



法治同行·平安相伴

牛皎皎:深耕法制岗位十年 当好公安执法“啄木鸟”

“皎皎姐,这起盗窃案的涉案数额我们拿捏不准,麻烦帮我们把把关。”清晨刚到岗,綦江区公安局法制支队办公室的电话便急促响起,来电的是基层派出所办案民警。电话那头语音恳切,电话这头,牛皎皎语速沉稳、条理清晰,寥寥数语就点透关键症结:“先厘清涉案物品成新率,不能单纯以购置发票金额认定盗窃数额。尽快整理完善涉案物品资料,依规委托价格认定机构进行评估,补齐全部佐证材料。你把案件编号发给我,我逐一核对证据链条,下午给出明确答复。”

这样的答疑指导、案件把关场景,牛皎皎在法制岗位上坚守了整整十年。自2013年参加公安工作以来,她始终深耕公安法制一线,潜心钻研业务、严守执法底线,于2021年顺利考取法律职业资格A证。在同事眼中,她是专治执法漏洞、纠正办案瑕疵的“啄木鸟”:小至法律文书的字句疏漏、格式偏差,大至案件事实认定、证据链条构建、办案流程规范、法律条文适用,她都逐项推敲、从严审核,绝不放过任何一处细节问题。

严审细查 坚守案件质量“生命线”

对法制民警而言,日常工作就是与卷宗较真、与细节较劲。伏案阅卷、逐页核查是牛皎皎的工作常态,她日复一日细致核验每起案件的证据链完

整性、执法程序合规性、法律适用准确性,将严谨细致的工作作风刻进日常、融入岗位。

“案卷经过皎皎姐审核把关,我们办案心里才踏实。”基层民警的由衷认可,是对她十年坚守最好的肯定。

建章立制 激活规范执法“新动能”

立足基层执法痛点、堵点问题,牛皎皎善于总结复盘、查漏补缺,以制度建设助推执法规范化提质增效。针对部分基层民警“凭经验办案”的惯性问题,她紧密结合一线执法实操,牵头梳理、修订十余项执法工作细则,为基层办案划定标准、明确依据、规范流程,让执法办案有章可循、有规可依。

同时,她牵头搭建綦江区公安局“案件全生命周期闭环监督体系”,将监督触角贯穿接处警、受立案、案件办理、强制措施适用、涉案财物管理、案卷归档移送等全流程。全程紧盯执法风险点位、全程动态跟踪管控、全程排查整改隐患,实现执法风险前置防控。该体系运行以来,在全球连续十年执法质量获评优秀的基础上,执法规范化水平持续提升,执法问题发生率同比下降90%,推动公安执法从“被动整改”向“主动预防”根本性转变。

精耕细作 攻坚积案化解“硬难题”

聚焦群众急难愁盼,针对长期悬



牛皎皎(右)与同事细致核验案件证据链。

而未决的刑事案件积案,牛皎皎主动担当、专项攻坚,牵头制定整改方案,逐案深挖问题根源,逐项跟进整改落实、逐一调处矛盾纠纷,圆满完成138件积案清零任务。“时隔这么久,没想到案子终于有了公正结果。”当事人的肺腑之言,也让她更加笃定坚守的意义。

日常工作中,她坚持精细管理、常态沉淀,累计建立标准化工作台账100余本,系统梳理全局办案数据,案件管理、信息查询调取等各类资料,让繁杂的法制管理工作条理清晰、规范有序,

为全局执法规范化建设筑牢基础。

十年坚守初心,深耕不负韶华。从初出茅庐的青年新警,到独当一面的法制骨干,牛皎皎将最美的青春年华,奉献给了平凡而严谨的法制岗位。“法制审核是执法办案的最后一道关口,这道防线必须牢不可破。”十年来,她以法理为尺、以严谨为笔、以初心为盾,甘当幕后“啄木鸟”,勇做执法“把关人”,用极致专业和坚守担当,让人民群众在每一起案件办理中都能感受到公平正义。

据平安綦江微信公众号

永城镇:严查交通违法 筑牢平安上学路



执法队在开展电动车交通违法专项整治。通讯员 张小梅 摄

本报讯(通讯员 张小梅)近日,永城镇应急办联合辖区派出所组建专项执法队,开展摩托车、电动车交通违法专项整治,紧盯学生出行安全,用法治守护辖区群众平安出行。

为确保整治落地见效,镇应急办先期召开道路交通安全工作推进会,细化整治方案,厘清部门职责,压实安全责任。工作人员联合辖区学校开展“拉网式”摸排,摸清学生上下学接送方式、车辆情况,建立详细台账,精准锁定重点人群与风险车辆,为靶向宣传、精准管控打下基础。

聚焦上下学车流人流高峰,执法队伍驻守场镇主干道、学校周边等重点路段开展现场整治,重点查处摩托车、电动车无牌无证、违法载人、超员、不佩戴安全头盔等常见交通违法行为。本次行动共查处各类交通违法3起。

执法坚持教育与处罚并举,对违法人员现场普法、批评劝导,把法律规定讲明白,引导群众树立守法出行意识。

据了解,学生安全是本次整治的核心。永城镇应急办联动学校把交通安全宣传延伸到家庭,通过家长会、发放《致家长的一封信》,提醒家长履行监护责任,坚决不使用问题车辆接送孩子。同时在上下学高峰设立护学岗,联合民警、校园安保人员维护现场秩序,引导学生安全过路、规范停放车辆,守护校园周边道路通畅。

下一步,永城镇将持续深化家校联动,常态化开展路面巡查和交通安全普法宣传,持续整治两轮车交通陋习,补齐道路安全短板,以法治手段筑牢道路安全防线,为辖区群众和学生营造安全有序、畅通文明的道路交通环境。

如何开具“无犯罪记录证明”?

在办理出国护照、入职、企业注册登记等事宜时,需要提供“无犯罪记录证明”。但是,外出务工时,要返回户籍地开具证明,难免舟车劳顿。那么,有没有轻松办理“无犯罪记录证明”的方式呢?

重庆市户籍居民、在渝登记居住的市外户籍居民都可在“警快办”平台在线申办本人的“无犯罪记录证明”,还可以选择在线下载或邮寄到家。在手机上动手指就可以轻松办理,十分便捷!

自2021年10月31日“警快办”平台推出“无犯罪记录证明”开具服务以来,已累计办理38万余笔,深受广大用户欢迎。“警快办”后台也收到众多用户关于“无犯罪记录证明”的咨询留言,现将用户热点问题汇总答复,让您少跑腿,为您提供更加便捷的服务。

问题1:开具“无犯罪记录证明”的政策依据是什么?

答:按照2021年公安部印发的《公安机关办理犯罪记录查询工作规定》,对全国公安机关办理犯罪记录查询工作进行了统一规范,并明确犯罪记录是指国家专门机关对犯罪人员的客观记载,除人民法院生效判决书确认以外,其他情况均应当视为无罪,应当受理并开具。

问题2:重庆户籍居民如何在线开具“无犯罪记录证明”?

答:请关注“警快办”微信公众号,并发送“无犯罪记录证明”关键字至公众号后台。收到公众号推送的办理链接后打开链接(也可在“警快办”主页“常用服务”事项中选择办理),在页面经过真人认证后即可在线自助办理。

问题3:非渝户籍居民如何在线开具“无犯罪记录证明”?

答:非渝户籍居民已在渝办理了“居住登记”或已取得“居住证”的人员可在“警快办”平台申请开具“无犯罪记录证明”。参照问题1进行办理。

问题4:请问审核条件核查中需要等待多久?

答:规定一般情况下,“无犯罪记录证明”开具时间为3个工作日,我们加快办理在1个工作日办结(查询对象涉及有记录信息不齐全等需要核查情形的不计入时间)。如有疑问可向户籍地派出所详细咨询,点击“警快办”微信公众号右下角“小程序”选择“警务地图”,即可查看派出所地址、工作时间及联系方式。

问题5:“无犯罪记录证明”开具后如何领取?

答:证明开具成功后,可根据个人

情况选择“无犯罪记录证明”领取方式,具体方式分为:(1)只要电子化证明:可在“警快办”微信公众号或APP中点击“我的”——“我的办件”中查看并下载;(2)既要电子化证明又要前往线下派出所窗口领取纸质证明;(3)既要电子化证明又要线下派出所邮寄纸质证明三种方式。其中邮寄费用为到付,具体按照邮政收费标准收取。提交领取方式后,再次确认申请人信息,即可完成申请。派出所邮寄纸质版没有加盖鲜章,和自行下载打印完全一致,均为电子版打印(因开具的“无犯罪记录证明”为PDF文件,为确保自行打印的规范性,请查看手机是否已安装PDF查看软件)。如您需要邮寄或加盖鲜章可联系办理地派出所。另外,您可通过EMS全国统一客服电话11183、EMS官方网站、“邮政速递便民通”微信公众号等方式进行寄递进度查询。

问题6:“无犯罪记录证明”每年能在线开具几次?

答:网上办理“无犯罪记录证明”1年可开具3次,超过3次还需开具的,需上传相关证明材料方能开具。自证明开具日起1个月内,可多次下载电子化证明;若超过1个月,页面将提示证明已过有效期,无法下载证明。若需再次下

载,则需重新提交申请开具证明。

问题7:怎么在线核验证明?

答:“无犯罪记录证明”可通过“警快办”的“证明核验”功能进行核验,其中每份证明可累计核验四次。点击“警快办”平台底部菜单栏的扫码按钮即可进行证明核验,系统将根据扫描信息,呈现对应的核验结果。具体如下:

(1)若证明系伪造,页面将提示“二维码无效”;

(2)若证明核验次数已超过4次,页面将提示“该证明核验次数已用完,请重新申请”

(3)若证明未过有效期,核验次数少于四次,且二维码有效,页面将显示该二维码对应证明图片,核验人可自行核对图片中的信息与被核验的证明信息是否一致。

(4)若证明已过1个月有效期,页面将提示“该二维码对应的证明内容已过有效期,如需使用,请您重新申请出具证明。”

问题8:“无犯罪记录证明”不适用范围有哪些?

答:本平台开具的“无犯罪记录证明”文书,不适用征兵招飞、公务员招录、入党政审等其他非职业准入的资格审查。 整理自警快办微信公众号

古南街道严守禁渔法治底线 巡河护渔不停步 治钓执法零容忍

本报讯(通讯员 朱念)为切实保护辖区水域生态环境和水生生物资源,严厉打击违规垂钓等违法行为,近日,古南街道在辖区河道沿线开展违规垂钓专项整治行动。活动开展以来,已累计巡护500余次,把宣传、巡查、执法力量压到河岸一线,全力守好一江碧水。

在河岸沿线、市场出入口和交通要道,禁渔通告、宣传横幅、警示牌醒目可见。街道工作人员走进社区、沿河居民区,向居民和钓友发放宣传资料,面对面讲解禁渔法律法规和生态保护知识。巡查过程中,大家一边走、一边讲,对垂钓群众耐心说明禁渔期相关规定和违规后果,引导大家自觉遵守禁渔规定。

河段有人管,巡查不断线。网格员、志愿者等力量组成社区巡查小队,沿着河道细化巡查路线,对违规垂钓行为做到“发现一起、制止一起”。凌晨、傍晚、夜间是非法捕捞和违规垂钓高发时段,彩虹桥、綦江大桥周边,以及河滩浅滩、回水湾、桥下河道等垂钓高频点位,成为巡查重点。街道采取“定点值守+动态巡查”相结合,加密巡查频次,力求把问题发现在岸边、解决在当场。

“禁渔护河,不是跟钓友过不去,而是为鱼儿留出繁衍生长的空间。”古南街道水利林业岗相关负责人说道,下一步,古南街道将持续推进违规垂钓专项整治,让护河护渔融入日常、见到长效。

文龙街道社区卫生服务中心 急救技能进广场 守护群众“平安底气”

本报讯(通讯员 张叶)普及急救知识,筑牢平安防线。近日,文龙街道社区卫生服务中心走进巨龙广场,开展“掌握急救小技能,守护社区大平安”主题志愿服务活动,把实用急救技能、便民健康服务送到群众身边,切实提升辖区居民自救互救能力,夯实基层平安健康根基。

活动现场干货满满、实用性强。针对日常生活高发突发意外,急诊科护士长张叶围绕心肺复苏核心技能展开实操教学,结

合模拟人示范标准操作流程,细致讲解急救黄金时间、按压频率、按压深度及关键注意事项。一对一手把手指导居民动手练习,现场纠正不规范操作,让大家看得懂、学得会、用得上。

同时,现场开设便民义诊服务,为居民免费测量血压、血糖,耐心解答常见病预防、日常养生保健、慢性病科学管理等群众关切问题,精准提供个性化健康指导,用贴心便民服务守护群众身体健康,为社区平安建设添砖加瓦。

入秋后总感觉口干 可能是5种病找上门了

康养生活

入秋后,不少人开始感觉不对劲了:口干、咽干、鼻子干,怎么喝水都觉得不解渴。多数情况下,这是一种正常现象。但如果自觉口干持续不缓解,并伴有其他不适症状,则要警惕这可能是疾病信号。生命时报记者邀请专家,解读容易口干的原因,并支招如何改善。

为什么入秋容易口干?

入秋后,口干、眼干、皮肤干的人明显多了起来,但这并非偶然。首都医科大学附属北京中医医院主任医师王少松介绍,中医认为,秋季燥邪为主,容易损伤人体津液,因此口干、咽干、皮肤干比较常见。“燥”是秋日气候的一大特色,再加上秋季有风的天

气比较多,“燥”与“风”相合,形成风燥之邪,会侵袭皮毛、口咽、鼻窍等肺及肺所主之地,口干、眼干、鼻炎、哮喘等问题就自然变多了。

除了气候因素,一些生活习惯也会导致口干。天津中医药大学第一附属医院内分泌科主任医师吴深涛称,饮食和药物也会让你总觉得口干口渴。

1.吃得太过
体内每滞留1克食盐,就需111克水与之配成“生理盐水”储存在组织。吃得过咸,人体为排出多余盐分,就需要消耗更多水分,从而引起口渴。

2.药物引发
服了某些药物也可能出现口干的症状,比如一些抗过敏药、利尿剂、抗抑郁药等,一般遵医嘱停药一段时间口干就会缓解。

3.喝水不足
睡着后人体一直在丢失水分,包括呼吸、出汗等,如果喝水少(每天不足1500毫升),加上室内空气干燥,晨起就更容易感到口干口渴。

经常口干可能是疾病信号

虽说口干是入秋后的常见症状,但如果总得不到缓解,或伴有其他不适,不应简单归咎于秋燥。王少松提醒,以下5种病也会导致口干咽干:

1.糖尿病
如果口干伴有多饮、多尿等情况,要警惕血糖异常。糖尿病患者血液里糖分过高,但身体无法正常利用,只能通过增加尿量将多余糖分排出体外,因此人会感到尿频,同时口渴难耐。

2.甲状腺疾病
口干的同时,若伴有多汗、容易饥饿或情绪激动等,要警惕甲状腺疾病。当机体甲状腺激素水平较高,能量代谢会随之加快,产热增多,散热加快,身体所需水分相应增加,人就会经常感觉口干舌燥。

3.腺样体肥大、睡眠呼吸暂停综合征
经常口干,白天总感觉乏力、犯困,要警惕呼吸系统异常。比如,腺样体肥大或有睡眠呼吸暂停综合征的人,通常有夜间张口呼吸的习惯,空气从口腔进出带走部分水分,就会引起口干。

4.干燥综合征
干燥综合征是一种自身免疫性疾病,可出现口干、眼干、唇干等症状。严重者说话、进食固体食物时需频频饮水,有时在夜间也需要起床饮水。

5.电解质紊乱与脱水
低钾血症、高钙血症、高钠血症等电解质失衡情况,也可能伴随口干。此外,发烧、腹泻、呕吐、出血、尿崩症等导致身体水分大量丢失的情况,同样会让人感觉口干。

王少松表示,改善口干,关键要先明确具体原因,比如糖尿病引起的口干,把血糖控制在理想范围,口干症状通常会得到改善。从季节来看,秋令主燥,燥胜则干,口鼻咽喉乃肺之门户,先受其害,建议秋季调养可以从润燥祛湿、顾护中安眠、顾护阳气等方面入手。 据生命时报



到綦江客户端



綦江日报数字报



綦江发布公众号



千里快评



慕瞰教育



文明綦江



勒是綦江



胖妹盘土货