

国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》

日前，国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》(以下简称《规划》)，明确了“十五五”时期加快农业农村现代化的思路目标、重点任务和政策措施，强调以加快农业农村现代化更好推进中国式现代化建设。

《规划》强调，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和重要指示精神，坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，坚持农业农村优先发展，坚持城乡融合发展，锚定建设农业强国目标，以推进乡村全面振兴为总抓手，以学习运用“千万工程”经验为引领，以改

革创新为根本动力，推动基本实现农业现代化、农村基本具备现代生活条件取得重大进展。

《规划》提出，到2030年，粮食安全根基持续夯实，农业质量效益和竞争力不断提高，脱贫攻坚成果持续巩固拓展，农业科技自立自强水平大幅提高，把农业建成现代化大产业取得重要进展，农民收入持续较快增长，宜居宜业和美乡村加快建设，城乡融合发展实现新突破，农业农村高质量发展取得显著成效。同时，对2035年目标作了展望。

《规划》安排了七方面发展任务。一是提升农业综合生产能力和质量效

益，坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，推进农产品供给结构优化和质量效益提升。二是持续巩固拓展脱贫攻坚成果，确保不发生规模性返贫致贫。三是强化农业科技和装备支撑，发展农业新质生产力取得重大突破。四是拓宽农民增收致富渠道，培育壮大乡村特色产业，千方百计促进就业创业增收。五是加快农业发展全面绿色转型，推行农业绿色生产方式。六是推进宜居宜业和美乡村建设，逐步提高农村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，创造乡村优质生活空间。七是提高强农惠农富农政策效能，完善农业农村投入

机制，扎实推进农村改革，发展壮大乡村人才队伍。

《规划》部署了高标准农田、农业科技创新能力条件、仓储保鲜冷链物流设施等重大项目建设，提出了大食物开发、“人工智能+”农业、农产品加工业提升、农村现代生活条件补短板等重大工程和行动，明确了建立健全常态化防止返贫致贫监测体系、开展新一轮农业资源调查与区划、培育壮大农业领域新兴产业和未来产业等重要政策举措，并要求健全机制保障规划顺利实施。

据中国经济网

我市推出十大举措 促家政服务业提质扩容

记者6日获悉，为进一步推动全市政服务业规范化、品牌化、职业化发展，持续扩大就业容量，提升就业质量，重庆市人力资源和社会保障局、重庆市发展和改革委员会等10部门近日联合印发《进一步推动家政服务业发展促就业若干措施》，围绕企业发展、技能培训、品牌培育、权益保障等十大维度出台专项举措，全方位助推家政行业高质量发展，夯实民生就业保障根基。

重庆鼓励家政企业发展员工制，支持企业直接与消费者签订服务合同，与家政服务人员依法签订劳动合同或服务协议并缴纳社会保险费，并统一安排家政服务从业人员提供服务。同时，家政企业可

为签订服务协议的非全日制用工人员优先按规定参加工伤保险。

在职业评价方面，支持符合条件的企业开展自主评价，对取得相关技能证书的劳动者给予职业技能评价补贴，让技能成为家政从业人员的“硬通货”。为夯实行业人才根基，支持校企合作和产教融合发展，建立点对点、订单式人才培养模式。

此外，为激发市场主体活力，重庆还将支持创办家政服务市场主体，积极落实各项创业扶持政策，加大创业担保贷款发放力度，对符合条件的创业者给予一次性创业补贴。

(陈军) 据上游财经-重庆晨报

住房公积金批准贷款时限缩短为10日内

住房城乡建设部近日发布通知，就《住房公积金管理条例(修订征求意见稿)》公开征求意见。此次修订聚焦缴存人多元化住房消费需求，明确支持租房、装修、支付物业等住房消费，将灵活就业人员纳入制度覆盖范围，并加强数字化建设，强化风险管理。

住房城乡建设部相关司局负责人表示，此次条例修订最主要的思路，是让住房公积金制度更好满足缴存人不同阶段的多元化住房消费需求。一是从“购房”“租房”拓展到“修房”“养房”，让资金用途更丰富；二是把广大灵活就业人员纳入制度覆盖范围，让受益群体更广泛；三是推动互认互贷，加强数字化建设，让资金使用更便捷；四是强化风险管理，防范骗提骗贷，让资金运行更安全。

扩大住房公积金提取使用范围是本次修订的重点。这位负责人表示，征求意见稿第二十四条将住房公积金

提取情形由6种拓展至9种。新增的3项分别为：一是装修自住住房不超过一定额度的，二是支付自住住房物业费的，三是经国务院批准的其他住房消费情形，这条极为重要。现行条例对提取使用采取列举方式，使用范围有限，新增这一条款，将为适应缴存人不同阶段的多元化住房消费需求带来更大的灵活性和拓展空间。

“当前，房地产市场供求关系发生重大变化，对住房公积金制度运行提出新要求，有必要修订完善条例，及时回应人民群众关切。”这位负责人说，人民群众住房消费支出从“购房”“租房”向“修房”“养房”拓展，缴存人在住房装修、更新改造、维修养护等方面的需求大幅增长，亟需扩大条例规定的资金使用范围。

清华大学房地产研究中心主任吴璟表示，从可持续性看，这次调整把握住了“尽力而为”和“量力而行”之间

的平衡。不同城市实际可使用的住房公积金规模存在差异，住房公积金提取用途调整需因地制宜，不搞“一刀切”，不能放得太宽、推得太急。

此次修订的另一突破是扩大了缴存覆盖面。根据征求意见稿，个体工商户、非全日制从业人员以及其他灵活就业人员，可自愿参加住房公积金制度，具体办法由设区城市人民政府制定。

住房城乡建设部相关司局负责人表示，从当前就业结构看，我国人口和就业结构发生较大变化，平台经济和新就业形态快速发展，灵活就业的新就业群体规模快速增长，有必要对条例缴存机制进行健全完善，支持个体工商户、非全日制从业人员以及其他灵活就业人员，自愿缴存和使用住房公积金，帮助他们解决住房问题。

值得注意的是，在资金管理机制方面，征求意见稿进一步扎紧了制度

篱笆，不但完善住房公积金管理委员会职责，加强对住房公积金管理机构的监管，而且落实住房公积金管理中心责任，明确其未依照条例规定督促单位按时履行相关义务的法律責任。

为回应缴存人对便捷高效服务的期待，征求意见稿在多个环节进行优化，将住房公积金管理中心批准贷款的时限由自受理申请之日起15日内缩短为10日内；加强住房公积金数字化能力建设，提升管理服务效能；健全住房公积金异地协同机制，推动住房公积金互认互贷，让缴存人异地使用更加便捷高效。

吴璟说，随着经济社会发展，缴存人、资金等要素跨区域流动日益频繁，对跨区域公共服务需求愈发迫切。有必要在条例中增加相关内容，推动住房公积金服务更便捷、更高效。

(王优玲 樊熹) 据新华社

两部门规范网络测评活动

为规范网络测评活动、维护公平竞争秩序，国家网信办、市场监管总局近日联合印发《网络测评活动规范》。规范提出，从事网络测评活动，接受第三方委托、赞助或者与测评样本相关方存在利益关系的，应当作出显著提示。

据悉，近年来，网络测评快速兴起，测评类经营主体通过开展测试、对比分析数据等方式，发布测试过程与评价结

果，为消费者购物提供参考。但一些网络测评存在夸大宣传、只评不测、商测一体等问题，不仅影响消费者信任度和购物体验，也扰乱市场环境。

规范明确，网络测评活动是指测评主体通过开展测试、对比分析数据、引用专业检测结果或者表达使用感受等方式，对产品质量、功能、性价比等进行评价，并在互联网上以图文、视频、直播等形式发布测试过程与评价

结果的行为。消费者针对特定产品发布消费体验信息，不属于规范所称的网络测评活动。

规范要求，从事网络测评活动，涉及对产品功能、性能等项目测试，应当委托具有法定检验检测资质许可的检验检测机构按照相关标准以及技术规范开展测试。对食品开展检验检测的，测试方应当具备相应资质，不得使用非标方法，不得测评无国家标准检

验方法的项目。未对产品开展测试，仅凭主观感受对产品进行评价，应当进行说明。

国家网信办有关负责人表示，网络测评活动要对照规范要求，自觉规范自身行为，维护公平竞争市场秩序和第三方合法权益，维护清朗网络空间。下一步，网信部门、市场监管部门将加强对网络测评活动监管，依法查处违法违规行为。

据人民网

医保个账跨省共济规程发布

国家医保局5日公开发布《职工基本医疗保险个人账户跨省共济经办规程(试行)》，对职工医保个账跨省共济的额度、使用、结算等进行明确规定。

职工医保个账跨省共济是指依托全国统一的医保信息平台设立个人医保钱包，设定共济额度，实现职工个人账户资金按规定支付近亲属在定点医药机构就医、购药发生的个人负担费

用，以及参保缴费。

规程明确，跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属，被共济人应为基本医疗保险的参保对象。近亲属包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女及外孙子女。参保人可通过国家医保服务平台App、省级医保服务平台、参保地医保经办机构窗口等多种渠道建立或解除共济关系。

共济人通过医保钱包为被共济人设定共济额度，共济人不得再使用该额度的个人账户资金。被共济人不得将获得的共济额度再共济给第三人。被共济人发生符合规定的费用，可共济结算。

根据规程，被共济人可使用共济额度支付在定点医疗机构就医发生的个人负担医疗费用，在定点零售药店购买符合规定的药品、医疗器械、医用

耗材发生的个人负担费用。同时，也可以用其缴纳参加城乡居民基本医疗保险、长期护理保险个人缴费部分，且须全额支付。

在结算管理方面，个人账户跨省共济资金实行预付金管理，并纳入跨省异地就医预付金统一管理。

(徐鹏航 彭韵佳) 据新华社

近视眼老了也会得老花眼 专家给出三条护眼建议

年纪到了看近处费劲，随便买副老花镜就能应付？年轻时得了近视，老了又花眼，远近都看不清该怎么办？6月6日全国爱眼日，记者特邀首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌、眼科屈光手术中心主任翟长斌，拆解护眼误区，教你科学护眼。

近视老了也会得老花眼

“很多人觉得年轻时近视，老了就不会得老花眼，这是完全错误的。”魏文斌明确表示，“近视眼老了也会得老花眼，而且是‘近视叠加老花’，两者无法抵消。老花眼是晶状体硬化、睫状肌功能减退导致的生理性‘变焦退休’，而近视大多是生长发育过程中眼球长度变长引起，两者机制完全不同。”

更值得警惕的是，老花眼并非老年群体专属。魏文斌指出：“长时间近距离用眼会让睫状肌持续痉挛，提前暴露眼睛调节力不足。现在越来越多三四十岁的人，已经出现‘看近费劲’的老花早期信号。”

魏文斌表示，眼睛疲劳是日积月累的过程，当出现看东西变形、中心暗点、夜间视力下降等症状时，往往已不是简单的“眼累”，可能是眼部疾病的信号。

别盲目买老花镜先查眼底

“出现看近模糊，第一反应不该是去眼镜店买现成老花镜。”翟长斌强调，“应该先去正规医院做全面眼科检查，包括眼底照相，确认是‘单纯老花’后，再根据验光结果科学配镜。”

翟长斌警告，盲目购买现成老花镜存在两大风险：一是度数不一定合适，会加重眼疲劳；二是可能掩盖青光眼、糖尿病视网膜病变等严重眼病，延误治疗，造成不可逆视力损伤。去医院前，可在家用阿姆斯勒方格表做简单自测：将方格表放在视平线30厘米处，光线清晰均匀；戴原有眼镜，遮盖一只眼，凝视中心黑点；检查

另一只眼。若发现格子变形、扭曲或模糊缺失，应立即就医。

针对近视叠加老花的问题，翟长斌给出4种科学解决方案：

1. 渐进多焦点眼镜：一副看清远近，最方便但需适应期
2. 两副切换：看远用近视镜，看近用老花镜，经济实惠
3. 手术干预：角膜激光手术或人工晶体置换，适合有明确需求人群
4. 药物干预：缩瞳剂等，需在医生指导下使用

特别提醒：“手术和药物都有严格适应症，必须经专业医生评估后再决定。”

科学护眼记住这三条建议

面对五花八门的护眼方法，两位专家澄清了三大高频误区：

- 看绿色≠护眼：“真正让眼睛放松的是‘看远’，而不是把屏保换成绿色。”翟长斌解释，远眺能让睫状肌放松，缓解视疲劳，绿色只是心理安慰。
- 蓝光眼镜不必跟风：日常电子屏蓝光远低于太阳光，劣质镜片反而影响色觉，增加眼睛负担。
- 眼保健操有用但不“治愈近视”：闭眼按摩能让眼睛休息，但不能逆转真性近视，近视防控需从日常习惯入手。

针对不同人群，两位专家给出三条简单有效的护眼建议：

1. 看远放松法：每看20分钟近处，抬头看6米以外远处20秒，这就是国际公认的“20-20-20”法则
2. 增加户外活动：每天保持适当户外时间，自然光有助于调节眼睛功能，预防近视和老花提前出现
3. 多眨眼：均匀涂布泪膜保持湿润，冲刷尘埃细菌，提供营养，预防干眼症

魏文斌强调：“眼健康是贯穿一生的必修课，从儿童到老年，每个年龄段都需重视。定期眼科检查、科学用眼习惯，才是守护视力的根本之道。”

据央视

