



我为群众办实事

城市“花带”扮靓夏日

本报讯(记者 钟澄冉)盛夏时节,登瀛大道旁1200平方米美人蕉与路中隔离带的1000株三角梅竞相绽放,形成一条绵延舒展的彩色花带,为城市勾勒出一道亮丽的风景线。

漫步登瀛大道,道路两侧的美人蕉花开正艳,橘红、粉色的花朵在绿叶映衬下格外夺目,微风吹过,花枝轻轻摇曳,宛如一幅流动的油画;路中央隔离带内,一株株三角梅热烈盛放、热情似火,紫红色苞片密密匝匝、缀满枝头,车辆穿行其间,仿若驶入缤纷花廊。

据了解,美人蕉花期绵长、色彩艳丽,三角梅耐热耐旱、花量繁茂,两者高低搭配、次第盛放,打造出“四季有花、错落有致”的优质道路景观。城市管理部门落实精细化养护举措,保障花木长势繁茂、花期长效延续。

“我们会定期对美人蕉、三角梅开展修枝整形、疏花疏叶、浇水施肥、病虫害防治等养护工作。”区城市管理局工作人员万宇表示,“下一步,将持续推进城区主次干道、街头绿地绿化品质提档升级,持续丰富城市绿化层次、优化人居环境生态。”

银发合唱团斩获“牡丹金奖”

本报讯(记者 袁博志)近日,在河南省郑州市举办的“黄河共鸣·九州同吟——唱响中原首届合唱展演”中,我区月儿之声合唱团凭借精湛的演唱功底,成功斩获赛事最高荣誉“牡丹金奖”。

载誉归来后,这支平均年龄63岁的“银发”合唱队伍,于6月15日重回熟悉的排练室开展常态化排练。悠扬的旋律响起,队员们身姿挺拔、精神抖擞。在指挥的精准引导下,大家全神贯注、默契配合,将饱满真挚的情感融入每一个音符之中。排练现场,

老人们神情专注,不时露出自信从容的笑容。正是这份日复一日的坚守与耕耘,让团队在本次展演中斩获重磅荣誉。

“唱歌有利于身心健康,兼具养老、养心、养生的多重价值,是綦江精神文明建设的重要载体。”月儿之声合唱团团员张兴鹏表示,“和老朋友们一起唱歌我觉得很幸福,也很享受。”据了解,月儿之声合唱团成立于2020年3月,是一支由热爱生活、乐享文艺的退休爱好者自发组建的民间合唱团体,目前已拥有73名注册团员。

专题培训筑牢校园安全防线

近日,区实验小学联合文龙街道社区卫生服务中心、区消防救援支队,组织全体教师、保安及后勤人员开展急救知识与消防安全专题培训,全面提升校园应急处置能力。

培训中,医护团队聚焦校园高频急救场景,通过理论讲解与模拟实操相结合的方式,详细演示心肺复苏(CPR)操作规范、AED自动体外除颤器使用流程及海姆立克急救法,重点强调儿童与成人施救差异,指导参训人员掌握“黄金4分钟”急救技能。参训教师踊跃参与实操演练,通过反复练习纠正动作偏差,确保技

能掌握规范化。

消防培训环节,消防员结合火灾案例,系统讲解火灾诱因、灭火器、消防栓使用原理,现场演示干粉灭火器“提、拔、握、压”操作步骤,并针对初期火灾处置、应急疏散逃生要点进行深入解析,特别强调日常隐患排查的重要性,要做到“早发现、早消除”。

参训人员纷纷表示,通过培训不仅纠正了以往认知误区,更深刻认识到岗位安全责任。学校将持续推进安全教育常态化,完善应急预案,强化家校协同,共同构建平安校园。

区实验小学供稿



医护团队示范海姆立克急救法。区实验小学供图

快读

近日,由市科协、市教委共同主办的第二届重庆市中小科学家精神主题演讲活动决赛成功举办。我区4名学生及2名指导老师共获7个奖项,其中二等奖1个,三等奖2个。

决赛前,区科协积极筹备区级选拔赛,动员10所学校40余名学生参赛,就演讲细节、视频编辑等方面给予专业指导,确保优中选优,推荐8名优秀学生参加市级决赛,展现我区科学家精神宣讲良好风貌。

通讯员 胡骏清

近日,全区就业工作安排及业务培训专题会议召开,通报2025年就业重点指标任务完成情况,安排部署2026年重点工作。会议围绕高校毕业生与农民工就业创业指标、创业“一件事”、创业担保贷款与一次性创业补贴、就业困难人员帮扶、失业率统计、灵活就业社保补贴、就失业登记、公益性岗位、失业保险经办等核心政策与实操流程逐一细致讲解,统一全区经办标准。

通讯员 王沁薰

杜绝虚假报道

欢迎社会监督

綦江日报举报电话 87265555

实战演练淬精兵 凝心聚力守安全

綦江扎实开展安全生产月系列活动

本报讯(记者 赵竹莹 陈星宇 刘彤)6月16日,我区2026年突发事故灾难暨次生突发环境事件综合应急演练在天星大健康产业园A区圆满举办,本次活动也是全区第25个全国“安全生产月”区级主场活动。全区500余家企业、千余名企业代表现场观摩。

本次演练结合园区食品加工企业生产实际,模拟重庆渝口福食品有限公司作业人员违规动火引发火灾,火势蔓延后接连造成食用油泄漏、天然气喷射燃烧,厂区断电、人员被困,消防废水外溢还引发了次生环境污染等一系列连锁险情。

演练完整还原“事故发生、企业自救、邻里互助、属地处置、区级扩大应急”全链条处置流程。面对复杂灾情,我区迅速启动三级应急响应,各相关部门火速集结成立现场指挥部,下设九大专项工作组。现场依托数字应急智救系统、无人机、侦测机器人等智能化设备研判

现场态势,消防、公安、卫健、生态环境、电力、燃气等多支救援力量分工协作、高效联动,有序开展人员搜救、明火扑救、危险源切断、设备抢修、油污清理、医疗救治、现场管控等工作。经过全体人员协同奋战,现场险情全部解除,各类安全隐患彻底清零,整场演练紧贴实战、处置规范,全面检验了区域应急预案的可行性和各单位协同作战能力。

作为活动承办方,綦江高新区全程统筹现场组织、场景搭建与企业动员工作。“安全是产业发展的底线和红线。高新区借助本次安全生产月契机,组织园区企业全员参与应急演练、安全宣誓和文化展示,有效提升了企业从业人员的安全意识和现场实战能力。”高新区相关负责人表示,接下来,将持续压实安全生产监管责任,深化常态化隐患排查治理,推动安全文化走进企业、深入车间,以坚实的安全保障护航高新区产业高质量发展。



应急演练现场,多台消防车辆协同作战,高低同步出水构筑立体灭火防线,快速高效处置模拟火情。

记者 陈星宇 摄

区应急管理局相关负责人表示,将持续推进重点行业领域安全专项整治,不断强化风险防控和应急能力建设,深

入开展安全宣传“五进”活动,让安全意识和应急技能走进千家万户,为全区经济社会高质量发展筑牢安全根基。

我们的节日·端午

粽香融药膳



居民一起包药膳粽。通讯员 张小宁 摄

本报讯(通讯员 冯霞)端午临近,艾叶飘香。为弘扬中华优秀传统文化,营造温馨和谐的邻里氛围,近日,文龙街道沙溪社区举办“我们的节日——拾趣非遗 手作安康”端午节主题活动,活动吸引了众多社区居民踊跃参与,现场欢声笑语不断、暖意融融。

上午9时,活动拉开帷幕。在沙溪社区墓理家五员共治驿站,工作人员提前准备好了色彩缤纷的粗布、艾草包、锤柄、麻绳等制作材料,并现场演示艾草锤的制作步骤。在志愿者指导下,大家纷纷动手实践。铺布、置草、包裹、缠绕、打结……大人小孩齐上阵,不一会儿,一个个散发着淡淡艾草香、形似话筒的养生锤便制作完成。大家拿着自己的“劳动成果”轻轻敲打肩膀,脸上洋溢着满足的笑容。

“和孩子一起动手做艾草锤,既了解了端午习俗,又学到了养生知识,这样的活动特别有意义!”一位带着孩子参加活动的家长开心地说道。活动现

场,邻里之间互相交流制作心得,孩子们也在实践中感受到了传统手工艺的魅力。

与此同时,设立在社区中心广场的“粽香传情”包粽子和“便民送艾”两个服务点位前也排起了长队。包粽子点位,糯米、粽叶摆放整齐,几位手法娴熟的居民主动当起“指导老师”,卷叶、填米、放料、扎绳,动作一气呵成,不一会儿,桌上便摆满了新鲜饱满的粽子。一旁的“便民送艾”点位同样热闹,社区与物业工作人员将一捆捆新鲜清香的艾草赠送给过往的居民,并送上节日的祝福:“艾草挂在门口可以驱虫避瘟,祈福纳祥,祝您端午安康!”一句句暖心的问候,拉近了社区、物业与居民之间的距离。

此次活动不仅让居民们亲手体验了传统手工艺的乐趣,品尝到自己包制的粽子,收获了实用的艾草养生锤和清香的艾草,更搭建起邻里互动、亲子交流的暖心平台,让“远亲不如近邻”的传统风尚在小区内蔚然成风。

中医护安康

本报讯(通讯员 丁江涛 张小宁)粽叶飘香迎端午,药膳传韵护安康。为传承端午传统民俗,弘扬中医药药食同源、顺时养生理念,做实便民惠民健康服务,6月15日,古南街道社区卫生服务中心开展端午药膳包粽主题活动,邀请辖区居民及就诊患者欢聚一堂,将传统端午习俗与中医养生文化有机结合,让群众近距离感受传统文化魅力,轻松掌握夏季养生知识。

仲夏时节暑湿盛行,多雨闷热易导致人体脾胃失调,是夏季健脾祛湿、益气养心的关键养生节点。本次活动紧扣时令气候特点与群众养生需求,精选山药、莲子、红豆、红枣等药食同源食材,搭配糯米、新鲜粽叶科学配比,制作口感清甜、适配夏季体质调养的养生药膳粽,打破大众对中药味苦的固有印象,让养生好物更加贴合日常饮食。活动现场粽香与药香相融,氛围

温馨和睦。医护人员现场讲解夏季中医养生要点、药膳食材功效,手把手指导居民折叠粽叶、装填糯米与药膳食材、捆扎棉线。大家互帮互助,动手包粽,在轻松的互动中交流养生心得,了解药食同源知识。一枚枚药膳粽既承载着端午安康的美好祝愿,也蕴藏着中医顺时养生的智慧。

此次活动让中医药走出诊室、走上餐桌,把专业晦涩的养生知识转化为直观有趣的实践体验,既丰富了群众端午文化生活,也拉近了医患距离,切实让群众感受到中医药服务的暖心温度。

下一步,古南街道社区卫生服务中心将持续深耕中医药特色服务,立足中医治未病核心理念,创新科普宣传形式,常态化开展接地气、有温度的中医药惠民活动,推动中医药养生融入百姓日常生活,全方位守护辖区居民身体健康。

拾趣非遗 手作安康



孩子们展示自己制作的艾草锤。通讯员 冯霞 摄

清风粽香忆安康



居民一起做手指標。通讯员 周丹丹 摄

本报讯(通讯员 周丹丹)粽叶飘香,廉韵悠长。6月16日上午,古南街

道墓齿社区举办“端午‘忆’起欢乐坝坝宴”主题活动。活动以“清廉端午聚

廉心家宴暖邻情

邻里,清风共温暖社区”为主线,将韩红基金会“记忆包裹”公益项目与清廉社区、家风家教建设有机融合,百余名街坊邻里欢聚一堂,品佳肴、话清廉、护记忆、传家风。

活动在欢快的手指操中拉开序幕,志愿者们带领居民开展健脑手指操活动,活络身心、锻炼脑力。随后,社工开展“记忆包裹”微宣讲,普及认知障碍早筛早干预知识;有奖问答环节更是点燃全场热情,让认知健康、科学护脑的理念深入人心。

社区还以菜品为清廉载体,生动解读“清风廉粽”“丹心咸蛋”“家和藕片”等菜品的深层寓意:清白做人、赤诚初心、和睦持家。居民们纷纷分享自家菜品背后的温情故事,在“一口家

乡味”中品味廉洁文化与优良家风。三句半《守护记忆,我们在“慕”》将端午祝福与清廉嘱托巧妙串联,赢得阵阵掌声。

随着老党员、抗美援朝老兵牟顺文老人捐赠的爱心饮料摆上餐桌,罗昭惠阿姨敲响铜锣,“坝坝宴”正式开席。志愿者全程提供贴心服务,倡导光盘行动。现场还设置拍照打卡区、记忆帮扶登记点,建立邻里互助台账,让“廉”字刻在心头,让“爱”传遍楼栋。

本次活动不仅是温情满满的邻里团圆宴,更是一场润物无声的清廉家风教育与精神洗礼。墓齿社区将持续以“记忆包裹”守护老年健康,以清廉家风涵养社区善治,让幸福记忆常新,让廉洁之花常开。