贴息力度更大　消费领域更广　实施期限更长

两项贷款贴息政策持续撬动消费

贴息力度更大、消费领域更广、实施期限更长、机构覆盖面更宽……近日，财政部等部门对个人消费贷款和服务业经营主体贷款的贴息政策进行优化。记者从多地了解到，银行机构积极推进两项政策落地，帮助越来越多的居民和企业得到实实在在的支持。

贴息范围更广 释放个人消费动能

趁着春节前商家促销，上海的陈女士为新房购置了全屋家电和全套家具，通过建行信用卡共计消费20余万元。为了减轻还款压力，她申请了12期的账单分期还款，在贴息政策支持下，将节省1000多元利息支出。

陈女士能够节省部分花费，得益于个人消费贷款财政贴息政策优化。1月20日，财政部、中国人民银行、金融监管总局发布《关于优化实施个人消费贷款财政贴息政策有关事项的通知》，对2025年8月发布的政策进行调整，明确将信用卡账单分期业务纳入贴息支持范围。

除了扩大政策支持范围，此次政策还作出了其他优化，如政策实施期限延长至2026年底；消费者在一家银行单笔消费可获得的贴息额由500元提高到3000元；增加经办机构等。

政策发布后，六家国有大行及部分股份制银行迅速响应，陆续公布实施细则，简化办理流程。多家银行明确表示，前期已申请贴息的贷款无需重新签署贴息协议，自2026年1月1日起发生的消费交易，将自动适用最新财政贴息政策。

“我们希望的是，消费者一旦贷款，偿付利息的时候账户就自动享受贴息。”财政部副部长廖岷表示，通过政策优化升级，采取更多便利化措施，加力降低消费信贷成本，并且与“以旧换新”政策延续叠加，合力营造良好的促消费环境。

提高贴息上限 支持企业服务提质

提振消费，一方面要从需求端增强居民消费意愿，另一方面要从供给端提高企业优质服务供给能力。

新店开业、设备添新、新员工招聘……近期北京朝青瑞鲨舒适口腔门诊部有限公司迎来新发展。中国工商银行为该公司提供了300万元贷款支持，同时申请了贴息。

为了促进银行加大消费领域信贷投放，针对服务业经营主体的贷款贴息政策也作出不少优化：比如新增了数字、绿色、零售3类重点领域，单户享受贴息的贷款规模由100万元提高至1000万元，贴息上限提高至10万元等。

上海金融与发展实验室副主任董希淼表示，优化实施服务业经营主体贷款贴息政策，可以降低消费领域经营主体的融资成本，支持和鼓励经营主体保持生产经营持续性，提供更多优质产品和服务。

经办机构扩围 推进政策加速落地

政策红利能否直达快享，经办机构发挥着关键作用，关系着政策落地的“最后一公里”。

近日，杭州秋什文化传媒有限公司从杭州联合银行拿到330万元贷款授信，并申请了贷款贴息。杭州联合银行是此次扩围的经办机构之一。根据政策，服务业经营主体的经办机构新增了银行监管评级3A及以上的全部城商行、省级农商行、省会城市农商行和外资银行，共90多家；服务个人消费者的经办机构新增了监管评级3A及以上的城商行、农商行、外资银行、消费金融公司、汽车金融公司，共500多家。

“机构范围在现有政策的基础上进行了扩展，对于发挥金融服务毛细血管作用、服务广大服务业经营主体非常有作用。”廖岷表示，从原有的20余家全国性机构扩展到500多家经办机构，从支持传统消费到服务新场景、新业态，实现了城乡广泛覆盖、线上线下融合，让政策惠及更广大的经营主体和人民群众。

“此次机构扩围为区域性银行带来显著发展机遇，有助于扩大信贷投放规模，提升品牌影响力与客户黏性。”新纳入经办机构范围的宁波银行办公室相关负责人表示。

（吴雨　吕昂）
据新华社

三部门部署春节假期前后重点传染病防治工作

强化输入传染病防控

国家疾控局综合司、国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司2月7日联合发文，部署2026年春节假期前后及春季重点传染病防治工作，要求各地相关部门落实落细各项防治政策措施，确保全国疫情形势总体平稳，保障人民群众健康平安过节。

春节假期人员跨境、跨区域流动和聚餐聚会等活动将明显增加，可能进一步加大疫情传播扩散风险。通知要求，强化输入传染病防控，密切关注全球新冠、猴痘、登革热、基孔肯雅热、疟疾、人感染新亚型流感、尼帕病毒病等疫情形势，提前做好防范应对准备。加强对进境人员中新发突发传染病病例的流行病学调查，摸清感染来源，加强密切接触者追踪、排查和管理，严防疫情传播扩散。

通知明确，相关部门指导托幼机构、学校开学前做好教学和生活环境、饮用水卫生；指导养老机构、社会福利机构加强日常防护和健康监测；指导交通运输场站、文化和旅游场所做好客流疏导、密闭场所清洁消毒和通风换气等；指导餐饮单位、海产品销售经营者等加强食品卫生和安全管理。

此外，持续促进儿童、老年人、慢性病患者等高风险人群积极主动接种流感疫苗，不断优化接种服务。加强常规免疫基础薄弱地区查漏补种，麻疹疫情发生地要针对性开展应急接种。加强中西医结合救治，增加重点传染病诊疗服务供给，满足群众春节假期就医用药需求。

当前，我国传染病疫情形势总体平稳。新冠保持较低流行水平，大部分地区流感已降至中、低流行水平，急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势，但仍处于高发季节。登革热、基孔肯雅热、疟疾等境外输入风险持续存在，南方气温较高地区存在境外输入病例或越冬蚊引起本地散发病例的风险。

（徐鹏航）
据新华社

超2000场促销活动让利20亿元

重庆“乐购新春”活动15日启动，覆盖吃住行游购玩

2月6日，市政府新闻办举行重庆市2026“乐购新春”特别活动暨春节期间服务保障新闻发布会。据悉，该活动将于2月15日至23日举行，紧扣“吃、住、行、游、购、玩”民生需求，整合多方资源，推出2000余场促消费活动，带动市场让利超20亿元，同步配套系列文旅盛宴与全流程监管保障，让市民游客在渝度过一个年味足、实惠多、吃得放心、玩得舒心的新春佳节。

民生消费提质升级 烟火气里送实惠

今年“乐购新春”活动立足百姓日常需求，从餐饮、住宿、出行、购物等多维度发力，让年味与实惠双向奔赴。

餐饮方面，全市超10万家餐饮名店、老字号同步推出不同档次的年夜饭、团圆宴，万州千人烤鱼宴、武隆渝味团圆宴、沙坪坝烤全羊品鉴等特色活动轮番上演。线上线下联动开启新春吃喝玩乐节，让市民轻松选购山城美味，把团圆滋味带回家。

住宿与出行环节暖意十足。中心城区酒店民宿推出连住优惠、家庭礼包，各区县民宿结合杀年猪、写春联等传统年俗打造沉浸式体验；高速路口、客运站设置“暖心补给站”与服务区年货集市，让旅途更加温馨，加油充电消费券的发放直接降低出行成本。

各大商圈年味拉满，消费场景持续焕新。渝中区中外新春市集、两江新区潮流焕新季、九龙坡福运市集等各具特色，永川、江津、忠县等区县年货节接连登场，市民游客在家门口就能一站式挑选年货。

多重惠民政策叠加发力：为期6个月的有奖发票活动春节期间也将加码，八大领域消费满100元即可参与抽奖，最高可获800元现金奖励及家电大奖；汽车、家电等消费品以旧换新政策，叠加国家补贴与企业让利，农村地区同步宣传覆盖，让返乡群众共享福利；金融机构推出专属普惠政策，“一张票根享多重福利”的跨行业优惠，进一步提升消费便捷度。同时，各大商超、市场加大备货力度，动态监测市场需求，确保春节期间商品供应充足、品类丰富、价格稳定。

文旅盛宴焕新登场 川渝联动添年味

围绕“渝你相约·欢喜过年”主题，我市将推出六大主题系列活动，让市民游客赏山水、品民俗、享年味，沉浸式感受山城独特年味。

两江四岸无人机表演将点亮新春夜空，园博园西部最大水上灯会持续至3月下旬，大足石刻、云阳张飞庙的马年主题灯会各具韵味；武隆仙女山冰雪季让“冷资源”变身“热经济”，涪陵美心红酒小镇以就业帮扶车间年货集市为抓手，联动特色美食升级、山水民俗体验，为游客带来多元享受。

非遗民俗与文博体验成为新春亮点。“渝味360碗”美食推广、古城民俗巡游让乡愁更具滋味，各大博物馆推出马年主题展、书画摄影展，为新春增添文化底蕴；“万名华侨华人重庆过大年”等活动，将让重庆年味走向世界。

四大文旅惠民举措同步落地：300余场消费让利活动、8000万元文旅消费补贴、50家景区门票减免、温泉消费优惠礼包，让市民游客轻松玩转重庆。川渝春节联欢晚会、巴蜀文化旅游走廊主题列车、马年生肖文化联展精彩上线，“一张票根游川渝”的便捷体验，为巴蜀文化旅游走廊建设注入新活力。无论是赏璀璨夜景、访千年古镇，还是体验冰雪乐趣、感受非遗魅力，重庆都已备好满满惊喜，静待八方游客共赴新春之约。

全程监管筑牢防线 安心消费过大年

为让市民游客买得放心、吃得安心，我市市场监管部门全方位发力，筑牢春节消费安全防线，守护良好市场秩序。

针对春节消费集中领域，市场监管部门紧盯“菜篮子”“饭桌子”，加强粮油肉蛋奶、年夜饭、住宿、文旅等重点品类和场所的巡查力度，严厉查处哄抬价格、不明码标价等违法行为，提前向经营者发布诚信经营提醒，引导市场主体规范经营，让消费者明明白白消费。

线上线下双向发力，守好百姓“钱袋子”。线下加大对年货集市、商业街区的检查频次，严防假冒伪劣、缺斤短两等问题；线上规范网络促销活动，重点防范“先涨价再打折”等消费套路，保障消费信息透明、消费者选择自由。同时，市场监管部门联合相关部门打造诚信消费环境，培育放心商圈、放心商户，对市场乱象坚持“零容忍”，并进一步畅通12345、12315维权渠道，确保消费纠纷得到高效处置。

（周盈）
据新重庆-重庆日报

每天半斤酒，24岁男生突然失明

酒精是如何偷走视力的

“累了喝两杯解乏”“喝点酒助眠”“年轻身体好，喝酒没事”……你是不是也经常这样安慰自己？酒，被很多人当作释放压力的“良药”。最近，一名24岁年轻人的遭遇让人心惊：仅仅因为每天习惯喝点酒“放松”，两年后，他突然双目失明……酒精是如何“偷走”视力的？一起来听听专家怎么说。

每天半斤酒两年后突然失明

据河南广播电视台报道，河南一位24岁青年因长期大量饮酒，导致双眼突然失明。该男子因工作压力大，常常“借酒消愁”，朋友聚会喝，自己在家也喝，平均下来每天都要喝掉半斤酒。就这样持续两年左右，近来某一天他突然看不见了……最终医生诊断为“中毒性视神经损害”。

中国康复研究中心眼科主任医师吴珺表示，这种中毒性视神经损害，一方面是酒精及其代谢产物直接毒害视神经，另一方面是长期饮酒导致严重营养缺乏（尤其是维生素B1），两者“里应外合”，最终导致视神经损伤。吴珺医生解释，维生素B1是神经细胞能量代谢的关键辅酶，一旦缺乏，神经细胞便会因“能量断供”而逐渐衰竭。

酒精“偷走视力”全过程曝光

酒精是如何一步步蚕食视力的呢？中国康复研究中心眼科副主任医师刘大美解释，视力从下降到失明，通常经历三个阶段：

第一步：断粮草

长期饮酒者往往“只喝酒少吃菜”，导致视神经缺乏必要营养，变得脆弱；

第二步：放毒素

酒精在体内代谢产生的乙醛会直接损伤神经细胞的线粒体，持续攻击会使视神经纤维变性、脱髓鞘；

第三步：毁血管

一次大量饮酒可能引发视网膜血管痉挛或视神经供血瞬间中断，对于长期营养不良、视神经早已不堪重负的人来说，瞬间就会“断电”，导致失明。

更要命的是，吸烟+饮酒，“毒性”加倍！刘大美提醒，吸烟与饮酒具有协同毒性，会进一步加重视神经损伤。视神经损伤一旦恶化成萎缩就不可再生。如果出现以下症状，必须立即戒酒并就医：

1. 双眼中心视力慢慢下降，像隔着一层雾；

2. 辨色困难，尤其是红绿色分不清；

3. 视野中心出现固定暗影；

4. 即使配眼镜，视力也提不上去。

不只伤眼，多个器官也会受伤

除了伤眼，长期饮酒对身体的伤害几乎是全方位的，不仅仅是胃难受、伤肝那么简单，这些危害很多人起初都没在意。

伤大脑：酒精能够干扰脑细胞功能，导致记忆力减退，情绪不稳，甚至引发酒精性脑病。山东省济南市第一人民医院消化内科副主任医师孙慧慧介绍，长期饮酒还可能导致共济失调，认知功能下降，严重影响生活质量。

伤胰腺：长期大量饮酒的人，其胰管压力会增加，暴露胰液，胰液具有消化能力，会引发胰腺及其附近器官的损伤和炎症。

伤骨头：中南大学湘雅医院急诊科教授罗学宏介绍，长期酗酒可引起骨细胞凋亡，加重骨组织的破坏，甚至导致骨坏死。

伤血管：酒精可以刺激人体交感神经，使血管扩大、血流加速；进一步促使血流对管壁的冲击力，长时间会使动脉硬化、血压增高，严重的可致脑部出血性中风等。

伤免疫：长期饮酒会降低白细胞水平，抑制T细胞发育，损害NK细胞攻击癌细胞的能力，从而使机体免疫力下降。

伤生育：酒精作用于男性生殖细胞，影响精子的数量及质量，导致男性不育。孕妇饮酒可导致胎儿发育畸形。

实在躲不开喝酒，记住这5招

虽然最好一滴酒不沾，但如果实在避不开，这几个“降低酒精伤害”小技巧请收好：

1. 不过量喝酒：《中国居民膳食指南（2022）》中建议，成年人1天饮用酒精量不超过15克，否则视为饮酒过量。15克酒精量约相当于啤酒450毫升，红酒150毫升，高度白酒30毫升。

2. 不空腹喝酒：空腹饮酒会加速酒精吸收，直接伤害胃黏膜和肝脏。饮酒前吃点食物有助于减缓酒精吸收。

3. 不大口喝酒：慢慢饮用，拉长时间间隔，给肝脏足够的时间分解酒精；每口酒后搭配食物或水。酒精需要通过肝脏分解，分解速度有限，过快饮酒只会让肝脏来不及分解。

4. 不混合喝酒：优先选择单一酒类，混合多种酒类或与汽水、苏打水同饮，会加速酒精吸收，对胃肠和肝脏的刺激更大。

5. 饮酒多喝水：酒精具有利尿作用，容易导致体内脱水和电解质失衡。酒局中不妨间隔饮用温水，帮助稀释酒精浓度。　据人民日报

春节避寒南迁度假

当心候鸟式心血管疾病

寒假开启，春节假期将至，不少市民选择前往海南等南方温暖地区避寒过冬。短时间内跨气候带迁徙带来的温差异常，易引发人体血压剧烈波动，增加心血管疾病发病风险，这类“候鸟式”心血管病发病高峰多在抵达目的地后3天左右，一周内为急性应激期。医学专家提醒，有高血压、冠心病等基础疾病的老年群体，需提前体检调药，抵达后做好血压监测，全程规律服药。

南北温差大别让心受累

寒假遇春节，南下避寒成了不少人的选择，海南、广西、广东等温暖地区迎来一波旅居热潮。但医学专家提醒，从北方的寒冷却到南方的温暖，短时间内的气温骤变，很容易给心血管系统带来负担，尤其老年人更要当心。

“在重庆上飞机时气温10℃左右，抵达海南时接近30℃，这种温差对一些人来说冲击很大。”重庆医药高等专科学校附属第一医院心血管内科副主任医师赵星解释说，气温快速变化对血压影响显著，老年人血管调节能力弱，骤升的温度会直接影响心脏和大脑供血。重庆大学附属沙坪坝医院心血管内科主任唐刚也表示，“候鸟式”心血管病多在抵达后一周内发作，3天左右是发病高峰。不仅如此，寒潮带来的气温骤降同样会冲击心血管，寒潮过后，医院心脑血管介入手术量会明显增长。

出门前先把身体查明白

想要安心南下避寒，出发前的准备工作得做足，尤其是有高血压、冠心病等基础疾病的老人，别忙着收拾行李，先把身体状况摸清楚。

赵星建议，有南迁计划的基础疾病患者，出发前一定要做一次全面体检，除了常规的血压、血糖检测，还需做心电图、脑血管评估等项目，明确自身健康状况。同时要主动告知医生出行计划，由专业医生根据目的地气候，调整日常服用的药物，避免因环境变化导致药效不佳。专家共识也推荐，迁徙前要做好动态血压监测，建立健康信息卡，记录既往病史、服药清单等关键信息。

另外，出发前可以逐步调整室内温度，每天调0.5至1℃，慢慢接近目的地的气温，让身体提前适应。还要按旅居时长多备7天的药量，硝酸甘油等急救药品要放在随身易取的地方，同时提前了解目的地的医疗资源，优选周边有三甲医院的住宿地点。

到地方稳住血压和作息

抵达温暖的目的地，别忙着游玩打卡，身体的适应期才是关键，核心就是稳住血压，别让作息和饮食乱了套。

唐刚提醒，抵达后前3天要重点监测血压，建议每天测3次，后续一周每天测2次，一旦血压不达标，要第一时间咨询医生。很多老人觉得身体舒服了，就自行减药甚至停药，这是大忌，即使血压有小幅下降，也需在医生指导下调整用药。同时要保持情绪稳定，陌生环境的焦虑容易诱发血压升高，清淡饮食、规律作息也不能少，别熬夜赶行程，也别一次性吃太多当地的海产品、甜点心，减少身体负担。

唐刚还建议，抵达后前3天要避免爬山、游泳、长时间泡温泉等剧烈活动，以防大量出汗导致血压骤降；每天保证1500至2000毫升的饮水量，避免血液黏稠；即便天气温暖，一早一晚气温偏低时也尽量减少外出，做好保暖。

不舒服别硬扛及时就医

不管是南迁的途中，还是在当地旅居，一旦身体出现不适，千万别抱着“忍忍就好”的想法，及时就医才是最稳妥的做法。

赵星提醒，出行途中如果出现头晕、胸闷、心慌等症状，要立即停止活动，坐下或平躺休息，解开衣领保持呼吸通畅，同时测量血压，若症状持续不缓解，要马上联系乘务人员寻求医疗帮助。长途出行时，每1至2小时起身活动一下，伸伸腿、动动脚，促进血液循环，避免久坐引发血栓。

旅居期间，若出现收缩压骤升至180毫米汞柱以上、剧烈头痛、胸痛、肢体麻木等症状，这是急性心脑血管事件的前兆，要立即拨打120急救电话，同时准备好健康信息卡、用药清单，方便医生快速了解病情。有基础疾病的老人，家中要常备急救药品，家人也需熟悉当地的急救流程和附近医院的位置。

赵星表示，其实“候鸟式”心血管病并不可怕，核心就是应对好气温骤变带来的身体调节失衡。只要做好提前体检、全程监测、规律作息，不舒服及时就医，就能有效降低发病风险，让春节避寒之旅既温暖又安心。

（何艳）
据上游新闻-重庆晨报

綦江日报举报投诉电话 87265555

城市管理服务热线：12319　邮政投递电话：48612196　法律顾问：重庆钜沃律师事务所　印刷：重庆华数印务有限公司　审读：一二版金方霞　三四版龚小芹　校对：一二版吴越　三四版周铉