

这些新规请注意,本月已开始施行

2026年1月1日起,一批新规将施行,事关社会治安、保育教育、电动汽车、网络安全等多方面,更好回应群众关切,护航美好生活,增添发展活力……一起来看,哪些你最关注?

考试作弊、无人机“黑飞”等行为或将面临处罚

新修订的治安管理处罚法1月1日起施行,将一些新出现的影响社会治安的行为纳入管理范围,进一步优化和完善治安案件办理程序等。考试作弊;组织领导传销;从事有损英雄烈士保护等行为;以抢控驾驶操纵装置等方式干扰公共交通工具正常行驶;升放携带明火的升空物体;高空抛物;无人机“黑飞”;未对动物采取安全措施致使动物伤害他人等行为或将面临处罚。

幼儿园收费需列清单并公示

《关于完善幼儿园收费政策的通知》1月1日起施行。通知明确,公办幼儿园、普惠性和其他非营利性民办幼儿园的保教费、住宿费实行政府指导价;营利性民办幼儿园的保教费、住宿费及各类幼儿园的服务性收费和代收费实行市场调节价。对幼儿园收费实行目录清单管理,建立各地服务性收费和代收费、幼儿园本园收费两张

目录清单,并加强收费公示,未在清单内或未经公示一律不得收费。

电动汽车企业须对产品进行必要技术升级

全球首个电动汽车电耗限值强制性标准《电动汽车能量消耗量限值第1部分:乘用车》(GB 36980.1—2025)1月1日起实施。新标准实施后,企业必须对新出厂的产品进行必要的技术升级。以2吨左右的车型为例,新标准要求百公里电耗不应超过15.1度电,技术升级后,在电池容量不变的情况下,电动汽车的续航里程平均将提高约7%,驾驶者体验将得到显著改善。

增值税法1月1日起施行

增值税法1月1日起施行。增值税法共6章,包括总则、税率、应纳税额、税收优惠、征收管理、附则。增值税是我国第一大税种,随着增值税法制定出台,我国现行18个税种中已有14个税种制定了法律,涵盖了绝大部分的税收收入,落实税收法定原则取得重大进展。

规范网络空间用语用字

新修订的国家通用语言文字法1

月1日起施行。加强国家通用语言文字教育,推动国家通用语言文字信息技术创新发展,增加对网络空间用语用字的规范要求。明确每年9月的第三周为国家通用语言文字推广普及宣传周。

一次性信用修复政策重塑个人信用

根据中国人民银行发布的一次性信用修复政策有关安排,自2026年1月1日起征信中心将根据不同还款情形完成自动调整,相关逾期记录不再在个人信用报告中展示。逾期信息产生于2020年1月1日至2025年12月31日期间;单笔逾期金额不超过1万元;在2026年3月31日(含)前足额偿还逾期债务,同时满足上述三个条件将不会在个人信用报告中予以展示。

国家公园管护岗优先聘用当地居民

国家公园法1月1日起施行。明确鼓励和支持公众参与国家公园保护,开展多种形式的自然和生态环境保护教育;国家公园管理机构根据生态保护需要设立的生态管护岗位应当优先聘用当地居民;鼓励面向公众设

立国家公园免费开放日;鼓励国家公园特色生态产品区域公用品牌创建等。

新网络安全法增加人工智能风险监测评估和安全监管

新修改的网络安全法1月1日起施行。回应人工智能治理和促进发展的需要,修改后的网络安全法规定,国家支持人工智能基础理论研究和算法等关键技术研发,推进训练数据资源、算力等基础设施建设,完善人工智能伦理规范,加强风险监测评估和安全监管,促进人工智能应用和健康发展。

网络虚拟财产纠纷等列入民事案件案由

新修改的《民事案件案由规定》1月1日起施行。民事案件案由是对当事人诉争的法律关系性质进行的概括。此次新修改增加数据、网络虚拟财产相关案由,并细化了知识产权相关案由;完善竞争纠纷、商事纠纷相关案由;完善农村集体经济组织、农民专业合作社相关案由;针对新就业形态、老年人权益保护等人民群众所急所盼的领域完善相关案由等,案由总量达到1055个。

据新华社、澎湃新闻新闻

促进就业创业 政府性融资担保再发力

日前,财政部会同人力资源社会保障部、中国人民银行、金融监管总局当日对外发布《关于进一步发挥政府性融资担保体系作用 加力支持就业创业的指导意见》,引导更多金融资源精准支持就业创业。

政府性融资担保可为小微企业增进信用,为金融机构分担风险,是财政金融政策协调配合支持小微企业融资发展、促进就业、扩大内需的重要政策工具。近年来,从中央到地方,政府性融资担保体系已围绕支持就业创业开展多项工作。国家融资担保基金累计服务小微企业等经营主体超过570万户次,稳定就业约5900万人次。

据介绍,此次发布的指导意见进一步完善融资担保支持就业政策体系,为融资担保支持就业创业提出要求、指方向、明路径。

在引导担保资源支持就业方面,指导意见建立了一套量化评价与激励约束机制,推动担保资源从扩面增量向提质增效转变。创设就业贡献度是这一机制的一大看点。“该指标综合政府性融资担保机构支持就业增长、担保资源稳定就业人数加权计算,突出业务规模、风险控制、就业带动‘三位一体’的绩效导向,引导更多担保资源精准服务就业。”财政部有关负责人说。

同时,指导意见明确实施就业贡献度与授信额度挂钩、就业贡献度与再担保费优惠挂钩的“两项挂钩机制”,并建立门槛降

低、质效提升与产品创新的“三重政策保障”。

在支持重点群体创业方面,指导意见聚焦创业担保贷款奖补政策“扩围、降费、创新、加力、增效”五方面作出部署,加强融资担保与贷款贴息政策协同。

“在原有支持高校毕业生等十类重点群体基础上,指导意见明确将往届高校毕业生以及符合条件的职业院校毕业生纳入政策支持范围。”这位负责人说。

指导意见还着力降低创业群体综合融资成本,开展合作模式创新试点,加大财政奖补政策支持力度,提升创业担保贷款发放效率。

“政府性融资担保可发挥‘增信、分险、中介’的重要作用,有助于打通金融服务‘最后一公里’。这份指导意见可更好发挥政府性融资担保作用,进一步纾解广大小微主体融资难题,促进其稳岗扩岗,激活创业带动就业的倍增效应,是财政金融政策协同发力的生动体现。”广东粤财融资担保集团有限公司董事长刘志成说。

鼓励地方财政、人力资源社会保障部门和中国人民银行分支机构建立资格审核、贷款发放、担保增信、财政贴息等数据共享平台;地方财政、人力资源社会保障部门和中国人民银行分支机构完善协作机制;将政府性融资担保机构促进就业创业成效纳入政府性融资担保机构考核体系……围绕加强组织实施,指导意见作出部署。

据新华社

小寒时节养生重在“温经散寒 固本培元”

康养生活

1月5日迎来冬季的第五个节气“小寒”。此时,我国多地进入全年最冷时期,中医专家提示,寒邪容易引发呼吸系统疾病、心脑血管疾病及风湿类疾病,养生防病的关键在于“温经散寒,固本培元”。

中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师阮勋介绍,中医认为,小寒之“寒”属“阴邪”,最易耗伤人体阳气,而寒邪兼具收引、凝滞之性,会阻滞气血经络运行,因此这一时期人们易患感冒、哮喘、流感、慢性支气管炎等呼吸系统疾病,出现风湿痹痛或腹痛腹泻,高血压、冠心病等心脑血管疾病也容易加重。

“小寒节气养生需顺应冬季‘藏精’的自然规律。”阮勋说,饮食应注重温补散寒、滋阴润燥,可适当多吃羊肉、鸡肉、核桃等温性食物,搭配生姜、花椒增温

驱寒,推荐当归生姜羊肉汤、黑米粥,尽量少食生冷黏腻之物以防伤脾。

起居方面,则应尽量早睡早起,以充足睡眠补养阳气,午后晒背亦可补阳;重点做好头、颈、腰腹、足等部位保暖;室内适度通风但避免冷风直吹。

俗话说“冬练三九,夏练三伏”。阮勋说,“三九天”里借适度锻炼增强体质,应顺应冬季“闭藏”的养生原则,可在午后选择太极拳、八段锦等温和运动,以微汗为度;运动前充分热身,运动后及时添衣擦汗,可饮温热水或姜枣茶温中散寒;体质虚寒者及严重心脑血管疾病患者宜暂缓锻炼。

“小寒节气是‘敛精藏气、扶元固本’的养生关键期。”湖南中医药大学第一附属医院院长朱镇华提示,拔罐、刮痧、艾灸等中医疗法成为顺应时节的温养优选,能够助力机体蓄积阳气,为来年的健康体质夯实基础。

据新华社

方式来保护宝宝。世卫组织建议RSV流行季节出生的新生儿和即将进入流行季的婴儿(1周岁以内)注射RSV单抗,预防RSV引起的下呼吸道感染。

这样防范诺如病毒感染

诺如病毒是引起急性胃肠炎的主要病原体之一,每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节,学校和托幼机构等人群众集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。人群普遍易感,诺如病毒感染常通过饮食被病毒污染的食物、水或者粪口途径传播。其潜伏期通常为24~48小时,最短12小时。常见症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心等,成人通常以腹泻为主,儿童则较多表现为呕吐。

【防控措施】
1.防止“病从口入”。勤洗手,尤其是饭前便后、加工食物前;不饮生水,蔬菜瓜果彻底洗净,烹饪食物要煮熟,特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品。
2.注意消毒。被患者呕吐物或粪便污染的表面,应及时用含氯消毒剂或其他有效消毒剂清洗消毒,并立即换掉和清洗被污染的衣物或床单等;清洗时应戴上一次性手套,并在清洗后认真洗手。

这样防范手足口病

手足口病是由多种肠道病毒感染

引起的儿童常见传染病,好发人群为5岁及以下儿童。手足口病平均潜伏期为3~5天,通常病情较轻,呈自限性,预后良好,7~10天病程后可完全康复。多数患儿以发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹为主要临床表现,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。

【防控措施】
1.良好的手卫生是预防手足口病的有效措施。儿童在触摸公共物品后、接触唾液及呼吸道分泌物后、如厕后、进食前等,应用清水和洗手液或肥皂正确洗手。
2.避免接触患病儿童,避免与患病儿童共用餐具、毛巾或其他个人物品,防止交叉感染。
3.保持家庭环境卫生,室内要经常通风,勤晒衣被。对日常接触频繁的物品、玩具等进行定期清洁和消毒。
4.手足口病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。
5.接种EV71疫苗可有效预防EV-A71感染引起的手足口病和其他相关疾病,鼓励满6月龄儿童在12月龄前完成全程接种。

这样防范非职业性一氧化碳中毒

非职业性一氧化碳中毒源于日常生活中含碳物质燃烧不充分而释放的一氧化碳。在通风不良的环境中使用

煤炉、炭火取暖,燃气热水器安装在通风差的地方且使用时门窗紧闭等情形,均易导致一氧化碳积聚,引发中毒。今年,我市1月上旬前期和下旬中后期为低温时段,居民取暖需求增加,中毒风险随之上升,居民需提高警惕。

【防控措施】
1.强化取暖安全,确保通风良好。使用煤炉、炭火取暖或进行“围炉煮茶”等活动,一定要给窗户留条“缝”;使用燃气热水器时需保持窗户开启,定期检查燃气管道是否泄漏;建议优先采用电暖器等安全取暖设备,淘汰不合格燃具。
2.安装报警设备,及时消除隐患。家中应安装一氧化碳报警器,并定期检查报警功能是否正常。报警器要装在离天花板30~120厘米的地方(因为一氧化碳比空气轻),别装在窗户旁边或者油烟大的地方。
3.增强辨识能力,掌握急救知识。中毒早期症状包括头痛、头晕、恶心等,易被误认为感冒。若发现疑似中毒,应立即开窗通风、撤离现场,并拨打120急救电话。
4.关注天气预警,主动防范风险。及时查看气象部门发布的低温、雨雪冰冻等预警,提前做好取暖安排,尤其是高海拔地区。

据重庆疾控

