

国家医保局规范基层病种同病同付

近日,国家医保局发布文件,明确规范基层病种同病同付,统筹地区要合理确定基层病种范围和支付标准,实行统筹地区内不同等级医疗机构基层病种同病同付。同病同付是指医保基金与医院结算时,同一病种在不同等级的医疗机构执行相同的医保支付标准,以此调动基层医疗机构积极性。新发布的《按病组(DRG)付费3.0版分组方案》和《按病种分值(DIP)付费3.0版

分组方案》明确了第一批基层病种。其中,DRG基层病组31个,覆盖高血压、糖尿病、呼吸系统感染等27个内科病组和阑尾切除术、腹股沟疝手术、肛周手术、骨科固定装置去除术等技术成熟的一二级手术;DIP基层病种127个,包括97个保守治疗组和30个手术操作病种,覆盖呼吸、消化、循环、泌尿、骨骼肌肉等多个系统的常见疾病。此外,国家医保局还明确提高按病种付

费精细化管理水平,稳步提升医保基金结算清算效率。如优化特例单议机制提高审核效率,发挥特例单议对医疗机构使用新药耗新技术、收治疑难复杂重症的支持性作用;规范病种结余留用管理机制,进一步细化完善按病种付费结余留用及合理超支的范围和比例等规定。“经过三年试点和三年专项行动,按病种付费基本实现符合条件的统筹地区和医疗机构全覆盖。”国家医保局医药服务管理

司司长黄心宇说,从改革成效来看,2025年全国职工医保、居民医保次均住院费用分别较2024年下降4.73%和0.94%,22个省份的住院总费用呈现“药耗占比下降、医疗服务费用占比上升”的结构性变化。据悉,原则上实施按病种付费的地区和医疗机构要在2026年12月31日前完成3.0版分组的切换工作,2027年3月底前落地应用。(彭韵佳) 据新华社

全国碳市场配额分配相关方案印发

生态环境部日前印发《全国碳排放权交易市场2025、2026年度发电行业以及2026年度钢铁、水泥、铝冶炼行业配额总量和分配方案》,对相关行业配额的分配范围、计算方法、发放和清缴等工作进行部署。方案提出,根据国家温室气体排放控制目标和碳达峰碳中和实施路径,统筹考虑宏观经济形势、历史排放情况、市场调节需要以及碳排放数据管理基础等因素,科学制定配额总量和分配方案,并逐步与产能置换、产量调控政策衔接协同,强化对违规落后产

能、自备电厂的碳排放控制要求,推动行业有序减碳、安全降碳。目前,全国碳排放权交易市场纳入发电、钢铁、水泥、铝冶炼4个行业。方案明确,各行业延续历史年度政策力度,基于碳排放强度控制实施配额免费分配,持续优化分配方法。钢铁、水泥、铝冶炼行业立足扩围启动初期定位,分配方法较2025年度保持不变;发电行业在全面评估市场运行情况的基础上,充分考虑行业发展实际,动态调整配额基准值。

方案指出,充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,营造公平、竞争、开放的市场环境。引导企业将碳排放管理深度融入战略规划与生产经营,支持能效提升、原料燃料替代、工艺革新等绿色低碳技术应用,推动全社会以较低成本实现减排目标。方案还明确,重点排放单位可使用来自本行业或者其他行业重点排放单位的配额完成清缴,也可使用2024年1月22日全国温室气体自愿减排交易市场启动后登记的

核证自愿减排量,抵销2025、2026年度碳排放配额的清缴。据悉,发电行业实施范围为纳入全国碳排放权交易市场2025、2026年度重点排放单位名录的企业,钢铁、水泥、铝冶炼行业实施范围为纳入全国碳排放权交易市场2026年度重点排放单位名录的企业。发电、钢铁、水泥行业覆盖温室气体种类为二氧化碳,铝冶炼行业覆盖二氧化碳、四氟化碳、六氟化二碳3种温室气体。(张胜) 据光明日报

中国摩博会九月十九日在渝开幕
 百余个整车品牌亮相,还能现场试驾
 9月19日至22日,第二十四届中国国际摩托车博览会将在重庆国际博览中心举行。记者从摩博会组委会获悉,本届展会预计将展出超过100个整车品牌,涵盖仿赛、巡航、越野等多个品类,多家企业将发布新车型、展示智能化技术,并开展实车体验活动。本届展会将汇集本田、哈雷、兰美达以及宗申、张雪、春风、奔达、凯越等国内外品牌。参展产品兼顾燃油与电动技术路线,覆盖日常通勤、休闲出游、场地竞技等不同使用需求。新品发布与技术体验是本届展会的看点之一。本田计划在展会期间发布全新车型,集中展示中大排量休闲娱乐车型,部分海外市场车型及赛事车型也将亮相。除静态展示外,其展台将设置主题互动体验区,并在室外设置约4000平方米的试驾区域,提供多款车型和不同技术路线的实车体验。哈雷、摩托莫里尼、MBP、兰美达等品牌也将参展,展示各具特点的产品,为观众了解不同车型的设计、性能和使用场景提供机会。自主品牌方面,智能化平台、新能源产品等将集中亮相。宗申集团将携宗申、赛科龙、森蓝三大品牌参展,分别展示面向年轻消费群体的产品、智能化机车及新能源车型。例如,无极计划在展会上推出全新自研智能技术平台,展示其在交互、驾驶、动力、车身等方面的技术进展。首款搭载该平台的概念车也将同步亮相,为观众了解相关技术的应用提供实车载体。此外,张雪、奔达、凯越、鑫源、猎变、新威骑、力刻、天鹰、嘉爵、台荣、庄威、华洋赛车等品牌将携新车型、新技术参展,满足不同骑行场景的需求。记者从已公布的参展信息中发现,整车企业的展示内容正从车型外观、排量等,进一步延伸至电控系统、智能交互及新能源技术。通过新品发布、技术展示与现场试驾相结合,观众能够更直观地了解产品特点及技术应用。重庆是我国重要的摩托车产业基地。本届展会将为本地企业与国内外同行开展产品、技术交流提供平台,也为消费者集中了解摩托车新产品、新技术提供窗口。(白麟)据新重庆-重庆日报

从“看得清”到“看得健康” 中小学教室采光照明新国标11月执行

教室是中小学生学习停留时间最长的场所,教室采光、照明条件好坏,直接关系青少年视力健康。昨天,记者从重庆市市场监管局了解到,新版强制性国家标准GB 7793-2025《中小学校教室采光和照明卫生标准》,将替代实施多年的GB 7793-2010旧版标准,并于2026年11月1日正式落地执行。

南外廊北教室,则要求以北向窗作为主要采光面。同时,新版国标对新建教室窗地面积比、采光系数、玻璃颜色透射指数设置统一硬性要求,还明确教室墙面、顶棚优先选用白色或者浅色材质,以此让室内光线分布更加均匀柔和,降低反光、眩光带来的视觉干扰,减轻学生用眼负担。

暖适中、色彩还原准确,不会出现偏黄、偏蓝的失真情况,真实还原书本、教具的原本色彩。明确教室灯光色温需控制在4000K~5000K,贴合自然白光效果,更加适配学生长时间伏案学习的用眼需求,有效缓解视觉疲劳。

蓝光安全升级:教室一般照明灯具的蓝光危险组别,需达到RG0豁免级。在正常使用条件下,可降低光源蓝光带来的眼部潜在影响,适配学生长时间课堂学习的用眼环境。

光线更稳定:严格管控灯光频闪波动,消除肉眼不易察觉的光线闪烁问题,缓解学生久坐学习产生的眼部酸胀与视觉疲劳。

扩大适用覆盖范围 普通中小学、中等职业学校的教室、实验室、美术教室等教学用房全部纳入标准约束,面向中小学生的校外培训机构,则参照该标准执行。简单来讲,孩子日常开展室内学习的主要场地,基本都被纳入这套标准的管理范畴。

人工照明全面升级 人工照明部分的升级,是本次新国标的一大重点,校园教室照明建设思路由此从过去单纯追求“看得清”,转向保障学生“看得健康”。

亮度更均衡:课桌面维持平均照度不低于300lx,照度均匀度不低于0.7;书写板维持平均照度不低于500lx,照度均匀度不低于0.8。通俗来说,就是要求教室内整体亮度尽量均衡,缩小前后排的明暗差距,减轻孩子长时间读写带来的用眼负担。

色彩更真实:教室照明灯具的色温、显色性能需符合新版标准要求,灯光冷

此外,明确学校需要定期开展教室照明设备巡检、清洁维护,及时更换老化、损坏灯具,避免因设备损耗造成光照不达标。通过标准化、常态化的管理方式,持续保障校园教学用房光照环境稳定合格,全方位守护青少年视力健康。(杨新宇) 据上游财经-重庆晨报

自然采光新要求

单侧采光的教室,光线适宜从学生座位左侧射入,减少书写过程中手部投下阴影遮挡书本; 采用双侧采光的教室,优先把学生座位左侧作为主要采光面;

此外,张雪、奔达、凯越、鑫源、猎变、新威骑、力刻、天鹰、嘉爵、台荣、庄威、华洋赛车等品牌将携新车型、新技术参展,满足不同骑行场景的需求。

《指南》立项初步考虑,国家一级保护动物标本等一级防护标本,建议进入封闭展柜陈列,禁止裸展;经评估能够控制损坏风险的二级防护标本,可有限裸展,但博物馆及相关展览组织方须设置隔离护栏、最小安全距离及防触摸设施;其他普通标本可列为三级防护标本,原则上可裸展,但展方应配置禁止触摸标识,并明确标识真实标本与仿真模型等。

《指南》将明确裸展的管控条件。比如,明确允许裸展的标本限制条件,包括展台高度、观众距离标本的水平距离、隔离形式等;凡易撕裂或易被触碰损坏的标本不得裸展等。《指南》还将明确标本损坏后的登记、现场隔离及修复评估等处理流程,确保受损标本及时撤展并得到专业处置。(喻思南) 据人民日报

《博物馆动物标本展陈分级防护指南》通过立项 建议国家一级保护动物标本禁止裸展

近日,中国自然科学博物馆学会公布2026年度第二批团体标准立项,《博物馆动物标本展陈分级防护指南》(以下简称《指南》)通过立项。《指南》旨在明确不同风险等级标本的展陈方式、展具配置与裸展管控条件,将防护要求前置到展览方案设计阶段,从源头控制人为触碰、拍打、撕扯等风险,实现科普展示效果与标本实体保护的平衡。

《指南》将明确裸展的管控条件。比如,明确允许裸展的标本限制条件,包括展台高度、观众距离标本的水平距离、隔离形式等;凡易撕裂或易被触碰损坏的标本不得裸展等。《指南》还将明确标本损坏后的登记、现场隔离及修复评估等处理流程,确保受损标本及时撤展并得到专业处置。(喻思南) 据人民日报

《指南》将明确裸展的管控条件。比如,明确允许裸展的标本限制条件,包括展台高度、观众距离标本的水平距离、隔离形式等;凡易撕裂或易被触碰损坏的标本不得裸展等。《指南》还将明确标本损坏后的登记、现场隔离及修复评估等处理流程,确保受损标本及时撤展并得到专业处置。(喻思南) 据人民日报

第一批戴运动手环的“受害者”出现了

有些佩戴运动手环、智能手表的网友发现,手腕上长期戴表的一圈,皮肤明显发白、发干粗糙。而且“受害者”还不在于少数,有的人手腕皮肤甚至发硬、增厚,出现了老化表现。不少网友猜测: 手表发出的绿光造成皮肤光老化? 手表漏电刺激、灼伤皮肤? 手表机身发热引起低温烫伤和灼伤皮肤? 这些说法缺少可靠的医学支撑。真正发生改变的原因可能是过敏性接触性皮炎与刺激性接触性皮炎两大类皮肤问题。

元凶一:过敏性接触性皮炎 过敏性接触性皮炎是迟发型免疫过敏反应,皮肤反复接触手表致敏物质后免疫系统产生炎症,急性期发红瘙痒,慢性期可遗留色素减退(表现为皮肤发白、角质增厚),是手表皮疹经典病因。 可穿戴智能设备内部致敏成分复杂,《中华检验医学杂志》综述明确指出:丙烯酸酯、甲基丙烯酸酯、松香、金属铬、镍是可穿戴设备最主要接触性致敏物质。 1.金属镍、铬过敏(最高发)

镍是人群高发致敏金属,流行病学调查显示普通人群镍过敏患病率超10%,而手表也是仅次于耳饰的镍接触暴露来源。 临床上有一明确病例,一名34岁女性更换新款Apple Watch后,表盘接触区域反复慢性皮疹,进行斑贴试验后,确诊镍过敏。 另外,还有病例证实,手表表扣中的铬元素也可以独立诱发接触性皮炎。 长期镍过敏皮炎消退后,还会出现接触部位局限性白斑,直接对应手表下方皮肤发白表现;也有早期病例记录,金属表扣镍成分会造成水疱型急性接触性皮炎。 2.丙烯酸酯类胶水过敏 手机机身粘合剂、钢化膜/保护膜胶水含有丙烯酸酯衍生物,其中4-丙烯酸吗啉是典型致敏成分。 不少患者仅因粘贴手表保护膜就出现腕部皮炎,同时有临床病例确诊手表本体胶水丙烯酸酯诱发接触性皮炎。

需要具有过敏体质即可发病。 手表紧密贴合手腕时,形成密闭、温热、汗液蓄积的局部微环境,长时间密闭会让手腕角质层过度水合,直接表现就是皮肤浸渍发白。 角质层吸水后皮肤屏障脂质结构破损,防御力大幅下降。 再叠加手表表带、表壳日常活动的持续摩擦、局部压力,形成「密闭潮湿浸渍+机械摩擦」双重损伤,日复一日形成慢性累积刺激性皮炎。 长期屏障破损,皮肤便会表现为:角质粗糙、皮肤苔藓样增厚、局部发白……这些跟上文帖子中很多网友晒出的手腕“皮肤老化”的图片和描述基本吻合。 一项可穿戴设备皮肤不良反应系统综述统计,潮湿、摩擦诱发的刺激性皮炎占手表相关皮肤损伤的78%,发病率显著高于过敏性皮炎。 同时,长期汗液、体表代谢物封闭滞留,会持续刺激脆弱角质层,进一步加重角化增生。

皮肤损伤,有智能手环、手表佩戴习惯的朋友,平时可留意这样做: 及时透气: 日常或运动出汗后立刻取下手表,擦干手腕与表带汗液,每日预留1小时以上不佩戴手表,破除密闭潮湿环境。 宽松佩戴: 表带预留一指空隙,减少皮肤挤压与摩擦,提升空气流通。 更换和规避致敏材质: 确诊镍、铬金属过敏者,更换尼龙、织物、纯硅胶非金属表带,避免金属表扣直接贴肤; 丙烯酸酯过敏人群去除手表额外贴膜、保护壳。 屏障修复: 皮肤处外用保湿修复乳(神经酰胺、凡士林类)修复破损角质;慢性增厚粗糙可在医生指导下使用温和角质调理药膏。 就医: 如果皮疹反复、瘙痒、白斑持续不消退,建议前往皮肤科做斑贴试验,精准确定过敏原,以便筛选手表和表带的材质。 据新华社、科普中国

白露至,秋意浓 这份中医养生指南请收好

白露 传统/二十四/节气 二十四节气中的第15个节气, 通常在每年9月7日或8日。古人观物候知时节, 此时"水土湿气凝而为露", 清晨草叶上晶莹剔透的露珠, 宣告着孟秋结束、仲秋伊始。天地间暑消寒长, 昼夜温差显著, 秋风送爽的同时, 燥邪也开始盛行。

从中医角度看, 白露后人体气血由外向内收, 肺气当令, 养生重在"收敛、润燥、防寒"。如何顺应天时, 科学调养? 这份指南为你——道来。

起居: 早睡早起, 避寒就温

《黄帝内经》倡导"早睡早起, 与鸡俱兴"。露从今夜白, 夜自此日凉, 白露后昼暖夜凉, 应顺应秋气, 保证充足睡眠, 让阳气得以收敛。

同时切记"白露勿露身"——虽然白天偶有"秋老虎"余威, 但早晚寒凉新重, 切勿贪凉。重点护好三处: 颈部(防风寒袭肺)、肚脐/腹部(防受凉腹泻)、足部(寒从脚起)。老人、体弱者及慢性病患者更应适时添衣, 不可盲目"秋冻"。

饮食: 增酸润燥, 慎食生冷

秋季燥邪当道, 容易出现口干咽燥、皮肤干燥、干咳少痰等"秋燥"症状。饮食应以滋阴润肺、生津润燥为原则。《素问》指出:"肺欲收, 急食酸以收之。"可适当食用山楂、葡萄、柚子等酸味食物, 以及梨、银耳、百合等甘润之品。同时避免过食生冷, 水果可蒸熟后温服。推荐两道润燥食方:

【百合银耳羹】鲜百合30克、银耳一朵、冰糖适量、枸杞数粒。银耳炖至软糯出胶后, 加入百合、冰糖再煮10分钟, 撒入枸杞即可。甘平润泽, 润肺燥、滋肺阴。

【秋梨膏】梨、红枣、川贝、麦冬、蜂蜜同熬。梨润肺清燥, 川贝清热化痰, 麦冬滋阴润燥, 温和缓解口干咽痒、燥咳不适。

运动导引: 柔缓为宜, 护肺为先

白露运动不宜大汗淋漓, 以免耗伤阳气。推荐八段锦等轻柔舒缓的养生功法, 简单易学, 调畅气机。

晨起护肺小妙招: 清晨是肺气生发的关键时段, 取坐姿或站姿, 用双手指腹轻柔按揉手腕内侧、拇指根部下方的肺经循行部位, 顺时针按揉数十次, 助肺气宣发。

情志: 收敛神气, 静心养神

秋风萧瑟, 万物凋零, 易引发悲忧情绪。此时情志调摄的核心在于收敛神气, 使心境趋于平静。可通过静坐、阅读、抚琴、品茗、听古典音乐等宁静活动安顿心神; 或与亲友温和交流, 倾诉心声。闲暇时泡上一壶桂花红茶, 在袅袅茶香中感受金风玉露, 便是最好的养心之道。

据重庆健康科普