

一键查阅招生信息 高考志愿填报辅助系统焕新上线

高考落幕,梦想即将启航。日前,记者从重庆市教育考试院获悉,2026年重庆市统一高考志愿填报辅助系统焕新上线。依托权威数据、汇聚便捷服务,助力广大学子科学填报志愿,圆梦理想大学。

系统网址:https://www.cqzk.com.cn/apps/zyfz。全市高考生可通过本人14位考生号(或身份证号)+高考报名时设置的密码免费登录使用。

“重庆市统一高考志愿填报辅助系统”由重庆市教育考试院指导开发和推出,供考生及家长、高三教师免费使用,旨在帮助考生及家长解决高考志愿填报的“急难愁盼”问题。该系统自2021年上线以来,因其权威性、便捷性和精准性,受到了考生和家长的普遍欢迎和一致好评,成为广大考生及家长志愿填报的首要选择和主要渠道。2025年,我市逾15万名考生使用该系统,约占统一高考考生总数的80%,考生及家长的使用率、满意度持续提升。

2026年,市教育考试院持续对系统进行迭代优化和功能升级,深度对接教育部阳光高考信息平台“阳光志愿”,进一步完善筛查选项、优化数据展示、提升系统响应,使得辅助系统查询更便捷、信息更丰富、算法更智能。

重庆公积金小程序月底关停 办理业务请上“渝快办”

日前,重庆市住房公积金管理中心发布消息,“重庆公积金”小程序将于6月30日18时关停,缴存人可使用“渝快办”平台办理业务。

家长为防子女网贷,为其办信用卡后故意逾期 这种人为“弄脏”征信的“护娃神操作”全网刷屏,涉嫌违法且隐患重重

“现在有很多家长,都故意把刚成年的孩子弄成‘黑名单’……”高考落幕,记者注意到,一则家长为防范刚成年子女沾染网贷,特意用孩子身份办理信用卡、制造征信逾期记录的视频,近日在各大社交平台持续发酵,爆款视频播放量早已破百万。

不少网友对此做法表示认同,甚至有家长直言未来会效仿。这份看似“护子心切”的极限自保操作,在法律、金融、教育等行业人士看来,不仅触碰法律红线,更可能会打乱年轻人的人生轨迹。

家长为防网贷 故意让孩子征信逾期
“一些家长专门在孩子18岁以后,以孩子的名义申请一张信用卡,然后刷几百块钱出来,之后就不管了,拖到半年或一年后才去还。目的是防止孩子被那些网贷毒害。”记者注意到,这条点赞超4.5万、播放量超120万的短视频详细讲解了这套所谓网贷“避坑”手段:通过小额透支并故意拖延还款,留下征信逾期记录。按照规则,征信逾期记录会保留5年,“也就是23岁之前,那些网贷App还有各大银行,(孩子)他通通没有资格办贷款。”视频中的这番话,也直白道出了部分家长的真实想法。
在家长眼中,非法网贷、套路贷是

都说“头孢配酒,说走就走” 原来“榴莲配酒”也不行

近日,一名女子聚餐时,吃了两大块榴莲后,又喝了200毫升左右白酒,随后颈面部大面积泛红、全身出荨麻疹。就医时,她已出现胸闷、呼吸困难、意识模糊,被确诊为双硫仑反应导致的呼吸衰竭。为什么吃完榴莲后喝酒会如此危险?记者综合多位专家观点,介绍不能配酒的食物,并详解误食后发生不适如何应对。

榴莲配酒危害类似头孢配酒

首都医科大学附属北京世纪坛医院临床营养科副主任贾平平介绍,榴莲搭配配酒类的危害机制与头孢类药物相近,相关研究提示可能引发类似“双硫仑样反应”的毒性作用。

◆什么是双硫仑样反应

双硫仑也叫戒酒药,本是一种橡胶的催化剂,由于可抑制乙醛脱氢酶,使酒精在体内的降解受阻,即使少量饮用也可引起酒精中毒反应,因此在临床用于戒酒。上海交通大学医学院附属第九人民医院药剂科副主任药师金剑解称,双硫仑样反应又称葡萄酒反应,是使用某些药物后饮酒引起的药物不良反应。引起该反应的药物以头孢类抗生素最为常见,

一起来看看志愿辅助系统都包含哪些内容与功能:

历史数据查询 该功能焕新上线,可帮助考生查询2023年~2025年统一高考在渝招生高校各专业(分普通类、艺术类、体育类)的录取人数、录取分数和位次等信息。	业名称相同但包含专业可能存在差异的情况,为便于考生准确把握专业方向,经仔细梳理历年招生计划,整理大类招生专业近万条,点击大类专业名称前的“+”即可查看其包含专业。	查询前上线,可帮助考生查询2026年统一高考在渝招生高校的招生计划,包括院校名称、专业(类)名称、选科要求、招生计划数等信息。
深度对接教育部阳光高考信息平台 一键即可跳转至院校官网及招生章程板块,便捷查阅招生信息及录取规则;集成“专业知识库”,专业学什么?就业方向有哪些?开设了哪些主要课程?动动手指即可轻松掌握。	备选志愿参考 该功能拟于统一高考志愿填报前上线,为考生填报统一高考普通类、艺术类、体育类的本科批及专科批志愿提供备选志愿参考。	郑重声明 重庆市教育考试院未与任何机构和个人合作开展志愿填报咨询、销售“志愿卡”等有偿服务!
大类专业展开可查看包含专业 针对不同院校大类招生专业名称相同但包含专业可能存在差异的情况,为便于考生准确把握专业方向,经仔细梳理历年招生计划,整理大类招生专业近万条,点击大类专业名称前的“+”即可查看其包含专业。	招生计划查询 该功能拟于统一高考成绩	(李周芳) 据新重庆-重庆日报

根据重庆市委、市政府关于数字重庆建设相关要求,“重庆公积金”小程序(包含微信小程序、支付宝小程序)功能已全面整合融入“渝快办”平台,将于2026年6月30日(星期二)18:00关停。缴存人可使用“渝快办”平台(包含PC网站、手机APP、微信小程序、支付宝小程序),进入“公积金”专区查询及办理

住房公积金业务。重庆市住房公积金管理中心提醒,如有疑问,可致电023-12345或023-12329咨询热线。(黎静)上游新闻-重庆晨报

根据重庆市委、市政府关于数字重庆建设相关要求,“重庆公积金”小程序(包含微信小程序、支付宝小程序)功能已全面整合融入“渝快办”平台,将于2026年6月30日(星期二)18:00关停。缴存人可使用“渝快办”平台(包含PC网站、手机APP、微信小程序、支付宝小程序),进入“公积金”专区查询及办理

住房公积金业务。重庆市住房公积金管理中心提醒,如有疑问,可致电023-12345或023-12329咨询热线。(黎静)上游新闻-重庆晨报

在不良征信的影响层面,刘果强调,不良征信记录带来的负面影响,远不止无法办理网贷。按照个人征信管理规则,不良信息自不良行为或事件终止之日起保留5年。在这5年里,当事人不仅无法申请网贷、银行消费贷、经营贷,房贷、车贷、创业贷等刚需信贷也会全部受限。

此外,当下不少国企、事业单位、公务员招录,部分大型企业入职,都会将个人征信报告作为参考依据,一条本想“规避麻烦”的逾期记录,很可能让年轻人错失就业机会。而若银行通过法律途径追讨欠款,当事人还可能被纳入失信名单,进一步限制出行、消费、任职等。

“虽然后期可以通过诉讼的方式来消除不良征信,但是被侵权人又会因起诉父母而陷入道德和伦理的困境。”刘果指出,因此,家长务必摒弃“孩子是我的,信息、身份我可以随便用”的错误观念,要尊重成年子女作为独立的法律主体,避免越俎代庖,给自己带来巨大的法律风险和伦理风险。

堵得住贷款渠道 补不上孩子的风险认知漏洞
网贷风险内外交织,令众多家长忧

造成信用卡逾期,一旦金额、逾期时长达到标准,还可能涉及信用卡违规使用相关法律责任。

国家二级心理咨询师、河南省教育厅关工委家庭教育指导中心家长学校建设部主任王海勇认为:家长刻意人为成年子女制造征信逾期记录、以此杜绝孩子接触网贷的做法,初衷源于真实的育儿焦虑,这种“用心良苦的保护”可以理解,“但这种看似稳妥的防护手段,本质更像是本末倒置的短视教育,也是逃避教育责任的偷懒行为,弊远大于利。”

王海勇提到,18岁是孩子树立金钱观、责任感与契约精神的关键阶段,家长用外力“封禁”征信,会让孩子失去直面风险、学会理性成长的成长机会,即便5年后不良记录消除,其风险防范能力依旧薄弱,还可能出现盲目借贷等问题。这种以伤害规避风险的做法,既阻碍孩子积累个人信用,也容易引发亲子矛盾与叛逆心理。建议家长应着力培养孩子的金融素养与独立意识,在合理范围内引导孩子试错,帮助其建立抵御诱惑的能力。

业内人士还呼吁,防范年轻人误入网贷陷阱需多方合力:监管部门严打非法网贷,学校常态化开展金融与反诈教育,家长则要放平心态,主动与孩子沟通,普及金融法律知识,引导孩子理性消费、敬畏规则。

2.烧烤
食物在经过烧烤后不但会损失脂肪和蛋白质等营养成分,还容易产生致癌物。喝酒的同时吃烧烤,酒精会扩张消化道血管,并破坏消化道黏膜,使致癌物更容易被人体吸收。

3.浓茶
浓茶中的茶碱可使血管收缩、血压上升,从生理机制上看,不但起不到解酒作用,反而会增加心肾负担。

4.功能性饮料
功能性饮料的主要成分是咖啡因、电解质、盐、氨基酸、维生素等,掺兑在酒中饮用,电解质中的钠离子和咖啡因会协同增加心脏负担,使人感到心慌、胸闷等。

5.碳酸饮料
碳酸饮料在胃里释放大量二氧化碳,会加快酒精进入小肠的速度,促进酒精吸收。

据生命时报

@重庆联招考生 今起网上填志愿 6月25日左右公布成绩

6月14日,随着英语学科考试结束的铃声响起,重庆市2026年初中学业水平考试暨普通高中招生工作(简称中考)已顺利结束。市教委提醒:在适度放松的同时,考生和家长需要了解和关注以下重要时间节点和注意事项。

6月16日~17日联招考生网上填报志愿。

填报时间:上午9:00至晚上8:00

填报网址:zzxx.cqedu.cn

注意事项:
系统仅支持手机端登录,不支持电脑端登录。

为缓解系统登录压力,6月16日原则上按区县分批次进行,具体安排如下:

6月16日上午:渝中区、九龙坡区、北碚区、巴南区、江津区、永川区、璧山区、荣昌区、高新区。

6月16日下午:两江新区、大渡口区、沙坪坝区、南岸区、长寿区、合川区、大足区、铜梁区、万盛经开区。

其余时间所有区县均可进入。志愿填报操作流程参照试填报操作。如遇到操作问题,可联系学校教师、区县教育部门。

考生务必在系统开放期间填报或修改志愿。逾期未填报志愿,将影响学生录取。

重庆市中考联招继续实行平行志愿。

特别提醒:
志愿填报系统“调配”选项默认为“否”,家长和考生要谨慎勾选调配选项。一旦被调配学校录取,其他学校不得再重复录取。

为充分维护学生志愿填报权益,志愿填报期间,任何学校和个人不得干涉学生填报志愿,学校不能组织学生集体外出研学。

6月14日~24日试卷扫描、网上阅卷、数据处理。

6月25日左右公布联招考试成绩及联招最低投档线。

6月27日学生对成绩有异议的,提出申请,学校造册,区县中招办统一收齐后到阅卷场查分。

6月30日左右陆续进行分类别招生,查询录取结果。

6月30日后未被联招录取的学生信息返回所在区县,纳入区县普通高中录取。(秦健)据上游新闻-重庆晨报

重庆启动家庭养老床位建设试点 每张床位最高可获3000元资助 符合条件的失能困难老人,在家即可享受“类机构”式照护服务

记者日前获悉,市民政局近日印发《重庆市家庭养老床位建设试点实施方案》(简称《方案》),将依托专业服务机构,把适老化改造、智能化设备和专业照护服务“搬”进老年人家中,推动养老服务触手可及。符合条件的失能困难老人,在家即可享受“类机构”式照护服务。

根据《方案》,家庭养老床位服务对象为常住重庆、60周岁以上、经评估为轻度及以上失能的特困、低保、低边(最低生活保障边缘家庭)等经济困难老年人,以及独居、空巢、留守、重疾、重残、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人。入住养老机构(含镇街养老服务中心全托区)、医院的老年人不纳入家庭养老床位建设和服务范围。比如:张爷爷是办理了居住证的非重庆户籍老年人,如果老年人能力评估的评定结果为轻度失能且符合困难老年人认定,并未入住养老机构或医院住院,那么他就符合我们的服务对象基本条件。

问题4:服务对象如何申请家庭养老床位?

答:符合条件的老年人(或其监护人、代理人)通过“渝快办”登录“渝悦·养老”应用平台提交建床申请。老年人居住地乡镇人民政府(街道办事处)有关部门在管理平台上,对辖区内提交的建床申请进行审核,不符合要求的及时通知申请人。区县民政部门在管理平台上,对辖区内提交的建床申请进行审批,不符合要求的及时通知申请者居住地乡镇人民政府(街道办事处)有关部门。区县民政部门安排评估机构按照相关规定对需要进行老年人能力评估的老年人进行评估,老年人已有评估报告且报告在有效期内的无需重复评估。

问题5:对服务机构有哪些核心要求?

答:服务机构应在重庆市范围内,以及及时响应紧急异常情况和提供24小时远程监护为基本要求,具备7×24小时响应服务能力,能够提供智慧远程服务并具备基本应急处置能力。设立24小时服务热线和工作机制,设有专人能24小时接收处理服务对象求助和信息的风险提示信息,在15分钟内进行回应处理,并提供相关服务。具有居家养老上门服务管理系统,并能与管理平台进行数据对接。通过居家养老上门服务管理系统开展服务,具体服务数据需按照管理平台要求实时交互。每天至少1次上门巡访或远程安全确认、每周至少1次生命体征监测、每月至少1次压疮或跌倒风险评估。老年人服务满意度评价应该达到90%。(张莎)新重庆-重庆日报

核心政策问答

问题1:什么是家庭养老床位?

答:家庭养老床位是依托符合条件的养老服务组织,为有需求的居家养老失能老年人的居家环境进行适老化及智能化改造,将专业照护服务送到家,实现“一床一码”数字化管理模式,使老年人居家就能享受到的“类机构”专业化养老服务。

问题2:服务机构如何参与家庭养老床位试点?

答:区县民政部门自行依法选定优质的服务机构,申请家庭养老床位资助的服务机构应和区县民政部门签订协议。服务机构应当是依法注册登记的服务组织,能提供居家适老化改造、智能化配置、居家养老上门服务,其中提供(协议提供)居家养老上门服务