



120名新兵身披戎装逐梦军营

本报讯(记者 杨静 石汉谋)3月17日,我区举行2026年上半年新兵入伍欢送仪式,欢送即将奔赴部队服役的120名新兵。区领导王同海、李炜、肖敏、吴秀兵、陈洪坤出席仪式。

现场气氛热烈、秩序井然,身着戎装、胸戴红花、肩披绶带的新兵们眼神坚定、精神抖擞,充分展现了新时代青年参军报国、矢志军营的昂扬风貌。他们将带着全区人民的嘱托,肩负起保家卫国的神圣使命,奔赴军营、投身国防,用青春诠释担当,用热血书写忠诚,以奋斗姿态为家乡增光添彩。

入伍新兵王鑫阳激动地说:“参军是我从小的梦想,爸爸是一名党员,外公也是一名退役军人,从小耳濡目染,当兵的种子早就埋在了心里。能够如愿入伍报效祖国,我感到无比骄傲和自豪。”

对于新兵王灏钰而言,参军不仅是个人选择,更是家族使命的传承。他告诉记者:“我们家三代从军,爷爷是抗美援朝老兵,爸爸也曾陕西当兵。到了我这一代,这份光荣必须传承下去。我一定要好好干,为祖国争光,为家族续写荣光。”

新兵梅钧豪则满怀憧憬地表示:“进入军营后,我将刻苦训

练、奋勇争先,尽快完成从一名地方青年到合格军人的转变,为祖国的国防事业贡献自己的一份力量,绝不辜负家乡父老的期盼。”

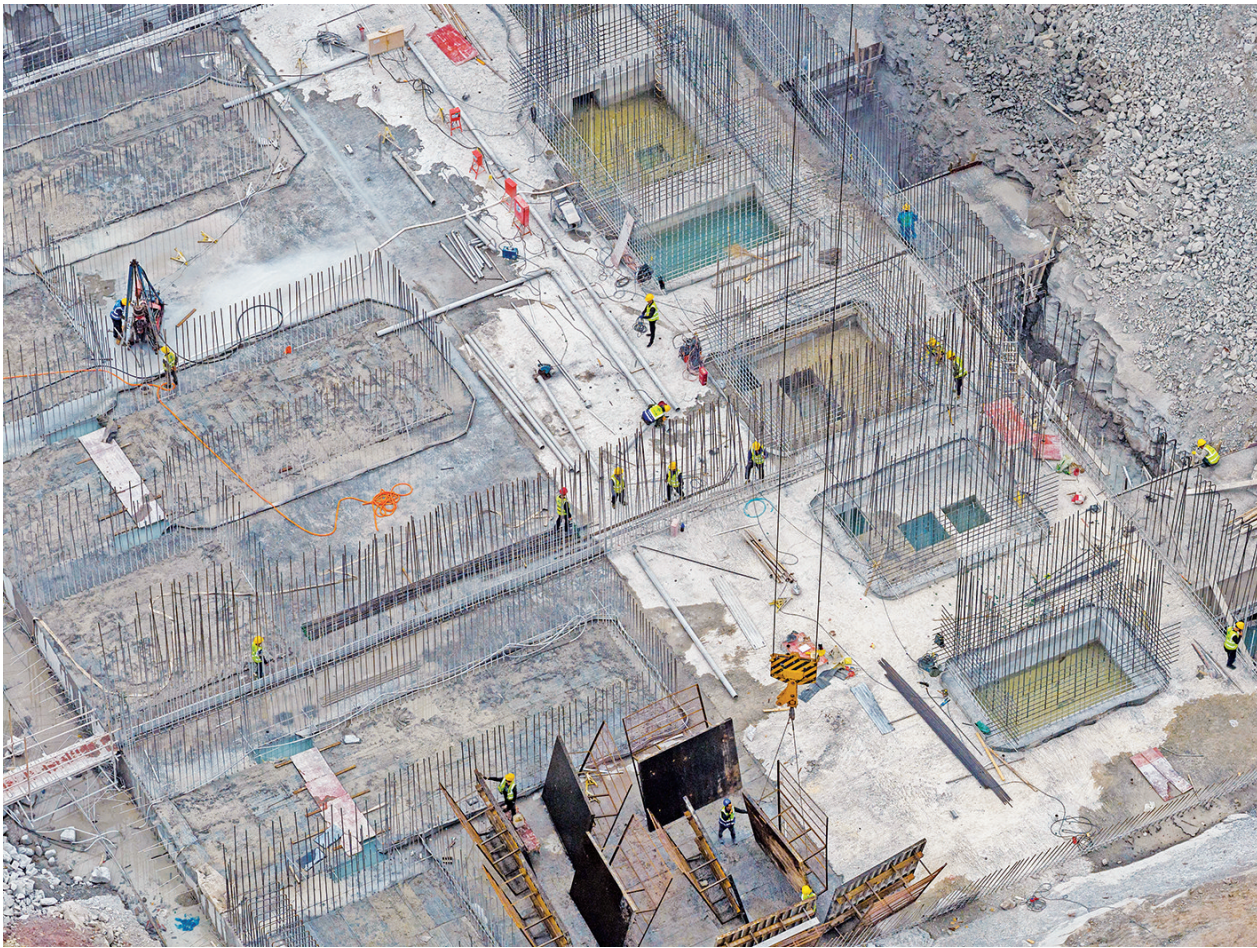
欢送仪式上,新兵与家长代表依次发言,分别传递出投身国防的坚定决心与温情的亲情嘱托。仪式结束后,家属们为新兵送行,大家深情相拥、拍照留念,眼中满是不舍,但也透着由衷的骄傲。

新兵家属梅光奎感慨道:“得知孩子能光荣入伍,我心里特别高兴!我自己也曾经是一名军人,希望他在部队听党话、跟党走,刻苦训练,早日成为一名合格的新时代革命军人。”

“我是一名共产党员,送孩子参军是我们家的光荣,也是响应国家号召应尽的义务。”新兵家属王波表示,“孩子从小就喜欢看军旅片,当兵一直是他的梦想,我们全力支持。家里的事有我们,只希望他在军营安心服役,报效国家。”

据了解,这120名新兵将于当日启程,带着全区人民的嘱托与厚望,分批奔赴北京、新疆、贵州等地的军营,投身国防事业,在强军兴军的伟大征程中贡献青春力量,为家乡綦江增光添彩。

藻渡水库配套工程施工忙



近日,笔者走近藻渡水库配套工程施工现场,只见施工车辆在山谷里来回穿梭,机械轰鸣,响彻山谷,施工现场繁忙而有序。据悉,目前,藻渡水库坝底配套工程、环线公路、泄洪道等配套工程都在抓紧施工中。

特约通讯员 吴先勇 摄

关注春耕春播

古南街道遇仙桥社区

58个楼栋楼道“焕新”

本报讯(通讯员 王震)近日,古南街道遇仙桥社区居民发现,每天进出的楼道变了模样:曾经墙体剥落、污渍斑斑、小广告扎眼的公共空间,如今墙面洁白平整、楼道明亮整洁。随着社区楼栋楼道墙面粉刷提升工程的全面完工,58个单体楼栋、3000余名居民在家门口感受到了实实在在的变化。

“以前楼道墙面又旧又脏,墙皮脱落,小广告也多,每天进出心里堵得慌。”社区一位居民说,现在粉刷一新,干干净净,看着就舒心。

这份“舒心”的背后,是社区对居民期盼的精准回应。改造前,社区工作人员通过入户走访、网格排查,全面摸清各楼栋楼道墙面破损、污渍、乱贴乱画等问题,广泛征求居民意见建议,精心制定改造方案。

施工过程中,社区选用环保安全涂料,组织专业施工队伍对辖区楼道进行全面清理、修补、粉刷,同步规范施工流程、严控工程质量。为尽量减少对居民日常出行的影响,施工时间避开早晚高峰,作业区域及时清理,确保改造高效有序推进的同时,也把对居民生活的干扰降到最低。

此次楼道墙面粉刷提升工程,不仅改善了楼道陈旧、环境杂乱的状况,更让居民真切感受到人居环境的整体提升。

遇仙桥社区党委书记钟雲雲表示,下一步,社区将持续聚焦居民急难愁盼,从细微处入手,从实事上发力,不断完善长效管护机制,引导居民共同守护美好家园,以精细化服务筑牢民生幸福底色,让社区更宜居、生活更美好。

区供销社

全力推进春耕备耕工作

本报讯(通讯员 李沛霖)为确保全区春耕备耕工作有序推进,充分发挥供销社服务“三农”的主渠道作用,区供销社联合重庆市綦江供销社集团丰盈农业有限公司,及早谋划部署,全力保障农资供应不断档、不脱销、不误农时。

足量储备,保障农资供应稳定。为满足春耕期间农业生产需要,丰盈农业提前开展市场调研,加强与种植大户、家庭农场等农业经营主体的对接,全面掌握种植结构及农资需求动态,密切跟踪农资市场变化。同时,积极与农资生产厂商及批发企业建立合作关系,构建稳定供货渠道。目前各类春耕农资动态储备2000余吨。

整合资源,确保农资质量可靠。区供销社深度整合农资保供联盟成员单位资源,倡议各成员企业共同维护农资市场价格稳定,严守质量底线,杜绝假冒伪劣产品流入市场,携手维护联盟声誉。积极推进“供销农资、放心农资、绿色农资”品牌建设,擦亮供销社金字招牌。

优化服务,畅通“最后一公里”。充分发挥社有企业及基层供应网点功能,依托丰盈农业公司强化技术指导,广泛开展测土配肥、统防统治、农机作业等农业社会化服务,有效防范极端天气与病虫害等农业灾害,为春耕生产提供坚实支撑,助力农业增产农民增收。



工作人员深入农资经营点了解农资储备情况。通讯员 李沛霖 摄

区中医院

国医节里送健康

惠民服务零距离



活动现场,市民品尝养身茶。记者 杨静 摄

本报讯(记者 杨静 吴明鸽 特约通讯员 陶涵)3月17日是第97个“中国国医节”,区中医院在红星广

场步行街举办了以“岐黄薪火传南州 綦彩杏林惠民生”为主题的大型中医药文化惠民活动,通过“义诊+体

验+市集”的多元形式,将优质的中医药健康服务送到市民家门口。

活动现场人头攒动、热闹非凡。活动设置了惠民义诊、中医适宜技术体验、中医药文化集市三大板块,兼具公益性与趣味性。在义诊区,资深中医专家团队坐镇,耐心为市民把脉问诊,解答各类健康疑问,提供个性化的调理建议。

在中医适宜技术体验区,推拿、艾灸、耳穴压豆、刮痧、穴位贴敷等项目前排起了长队。医护人员熟练的操作让市民亲身感受到了中医外治疗法的独特效果。刚刚体验完肩颈特色疗法的市民赖思芳欣喜地表示:“我的肩周炎有点疼,医师帮我按摩了一下,感觉好多了,一点也不疼了,下次我还想去医院再体验几次。”

中医药文化集市设置了中药材、药食同源体验、中医药特色产品展示

三大特色展位,成为现场人气最高的区域之一。市民不仅可以近距离观察各类中药材、中药饮片与标本,还能参与“有奖认百草”互动游戏;现场熬制的养生茶、药膳供人免费品尝,不少市民边尝边向药师请教家常养生配方。市民叶茂斌在现场体验后说道:“我睡眠不好,医生推荐做了耳穴压豆,这里的养生茶味道也很不错,在家门口就能看病,非常方便!”

区中医院药学部主任刘珏表示:“此次活动旨在让中医药文化真正融入老百姓生活,引导群众信中医、爱中医、用中医。今天我们不仅带来了药品真伪鉴别知识,还把卤料方、药膳方、茶饮方以及各种适宜技术全部带到现场,希望通过这样的活动,让更多群众享受到优质的中医药服务。”

创建文明城区 建设美好家园

横山镇

开展"全民清洁日"集中行动

本报讯(通讯员 宋青虹)为扎实推进爱国卫生运动,切实改善人居环境,助力文明城区创建,近日,横山镇以“全民清洁日”为契机,组织开展大规模环境卫生集中整治行动。百余名干部群众主动参与,以“人人动手、户户参与、全镇联动”的生动实践,将环境整治的“小切口”融入基层治理“大文章”,为创建文明城区、建设宜居宜业和美乡村注入强劲动能。

本次行动聚焦农贸市场、学校等人员密集场所和背街小巷、老旧小区、建筑工地、垃圾中转站等薄弱环节,重点对房前屋后、楼道走廊、庭院内外、天台露台、地下室(车库)、绿化带及池塘沟渠、村庄周边、田间地头等区域的垃圾杂物进行“拉网式”清理,着力整治乱堆乱放、污水横流等突出问题。活动现场,志愿者们身着红马甲,手持扫帚、夹子、垃圾袋等工具,分工协作、干劲十足,有的清扫路面垃圾,有的清理卫生死角,有的向过往

群众宣传文明创建知识,用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,成为春日里一道靓丽的风景线。

此次“全民清洁日”集中行动,既是横山镇深化爱国卫生运动、筑牢公共卫生防线的务实举措,也是新时代文明实践与基层治理深度融合的生动体现。通过党员干部带头、志愿者先行、群众广泛参与,有效打通了环境整治“最后一公里”,让“共建共享”的理念深入人心,为常态化开展爱国卫生运动、做好传染病防控奠定了坚实基础。

下一步,横山镇将以此次集中行动为新起点,紧扣文明城区创建目标任务,推动环境卫生整治工作常态化、长效化开展。同时,持续壮大新时代文明实践志愿服务队伍,丰富志愿服务内容,引导更多群众主动投身家园美化、基层治理等工作,以小环境的持续改善推动“大文明”的逐步形成,奋力谱写新时代横山高质量发展新篇章。

便民服务

颜明叶遗失残疾人证,证件编号:50022220061110376753B1,声明作废。

春季花粉过敏高发

本报讯(记者 吴明鸽 周媛媛)春季百花盛开,但随之而来的花粉过敏问题困扰着不少市民。近期,綦江医院皮肤科门诊量明显上升。专家提醒,采取科学的预防措施可有效减少季节性皮炎和急性荨麻疹的发生。

记者日前从江苏省人民医院重庆医院获悉,春季已成为皮肤过敏的高发季节。该院皮肤科、医疗美容科副主任医师蔡亮介绍,花粉作为最常见

的过敏原,容易在接触皮肤或呼吸道后引发免疫反应,导致皮肤出现风团、红斑、瘙痒等症状。

“如果面部、颈部出现红斑、丘疹,伴有瘙痒,且每年春季反复发作,很可能就是季节性皮炎,多与花粉过敏相关。”蔡亮表示。

针对春季过敏预防,蔡亮提出了“内外兼修”的防护策略。“预防分内外。内要饮食均衡,多喝水,少吃辛辣

专家支招科学防护

及易引发过敏的食物,避免熬夜。外是重点,如果有花粉过敏史患者,春季外出赏花要做好防护,尽量避免直接接触花粉,戴好口罩等。”他同时强调,春季护肤需要做好保湿防晒,建议选择成分简单、温和的医学护肤品,尽量不化妆或化淡妆,外出务必打伞戴帽,合理使用防晒霜。

专家提醒,一旦出现过敏症状,应及时寻找过敏原因并就诊,必要时可

进行过敏原检测。在治疗方面,可遵医嘱口服氯雷他定、依巴斯汀等抗过敏药物,日常要坚持保湿润肤和防晒护理。

春季护肤,防大于治。专家建议过敏体质的市民提前关注花粉浓度预报,减少在花粉高峰期外出,让赏花期不再成为“过敏季”。