

未来五年医疗保障蓝图这样绘制

一份关系13亿多参保人的医疗保障蓝图,正式绘就。

8月19日,国家医保局公布《全民医疗保障“十五五”规划》,明确未来五年目标:到2030年,基本医保公共服务可及性进一步增强,医保安全保障能力巩固提升,医保基金使用效能进一步提升。规划从8个方面提出26条务实举措,着力构建一张覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次医疗保障网。

兜牢民生底线

推动“有得保”
迈向“保得好”

●在健全多层次医疗保障体系上持续发力:完善基本医保制度,提升大病保险和医疗救助保障水平,完善生育保险制度,大力推动商业医疗保险发展,支持职工医疗互助等有序发展……一系列举措多点协同、纵深推进,不断织密这张世界最大的医疗保障网。

●作为专项制度安排,长期护理保险单独部署实施。规划明确到2030年,长期护理保险制度将覆盖所有统筹地区,同时提升长期护理服务能力和技术水平、促进长期护理相关领域创新。

●为保障参保人待遇,规划中首项民生实事提出多项举措:落实持居住证参加基本医疗保险政策;鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工基本医疗保险,明晰用工方和平台企业缴费责任,加强权益保障等。

协同改革

让老百姓就医用药
更安心

●规划把深化医药服务改革摆在突出位置:统筹规范医保目录管理、深化支付方式改革、推进医疗服务价格改革、支持医药创新高质量发展等。

●未来五年,医保目录将从药品拓展到医疗服务项目、医用耗材,为减轻群众就医负担、提升医保基金使用效能提供支持。

●在守好群众看病“救命钱”方面,规划提出健全基金管理和监管体系,要加强基金预算和运行管理、强化基金监管力度、完善全流程监管体系、健全基金监管长效机制等。

优化服务

把便利送到
群众身边

●“家门口”就医——推动医保助力基层医疗卫生专项行动,确保设有村卫生室的行政村纳入定点管理的比例达98%以上,落实基层医疗卫生机构一般诊疗费政策,完善不同等级医疗机构差异化报销政策。

●药价差异“线上查”——完善应用比价工具,实现药品价格线上一键查询、实时对比以及购药位置导航等功能,持续优化医保药品云平台。

●异地就医更贴心——对临时外出就医人员,完善差异化的报销政策,推进异地就医费用纳入本地同质化管理,扩大异地直接结算险种范围,开展生育医疗相关费用异地直接结算试点,全面实施职工基本医保个人账户跨省共济费用清算。

据新华社

重庆出台全国首部城镇房屋安全保险工作指南

房屋安全是城市安全发展的基石,更是群众安居的核心保障。8月23日,记者从重庆市住房和城乡建设委获悉,《重庆市城镇房屋安全保险工作指南(试行)》(以下简称《指南》)于近日印发实施。作为全国首部城镇房屋安全保险综合性、实操性工作指南,《指南》填补了行业制度空白,为房屋全生命周期安全管理探索市场化路径,也为全国房屋安全保险试点提供可复制、可推广的重庆经验。

覆盖多类房屋
四大险种全覆盖核心风险

此次出台的保险政策适用范围广泛,全市城镇国有土地上合法建成并投入使用的房屋均可参保,涵盖商品住宅、公有住房、公租房等保障性住房,以及学校、医院、商场、厂房、写字楼、民宿酒店、经营性自建房等各类公共及经营性建筑,投保以单栋房屋为最小单元,保险最低投保期限为一年。

结合不同房屋的风险场景与民生痛点,《指南》创新设置房屋主体类保险、围护及设施设备类保险、公共安全

责任类保险、施工类保险四大类保险产品,实现城镇房屋安全风险全覆盖。其中,房屋主体类保险,重点保障房屋整体或局部倒塌、自然灾害、意外事故引发的财产损失,同时覆盖房屋

应急加固维修、居民人身安全保障及临时安置费用。

针对居民住宅,《指南》专门推出住宅倒塌专项保险,以房屋倒塌财产损失、应急加固维修为核心保障,可灵活附加人身安全、临时安置费用补偿,

精准解决老旧住宅危房治理、受灾群众安置的资金难题。

三种投保模式
适配不同房屋风险等级

为兼顾投保便捷性与风控精准度,适配不同房龄、不同风险等级的房屋,《指南》明确三种差异化投保模式,

满足各类场景投保需求。

直接保险模式流程最简单,无须提供前置专业体检报告,依托双方摸

底排查结果即可批量参保,适用于低风险房屋的各类险种投保,大幅降低普通房屋投保门槛。

先体检、后保险模式侧重精准风控,房屋需先完成专业安全检测,依

托权威体检报告核定保险费率与保障责任,主要用于房龄较长、存在隐患的高风险房屋主体、外墙保险投保。

保险+体检联合体模式实现一站式服务,由保险机构联合资质检测机构

构建服务团队,集中承接房屋体检、风险评估、承保投保、隐患整改跟踪等全链条服务,打通多部门对接壁垒,实现数据互通、风控联动。

理赔提质提速
小额快赔+紧急先行赔付

为切实保障群众权益,《指南》细

化规范全流程理赔服务标准,实现理

赔透明化、高效化。保险事故发生后,除不可抗力因素外,相关主体需24小

时内完成报案,保险机构必须在24小时内抵达现场查勘,同步开展应急施

救和损失核定工作,双方达成赔偿协议后,十日内完成常规赔付。

针对民生小额损失,重庆开通快速理赔通道,5000元及以下小额财产

损失,实现24小时内赔款到账。针对房屋倒塌、人员伤亡、重大公共安全

险情等紧急情况,推行先行赔付制度,保险机构需优先支付不低于预估赔

偿金额50%的资金,专项用于应急救援、受灾群众临时安置和紧急排险,最大程度降低灾害损失、保障民

生安全。

目前,重庆房屋安全保险试点工作已在市级直管公房、市级公租房及

荣昌区、长寿区等区域落地。

(杨新宇)
据上游财经-重庆晨报

《噪声源分类指导目录》发布

推动噪声治理迈向精细化

《噪声源分类指导目录》(以下简称《目录》)近日正式印发,紧扣生态环境法典噪声污染防治相关要求,搭建起全国统一的噪声源三级分类体系,推动噪声治理迈向精细化。

噪声污染长期位居群众环境投诉首位,2025年相关投诉量超600万件。现实治理中两大难题长期影响处置效率:一方面,群众难以用专业

词汇精准描述噪声来源和类型,投诉信息模糊导致核查周期拉长;另一方面,噪声来源场景繁杂、新型扰民噪

声不断涌现,部分领域监管边界模糊。生态环境法典已将噪声划分为工业、建筑施工、交通运输、社会生活

四大类别并划定基础管理职责。《目录》的出台,则打造了一套噪声治理的“通用语言”,为掌握噪声污染规

律、聚焦治理重点提供支撑。

《目录》构建一级、二级、三级递进式分类框架,覆盖全部主流噪声污

染场景,兼顾法定框架与基层实操需求。此次《目录》出台,是落实噪声污

染常态化、精细化治理的重要抓手。通过统一噪声分类标尺,让噪声源“说得清、分得准、管到位”,在此

基础上,持续化解群众反映强烈的突

出问题。

后续,生态环境部将面向全国生态

环境系统开展相关培训,持续优化城乡声环境管理机制,不断提升噪声污

染治理效能,切实守护居民生活安宁,持续增强群众生态环境获得感、幸福感、安全感。

(寇江泽)
据人民日报

租房提取 支付自住住房物业费 装修自住住房可提取……

住房公积金,有了大变化

《国务院关于修改〈住房公积金管理条例〉的决定》(以下简称《决定》)日前公布,自2026年9月20日起施行。

《决定》共20条,主要规定了以下内容。

一是拓宽提取和使用范围。

对提取住房公积金支付房租,不再设置房租超过家庭工资收入规定比例的门

槛限制;

新增装修自住住房、支付自住住房物业费、国务院批准的其他住房消

费情形等可以提取住房公积金的情形。

适当拓宽住房公积金投资运用渠道,明确住房公积金管理中心可以将住房公

积金用于购买政策性金融债。

二是提升管理服务效能。

简化职工申请提取住房公积金的手续;

缩短住房公积金贷款申请的审查时限;

实现住房公积金缴存记录等全国范围内互信互认;

推动住房公积金转移接续、异地贷款等业务便捷高效办理。

三是强化风险防控。

国务院住房城乡建设主管部门确定住房公积金领域公共信用信息,住

房公积金管理中心建立全面完整准确的信用记录并纳入全国信用信息共享

平台;

对以欺诈、伪造证明材料等手段违法提取住房公积金、获得住房公

积金贷款的行为,规定了明确的法律责任。

四是扩大制度覆盖面。

明确个体工商户、非全日制从业人员以及其他灵活就业人员可以自愿

缴存住房公积金,按照规定享受相应的政策支持。

据新华社

重庆有了医养结合机构 服务质量地方标准

近日,记者了解到,重庆市地方标准《医养结合机构服务质量规范》(DB50/T 2010-2026)发布,这也是全市首次出台医养结合机构服务质量地方标准。

此次发布的标准提出了医养深度融合、安全管理、人文服务、适老化环境、收费透明、高效响应6个方面的质量要求。

根据该标准,医养结合机构的医疗服务应覆盖老年人常见病诊疗、慢性病管理、康复护理、认知障碍照护、安宁疗护等;机构应根据开展的医疗服务,配置适量的专业医护人员,严格执行诊疗规范;机构还应建立健全与上级医疗机构的双向转诊机制,畅通转诊通道。

保障老年人安全方面,该标准提出,医养机构应严格落实医

疗质量安全制度,规范药品管理

和医疗护理文书记录,动态监测

老年人健康及安全风险;还应建

立数据安全管理制度,保障老年

人个人信息安全;同时应开展防

诈骗宣传教育,保障老年人财产

安全。

同时,该标准搭建了一套可量

化的服务质量测评体系,设置

服务管理、服务提供、服务评

价与改进3项一级指标,细分为

9项二级指标和27项三级指标,

覆盖医疗、护理、康复、生活

照护、社会工作等服务环节,测

评工作严格遵循客观、公正、

科学的基本原则,实现医养结

合机构服务质量可量化、可考

核。

(刘一叶 徐子涵)

据新重庆-重庆日报

重庆满13周岁女孩免费接种HPV疫苗

九价还有惠民减免

2026年暑假是我国将HPV疫苗纳入国家免疫规划后的首个暑假,近日,记者了解到,重庆正通过“国家免疫规划免费接种+地方惠民活动减免”双轨并行模式,为适龄人群提供多元化的HPV疫苗接种选择。

宫颈癌是严重威胁女性健康的公共卫生问题。几乎所有的宫颈癌(99%以上)都与高危型HPV持续感染密切相关。早在2022年,重庆就将初二女生接种HPV疫苗纳入民生实事项目,四年累计完成36万余名适龄女孩的全程接种,实现了“愿接尽接”。

2025年11月,我国将HPV疫苗纳入免疫规划,为2011年11月10日以后出生的年满13周岁女孩免费接种双价HPV疫苗。目前,除免疫规划疫苗免费为适龄女孩提供外,对于有更广泛防护需求的家庭,重庆市多地陆续推出HPV疫苗惠民活动,通过延长接种周期等举措,让更多市民享受惠民福利。其中,9~14岁女

性、18~26岁女性及18~26岁男性

接种进口九价HPV疫苗,可享受

最后一剂次疫苗费用减免,减免

接种惠民活动首针接种结束时间

延长至2027年12月31日。

因各区县惠民活动起止时间

不一致,具体惠民政策以当地出

台政策为准,市民可前往所在地

社区卫生服务中心或拨打当地疾

控电话进行咨询。如适龄女孩已

按照相应价次疫苗的免疫程序完

成全程接种,同样视为完成国家

HPV疫苗免疫规划接种。

有意参加进口九价HPV疫苗惠

民活动的适龄人群需注意,惠民

政策有时间窗口,需在2027年

12月31日前完成第一剂接种,2

028年6月30日前完成末针接种

,方可享受惠民福利。市民可通

过“渝快办APP”或“重庆疾控

服务号”查询预约,活动具体时

间以各区县接种门诊公示为准。

(李珩)

据新重庆-重庆日报

出伏后,可以这样养生

地比夏季提前15—20分钟,从而

顺应阳气生发。午休适当缩短

时长,控制在20分钟以内。此外

,秋天早晚有凉意,睡觉要盖好

肚子,避免着凉。

出伏后昼夜温差加大,运动

时间和强度也应有所改变。可

在早晨日出后或下午5时前后

适当进行户外运动,如快走、慢

跑、打太极拳和八段锦等生发阳

气,但要注意运动量以微微出汗、

精神清爽为度,避免大汗淋漓。

晚间8时以后不宜剧烈运动,以

免扰乱睡眠。

出伏之后可能还有炎热的天

气,就是所谓的“秋老虎”,特点

是中午酷热如夏,早晚凉意袭

人,昼夜温差可达10摄氏度以

上。樊茂蓉提醒,应对“秋老

虎”,空调的温度设定在26—28

摄氏度为宜,避免冷风直吹身

体;可设置定时,入睡后2—3小

时自动关闭。洗浴宜用温水,切

忌冷水冲凉。冷水会使毛孔骤

然闭合,让暑热郁积于体内无法

散发,导致发热无汗、头痛身重

等症状。饮水方面,宜少量多

次,以温开水、淡茶水为主,忌

冰镇饮品。

秋季养生,特殊人群要注意。

秋季昼夜温差大,老年人晨

练要推迟至日出后,避免清晨低

温诱发血压波动及心脑血管事

件。要注意关节保暖防寒湿。

慢性病患者中,高血压、心血

管患者应勤测血压,避晨寒、忌

剧烈活动;呼吸系统疾病患者需

防秋燥伤肺,保持室内湿度;糖

尿病患者秋季食欲增加,需严控

饮食以保持血糖稳定;胃病患者

忌生冷油腻,防旧疾复发。儿

童肺脾不足,需护住肚背,防感

冒腹泻,忌食过量生冷瓜果,“

秋冻”也应适度,户外活动要注

意避免大汗后吹风。

据人民日报