

“3·15”晚会曝光医美三无、养老假药、信息投毒、成长骗局……

守护安全底线不容松懈

2026年央视“3·15”晚会以“放心消费 品质生活”为主题，聚焦医疗、养老、信息、成长等领域，曝光了一系列侵害消费者权益的违法违规行为。在医疗领域，号称“万能神药”的网红外泌体实为“三无”产品，而针对青少年成长焦虑的“物理增高”骗局也被揭穿；养老领域，私域平台“假专家”兜售廉价“神药”；信息领域，AI大模型遭GEO业务“投毒”，不法分子通过大量投喂虚假信息操控推荐结果。晚会曝光的多起案件已引发监管部门高度重视，部分企业连夜回应启动自查。系列乱象再次警示：消费升级背后，守护安全底线不容松懈。

聚焦医美 网红万元外泌体竟是“三无”违规产品

近期，被炒作成“抗衰宠儿”“万能神药”的网红外泌体，在医美与健康市场异常火爆，部分产品售价高达万元，线上线下营销宣传铺天盖地。然而“3·15”晚会记者卧底调查发现，这类被吹得神乎其神的产品，实则多为“三无”产品，多家企业存在套证生产、虚假宣传、违规注射等乱象，不少消费者使用后出现全脸感染、痤疮等问题，严重危害身体健康。

记者了解到，外泌体系干细胞培养中分泌的生物活性物质，其作用机理、临床效果尚未明确，目前仍停留在学术研究阶段。我国截至目前未批准任何外泌体药品或医疗器械上市，但不少商家借机大肆炒作，违规推广销售。调查显示，灏麟(天津)生物科技有限公司生产的“轻澄”外泌体产品，标称“第二类医疗器械”，实则套用胶原蛋白许可证，违规添加外泌体成分，企业工作人员对此直言不讳。源创基因、婕波嚨尔等企业更夸张宣传外泌体可治疗慢性病、肿瘤等，其中婕波嚨尔的产品无任何标识，属“三无”产品，还通过“借台代打”方式在医院为患者静脉注射，甚至有癫痫患者被推荐长期使用。

这些“三无”外泌体利润惊人，一套治疗方案售价可达6万元。业内人士坦言，为规避监管，企业将其伪装成“技术服务”，却未做任何临床试验。清华大学药学院研究员杨悦明确表示：“所有的医疗技术和药品在人体使用之前，都

需要进行前期非常严格的药学研究、临床研究，通过这样一个严格过程去验证其安全性和有效性。”她强调，没有经过药品监管部门的批准就将外泌体用在人体上，存在极大风险，“这个产品打到人身体上之后，会导致人体器官和功能损害，甚至是永久损害”。

国家药品监督管理局曾于2025年6月发布征求意见稿，拟将外泌体纳入药品监管。在此提醒消费者，切勿轻信外泌体“神奇功效”，警惕此类违规产品，守护自身健康。

聚焦养老 私域假专家售神药5倍暴利围猎老年人

“服用后可治愈白内障、高血压、脑梗等疑难杂症”，私域场景中，此类夸大其词的药品宣传频频出现，瞄准老年人健康焦虑疯狂敛财。“3·15”晚会记者卧底调查发现，这些看似专业的健康讲座视频背后，是一场精心设计的骗局——“医学专家”实为演员或包装后的普通医务人员，廉价药品被抬价数倍售卖，整个行业形成完整灰色产业链。

2026年1月下旬，记者潜入华中某市私域营销行业交流会，发现上百家企业分工明确：网络视频制作方采购廉价药品，联合策划公司打造虚假健康课程，私域营销公司引流获客，层层加价牟利。参会商家坦言，成本不到20元的产品，可标价1198元售卖，暴利惊人。

大红国际等视频制作方主推的《生命密码》系列课程，将一款OTC药品“活元泰甘露聚糖肽口服溶液”吹成“神药”。该药品实际仅用于免疫功能低下等病症的辅助治疗，市场价约68元/100毫升，却被其以298元/90毫升的价格售卖，溢价近5倍。其负责人直言，私域属于灰色地带，特意避开“3·15”晚会和春节子女陪伴时段，规避监管与子女阻拦。

骗局核心在于“假专家”包装。策划公司负责人透露，视频中的“医学专家”多为演员，即便有执业医师证，也会被包装上“国医弟子”“学会会长”等虚假头衔，这些头衔花钱即可买到。记者核实发现，所谓“中华医师学会”未在民政部备案，纯属虚构；一位宣称“眼科专家”的讲师，实际执业范围为内科。

调查显示，此类骗局已形成规模，多家企业分工协作、层层造假，利用老年人信息闭塞、健康需求迫切的特点牟取暴利。在此提醒广大老年人及家属，切勿轻信私域平台“专家”宣传和“神药”噱头，遇到高价药品推销请及时核实，警惕此类瞄准养老需求的消费骗局。

聚焦信息 AI大模型遭“投毒”操控乱象已成产业链

“支付费用就能让产品成为AI标准答案”，近期，一种名为GEO的业务在网络上悄然兴起，多家服务商宣称可通过技术手段“驯服”AI大模型，为客户谋利。“3·15”晚会记者调查发现，所谓GEO业务，实则通过向AI大模型大量投喂虚假信息进行“投毒”，操控其推荐结果，目前这种乱象已形成完整产业链，严重误导消费者。

记者联系多家GEO服务商了解到，其核心操作是通过持续向互联网发布客户推广软文，让AI大模型抓取收录，从而提升客户排名、推送广告。一家资深GEO服务商负责人坦言，他们一年服务200多个客户，需持续大量投喂内容，应对AI每周的算法更新，才能维持推荐效果。

为验证真实性，业内人士现场演示：使用“力擎GEO优化系统”，虚构一款“Apollo-9智能手环”，软件自动生成十余篇含虚假功能的软文，发布后两小时，某AI大模型查询该手环时，直接照搬虚构话术并给出推荐；三天内发布11篇虚构测评后，两款AI大模型在手环推荐中均将其排在前列。

力擎GEO系统运营者直言，GEO业务本质就是给AI“喂料投毒”，不仅能帮客户夸大宣传，还能抹黑竞争对手。他透露，大品牌间甚至会花费数百万元通过GEO“投毒”抢占AI推荐位，而这一需求催生出专门的发稿平台，部分网站一天发稿数百篇，每篇收费几十元，成为产业链重要一环。

业内人士表示，AI大模型依赖互联网信息训练，大量虚假信息的投喂，会导致其输出内容失真，误导消费者决策。在此提醒广大群众，使用AI获取信息时需谨慎甄别，相关部门应加强监管，严厉打击此类操控AI、传播虚

假信息的违法违规行为，规范AI产业健康发展。

聚焦成长 宣称增高3~8厘米多家机构暗藏敛财骗局

“让孩子身高轻松增长3到8厘米”“无效全额退款”，各大网络平台上，此类青少年增高宣传铺天盖地，精准击中家长们的焦虑心理，让“物理增高”机构迅速走红。然而“3·15”晚会记者调查发现，这些看似“绿色安全”的增高服务，实则是一场精心设计的敛财骗局，多家全国连锁机构靠着虚假宣传、伪科学话术疯狂牟利。

记者走访发现，安立身、德脊瑞、英瑞可等多家连锁增高机构，均以“物理刺激骨髓线”“专利技术”为噱头，推出每年19800元的增高疗程，承诺“签约保障、无效退款”。周末的安立身门店内，十多个孩子正在接受所谓“增高疗程”，负责人宣称其仪器能刺激骨髓线，让孩子快速长高。

但记者以加盟商身份卧底调查后得知，商家的“底气”实则来自孩子自身的自然生长。安立身总部负责人直言：“孩子本身就要长，就算不来我们这儿也会长，我们不会跟家长说这个。”德脊瑞宣称的核心声波增高仪器，其生产厂家证实，设备实际功能是消炎镇痛，与增高无关，且14岁以下儿童禁用，其宣传的专利也与增高毫无关联。

更离谱的是，这些机构还将骗局延伸至成年人，宣称能让骨髓线闭合的成年人“二次增高”。德脊瑞总部负责人坦承，成人增高只是“把骨骼变直”，根本不可能让骨骼生长，“都是骗人的东西”。英瑞可负责人更是直言不讳，其增高方案无任何科学依据，“就是打着物理增高的招牌，本身就是暴利生意”。

调查显示，此类骗局已形成规模，德脊瑞门店达70多家、安立身60多家、英瑞可超30家，覆盖多省份。不少家长反馈，孩子接受疗程后增高效果甚微，商家却以“个体差异”为由拒绝退款。在此提醒广大家长，身高增长有科学规律，切勿轻信虚假宣传，警惕此类利用成长焦虑设下的消费骗局。

据央视

气温回升蚊虫活跃 两类虫媒传染病风险升高 重庆疾控详解辨别与防护要点

做好这些能防蚊避病

值得注意的是，目前登革热和基孔肯雅热均无特效疫苗和针对性抗毒药物，防控的核心就是灭蚊、防蚊，从源头阻断传播链条，这也是国家疾控局强调的重点。重庆疾控中心结合本地实际，给市民支了一套实用的防护方法。

最根本的措施是清理积水，消除蚊虫滋生地。伊蚊幼虫离不开积水，市民要做到“翻盆倒罐、清除积水、不留死角”。家庭环境中，要及时倒掉花盆托盘、花瓶、水桶等容器内的积水，定期清洗容器并晾干，每日清理饮水机、冰箱接水盘的积水；户外环境中，要配合社区清理楼道、阳台、屋顶的杂物和积水洼，疏通下水道，废旧轮胎要集中存放或销毁并打孔排水；景观池等无法彻底排空的积水，可投放缓释灭蚊幼片。

两种传染病别再傻傻分不清

随着气温回暖，不少市民担心被蚊子叮咬后感染传染病，尤其是登革热和基孔肯雅热，常常让人混淆。记者从重庆疾控中心了解到，这两种疾病虽都由伊蚊叮咬传播，但病原体不同，症状细节也有差异，学会区分能更好做好防护。

登革热属于我国乙类传染病，由登革病毒引起，有四个血清型，我国主要流行的是DENV-1型和DENV-2型，多由境外输入关联本地传播。基孔肯雅热则参照乙类传染病管理，由基孔肯雅病毒引起，仅有一个血清型，变异株传播能力更强，疫情同样多为境外输入引发。

两种疾病的潜伏期、核心症状高度相似，均以突发高热、关节肌肉疼痛、皮疹等症状为主要表现。不同之处在于，登革热可能伴随剧烈头痛，严重时会出现出血、休克等重症；基孔肯雅热的关节疼痛更为剧烈，尤其影响手腕、踝关节等小关节，严重时会影响活动。

重庆疾控中心传染病防控专家表示，两种疾病多数病例症状较轻，一两周内可自行好转，但登革热患者若再次感染不同血清型病毒，或基孔肯雅热患者为老年人、慢性病患者，可能发展为重症，需格外警惕。国家疾控局也提醒，两者均不会通过日常接触或呼吸道传染，无需过度恐慌。

蚊子是传播的罪魁祸首

很多人疑惑，这两种传染病到底是怎么传播的？其实答案很简单——罪魁祸首就是我们身边常见的蚊子，尤其是白纹伊蚊，也就是大家常说的花斑蚊。

据介绍，登革热和基孔肯雅热的传播途径高度一致，主要通过携带病毒的伊蚊叮咬传播，少数情况下可通过输血、母婴传播。登革热感染者在发热期及前后1至2天对伊蚊具有感染性，发病前1天至发病后5天感染性最强；基孔肯雅热的潜伏期一般为1至12天，多数人在发病当天至发病后7天内具有传染性。

重庆疾控中心监测显示，目前重庆境内主要的传播媒介是白纹伊蚊，这种蚊子身体呈黑色、腿部有白色斑纹，喜欢在干净积水处产卵，花盆托盘、水缸、废旧轮胎等都是其常见滋生地，且白天活跃，尤其在清晨和傍晚叮咬人，在全市各区县广泛分布。而埃及伊蚊主要分布在海南、广东部分沿海地区，重庆市民无需过度担心。

结合我国气候特点和重庆实际，两种疾病的高发季节均为夏秋季(6月至10月)，当前气温回升、湿度增加，正为伊蚊生长繁殖提供有利条件，蚊虫活动日趋频繁，病毒传播风险也随之上升。

杜绝虚假报道 欢迎社会监督

綦江日报举报电话 87265555

春天补足气血正当时 专家教你5个不花钱的自然疗法

快节奏的工作和生活压力，让一些人变得面色黯淡、经常疲劳，甚至懒得说话。在中医看来，这往往是气血不足的外在信号。

春天气温回暖，万物萌发，正是调养气血的黄金窗口，而亲近自然就是最简单有效的“气血充值”方式。在这里专家教你5个补足气血的自然疗法，趁着春光正好，把亏空的气血养回来。

气血不足有哪些表现

中医常说“百病生于气”，也就是说，气血不够充足、和谐，就很难达到健康状态。如果不及调理，五脏六腑也会受到伤害，出现病理性损伤，甚至引发各种慢性病。

女性因为月经、妊娠、生产等耗气伤血，更容易出现气血不足，有以下特征：

- 眼白发黄 俗话说“人老珠黄”，眼白的颜色变得混浊、发黄、有血丝，常提示气血不足。眼睛干涩、眼皮沉重、眼袋明显，也多与气血亏虚、肝血不足有关。
- 皮肤粗糙 皮肤粗糙、无光泽，或出现发暗、发黄、长斑等，多提示气血不足、脏腑功能失调。皮肤红润有光泽，往往是气血充盈的外在表现。
- 头发干枯 中医认为“发为血之余”，头发干枯、掉发、发黄、开叉，多与气血亏虚、肾精不足有关。头发乌黑浓密，常提示气血充足、肾气旺盛。
- 耳朵有皱纹 耳朵呈淡粉色、有光泽、饱满，多提示气血充足；若耳朵暗淡、枯燥、皱纹增多，常反映气血亏虚、肾精不足。现代研究也发现，耳垂出现褶皱(耳褶征)可能与心血管疾病风险相关，应该多留意心血管健康。
- 手心过热 手一年四季温暖，多提示气血充足；若手心偏热、易出汗，或常年手脚冰凉，多与气血不足、阳虚或阴虚内热有关。
- 手指指腹薄弱 手指指腹饱满、

有弹性，多提示气血充足；若指腹扁平、薄弱或纤细，常反映气血不足、体质偏弱。

- 食指有青筋 成年人食指可见明显青筋，多提示脾胃功能较弱、气血不足，可能延续自儿时消化问题。掌心下方近腕横纹处纹路深、多，也常反映体质偏弱、气血亏虚。此类人群成年后更需关注消化系统和代谢健康。
- 牙龈萎缩 牙龈萎缩、牙齿缝隙变大，多与气血不足、肾精亏虚有关，提示身体机能下降、衰老加速。
- 易失眠 入睡快、睡得沉、一觉到天亮，多提示气血充足。若入睡困难、多梦易醒、心悸失眠，常与血虚、心神失养有关。
- 运动恢复慢 运动后精力充沛、恢复快，多提示气血充足；若轻微运动即感胸闷、气短，或疲劳难以恢复，常反映气血不足、心肺功能偏弱。

这5个自然疗法可补气血

眼下正是万物盎然之际，不妨为身心做一套自然疗法，充盈气血。

- 出门晒太阳补阳气 春季的阳光温暖但不炙热，正是补充人体阳气的最佳时机。中医认为“背为阳，腹为阴”，每天在朝阳初升时，背对太阳站立，让温暖的光线沿着督脉缓缓“注入”体内。同时，可进行深呼吸练习，将自然界的清气吸入体内，与体内浊气进行交换，有助于提升气血的运行效率。此外，适当的日光浴还能促进维生素D的合成，调节免疫力，对改善气血不足大有裨益。
- 出门看美景疏肝气 经过漫长冬季的沉寂，大自然被春风唤醒。中医认为，肝主疏泄，气血不足的人往往肝气郁结，表现为情绪抑郁、胸胁胀满。欣赏美景，能够让入心旷神怡、忘却烦恼，从而达到疏肝解郁的效果。在欣赏美景时，可以扩扩胸、伸展四肢，有助于气血在体内顺畅运行。

爬山是锻炼心肺功能的最佳运动之一。随着登高，呼吸逐渐变得急促，心跳也加快了节奏。正是这种节律，让心肺得到锻炼。

每一次深呼吸，都能让肺部得到充分地扩张和舒展。这种自然的呼吸调节，比任何器械训练都要自然和有效。

脾胃为人体“后天之本”，是气血生化之源，负责运化水谷精微，为人体提供营养和能量。因此，养脾胃是维持健康的关键。“出门踩大地”这一简单的行为，是滋养脾胃的有效方式之一。

踩大地，尤其是赤脚在草地上行走，能够刺激足底的穴位，促进脾胃的运化功能。同时，还可以做一些简单的按摩动作，如揉腹、搓腰等，以增强运脾之效。

树木以其宁静和坚韧的特质，为我们提供了独特的疗愈空间。在拥抱大树的过程中，人能够感受到大自然的温暖与力量，这有助于缓解压力、改善情绪。

同时，大树释放的负氧离子和芳香物质，有镇静安神作用，有助改善因气血不足引起的失眠、焦虑等症状。

抱树时，建议选择一些粗壮、健康的大树，感受其坚实的身躯和生命的活力。可以闭上眼睛，深呼吸，让身心完全沉浸在大自然的怀抱中。

春天户外活动防病提示

春季多进行户外活动，不仅能强化心肺、保护骨骼，还能刺激大脑分泌血清素，驱散“春困”和舒缓压力，并且调节免疫力。

但是，身体刚经过寒冷冬季的运动低潮期，各器官处于较低的活跃度，春季户外运动，要做到以下几点：

- 不宜过早外出锻炼 春天早上的气温一般很低，雾气较大，空气中的

据《生命时报》