25名足球健儿将代表綦江征战渝超2026赛季

本报讯(记者 杨静 陈恳)5月4日,綦江体育中心绿茵场上激情涌动。綦江足球队友谊赛暨渝超联赛2026赛季球员选拔测试在此火热举行。60余名足球爱好者齐聚一堂,以球会友、以赛择优,争夺代表家乡出征渝超联赛的宝贵名额,用拼搏与热爱书写属于綦江足球的热血篇章。

选拔现场气氛紧张热烈。5×25米折返跑项目全面检验球员的速度与耐力,绕杆打准、分组实战对抗等测试环节依次展开。球员们全力冲刺、配合默契、攻防有序,展现出扎实的足球功底、良好的竞技状态与昂扬的精神风貌。

据了解,本次选拔参与人员覆盖群体广泛、职业分布多元,涵盖区内多所大学、高中在读学生,以及机关事业单位职工、中小学教师等群体,充分展现了我区足球运动扎实深厚的群众基础。

经过多轮严格考核筛选,25名球员脱颖而出,成功入选綦江足球队大名单,将正式征战渝超联赛2026赛季。

球队助理教练陈圣文表示:“本次选拔启动较早,主要是为区级代表队、家乡球队储备更多青年足球人才,壮大本土足球力量,让球员们在赛场拼搏奋进,为家乡增光添彩。”

綦江中学学生邹永慧说:“很荣幸能参加本次渝超联赛队员选拔,我会放平心态、全力以赴,拿出自己的真实水平,争取成功入选,站上渝超赛场为家乡征战。”

活动当天,綦江足球队还与潼南足球队进行了热身友谊赛,以赛代练、磨合阵容,为即将到来的新赛季全面备战。

300余名医务工作者集中充电

本报讯(记者 杨静 通讯员 张加会)为提升基层医务人员急救处置能力和中医药服务水平,近日,由区卫生健康委主办、区中医院承办的綦江区基层中医药服务能力提升专项培训会举行。来自全区基层医疗机构医务部、村卫生室、个体诊所(门诊部)等相关负责人共300余人参加培训。

本次培训紧贴基层实际,围绕胸痛、卒中、创伤、急腹痛等急症急救分诊,以及中医药适宜技术、中医辨证思路等核心内容展开,精准对接基层诊疗需求。培训采用“理论授课+实操演练+专家答疑”相结合的方式,既注重理论讲解,又强化实操指导,现场解答参训人员在日常诊疗中遇到的难点问题,学习氛围浓厚。

参训人员纷纷表示,此次培训内容实用、形式灵活,有效补齐了自身在急救和中医药服务方面的技能短板。下一步,区中医院将持续开展务实培训,不断提升基层服务能力,助力推动全区中医药健康事业高质量发展。

区卫生健康委相关负责人表示,要将以此次培训为契机,全面夯实基层医疗服务能力,真正把中医药技术用起来、急救规范守起来、服务质量提起来,更好满足群众就近就医需求。

健康服务进企业 筑牢职工健康防线

本报讯(记者 杨静 通讯员 唐晓燕)近日,安稳镇卫生院组织医务人员走进重庆能源松藻电力有限公司,开展健康知识讲座,把优质健康服务送到一线职工身边。

讲座紧扣企业职工工作实际,聚焦健康体重管理与职业病防治两大主题。医务人员结合电力行业职工工作强度大、作息不规律、作业环境特殊等特点,讲解科学体重评估、均衡膳食搭配及职场健身运动方案,剖析超重肥胖与慢性疾病的关联,倡导“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念。

时值《职业病防治法》宣传周,医务人员还围绕粉尘、噪声、高温等常见职业危害因素,解读相关法律法规,细致讲解防护用品规范使用、职业健康检查流程等知识,进一步提升职工自我防护意识。互动环节中,职工踊跃咨询提问,内容涉及饮食调理、岗位防护、身体不适症状识别等方面,医务人员现场逐一细致解答。大家纷纷表示,此次讲座内容实用、指导性强,今后将更加注重日常健康管理。

此次活动是安稳镇卫生院践行健康为民服务理念的务实举措。下一步,安稳镇卫生院将持续开展健康服务进企业、进社区等志愿服务活动,精准对接各类人群健康需求,常态化开展健康科普宣传和义诊服务,切实为辖区群众身体健康保驾护航。

探路创新育人新范式

重庆移通学院2026科幻万象展启幕

本报讯(记者 张梦寒 通讯员 李新程)近日,一场脑洞与匠心碰撞的“科幻派对”在重庆移通学院(綦江校区)精彩启幕。该校瀛洲科幻学院主办的2026科幻万象展·七维创世计划正式开展,以科幻为内核,联动文学、影像、实验艺术、综合艺术、服饰、漫画七大创作维度,构建起“破次元”创意创作生态。

“这不是传统的课堂作业作品展,而是一次以创世为名的集体想象盛宴。”重庆移通学院瀛洲科幻学院院长卢柯毓介绍,该计划旨在通过跨学科协同共创,激发学生创新思维,涵养科学探索精神。

此次活动既是科幻文化的集中展示,也是高校创新育人模式的全新探索——让青年成为内容共创者,而非知识被动接收者;让科幻从文字文本延伸至影像、服饰装置、空间场景与叙事交融的沉浸式现场,着力培养能够将创意想象转化为实体作品的复合型科幻专业人才。

“我们希望借此搭建高质量科幻文化交流平台,打破想象力边界。”卢柯毓表示,未来学院将持续深耕科幻教育领域,以跨学科融合发展为路径,培养敢想象、能创造、善表达的新时代青年。以青春之光点亮未来,以科幻力量为时代创新注入持久动能。

便民服务

何世全遗失残疾人证,证件号:51022319710909501314,声明作废。

黄现信遗失残疾证,残疾证号:51022319360220751944,声明作废。

到东溪古镇 感受非遗文化魅力

本报讯(记者 刘彤 杨静)“五一”假期,古镇游成为不少市民出游首选。在国家历史文化名镇东溪古镇,当地推出非遗国风演艺嘉年华活动,川剧非遗展演、民俗节目轮番上演,让游客近距离感受非遗文化独特魅力。

在东溪古镇南华宫,绸扇舞蹈《锦绣前程》以灵动舞步拉开演出帷幕;綦江民歌联唱《帮我大声喊哥哥》《我是一条小河》,以质朴婉转的歌声诉说乡土情怀;备受期待的川剧变脸,将传统川剧艺术魅力展现得淋漓尽致,瞬间点燃现场氛围。此外,苗族歌曲《醉苗乡》、唢呐独奏《红灯笼》等精彩节目接连登台。整场演出集非遗传承、民族风情、经典民乐、国风舞蹈于一体,引得台下观众连连喝彩、掌声不断。

“今天的表演很精彩,演员技艺精湛,充分展现了深厚的綦江文化底蕴。”游客金秋橦表示,“我最喜欢非遗变脸节目,演出十分出彩,而且参演的都是青少年,充分彰显优秀传统文化后继有人、传承有序。”

“东溪古镇和外地商业化古镇不一样,民风十分淳朴。”游客翁珣感慨道,“感觉东溪变化非常大,最直观的感受就是道路焕然一新、平整好走,环境干净整洁。”

东溪古镇是国家历史文化名镇,素有“川东第一山水古镇”美誉,拥有万天宫、南华宫等多处文物古迹,还有刘氏黑鸭、东溪豆腐乳等特色非遗美食。五一假期期间,古镇每日上演不同主题文艺演出,让游客在欣赏精彩节目的同时,沉浸式品读古镇深厚人文底蕴。

孩子们与家长一起制作简易美食。通讯员 冯霞 摄

寓教于乐庆“五一”

本报讯(通讯员 冯霞)近日,沙溪社区联合綦城雅筑七彩幼儿园举办“勤劳小蜜蜂 欢乐游园会”,庆祝“五一”国际劳动节。活动围绕“劳动最光荣”主题,设置了欢乐游园区、美食小广场和跳蚤小市场三大板块,吸引了众多孩子与家长的热情参与。

在欢乐游园区,孩子们化身为一只只勤劳的“小蜜蜂”,积极参与各项趣味劳动体验游戏。插“秧苗”、整理书包、模拟擦桌子……通过寓教于乐的方式,孩子们在欢笑中掌握了基本的生活技能,也体会到劳动的辛苦与快乐。

美食小广场里香气四溢,孩子们在老师和家长的协助下,亲手制作水果拼盘、果汁、三明治、寿司等简易美食。既锻炼了孩子们的动手能力,也让他们懂得了“自己动手,丰衣足食”的道理。

跳蚤小市场则成为勤俭节约的生动课堂。孩子们将家中闲置的玩具、图书等带来进行交换或低价出售,学习沟通交流、简单记账,理解物品的价值与劳动成果的来之不易。

整场活动在欢声笑语中落下帷幕。通过沉浸式的劳动体验,孩子们不仅感受到了节日的欢乐,更在心中播下了热爱劳动、尊重劳动、珍惜成果的种子。沙溪社区相关负责人表示,今后将继续开展形式多样的劳动教育实践活动,助力少年儿童全面发展、健康成长。

以研促学 以行践知

研学活动点亮成长之路

本报讯(记者 吴明鸽 实习生 王之汶)近日,城南小学组织全校师生开展别开生面的研学实践活动,带领孩子们走进綦江博物馆,用双眼探寻历史足迹,在行走中锤炼意志,在参观中感悟文化,为孩子们上了一堂意义非凡的实践教育课。

从学校出发,孩子们徒步前往綦江博物馆。馆内,恐龙足迹化石令孩子们惊叹大自然的神奇,红军长征珍贵史料则让大家真切触摸到历史的温度。

“我看到了恐龙足迹化石,也了解到红军长征途中的艰辛不易。”城南小学学生赵芮涵说,“今后我会好好学习,立志长大后报效祖国。”

把课堂搬到大街小巷、田间地头,搬进博物馆展厅,这正是城南小学践行“五有”育人目标的生动实践。

“从学校步行至綦江博物馆,往返全程约9公里。我们希望通过徒步研学方式,强健学生体魄,培养他们吃苦耐劳、坚持不懈的优良品质。”城南小学相关负责人表示,“同时让学生切身感受家乡街巷风貌,亲近故土乡情,厚植爱乡爱国情怀;依托綦江博物馆研学,让孩子们直观了解綦江发展脉络,感悟本土历史文化底蕴,铭记革命先辈奋斗精神,让书本知识变得可感、可触、可悟。”

当天,学校还联合綦江博物馆开展非遗文化体验、传统游戏互动等活动,让孩子们在趣味体验中深化学习感悟。

綦江区博物馆相关负责人表示,将持续打造沉浸式文化课堂,丰富研学实践形式与内容,与各学校深化馆校共建合作,设立研学工作室,开发綦江历史小课堂、非遗技艺传承、小小讲解员培训、文物修复体验等特色课程,深入挖掘綦江地域文化内涵,让学生近距离感受传统文化独特魅力,着力打造具有本土特色的文化教育品牌。

爱心捐赠润童心 阅读分享促成长

本报讯(记者 杨静 尹向宁)近日,民进綦江区委会“綦心助教育·共画同心圆”社会服务活动暨登瀛学校首届体艺节启动仪式举行。民进綦江区委会会员代表与登瀛学校全体师生齐聚一堂,共同见证这场爱心与艺术交织的活动。

活动现场,民进綦江区委会代表向登瀛学校递捐赠了一批崭新的文体用品,用于丰富学生的课余生活。

与以往的捐赠活动不同,本次社会服务特别融入了“全民阅读”元素。在“民进会员读书活动分享”环节,民进会员化身“阅读推广人”,现场邀请孩子们共读《书之子》,并与学生们分享了精彩的书籍片段和成长故事。会员们通过生动的讲述,引导孩子们在阅读中开阔视野、涵养品格。现场互动频繁,书香氛围浓厚。

“谢谢叔叔阿姨们的关心与关爱。”学生周永满表示,一定会铭记这份关爱,珍惜这份温暖,好好锻炼、努力学习,不辜负大家的关心与期望。

民进会员和孩子们一起阅读。记者 杨静 摄

菜籽采收忙

近日,清晨破晓,曙光洒落在文龙街道红旗村的田间,金黄的菜籽地里一派丰收景象。村民抢抓晴好天气,穿梭于田间地头收割油菜籽,田野间人影交错,晨光与劳作身影相映,勾勒出乡村初夏农耕增收的美好画卷。

特约通讯员 陈宗武 摄