我为群众办实事

精准画像控风险 靶向监管促发展

——我区探索工贸安全“精准靶向”执法清单研判机制

今年1月，区应急管理局启动工贸领域安全生产“精准靶向”执法清单月度研判工作机制的探索实践，以风险研判前置提升执法效能，以区镇联动靶向清单倒逼企业责任落实，在统筹安全监管与营商环境优化中探索出一条具有綦江辨识度的精准治理新路径。

从“粗放检查”到“精准画像” 构筑科学执法新范式

传统工贸安全检查多依赖执法人员个人经验，检查事项“大而全”，既加重企业迎检负担，又难以精准锁定核心风险。区应急管理局自今年1月起，全面推行“精准靶向”执法清单月度研判机制，推动执法模式从“凭经验、粗放查”向“先画像、再研判、后执法”的科学闭环转型。

“我们每月定期召开月度研判会，系统梳理企业核心信息、风险源底数及安全管理状况，完成‘安全管理基础画像’。”区应急管理局相关负责人介绍，在此基础上，结合历史问题“回头看”与季节性、动态性风险，深度研判诊断后集体确定《现场检查方案》，实现“一企一单”靶向执法。

机制运行以来，区应急管理局已检查指导规模以上工贸企业38家，排查整改安全隐患145项，按同类型企业、共性问题开展服务告知与警示提醒67家次，监管精准度与企业安全管理水平同步提升。

从“分头检查”到“集中研判” 凝聚属地协同新合力

精准执法的根基是精准画像，而企业风险源并非一成不变。为确保研判结果既及时又精准，区应急管理局在月度研判中打破层级壁垒，建立“区局统筹、属地协同”联动研判机制，推动监管模式从“分头行动”向“协同作战”转变。

“首先是集中会商，动态更新风险底数。”区应急管理局相关负责人介绍，“每月研判会前，区应急管理局监管人员会先行梳理企业近期生产工艺调整、设备设施变更、人员流动等情况，结合历史检查记录与风险源台账，初步拟定‘企业安全管理基础画像’清单。”

同时，区应急管理局通过研判会与属地单位监管人员逐企会商，充分吸纳属地日常巡查掌握的一线信息，对风险底数变化进行补充修正。双方共同核定企业当前阶段“四涉一有限一使用”风险等级，确保最终形成的风险底数既体现行业判断的专业性，又具备属地现场确认的准确性，真正实现信息互通、动态更新。

其次是共研共判，靶向锁定检查事项。在风险底数动态更新的基础上，区应急管理局与属地监管单位紧盯企业近期暴露的薄弱环节和季节性风险特征，共同商议确定《现场检查方案》的核心检查事项。属地监管人员发挥“距离近、情况熟”的天然优势，精准指出企业现场管理中的习惯性违章点位与隐蔽风险；区应急管理局监管人员则结合法律法规和事故风险，明确重点执法事项与整改标准。双方优势互补、同向发力，确保检查清单既“接天线”又“接地气”，真正实现“一企一单、精准施策”。

最后则是信息共享，推动监管力量下沉延伸。通过月度联动研判，属地监管单位同步掌握当月执法重点与检查标准，在日常巡查中能够更有针对性地督促企业自查自纠、即知即改。对于研判中发现的需立即处置的突出问题，区应急管理局与属地单位即时启动联合指导，将风险管控关口前移。这种“区级精准执法、属地常态巡查”的协同模式，有效延伸了安全监管触角，切实增强了基层末梢的风险辨识与前端管控能力。

从“机制破题”到“制度落笔” 绘就精准治理实景图

从“一月一研判”的精准画像，到“一企一单”的靶向执法，再到属地联动的风险动态更新，我区工贸领域安全生产“精准靶向”执法清单月度研判机制已从初期探索稳步迈入系统运行阶段。该机制以实现“无事不扰、一次查清”为治理目标，依托风险前置、清单管理、属地协同三大支点，初步构建起“研判—执法—反馈—提升”的管理闭环。面向长效治理，区应急管理局将在此基础上持续深化，推动“精准靶向”从工作机制加快上升为制度体系，将基层探索的“破题之笔”转化为系统治理的“长效之制”。

“我们细化研判标准，推动执法尺度精准统一。”区应急管理局相关负责人介绍，针对不同行业领域工贸企业的风险特征，进一步细化研判标准与检查事项清单，明确“四涉一有限一使用”等重点风险的分级判定依据。

同时，区应急管理局主动将“精准靶向”研判机制嵌入全区“综合查一次”改革框架，与生态环境、市场监管等部门建立常态化联合检查与会商机制，变“分头执法”为“联合检查”，真正实现“进一次门、查多项事、一次到位”。区应急管理局还将月度研判会同步打造为执法能力实训平台，通过案例复盘、风险推演、标准解读等环节，加大对区级与属地执法人员的业务培训力度，以研判促实训、以实训促实战，持续提升监管人员风险辨识、精准裁量和服务指导能力。

此外，区应急管理局推动“精准靶向”执法检查与“双随机、一公开”抽查、企业信用分级分类监管等制度有机衔接。

“对研判风险较低、安全管理规范的企业，我们合理降低抽查频次，做到‘无事不扰’。”区应急管理局相关负责人介绍，“对风险等级高、整改不力的企业，实施重点监管与联合惩戒，实现‘靶向发力’，以差异化监管策略引导执法资源向高风险领域精准聚焦，让有限监管力量发挥最大治理效能。”

一把“开关窗”的标尺，量出的是执法理念之变；一张“精准画像”的清单，承载的是营商环境之重。监管有精度，执法才有尺度；服务有温度，发展才有速度。区应急管理局将以“精准靶向”为笔，在安全与发展的答卷上，写下更有分量的綦江答案。

区应急管理局供稿

乡村少年宫点亮成长之路

学生展示水下机器人。通讯员 卞先蓉 摄

本报讯（通讯员 卞先蓉）近日，2026年綦江区乡村学校少年宫述职初评会在赶水小学举行。作为承办单位，赶水小学以“多彩课堂”为载体，呈现了一场充满活力与创意的少年宫建设成果展，生动讲述了乡村孩子在家门口拔节生长的故事。

在赶水小学的“石再美丽”工作坊，普通的鹅卵石在学生们手中焕发出艺术的生命力。山水意境、卡通形象、家乡风光……孩子们依石造型、随形赋彩，让一块块不起眼的石头“开口说话”。一名正在作画的学生笑着说：“每一块石头都有自己的形状，我要画出藏在它里面的故事。”

在智能科创社团的课堂上，学生们展示了他们的得意之作——曾荣获重庆市首届STEM大赛一等奖和最佳技术奖的“水下机器人”。从编程调试到模拟下水，孩子们在一次次的尝试中学会了坚持，在成功的那一刻收获了满满的自信。科技创新课堂为乡村孩子打开了培养逻辑思维、激发探索精神的大门。

在“AI智慧体育吧”里，学生们借助智能设备开展体能训练，运动与科技趣味结合，课堂里充满了欢声笑语与蓬勃活力。在这里，健康的体魄与阳光的心态同步成长。

一位六年级学生兴奋地说：“以前放学回家就是看电视，现在我最期待的就是去少年宫上课。我的水下机器人能游起来的时候，我觉得自己真的能改变什么。”

赶水小学相关负责人表示，乡村学校少年宫的生命力在于课堂。学校将继续深耕“多彩课堂”，关注每一个孩子的兴趣微光，让它变成照亮未来的火炬，让乡村学校少年宫真正成为孩子们快乐成长的精神家园。

萌娃学消防 安全伴成长

近日，“渝消蓝盾讲师团”綦江分队走进朗萌巴蜀幼儿园，为中班幼儿开展一堂生动有趣的消防安全启蒙课。结合幼儿年龄小、形象思维为主的认知特点，讲师通过播放原创消防动画《葫芦娃之还好我有灭火器》、开展有奖互动问答等形式，用通俗易懂的语言，讲解用火安全、火场避险、正确拨打119报警等实用知识。

现场，孩子们积极举手、踊跃答题，沉浸式学习消防常识，争当“消防小卫士”。此次活动以动画为媒、问答为桥，让消防安全知识在欢声笑语中入脑入心，切实增强幼儿自我保护意识，为孩子们健康成长系好“第一粒安全纽扣”。

通讯员 丁胜 摄

创建文明城区 建设美好家园

让“烟火气”与“文明风”同行

本报讯（通讯员 李伟）近日，横山镇组织社区志愿者10余人，分组分片对横山场、巨龙场赶集市场的经营秩序开展动态巡查，着力营造整洁、有序、安全的集市环境。

巡查过程中，志愿者对少数占道经营的商户耐心讲解政策法规，引导其进入农贸市场或指定区域规范经营，做到还路于民，保障群众出行顺畅。

“现在赶集占道经营的情况少了，道路通畅了，车辆能过、人也好走，看着心里也舒坦。”一位赶集的当地农户表示。通过持续开展志愿服务活动，集市经营秩序得到有序规范，群众出行更加便捷安全。

赶集日虽小，却事关群众的日常生活与切身感受。横山镇相关负责人表示，下一步，该镇将继续坚持以人民为中心的发展思想，扎实开展志愿服务行动，把群众身边的“关键小事”作为基层治理的重点，持续提升场镇精细化管理水平，推动人居环境、市场秩序与文明素养同步提升，让“烟火气”与“文明风”同行并进，不断增强群众的获得感、幸福感与安全感。

“南州茶谈”点亮社区新风尚

本报讯（实习生 罗元）近日，“春风满巴渝 文明耀綦城”之“享约通惠”主题活动在通惠街道新街子社区热闹开展。文艺表演、政策宣讲、互动问答轮番上阵，社区居民在家门口乐享文化盛宴，共谈文明创建。

活动由欢快的舞蹈《中国龙》拉开序幕。紧接着，居民自导自演的《火辣辣的中国》《欢聚一堂》等精彩文艺节目依次上演。舞蹈、器乐独奏、独唱等多样形式的表演博得台下居民阵阵掌声。节目表演期间还穿插开展政策宣讲、互动问答等环节，让创建全国文明城区、反诈等知识入脑入心。

“这次活动让我们姐妹们有了一个展现自我的舞台，还学到了很多反诈知识，希望这样的活动多办。”社区居民叶莲昭笑道。

“本次我们组织居民自主编排、自发参与文艺演出，就是想用喜闻乐见的方式，丰富居民业余生活，拉近邻里感情。”通惠街道新街子社区综合服务专干邓正学表示，接下来将进一步创新活动内容形式，让更多居民参与进来，不断提升大家的安全意识与文明素养，共建和美家园。

义诊科普赋能和美乡村建设

本报讯（特约通讯员 李凤林）近日，綦江区2026年文化科技卫生“三下乡”暨“文化科技进村社·健康义诊为百姓”和美乡村行活动，走进通惠街道柏林村，把优质医疗服务、实用科技、文化宣讲送到田间地头，切实为基层群众办实事、解难题。

此次活动由区委宣传部统筹，区科协牵头、区老科协承办，联合街道、医疗机构等单位，组织22名专家及工作人员下沉基层，采用“义诊+宣讲+科普+N”模式，搭建一站式便民服务平台，精准对接群众生产生活需求。

健康义诊服务精准发力。医护人员现场开展血压测量、慢病健康指导，让村民在家门口享受到专业医疗服务，惠及村民63人次。同时，相关单位工作人员发放农技、反诈、政策法规等宣传资料510份，农业专家现场解答种养殖咨询11人次。

针对当地特色养蜂产业，区老科协专家深入养有28箱蜜蜂的蜂农刘昌云家中，实地查看蜜蜂养殖现状，围绕蜂群日常管护、蜂巢搭建维护、病虫害防治、四季科学饲养等关键环节逐一指导，手把手传授提质增产、高效养殖实用技巧。村内同步开设4场专题讲座，97名村民到场学习，内容涵盖科学养蜂、心肺复苏急救技巧、老年眼病防护、优良家风传承，贴合乡村实际，深受群众欢迎。

此次下沉式便民服务，有效推动科技、医疗、文化资源向基层延伸，切实解决群众急难愁盼问题，为我区和美乡村建设、乡村全面振兴凝聚了民心、增添了动能。

内脏脂肪才是导致肥胖的元凶？专家支招如何科学减腰围

康养生活

腰围，这个看似简单的身体数据，正成为衡量健康的关键指标。为什么腰围如此重要？如何科学地把它减下来？近日，四川大学华西公共卫生学院教授、博士生导师何方对此进行了分享。

何方表示，公众通常将肥胖等同于体重超标，但事实上，超重与疾病的关联并不直接。真正关键的是内脏脂肪肥胖，这类肥胖最典型的表现是：腰围粗大、四肢纤细、肌肉量少，而腹腔内堆积了大量脂肪。这种内脏脂肪的堆积，正是当前各类慢性疾病最核心的根源。它会引发低度慢性炎症——当脂肪堆积过多时，脂肪细胞破裂，释放出的物质会吸引免疫细胞前来“清理”，而免疫细胞在吞噬这些“废物”时，会产生大量炎症因子。这些炎症因子会首先影响胰岛素的正常功能，引发胰岛素抵抗，进而导致血糖升高、血压上升，并扰乱脂代谢，最终催生出一系列代谢性疾病，包括“三高”及高尿酸等。因此，控制腰围，是防控慢性病的一个重要抓手。

在具体操作上，何方表示，首先要注意的是饮食。他特别强调，脂肪堆积的最大问题并不是吃油吃多了，而是吃糖吃太多了——最易变成脂肪的就是糖，所以碳水化合物的量一定要控制。他建议，将“体重管理”转变为“体质管理”，核心方向应是增加肌肉、减少脂肪含量，从而提高基础代谢率。此外，像Akk菌这类有助于改善糖代谢的益生菌，也为减腰围提供了新的辅助思路。但他同时强调，绝不能依靠极端节食来实现这一目标，这种方式既不可持续，也无法真正改善身体成分。

据新华网

到綦江客户端 綦江日报数字报 綦江发布公众号 千里快评 綦畷教育 文明綦江 勒是綦江 胖妹盘土货