



綦江区代表队斩获第四届川渝公民科学素质邀请赛冠军

本报讯(记者 张梦寒 通讯员 胡骏清)9月29日,第四届川渝公民科学素质邀请赛暨第四届四川省公民科学素质大赛决赛在四川乐山圆满落幕。来自川渝两地的10支顶尖代表队同台比拼、激烈角逐,綦江区代表队凭借稳定发挥与默契配合,斩获全场积分第一,拿下赛事最高荣誉“团队卓越奖”,成功摘得本次大赛冠军。

本次赛事面向川渝两地开展,经过多轮层层筛选,最终确定10支高水平队伍晋级总决赛。此前,在9月4日举行的重庆市级总决赛中,綦江区代表队斩获全市第三名,成功拿到川渝邀请赛总决赛入场券。

在乐山举行的川渝决赛现场,

面对前期暂时落后的局面,綦江代表队全体队员沉着应战、及时调整状态,在后续比拼中精准发力、稳步赶超,最终逆袭登顶,斩获全场第一名的优异成绩。

据悉,这也是近四年来,綦江区代表队第三次斩获省级以上公民科学素质专项赛事冠军。

区科协相关负责人表示,此次夺冠,是綦江长期深耕全民科学素质提升、常态化开展基层科普工作的生动成果。下一步,全区将以此次赛事为契机,创新科普宣传方式,建强基层科普阵地与队伍,丰富科普活动载体、拓宽科普覆盖面,让科学知识走进千家万户,持续提升辖区公民科学素质整体水平。

綦江公安开展无偿献血公益活动 “警察蓝”与“中国红”交相辉映

本报讯(通讯员 王敏)10月6日,綦江区公安局政治处组织民辅警开展无偿献血活动。全体参与人员以热血传递温情,用实际行动践行“人民公安为人民”的初心使命。

活动现场,在区中心血库工作人员的专业引导下,公安民辅警严格按照流程,依次完成信息登记、健康问询、血压测量、血液初筛等准备工作,符合献血条件后有序捐献热血。虽是假期,大家参与热情高涨,不少刚结束执勤任务的民辅警专程赶来,部分人员献血后即刻返回履职,坚守安保一线。

平日里,他们身着藏蓝铠

甲,坚守岗位守护辖区平安;假期里,他们挽袖无私奉献,以滚烫热血助力生命续航。本次活动共有25名公安民辅警成功献血,累计献血量近万毫升,有效充实了辖区临床用血储备,用责任与爱心彰显公安队伍的温情担当。

无偿献血活动,全体民辅警以热血践初心,用行动暖民心,让“警察蓝”与国庆“中国红”交相辉映。下一步,区公安局将持续常态化开展无偿献血、志愿服务等公益活动,引导全体民辅警积极参与社会公益事业,持续传递警营正能量,彰显新时代公安队伍的良好风貌。

我区开展世界精神卫生日宣传义诊活动 普及心理知识守护心灵阳光

本报讯(记者 钟淦冉 实习生 王馥佳)10月10日是第35个世界精神卫生日,今年全国宣传主题为“悦纳情绪,心有阳光”。10月9日,我区在营盘山广场开展2026年世界精神卫生日宣传义诊活动,通过多样便民形式普及心理健康知识,破除心理疾病病耻感,营造全民关注心理健康的浓厚氛围。

活动现场,一排排宣传展板整齐陈列,直观普及精神卫生常识、日常心理保健技巧等干货知识。医护人员和志愿者现场发放宣传资料,为市民免费测量血压、提供一对一心理咨询服务。不少市民驻足观展,主动咨询睡眠调理、情绪疏导等常见心理问题,收获实用的身心养护知识。

“这项活动特别实用,让我们知道心理不适是正常现象,不用觉得丢人,以后遇到烦心事也知道如何自我调节。”市民钟健伟对本次活动点赞。

据了解,本次活动聚焦全民心理健康科普,不仅帮助群众提升自我心理保健能力,教会大家早期识别精神行为异常问题,更有效消除大众对心理疾病的偏见与误解。区精神卫生中心严重精神障碍管理办公室主任史显才表示,活动同时面向高危人群、患者家属开展科普宣讲,普及心理健康惠民政策,引导群众科学就医,提升家庭照护能力,动员全社会参与心理健康守护工作,筑牢社会和谐稳定的心理防线。

临危不乱机智灭火 綦江小学生获评“消防小卫士”

本报讯(通讯员 师承刚 杨春)近日,綦江区南州小学学生苟峻杰面对突发电线起火险情沉着应对、科学处置,凭借扎实的消防知识成功化解火情,被区消防救援大队授予“消防小卫士”荣誉称号。

10月6日下午,南州小学四年级五班学生苟峻杰在家中发现邻居家电线突发起火,火势快速蔓延,现场情况紧急。危急时刻,他沉着冷静,活用在校学到的消防安全知识开展应急处置。他第一时间拨打119报警,精准上报起火位置和现场情况,随后果断切断现场电源,杜绝火势进一步扩大。同时,他及时搀扶转移邻居家中老人至安全区域,全程处置规范有序。

为助力快速灭火,苟峻杰主动下楼等候,在路口引导消防车辆、指引救援路线;为灭火救援争取了宝贵时间。得益于他及时、标准的“教科书式”处置,现场火情被迅速扑灭,此次意外未造成人员伤亡和重大财产损失。

10月8日,区消防救援大队工作人员专程走进南州小学,为苟峻杰颁发荣誉证书,高度赞扬他临危不乱的应变能力和扎实的消防安全素养,同时肯定学校常态化开展消防安全教育的成效。学校表示,将以此次榜样事迹为契机,持续深化校园消防安全宣传教育,引导全体学生掌握应急自救互救技能,筑牢校园与社区安全防护屏障。

便民服务

王族江遗失残疾证,证件编号:50022219851112491563,声明作废。
渝(2020)綦江区人民政府农村土地承包经营权证第172104号遗失,声明作废。

欢欢喜喜度国庆

忙“充电” 日均约600人次到图书馆学习

本报讯(记者 魏源森 吴明

鸽)10月3日,国庆长假第二天,记者在綦江区图书馆通惠总馆看到,前来读书、借阅的市民络绎不绝。馆内读者或静心阅读、或伏案学习,处处充盈着浓厚的书香气息。

今年国庆期间,綦江区图书馆通惠总馆、北街直属分馆持续免费错时开放,入馆读者数量较平日显著增

长,日均接待读者约600人次。

不少家长趁着假期带孩子走进图书馆,沉浸式感受阅读氛围。“带孩子来感受书香氛围,比在家看电视、玩手机更有意义。”学生家长张颖说,假期出游并非唯一选择,静心读书也是不错的过节方式。学生李思沂十分喜爱馆内阅读环境,坦言馆藏书籍丰富、内容精彩,还会再来借阅学

习。学生梅煜佳表示,在家读书容易分心,图书馆学习氛围浓厚,很适合集中完成各科作业。

除了学生群体,不少市民也选择在图书馆度过休闲假期。市民陈娅告诉记者,平日生活节奏快,她趁着国庆假期静心读书放松,重拾专注的状态,以更好的精神面貌投入节后工作。

据綦江区图书馆馆长代浩介绍,国庆期间图书馆全员在岗值守,全力为读者营造安静舒适的阅读环境。同时,馆内精心推出红歌闯关、国庆心愿墙、红色主题展、非遗剪纸、图书馆打卡、藏书票版画培训等系列全民阅读活动,让市民在假期尽享书香之美,持续助力书香綦江建设。

看画展 版画里升起乡土中国烟火气



10月1日上午,孩子们参加綦江农民版画院的庆国庆公益版画体验活动。记者 冉静萍 摄

探影城 多部大片点亮綦江市民假日生活

本报讯(记者 包俊)国庆假期,观影成为綦江市民休闲出游的热门选择。綦江万达影城大片云集、排片充足,悬疑刑侦、生活喜剧、亲子动画等多元类型影片轮番上映,全方位满足不同年龄段市民的观影需求,丰富了群众假日文化生活。

假期第二天,记者在影城看到,当日排片从清晨九点持续至深夜,观影氛围火热。国庆上新的多部影片题材丰富、各具特色。其中,《神探之痕迹》根据“七一勋章”获得者崔道植真实事迹改编,剧情紧凑吸睛;小沈阳、沈春阳主演的轻喜剧《什么意思夫妇》,聚焦婚姻日常,轻

松治愈;首部三维动画《小猪佩奇·完美假期》融入中国元素,深受亲子家庭喜爱;闫妮、叶童主演的《活色生香》聚焦中老年婚恋,满是市井烟火气。

舒适便捷的观影体验收获市民好评。市民赵女士表示,国庆避开拥堵的景区和高速路,带孩子观看

动画影片轻松惬意,家庭题材电影也十分接地气,让人倍感共情。市民赵先生也坦言,影片《神探之痕迹》剧情精彩、观感极佳,在家门口的影城就能看好片,不用奔波主城,十分便利。多样的观影选择,让市民足不出城,就解锁了充实惬意的国庆休闲时光。

赏民俗 古戏台上民俗韵味浓

本报讯(记者 张静 包俊)青砖黛瓦,茶香氤氲;古戏台上,锣鼓声起。10月1日,国庆假期首日,东溪镇南华宫古戏台热闹非凡,一场精彩纷呈的民俗展演正在上演。

台上,国家级非遗永城吹打的乐手们一字排开,唢呐高亢、锣鼓铿锵,声音洪亮,气势磅礴。吹打刚歇,扇子舞又起,舞者身着黑衣手拿红扇,翻飞如蝶。紧接着,欢快的民间歌舞轮番登场,古戏台成了民俗的大舞台,往来游客驻足观赏、沉浸式体验,

掌声、叫好声一浪高过一浪。

从重庆主城来的游客龚清清举着手机记录精彩瞬间。她说,东溪镇保留着原生态风貌,特别有烟火气。原本打算前往贵州,途经这里特意停留游览,专门来看民俗演出,体验感特别好。

“我已经来这里看过好几次演出,每次都意犹未尽。这次汇聚了多样的非遗民俗节目,在百年古戏台下看传统表演,古朴氛围感十足,别有一番风味。”游客林润芝说。

►綦江区东溪镇南华宫古戏台热闹非凡,游客用手机“留住”精彩节目。
记者 张静 摄

去研学 假期到蜂园识蜜享自然

本报讯(记者 石汉谋)眼下正值蜂蜜采收时节,在綦江区中峰镇,不少孩子走进蜂园,与小蜜蜂近距离接触,体验摇蜜劳作,在生动的大自然课堂里边玩边学,收获知识与欢乐。

蜂园内,养蜂人现场为孩子们讲

解蜂箱构造、蜜蜂生活习性。孩子们围在一旁仔细观察蜂脾上密密麻麻的蜜蜂,认真倾听科普讲解。随后大家来到取蜜作业区,围观养蜂人割蜜脾、摇蜂蜜的整套采收流程,部分孩子还动手尝试操作,真切感受新鲜蜂蜜的香甜。

“小蜜蜂特别勤劳,摇蜜很好玩,蜂蜜闻起来清香甘甜。”学生杨佳欣开心地说。学生邱依然也表示,通过现场体验,弄懂了蜂蜜如何形成以及取蜜的工序,整个过程十分有意思。家长张霞认为,课本上关于蜜蜂的知识比较抽象,节假日带孩子到蜂园实

地体验,既能亲近大自然,又可以拓宽知识面,让假期生活更加充实。

小小的蜂园变身户外课堂,把书本知识搬到田间地头,让孩子们在亲身实践当中感悟劳动的意义,感受乡土产业的独特魅力。

