“老少同声颂党恩·携手奋进新征程”主题活动巡回报告会走进我区

本报讯(记者 张梦寒 通讯员 李新程)5月12日,“老少同声颂党恩·携手奋进新征程”主题活动巡回报告会走进南州中学。市关工委主任何事忠,区委常委、组织部部长熊健参加。

在南州中学校,来自市关工委思想道德教育分团成员的厉华以《红岩家书 信仰力量》为主题,结合鲜活的革命史实,还原革命先辈的奋斗历程,解读家书背后蕴藏的家国情怀、赤胆忠心与坚定信仰,生动诠释红岩精神的深刻内涵。从字里行间的深情嘱托到慷慨赴死的无畏抉择,从革命先辈的理想追求到矢志不渝的红色初心,一个个感人故事直击人心,让在场学子沉浸式感悟革命先烈舍小家、为大家的崇高品格。

同时,厉华还结合新时代青少年成长使命,引导学生铭记革命历史、传承红色血脉,珍惜当下美好生活,树立正确的世界观、人生观、价值观。

当天,“老少同声颂党恩·携手奋进新征程”主题活动巡回报告还走进我区实验中学、古南中学、通惠中学,让更多青少年近距离接受红色洗礼、汲取精神力量。

聚焦“交邮融合”与“花坝之变”
綦江主体班学员以案例教学深研改革攻坚

本报讯(通讯员 姚登云)近日,綦江区2026年春季学期主体班的学员们在区委党校的精心安排下,开展了一系列的改革攻坚案例教学和实践真理大讨论。学员们结合学习内容、工作实践、生活实际,谈经验教训,摆痛点堵点,也讲意见建议和破解方法,对改革攻坚的认识更加深刻。

在《綦江区“交邮融合”“客货同网”创建实践》案例中,学员们纷纷站在人民立场,各抒起见,找出了农村物流建设中存在的行政部门多头管理、市场主体不正当竞争、公益属性与市场经济冲突、资源配置和利益分配等问题。基于已有的工作经验和成果,学员们还结合綦江农村物流实际,给出了“以利益共享机制为突破口,破解资源整合之难”“以需求与运力精准匹配为切入点,破解配送效率之弊”“以制度创新为催化剂,破解法规适应之困”“以产业振兴为着力点,破解上下行失衡之局”“以邮政为主力军,破解快递进村兜底之难”等具体方法。

从《“花壩”到“花美”:树牢正确政绩观 以实干实绩答好乡村振兴“落实卷”》案例教学中,学员们聚焦土地流转、农民增收、基层治理等实操难题开展激烈探讨,从辩证思想维度,总结了资源禀赋和比较优势、内生动力和外在推力、行政干预和市场参与、党的领导和基层自治等解决方法。

改革好不好,群众说好才算好。綦江充分利用交通现有运力及站场资源优势,加强交通、邮管、商务、农业、供销等部门的沟通合作,搭建起了区、镇、村三级物流网络体系,实现了区到镇、有条件的镇到村的农村物流融合发展全覆盖。花坝村,立足自身区位和资源特点,精准定位发展方向,提出打造綦江“城市后花园”的核心发展目标,系统性破解产业发展、基层治理、人居环境、人才短缺等一系列发展难题。学员们表示,无论是“交邮融合”改革攻坚,还是花坝村乡村振兴的突围破局,都告诉我们必须站稳人民立场,坚持一切从实际出发,综合运用战略、历史、辩证、系统、创新、法治、底线等工作思维,这样改革攻坚才兼有力度、深度和温度。

“周末大课堂”为职工赋能

本报讯(特约通讯员 廖文浩)近日,区交通运输委开展“周末大课堂”专题讲座,分别围绕新闻摄影与公文写作主题,提升干部职工技能水平。

讲座中,来自区融媒体中心的记者周媛媛结合多年一线采访经验,以“用镜头讲好交通故事”为主线,系统讲解了新闻摄影的基本构图、光线运用、抓拍技巧以及图片说明的撰写要点。她通过展示大量交通建设、养护作业、运输服务等场景案例,现场点评,帮助大家直观理解如何捕捉生动瞬间、突出主题信息。针对交通工程现场、执法检查、志愿服务等常见拍摄场景,还分享了手机摄影的实用技巧,鼓励大家“随手拍、用心拍”,用影像记录綦江交通的奋斗足迹。

区政府办公室信息科科长刘夏围绕“如何写好政务信息”,结合交通系统实际工作中常用的通知、报告、信息简报等文种,深入剖析了写作中常见的逻辑不清、用语不准、格式不规范等问题。通过改写前后对比、典型错情分析,重点讲解了如何做到观点鲜明、层次清楚、文字精炼,还分享了经验信息类稿件的选题角度和提炼方法,鼓励干部职工多写多练,讲好本单位的工作亮点和典型经验。

参会干部职工纷纷表示,“周末大课堂”干货满满、针对性强,既解决了日常拍照“不会抓重点、拍出来没法用”的困扰,也纠正了公文写作中不少容易忽视的细节,今后将把学到的摄影技巧和写作方法应用到实际工作中,为推动全区交通运输事业高质量发展营造良好的宣传氛围。

深耕心育沃土 筑牢成长基石
綦江 全域护航青少年身心健康

“把孩子的身心健康放在首位。”在綦江,这不是一句口号,而是一场扎根校园、浸润孩子心灵的守护。

綦江区教委深入贯彻“健康第一”教育理念,坚守“基于良知和认知,办有温度、有品质的教育”初心,创新构建“一核五翼”协同育人机制,擦亮“送你一朵太阳花”心育品牌,织密织牢青少年心理防护网。

构建“1+5+2+N”全域覆盖体系,即以区教委心理健康研训室为“指挥中枢”,统筹全区心育工作顶层设计与资源调配;下设5个学区分中心,实现区域服务触角下沉。发挥东溪中学、营盘山小学2所市级心理健康实践基地辐射作用,推动全区所有学校的心理健康教育。深耕“太阳花”心理课堂,五育融合润心田;筑牢“闭环管理”防火墙,让每一个孩子都被“看见”;共绘“校家社医警”同心圆,凝聚育人向心力。

綦江正以全区之力、聚全民之心,用专业与热爱浇灌每一朵“太阳花”,护航青少年身心健康、向阳绽放。

五育融合润童心 筑牢少年成长根基

“好的心育,是‘玩出来的成长’,不是‘讲出来的道理’。”在营盘山小学,一场别开生面的心理游园会给出了生动注脚。

操场上,四大主题体验区、60个活动点位同时开放。情绪体验区,“心情盲盒”“烦恼消消乐”活动让孩子们笑着释放情绪。沟通协作区,“信任奇遇记”“赞美我心中的他”让孩子在游戏中搭建人际桥梁。自我认识区通过“心愿墙”“情绪收纳师”引导孩子认识自我。压力释放区则通过“指压板跳跳跳”等活动让汗水带走烦恼。

一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云。营盘山小学坚信:心育,就是给扎根以养分、给续航以力量。针对小学生心理脆弱、情绪化、自我认知偏差等问题,学校以“润心苑”为载体,走出了一条“制度护航、全员参与、五育渗透、家校协同”的路子,炼就了“习惯养成+健体润心”的特色品牌。

学校坚持心育不再是“解决心理问题”的“治疗课”,而是培养积极品质的“成长课”。低年级开展“整理小能手”活动,不是简单叠书包,而是通过物品归位培养秩序感和掌控感;高年级开展“坚持的力量”主题教育,结合难题攻坚、长跑打卡磨炼意志。此外,每学期开学,学校开展心理健康重大危机排查与团辅讲座;邀请区关工委及专业机构人士为学生、家长培训;班主任心育赛课、亲子心理课同步推进;全校教师通过心理健康C证培训,认证率100%,有力呵护学生身心健康、全面发展。

营盘山小学的实践,正是綦江区深耕“太阳花”心力课堂、坚持五育融合润心田的生动缩影。全区教育者把孩子放在正中央,让心育如阳光般渗入每一堂课、每一个场景、每一次互动,滋养生命成长。

四维体系巧护航 培养积极心理品质

走进东溪中学,扑面而来的不仅是书香,更有一股蓬勃向上的生命气息。学校构建全场域心育场景,细微处见温度。

运动场就是心育场。见缝插针设置“金边银角”运动区、全员每季度体育进阶项目……学生在奔跑与坚持中释放压力、磨炼意志。

心理放松场景专业而温情:标准化辅导室守护隐私,多功能活动室配备沙盘、宣泄设备;室外还有感应花、音乐放松设备、“弹弹君”等释压设施,覆盖从专业干预到公共放松的支持。

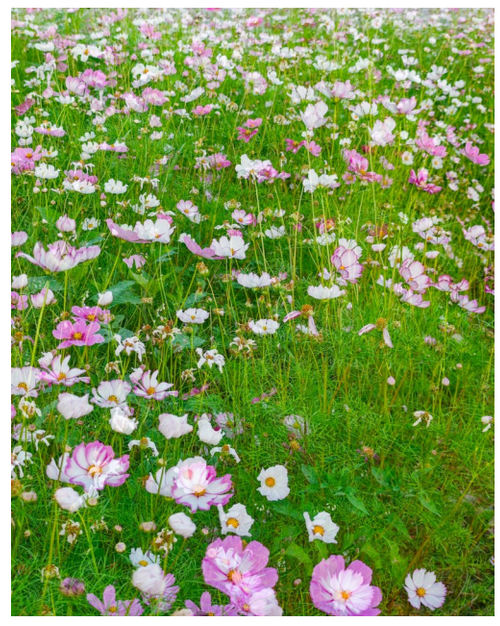
艺术表达场景让情绪有处可诉:悦音唱吧歌声流淌,心理舞台剧真情演绎,心理漫画、古镇采风等色彩与笔触交织——那些难以言说的情绪,在这里找到了出口。

心理健康工作不是出问题后的“补丁”,关键在于将工作重心前移,加强源头治理,全面培育学生的积极心理品质。东溪中学秉持“明德·明智·成己·成人”的办学理念,将心理健康教育作为学生全面发展的基石,立足农村学校特色,创新构建“明德正心、明智启心、成己悦心、成人同心”四维润心心理健康教育体系,推动心育与德育、体育、美育、劳育深度融合,形成全方位、立体化的心育格局。

从全区一盘棋的制度设计,到全区学校的躬耕践行;从营盘山小学的“玩出来的成长”,到东溪中学的“四维润心”……綦江区用行动诠释“有温度、有品质的教育”的真正内涵。

心育润成长,温暖伴前行。下一步,綦江区教委将继续以“一核五翼”为工作骨架,以“太阳花”心育品牌为鲜明底色,持续补短板、强弱项、创特色,不断完善心理健康教育体系,全力护航每一名学生健康成长。

姚兰 胡忠英
据《重庆日报》



格桑花开 扮靓场镇

近日,东溪场镇一块边角地上,格桑花盛开。粉白、紫红的花朵随风摇曳,绚烂花海不仅美化了人居环境,更成为扮靓场镇的一道风景线,为居民和过往行人带来了别样的视觉享受。

特约通讯员 吴先勇 摄

田间地头说反诈 守护农户“钱袋子”

本报讯(通讯员 肖双庆)近日,区农业农村委组织宣讲队伍走进三角镇杜家村,开展农业反诈与农产品质量安全主题宣讲活动,为30余名种植养殖大户、村民代表送上实用的安全知识“大礼包”,助力守护春耕生产与农产品质量安全。

当前正值农业生产关键时节,也是农资消费、农产品交易的高峰期,农业诈骗、农产品质量风险隐患随之增多。宣讲活动紧扣群众生产生活需求,设置农业反诈知识、农产品质量安全两大板块,内容贴近实际、干货满满。

在农业反诈知识宣讲环节,宣讲人员结合近年来农村地区高发的“虚假农资推销”“订单农业诈骗”等典型案例,用通俗易懂的语言讲清诈骗套路,提醒村民在购买种子、化肥、农药等农资时,务必选择正规渠道,留存购买凭证。签订农产品收购合同时,要仔细核对条款,勿信“高价回收”“保底收益”这类空头承诺。在农产品质量安全部分,工作人员详细解读了承诺达标合格证管理办法,明确谁开证、怎么开、谁负责,要求企业、合作社和收购单位按规定管好合格证,不合格的不准上市。针对村民关心的鸡蛋质量安全,宣讲人员还列出氯霉素、氧氟沙星等禁用药物,以及产蛋期不能用的多西环素、恩诺沙星等9种药物,告诉大家违规用药的判定标准,引导养殖户从源头把好安全关。

现场村民认真聆听、踊跃提问,宣讲人员逐一耐心解答,互动氛围热烈。“这次宣讲讲的都是我们日常会遇到的事,不光学会了防骗,还弄清了养鸡哪些药不能用,太实用了!”杜家村村民代表说道。

科普巡展进校园 趣味科学润童心

本报讯(特约通讯员 陈再华)5月13日,由区科协组织的科普大篷车开进三江一小校园,打破传统课堂的界限,为孩子们带来了一堂别开生面、趣味盎然的沉浸式科学课,让科学的种子在孩子们心中生根发芽。

本次科普巡展活动内容丰富、形式多样,兼顾知识性与趣味性。活动现场,科技创新成就、科学原理图解、环保与安全知识等系列科普展板整齐陈列,孩子们驻足观看、认真聆听,直观感受科学的魅力;手摇发电、无皮鼓、跳舞的回形针等10多项互动科技体验项目,吸引孩子们踊跃参与、动手操作,在实践中探索科学奥秘、解锁科学原理。

同时,活动还同步开展关爱儿童心理健康团辅活动,以及近视防控、口腔卫生等实用科普讲座,全方位守护孩子们的身心健康。

据悉,截至今年5月,区科协已组织科普大篷车巡展进校园活动8场。下半年,区科协还将持续发力,计划开展14场科普大篷车进校园活动,惠及22所乡村学校,让科普之花遍开校园。

孩子们积极参加科技体验活动。特约通讯员 陈再华 摄

快读

近日,綦江区2026年心理健康宣传教育月启动仪式暨青春期健康教育专题培训在营盘山小学举行。今年我区将通过多样化宣传教育活动提升师生、家长心理健康素养,营造全社会关心关注学生心理健康的良好氛围。 通讯员 陈琼

5月12日,三角镇召开“瀛山先锋·青春逐梦”青年干部座谈会。全镇31名青年机关干部齐聚一堂踊跃发言,或立足岗位畅谈履职感悟,或交流工作生活平衡之道,或分享兴趣爱好积淀综合素养……言语之间,洋溢青年朝气与奋进力量。 通讯员 刘心瑶

5月13日,我区首期工程建设领域劳资管理专项职业能力培训班开班,全区各工程建设项目劳资专管员共计61人参加培训。此次培训为期3天,针对工程建设领域劳资管理工作痛点、难点,围绕劳动保障、劳动权益保护等法律法规,聚焦预警系统操作、劳务统计计算方法、劳务定额、劳务分包等行业管理知识开展培训。

通讯员 赵永强