杨遗失残疾证,证件号:510223196710104916 11,声明作废。

黄飞遗失放射工作人员证,编号:5016329,身份证号:500222198604045431。

我为群众办实事

我区老旧小区加装电梯60余台惠及2000余户

本报讯(记者 吴明鸽 实习生 王之汶)老旧小区加装电梯是一项重要的民生工程。近年来,我区积极推进此项改造工作,截至目前已成功加装电梯60多台,发放补助近500万元,有效解决了2000多户居民,尤其是老年人的“上下楼难”问题。

在古南街道文昌宫社区水井沟2号楼栋和文龙街道代家岗社区人才巷,崭新的电梯矗立在楼体外侧,居民刷卡即可便捷出行,生活便利性大幅提升。

“走楼梯膝盖不方便,有点痛,电梯装好了就不用走楼梯了。现在最方便的是买菜可以拖个车子,直接拖进屋。”文龙街道代家岗社区人才巷居民刘仕才表示,电梯避免了上下楼梯可能摔倒的风险。

古南街道文昌宫社区水井沟2号楼栋居民蔡泽荣也深感便利:“电梯安好了,出行各方面都方便,解决了大多数老人的困难。以前提点东西上楼要歇气,现在一按就上楼,方便太多了。”

他介绍,该楼栋六七十岁以上的老人占比约百分之五六十,都对加装电梯感到满意。

目前,仍有电梯加装工程在稳步推进。在古南街道文昌宫社区一处单体楼栋,施工方重庆益能诚电梯安装有限公司的赵益炳介绍,该工程自11月中旬动工,主体框架已基本完工,待电梯到场安装并经验收合格后,本月内即可投入使用。

据了解,我区在推进老旧小区加装电梯工作中,坚持“政策引导、居民自愿、多方支持”方式,通过明确财政补助、优化审批服务、强化基层调解等措施,着力破解资金筹措、手续办理、邻里协商等难题。

区住房城乡建委住房管理科科长邓飞表示,下一步将继续稳步推进实施,主动服务有加装意愿的居民楼栋,加强宣传引导,并积极探索电梯后续长效维保机制,切实把这项民生实事办实、办好。

乡村振兴

永新镇:冬种油菜成效显著 多元模式助农增收

村民们正在栽种油菜。通讯员 苏渝 摄

本报讯(通讯员 苏渝)眼下,永新镇冬种油菜种植工作有序推进,田间地头呈现出一派繁忙的农耕景象。作为当地冬种的重要作物,油菜种植不仅为田野披上了冬日“绿装”,更成为带动农户增收、壮大乡村经济的重要抓手。

据悉,永新镇今年冬种油菜种植面积达10740亩,基于当地良好的土壤条件、适宜的气候环境及科学的种植管理,预计每亩产量可达200公斤以上,总产量将达214800余公斤。按照当前每公斤6元的市场价格测算,此次油菜种植产值有望突破1280万元,惠及全镇众多农户,户均增收约1600元,切实让农户在冬种生产中获得实实在在的收益。

为保障油菜种植顺利推进、提升产业发展质效,永新镇创新采用多元化种植模式,形成了“公司+农户”“村集体经济+农户”“大户种植”与“农户自种”并行的发展格局。“公司+农户”模式通过企业提供种苗、技术指导和订单收购,解决了农户种植的后顾之忧;“村集体经济+农户”模式依托村集体资源整合优势,实现规模化种植、集约化管理,提升产业竞争力;大户种植充分发挥示范引领作用,带动周边农户学习先进种植技术;农户自种则满足了小规模种植农户的生产需求,最大限度盘活闲置土地资源。

多元种植模式的推广应用,既保障了油菜种植的规模化、标准化发展,又充分兼顾了不同农户的生产实际,有效激发了农户的种植积极性。下一步,永新镇将持续强化田间管理指导,做好病虫害防治、水肥管理等服务工作,全力保障油菜丰产丰收,进一步巩固拓展冬种产业增收成效,为乡村振兴注入持续动力。

三角镇

扩种优质茶 拓宽致富路

本报讯(记者 杨静 实习生 李新程 罗元)初冬时节,綦江区三角镇雾垚茶园内一片繁忙景象。当地通过土地流转扩大种植规模,引进优质茶品种,打造集种植、加工、就业为一体的茶产业体系,有力带动村集体经济发展与村民增收。

走进位于三角镇永安村的雾垚茶园,工人们正在新平整的土地上铺设黑色地膜、安装滴灌系统,同时进行有机肥的撒施与翻耕作业。在已经完成种植的区域,一株株茶苗整齐排列,长势喜人。据了解,茶园今年新增流转土地300亩,进一步扩大了产业规模。

“我们现在种植的品种是安吉白茶、奶白茶和黄龙井。我们从10月中旬开始种植,目前种了20余亩,预计年底全部种完。”雾垚茶园负责人简丹介绍道。

产业的扩大也为当地经济发展提供强劲动能,新流转的300亩土地将为当地村集体经济带来每年9万余元的收益。同时,产生的大量就业岗位也让更多村民实现了家门口稳定就业。

“我们都是这附近的,在这打工一年下来还是要挣个好几千块钱,还是可以。”三角镇永安村村民万苏群说。

据了解,三角镇雾垚茶园今年产茶量达6000斤,产值约500万元。待新增的300亩茶园在三年后进入丰产期,整个基地规模将接近1000亩,进一步提升经济效益。

村民们正在翻耕土地。记者 杨静 摄

简丹表示,扩种后的茶园预计产量和产值能增加50%,辐射周围永安村、徐家村等村民就近务工,带动村民共同致富。

驴友被困深山 公安紧急救援

本报讯(记者 张梦寒 石汉谋)“感谢你们,我听到你们来我就放心了。”近日晚,在綦江区老瀛山的陡坡边缘,被困山林的驴友蒋先生见到搜救人员时,难掩激动与感激之情。

原来,蒋先生和朋友徒步老瀛山被困,綦江区公安局三角派出所联合当地村委会与消防部门,连夜开展紧急搜救,历经2个小时最终成功找到被困者并安全将二人护送下山。

当天晚8时左右,三角派出所值班民警接到两名驴友的报警求助电话,称二人在老瀛山登山时不慎被困,无法自行下山。接到报警后,民警第一时间通过电话安抚了驴友的紧张情绪,详细询问相关情况,同时迅速联动当地村委会与消防部门一起,连夜驱车赶往老瀛山,展开紧急搜救工作。

“我们根据他们发的定位和沿途拍摄的照片,结合大致的地势外貌、树木种类和分布情况,初步判断他们被困在老瀛山南边区域。”三角派出所民警李青垠介绍,在当地村干部的带领下,搜救队从距离被困地点最近的进山口徒步进山。由于当事区域山高林密,没有明确路径,加之两名驴友是第一次攀登老瀛山,无法准确辨识方位,给搜救工作带来了不小的难度。

为尽快找到被困人员,搜救队员们手持手电,一边艰难前行,一边向四周扫射光源以扩大照射范围,便于被困者发现救援信号。同时,队员们利用山谷地势特点高声喊话,借助回音扩大声音传播范围,耐心等待被困者的回应,并根据回应声的方向逐步缩小搜救范围,一点点向目标位置摸索。

当晚9时许,搜救队在一处陡坡边缘发现了两名被困驴友。“周围都没有路,全是杂草和高大的灌木,只能隐约看见他们的身影。”李青垠表示,当时两名当事人神态显得十分疲惫,但经检查未发现明显外伤。

“看到他们来了就感觉心里没有这么慌了,真的特别感谢他们。”事后,当事人蒋先生告诉记者,“在深山里面,天黑了什么都看不到,我们就只有一个头灯。晚上山里比较潮湿,路也很滑,当时我们体力也差不多耗尽了,特别怕出意外,心里一点底都没有,还好及时打了求救电话。”

经了解,两名驴友是在网络上看到老瀛山的登山路线后,相约前来徒步。由于对山路地形不熟,登山途中天色逐渐变暗,加之道路湿滑难行,两人不敢贸然前进或折返,无奈之下选择报警求助。在确认两名被困人员身体无大碍后,搜救队护送二人一同下山,确保其安全返程。

针对此次事件,民警提醒广大登山爱好者:“登山徒步前,务必详细了解所选路线的地形特点,不要随意进入未开发或未知的区域,以此降低潜在风险。同时,尽量避免单独登山或夜间行走,如遇紧急情况,请第一时间拨打报警电话求助。”