



我区2026年秋季学期主体班开班

本报讯(记者 覃宁波 张静 包俊 王昊)9月21日,綦江区2026年秋季学期主体班开班式举行。区委常委、组织部部长、党校校长熊健出席并讲话。

熊健指出,举办秋季学期主体班集中培训,不仅是组织对大家政治上的关心爱护,更是事业发展的迫切需要。希望大家珍惜这次宝贵的学习机会,沉下心来学、联系实际想、带着问题悟,以饱满的热情、严谨的学风、扎实的作风,圆满完成各项学习任务,真正做到学有所得、思有所获、行有所进,以实干实绩为现代化新重庆建设贡献綦江力量。

熊健要求,要深刻把握“为什么来学”,严守政治纪律、践行政治忠诚,克服本领恐慌、适应岗位需求,锤炼优良作风、树

立崭新形象,为“十五五”开好局、起好步奠定坚实基础。要精准聚焦“学什么”,深学党的创新理论,精研高质量发展方略,细悟正确政绩观内涵,严守党纪国法红线,在凝心铸魂上实现新升华、在服务大局上展现新作为、在为民造福上创造新业绩、在廉洁自律上树立新标杆。要严格践行“怎么学”,迅速转变角色,严格遵守党校各项规章制度,紧密结合綦江发展实际和个人岗位职责,坚持带着问题学、联系实际想、结合工作悟,切实把学习成果转化为推动发展的强大动力、服务群众的实际成效。

区管领导干部进修班、科级干部培训班、选调生培训班全体学员参加。

巧手理家 悦享生活

古南街道开展“巾帼家政服务进社区”活动

本报讯(通讯员 龚富珍)近日,古南街道新山村社区组织开展“巾帼家政服务进社区”主题公益活动,聚焦居民日常居家难题,开设居家保洁、全屋收纳整理等实用课程,邀请家政讲师现场授课,指导辖区居民掌握家政实用技能。

本次活动紧贴居民生活,摒弃枯燥的理论讲解,以“实操教学+现场答疑+手把手指导”的形式开展。活动现场,专业家政讲师结合普通家庭居住特点,深入浅出地讲解居家保洁核心技巧,重点针对厨房油污清洁、卫生间除垢抑菌、门窗缝隙除尘、家居死角清理等日常难点问题,演示高效、省力、环保的清洁方法,细致拆解清洁工具使用、清洁剂科学配比等实用知识点。在收纳整理课程中,老师围绕衣柜衣物分类收纳、杂物规整、空间高效利用、居家物品归位习惯养成等内容展开教学,现场示范折叠收纳、分区摆放的小技巧,帮助居民学会合理规划居家空

间,告别居家杂乱问题。

授课过程氛围热烈,居民们认真听讲,积极动手实操,遇到不懂的问题主动举手咨询。“平时自己做家务都是凭经验,费力又打扫不干净,家里东西越堆越多也不会整理。今天老师教的技巧特别实用,都是我们日常用得上的,简单易学,一看就会。”参与活动的社区居民们感慨道,“不仅学会了高效打扫、收纳的方法,还省下了请家政的费用,希望社区以后多开展这样接地气的好活动!”

新山村社区妇联主席江秀梅介绍,此次巾帼家政进社区活动,精准对接辖区居民的生活服务需求,聚焦家庭居家生活痛点,将便民服务、技能培训、惠民福利送到居民身边。今后,新山村社区将持续立足居民实际需求,常态化开展各类便民惠民、技能提升类主题活动,不断丰富服务内容、创新服务形式,切实解决居民生活小事、难事,持续提升辖区居民的获得感、幸福感和安全感。

关于在城区范围内开展防蚊灭蚊消杀的公告

广大居民朋友:

9月正值蚊虫繁殖活跃的高发季节,蚊媒传染病传播风险持续存在。为有效降低蚊虫密度,切实保障人民群众身体健康,根据全区统一部署,决定在城区重点区域集中开展防蚊灭蚊消杀工作。现将有关事项公告如下:

一、消杀时间

2026年9月22日(星期二)(如遇阴雨天气等特殊情况,时间顺延,另行通知),分三个时段执行:

(一)07:00—09:00:室内及有顶空间超低容量喷雾;

(二)09:30—11:30:重点场所滞留喷洒和绿篱滞留;

(三)17:00—19:00:仅对上午未覆盖、成蚊监测偏高点位补充,雨天取消。

二、消杀范围

古南街道、文龙街道、通惠街道所辖的城区物业小区、老旧小区、背街小巷、城乡接合部、广场公园、公共绿地、农贸市场、花卉市场、垃圾中转站、公共厕所等重点场所、重点区域。

三、注意事项

(一)消杀作业期间,请广大

居民自觉避让作业区域,切勿靠近、触碰消杀设备及药品投放点位。

(二)消杀作业时段,请附近居民及时关闭家中门窗,收起室外晾晒的衣物、食品、餐具等物品,避免消杀药剂附着。作业结束后可正常开窗通风。

(三)消杀期间,请尽量减少户外活动,避免前往消杀区域;确需外出的,建议佩戴口罩,避免皮肤直接接触消杀药剂。

(四)请看管好家中儿童、老人及宠物,避免其接触消杀药剂和进入作业区域,不要在喷洒药剂后的草坪上躺卧、玩耍。

(五)请广大居民积极开展居家及庭院环境卫生整治,翻盆倒罐清除室内外积水,清理卫生死角。倡导安装纱窗纱门、使用蚊帐,外出时涂抹驱避剂,尽量避免在黄昏至黎明时段前往草丛等蚊虫密集区域。

蚊媒消杀工作给您带来的不便,敬请谅解。请广大居民相互转告,确保施药安全。

特此公告。

重庆市綦江区卫生健康委员会
2026年9月21日

便民服务

桂文林遗失军人优抚证,证件编号:6216226900002854375,声明作废。
简富银遗失残疾证,残疾证号:51022319700509521143,声明作废。
高久鑫遗失残疾证,身份证号:500222199404153133,声明作废。
施信成遗失残疾证,残疾证号:50022220150626741451,声明作废。

创建文明城区 建设美好家园

通惠街道探索“潮汐摊区”“引摊入市” 摊贩有去处 市民有便利 城市有秩序

本报讯(记者 吴明鸽 袁博志)流动摊贩占道经营,一直是城市管理的“老大难”问题。既要守住市容秩序的“面子”,又要保住摊贩生计的“里子”,如何在两者之间找到平衡点?通惠街道用“潮汐摊区”和“引摊入市”的办法,给出了自己的答案。

近日,在万达广场商圈新设的便民疏导点里,摊主们正忙着招呼客人。过去,这里游摊散乱、占道经营现象突出,如今31家流动摊贩有了固定摊位。街道综合执法大队和联惠社区干部轮班,每日17:00至23:00对万达广场周边及潮汐摊区开展专项巡查,有效防止占道经营现象反弹。

摊主涂某说:“这里生意比外头好些,以前在外头经营桌子这些不好摆。这里规范些,而且清洁卫生到位,也方便顾客。”

摊主陈园蕊说:“搬过来后客源更稳定了,就餐环境比原来好很多。最关键的是,安全得到了更好的保障。”

在整治过程中,通惠街道坚持摸排劝导在先,建立“社区主导+商管配合+摊主自治”模式,推动流动摊贩从“无序摆卖”向“规范经营”转变。同时,停车秩序同步优化。维也纳酒店停车场道闸位置,重新规划后新增近200个非机动车停车位,方便骑手和外卖小哥停放,消除了车辆进出安全隐患。

患。

通惠街道联惠社区居民陈才碧说:“现在规范了,走路方便,看起来也好看了。”

开学季以来,通惠街道结合前期摸排周边游摊情况和“藏火虫”集市剩余摊位,在周边另划设摊位20余个,引导40余个游摊规范入驻经营。通惠城管执法大队联合属地社区,成立10人工作专班,每天15:00至22:00时段开展巡查值守,切实改善校园周边市容秩序。

今年以来,通惠街道聚焦商圈广场、小区、学校周边、临时果蔬市场等重点区域,开展专项整治,规范占道设

施、违规游摊3500余件次,清理乱堆物品37处。依托“141”基层智治平台,AI智能抓拍实现人技同防,处置占道经营、乱停乱放等问题100余件。

通惠街道综合行政执法大队副大队长王圳龙说:“游摊治理不能只管一条街一个点,必须覆盖全街道,管住整个面。下一步,我们将把游摊治理作为街道城市管理重点任务,坚持合理布点,引摊入市,定点经营,同时优化准入退出、卫生保洁、巡查值守等工作机制,推动实现从点上突破到面上覆盖,从突击整治到长效管理,让摊贩有去处、市民有便利、城市有秩序。”

老人街头意外摔倒

本报讯(记者 张梦寒)“大爷您别慌,我们在这儿陪着您!”9月18日,文龙街道九龙社区街头上演暖心一幕:三名正在巡查的网格员偶遇老人意外摔倒,第一时间上前救助,让老人得到及时救治。

当天,九龙社区三名网格员罗志芳、杨晓怡、张丹一如往常穿梭在辖区街巷开展常态化网格巡查。行至南州中学后门路口时,她们发现一位老人摔倒在地,无法自行起身。

见状,三名网格员立即上前,分工协作施救。她们小心俯身查看老人身体状况,发现其面部有轻微擦伤,所幸意识清晰,能够正常交流。

考虑到老人年事已高,摔倒后容易紧张,网格员蹲在老人身边,轻声安抚,耐心询问其身体感受、摔倒原因及家庭信息。待老人情绪稳定,网格员立即拨打120,详细说明事发地点和老人身体状况,并联系家属,告知现场情况。

急救课堂搬进社区 百名居民家门口学“救命技能”



医务人员现场示范急救法的动作要领。通讯员 杨洁 摄

本报讯(特约通讯员 王中萍)“大家快来学急救,关键时刻能救命!”9月15日上午,新盛街道社区卫生服务中心利用赶集日,在新正社区开展第27个“世界急救日”应急救援培训活动,随着医务人员响亮的招呼声,前来赶集的群众便围了上来。

活动现场,医务人员结合日常生活中常见的突发急症、异物卡喉等意外场景,用通俗易懂的语言,系统讲解了心肺复苏(CPR)操作要点、海姆立克急救法等核心急救知识。从评估现场环境、判断意识呼吸,到胸外按压位置、按压深度与频率,再到成人、儿童异物梗阻的不同施救手法,逐一细致讲解,吸引100余名居民参与学习。

在实操演示环节,医务人员借助人体模型现场示范心肺复苏完整流程,直观展示海姆立克急救法的动作要领,并针对大家普遍存在的操作误区及时纠正。现场居民踊跃上前,在医务人员一对一指导下体验胸外按压、腹部冲击等急救动作。

“以前只在视频上看过急救操作,今天亲手试了才知道,每一个步骤都有讲究。”参与培训的社区居民说道。本次活动把急救课堂搬到群众身边,打破了专业急救知识的壁垒,让居民在家门口就能学到实用技能。居民们表示,此次培训实用性很强,学会之后,遇到紧急情况有能力第一时间开展初步救护。

“应急救援是守护生命的重要防线。本次活动我们采取“理论讲解+实操演练”相结合的方式,有效普及急救知识,进一步增强社区居民的安全防范意识,提升群众面对突发事件时的应急处置和自救互救水平。”新盛街道社区卫生服务中心医务科科长杨洁介绍。

据了解,该中心还将持续开展急救科普系列活动,常态化把应急救援知识送进社区、乡村、校园,不断扩大急救知识覆盖面,推动“人人学急救、急救为人人”的理念深入人心,筑牢辖区群众生命健康安全屏障。

专家下基层 义诊暖民心



义诊活动现场。通讯员 吴懋雯 摄

本报讯(通讯员 吴懋雯)9月14日,东溪镇中心卫生院携手江苏省人民医院重庆医院,在东溪镇陈列馆举办以“健康口腔,健康生活”为主题的口腔义诊公益活动,把优质口腔医疗服务送到居民家门口。

活动现场,前来咨询、检查的居民有序排队。来自江苏省人民医院重庆医院的口腔科专家团队,联合东溪镇中心卫生院医务人员,为群众提供一对一免费口腔检查,细致排查龋齿、牙周病、缺牙等口腔常见问题,手把手示范巴氏刷牙法,讲解牙线使用、假牙养护等日常牙齿护理要点。

义诊不仅聚焦口腔健康,医护团队还为到场居民测量血压、血糖,接受各类慢病健康咨询,将口腔保健与全身健康宣教相结合。专家用通俗易懂的语言科普口腔知识,讲解牙周疾病与高血压、糖尿病之间的关联,纠正居民“牙疼忍一忍就好”的老旧观念,倡导早预防、早检查、早治疗。“在家门口就能见到三甲医院口腔科专家,还免费查血压血糖,省心又方便。”到场居民纷纷点赞。

据统计,此次联合义诊累计服务群众160余人次。下一步,东溪镇中心卫生院将持续开展系列健康科普与义诊服务,常态化普及口腔保健知识,引导群众树立“口腔健康,全身健康”理念,不断提升辖区居民健康素养。

康养生活



到綦江客户端



綦江日报数字报



綦江发布公众号



千里快评



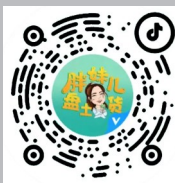
慕瞰教育



文明綦江



勒是綦江



胖妹盘土货