▲保驾护航。

◀奋勇争先。

云雾山间竞攀登　全民健身绘新卷

本报讯（记者　成蓉　吴明鸽　谢天骄）2025年12月31日，随着发令汽笛鸣响，4800余名干部群众和登高爱好者满怀信心与期许，涌出通惠街道新城大酒店起跑点，以昂扬姿态成为“2026年新年登高活动”最耀眼的奋进主角。

乡村大道蜿蜒在云雾缭绕的两山间，不仅勾勒出冬日山林的静谧秀美，更见证着精英组选手自强不息、追求卓越的拼搏姿态，彰显着团体组选手运动强身、活力向上的精神理念。登高途中，雨水与汗水交织，也未能阻挡前行的步伐，大家奔跑、攀爬、超越、冲刺，在酣畅淋漓中锤炼意志品质、凝聚团队力量。

“今天一路走来，虽然很辛苦，但路上的风景非常漂亮，我们年轻人就应该多参加户外活动。”区财政局工作人员杨淑妤说，新一年，她会带着家人、约上朋友，到綦江的各个地方走一走、看一看，希望通过锻炼大家都能拥有健康体魄。

区疾控中心党总支书记敬国敏表示，新年登高活动很有意义，不仅让职工放松身心，也有利于提升大家的健康素养。今后单位工会也将多多开展类似活动，鼓励党员职工走出去、动起来。

精英组选手胡航专程从重庆回来参加活动，他说，整个过程体验感特别好，主办方赛事保障很到位，沿途景色也很美，作为自己2025年的收官跑，感觉很有意义，也希望新一年有更多突破和收获。

“平时我都是徒步，今天是第一次参加精英组这种竞跑，已经挑战了自己的极限，感觉挺好的，希望綦江以后多搞跑步或爬山的活动，也希望明年自己可以跑得更好。”精英组选手代丽琼说。

作为我区一年一度的全民健身盛事，新年登高活动早已超越竞技范畴，成为市民寄托“新年步步高”美好愿景的重要载体。为进一步扩大活动覆盖面，2026年1月1日至18日，全区还将同步开展“全民健身体验组”区级分散活动，鼓励更多群众走出家门、亲近自然、参与锻炼。

据悉，2025年以来，我区已成功承办全国青少年游泳U系列赛、全市首届青少年三大球运动会等国家级、市级赛事20余场，“渝超”綦江主场比赛以规范有序组织赢得广泛赞誉，显著提升了区域赛事的承接能力与服务水平，积累了丰富的办赛经验与品牌口碑，有效拉动赛事经济发展。

“2026年，我们将继续打造全国桨板U系列赛、‘老瀛山杯’全国大学生越野挑战赛等重点赛事活动，聚力深耕‘体育+生态、文化、旅游、商贸’深度融合的发展路径，做大做强赛事经济新业态，着力打造户外运动目的地，让体育赛事成为拉动消费、繁荣产业、凝聚民心的重要抓手，在全民健身的热潮中绘就宜居宜业宜游的现代化美好画卷。”区文化市场综合行政执法支队政委姚彬说。

冲线。

品茶香。

打卡留念。

▲人景交融。

▶你追我赶。

享受运动。

步履铿锵。

本版图均由区文化旅游委提供