

@重庆人 2025 年“余额”不足 这些税费事项抓紧办

日前,重庆市税务局发布了一批提示事项。提醒市民和企业主,2025 年即将结束,以下税费事项需要及时办理。

确认 2026 年度个税专项附加扣除信息

按照政策规定,2026 年度个人所得税专项附加扣除信息需要在 2025 年 12 月 31 日前登录个人所得税 APP 进行确认。目前个人所得税专项附加扣除一共有 7 项,分别是:子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息、住房租金、赡养老人及 3 岁以下婴幼儿照护。

如果此前填报过个人所得税专项附加扣除信息,且可以在 2026 年度继续享受,只需将 2025 年填报的专项附加扣除信息“一键带人”确认即可。

如果是第一次填报专项附加扣除,或者需要新增 2026 年专项附加扣除项目,点击个人所得税 APP 首页“重点服务推荐”模块,填写新增专项附加扣除项目的相关信息。如果发现某些信息填报错误或失效,可在“专项附加扣除信息确认”页面及时更正或删除。

如因工作繁忙等原因未能及时确认,2025 年度已填报的专项附加扣除信息将自动视同有效并延长至 2026 年。

申请 2024 年度纳税信用复评

每年税务部门会发布企业上一年度的纳税信用评价结果,如果对评价结果有异议,可以在 2025 年 12 月 31 日前申请复评。

申请纳税信用复评有线上和线下两种方式。线上,纳税人可进入电子税务局,依次进入“我要办税”“纳税信用”“纳税信用管理”“评价年度”模块,选择需要申请复评的年份,点击“申请调整”后进入申请页面,系统会自动带出纳税人具体扣分指标等信息,在“申请信用复评原因”栏填写申请原因、上传佐证资料,核对无误后提交即可。线下,纳税人可前往主管税务机关办税服务厅,填写《纳税信用复评(核)申请表》提交申请。

开立个人养老金账户并缴费

根据《关于全面实施个人养老金制度的通知》,自 2024 年 12 月 15 日起全面实施个人养老金制度。个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营、实现养老保险补充功能的制度。个人养老金实行个人账户制,缴费完全由参加人个人承担。

《通知》规定,自 2024 年 1 月 1 日起,在全国范围实施个人养老金递延纳税优惠政策。在缴费环节,个人向个人养老金资金账户的缴费,按照 12000 元/年的限额标准,在综合所得

或经营所得中据实扣除;在投资环节,对计入个人养老金资金账户的投资收益暂不征收个人所得税;在领取环节,个人领取的个人养老金不并入综合所得,单独按照 3% 的税率计算缴纳个人所得税,其缴纳的税款计入“工资、薪金所得”项目。

重庆税务部门提醒,如需在次年个人所得税综合所得或经营所得汇算中,享受个人养老金税前扣除优惠,记得在当年 12 月 31 日前,完成个人养老金账户开立和缴费,才能在次年个税汇算中享受税收优惠。

缴纳灵活就业人员 2025 年养老保险

以个人身份参加企业职工基本养老保险的灵活就业人员,要按时足额缴纳企业职工基本养老保险费,无法以事后追补缴费的方式增加缴费年限。如果 2025 年养老保险费尚未缴清或者部分费款银行批量扣款失败,应于 12 月 31 日前缴清缴费,跨年将不能再补缴。

线上办理:市民可通过电子税务局、“重庆税务”微信公众号、“社保云缴费”微信小程序、“重庆税务”支付宝生活号、渝快办、云闪付等渠道缴费。

线下办理:可前往附近的乡镇(街道)便民服务中心或社保所、办税服务厅以及市内邮储银行、工商银

行、农商行各营业网点办理。

缴纳 2026 年度城乡居民基本医疗保险费

2026 年度城乡居民医保集中参保缴费期截止时间为 2026 年 2 月底,个人缴费标准为:一档 400 元/人·年,二档 775 元/人·年。

其中,在 2025 年 12 月底前参保缴费,连续参保人员从 2026 年 1 月开始享受待遇,未连续参保人员从 2026 年 1 月开始计算待遇等待期;在 2026 年 1 月至 2 月参保缴费的,连续参保人员从参保缴费的次月 1 日起享受待遇,未连续参保人员从参保缴费的次日起开始计算待遇等待期。除新生儿等特殊群体外,对未在居民医保集中缴费期参保缴费或未连续参保缴费的人员,设置参保缴费后固定待遇等待期 3 个月;未连续参保缴费的,每多断保 1 年,在固定待遇等待期基础上增加 1 个月待遇等待期。

市民可通过线上、线下多种渠道缴费:线上缴费,可通过电子税务局、“重庆税务”微信公众号、“重庆税务”支付宝生活号、“社保云缴费”微信小程序、渝快办、云闪付等办理;线下缴费,可到乡镇(街道)便民服务中心、村委会、办税服务厅以及市内邮储银行、工商银行、农商行各营业网点办理。(吴刚)

据新重庆-重庆日报

“全国 12315 平台”帮你退费? 别信! 这是一个骗局

12 月 25 日,巴南区市场监管局通报,近期收到不少市民反映,手机收到了自称“全国 12315 平台”关于“好老师教育退费公告”短信,询问该信息是否为真实信息。对此,巴南区市场监管局提醒,类似格式的“红头文件”或“公告”,是冒用国家机关名义,实施的“虚假退费”骗局。

经巴南区市场监管局调查,市场监管部门未对公告中企业进行所谓“清退”工作,也未发布关于该企业的退费公告。该公告杜撰不存在的法律法规名称,涉嫌冒充国家机关名义实施诈骗。巴南区市场监管局已向公安机关移交案件线索。

巴南区市场监管局相关人士称,虚假退费诈骗披着“全国 12315 平台”“市场监管局”等权威外衣,引导受骗者通过二维码、网址链接等方式下载安装可疑 App,窃取银行卡密码、手机验证码、生物识别特征等信息,需要警惕充值、解冻、提速

等诈骗信号。防范此类诈骗的关键在于构建“官方核实——信息保护——冷静操作”的三道防线。

防骗提醒

该人士表示,任何涉及退费的通知,都应通过机构官网、官方 App 等原始渠道交叉验证,切勿轻信陌生短信或私人社交账号的信息。

首先,个人敏感信息如同金融账户的钥匙,绝不能向第三方透露,正规机构退费绝不会要求通过微信小程序或陌生链接提交这些内容。

其次,面对“限时办理”“优先名额”等催促性字眼时,不妨暂停操作等待 24 小时,真实的退费政策不会因短暂犹豫而失效,而诈骗分子恰恰最怕冷静思考的时间差。

此外,在数字时代的消费环境中,“不轻信、不贪图、多核实”不仅是防骗口诀,更应成为消费者的一种本能行为习惯。(严薇)

据上游新闻-重庆晨报

老年结直肠癌的防与治

重庆大学附属肿瘤医院肿瘤内科 邓欢

康养生活

近年来,随着人口老龄化加剧,老年结直肠癌发病率显著上升。这一恶性疾病,正严重威胁着老年群体的健康与生活质量。如何降低肠癌发病风险,守护好老年群体的健康晚年? 提升科学防治理念、践行健康生活方式是关键。

肠癌为何“偏爱”老年人

肠癌并非一朝一夕形成,整个过程可能长达 10-15 年。老年结直肠癌高发主要有几点原因:随着年龄增长,肠道黏膜细胞在多次复制的过程中,长期暴露于各类风险因素(如不洁饮食、代谢废物),基因突变的概率也随之增加;肠道功能随年龄增长逐渐衰退,蠕动减缓,有害物质在肠道内停留时间延长,对肠壁的刺激加剧;许多老年人患有糖尿病、肥胖、胆囊疾病等,增加了肠癌风险。

“舌尖上”的防癌智慧

预防远胜于治疗。调整生活方式是成本最低、收益最高的防癌策略。多吃全谷物(如燕麦、糙米)、新鲜蔬菜(特别是绿叶菜)、水果和豆类能增加粪便体积,促进肠道蠕动;减少摄入红肉(如猪、牛、羊肉),用禽、鱼肉替代;远离烧烤、腌渍和加工肉制品(如香肠、培根)等已被世卫组织列为明确致癌物的食品;适量摄入奶和豆制品,晒太阳,补充钙与维生素 D,有助于

三部门印发《关于完善幼儿园收费政策的通知》

国家发展改革委、教育部、财政部联合印发的《关于完善幼儿园收费政策的通知》23 日对外公布,旨在更好促进学前教育普及普惠安全优质发展,有效降低人民群众保育教育成本,推动完善生育支持政策体系。

通知坚持学前教育的公益属性定位,通过规范收费项目、分类完善收费管理方式、明确收费标准制定原则、健全收费政策评估优化机制、建立目录清单制度、加强收费行为监管等,促进收费标准合理形成,更好发挥收费政策对优质普惠供给的牵引撬动作用。

根据通知,幼儿园可以收取保育教育费、住宿费、提供托育服务的保育费、服务性收费、代收费等五项收费。公办幼儿园、普惠性和其他非营利性民办幼儿园的保教费、住宿费实行政府指导价,营利性民办幼儿园的保教费、住宿费及各类幼儿园的服务性收费和代收费实行市场调节价,幼儿园开设托班收取的保育费参照保教费管理。实行政

府指导价的标准应以扣除政府投入、社会无偿捐赠等后的成本为依据,综合考虑当地经济社会发展水平、群众承受能力等情况合理确定。

通知要求,各地发展改革委门要会同教育、财政、卫生健康部门加强幼儿园收费监测,及时了解行业动态,掌握幼儿园经营情况。强化收费政策评估,通过成本调查、自行评估、委托第三方机构评估等方式,定期对收费管理方式、收费项目、收费标准等进行评估,及时调整优化相关政策,评估周期原则上不超过 3 年。

据悉,下一步,国家发展改革委将会同教育部、财政部相关部门,指导各地加快制(修)订本地区幼儿园收费管理办法,做好收费政策与免费政策的衔接,相关税费减免政策落实、普惠性民办幼儿园认定等工作,强化部门协同、宣传解读和监督检查,及时回应社会关切,推动政策平稳实施。

据新华社

相关新闻——

重庆市民政局等 15 部门联合发文：流动儿童就近入读普惠幼儿园

近日,重庆市民政局等 15 部门联合印发《重庆市进一步加强困境儿童福利保障工作若干措施》,聚焦困境儿童生存、发展、安全核心需求,着力构建全方位、多层次的福利保障网络,实现困境儿童“应保尽保、应助尽助”,保障其平等享有教育、医疗、心理健康等公共服务,共享经济社会发展成果。

《措施》的适用对象为全市孤儿、事实无人抚养儿童、残疾儿童、家庭经济困难儿童、生活就医就学等困难的流动儿童、监护缺失的留守儿童等困境儿童。

《措施》提出七大体系建设 23 条具体措施,形成全方位、多层次的困境儿童福利保障网络。

在生活保障体系方面:提出健全基本生活保障动态调整机制,将最低生活保障边缘家庭重病重残儿童参照单户纳入低保,推行“愉悦·救助通”困境儿童认定线上办理和急难发生地临时救助。构建“物质+服务”保障格局。

在医疗康复体系方面:提出推进流动儿童异地参保和跨省异地就医直接结算,对孤儿等群体实行 100% 资助参保。实施“医疗康复明天计划”,强化孤独症儿童筛查救治,建立市、区县、乡镇三级康复服务网络。

在教育服务体系方面:提出保障流动儿童就近入读普惠幼儿园,落实随迁子女义务教育“两为主、两纳入、以居住证为主要依据”政策。推动在儿童福利机构设特殊教育学校或者特殊教育学校在儿童福利机构设特教班,探索建立孤独症儿童助教陪读制度,确保残疾儿童入学率超 98%。

在心理健康体系方面:提出落实“每月联系、每季走访”机制,开展困境儿童心理健康状况识别评估,建立困境儿童心理健康档案。深化“童心相伴”心理健康关爱服务品牌,联动学校、社区开展心理疏导和随访帮扶。

(张皓)

据上游新闻-重庆晨报

