

@重庆人

01 缴费标准

参加我市城乡居民医保时，要同步参加长期护理保险，同步缴纳长护险费。

2026年，居民医保人均财政补助标准较上年**增加24元**，达到**724元/人·年**；长护险财政补助标准为**31元/人·年**。



居民个人实际缴费标准为

一档：

居民医保	长护险
400元/人·年	31元/人·年
合计431元/人·年	

二档：

居民医保	长护险
775元/人·年	31元/人·年
合计806元/人·年	

温馨提示：

2027年1月1日前未滿18周岁的居民随父母或其他法定抚养人参加长护险，**个人无需缴纳2027年度长护险，只缴纳居民医保即可。**

2027年度城乡居民医保长护险缴费标准出来了

记者10月8日从重庆市税务局获悉，由重庆市医疗保障局、重庆市财政局、国家税务总局重庆市税务局联合印发的《关于做好2027年度城乡居民基本医疗保险、长期护理保险参保筹资工作的通知》(以下简称“《通知》”)已发布，明确了缴费标准，从本月开始到2027年1月为集中参保缴费期。

个人缴费标准

《通知》明确重庆2027年度城乡居民基本医疗保险(以下简称“城乡居民医保”)个人缴费标准为：一档400元/人·年、二档775元/人·年，人均财政补助标准比上年度增加24元，达到724元/人·年。

根据《通知》，2027年度城乡居民医保与长期护理保险(以下简称“长护险”)同步参保缴费，长护险缴费标准为62元/人·年。该费用由政府和个人各出一半，也就是说，个人只需缴纳31元就能保障一年。

集中参保缴费期

集中参保缴费期为：2026年10月至2027年1月。

长护险优惠政策

居民中有两类人群参加长护险还有专门的优惠政策。

第一类是未成年人，2027年1月1日前未滿18周岁的居民跟随父母或其他法定抚养人等参加长护险，个人无需缴纳2027年度长护险，只缴纳城乡居民医保即可。

第二类是符合条件的困难人群，政府对其个人缴费部分予以分类资助。其中，对特困人员给予全额资助，对低保对象按照90%给予定额资助，对符合条件的防止返贫致贫对象按照70%给予定额资助。

线上线下可缴费

“缴费也很方便，线上线下都可以办。”重庆市税务局社会保险费处副处长徐刚介绍，线上，市民可通过电子税务局、“重庆税务”微信公众号、“社保云缴费”微信小程序、“渝快办”APP、“重庆税务”支付宝生活号、“云闪付”APP、“农商行”APP等渠道缴费。线下，市民可以在乡镇(街道)便民服务中心、村委会(社区)、办税服务厅以及市内中国邮政储蓄银行、重庆农村商业银行、中国工商银行的各网点办理缴费业务。

近亲属如何代缴

据介绍，按规定，职工医保个人账户还可以给本人配偶、父母、子女等直系亲属和兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女等近亲属代缴城乡居民医保，但要先到医保部门办理职工医保个人账户关联手续，再代缴相关费用。

上游新闻-重庆晨报记者 陈瑜

02 缴费时间

集中参保缴费期

2026年10月至2027年1月



除新生儿、医疗救助对象等特殊群体外，未在集中参保缴费期内参保或未连续参保的人员，**按规定设置参保后待遇等待期，待遇等待期结束后才能正常享受医保待遇**，记得按时参保缴费。

03 缴费渠道

线上：

- “重庆税务”微信公众号
- “重庆税务”支付宝生活号
- “渝快办”APP
- “社保云缴费”微信小程序
- 农商行APP
- 云闪付APP

线下：

- 乡镇(街道)便民服务中心
- 村委会(社区)
- 办税服务厅
- 市内邮储银行、农商行、工商银行各营业网点



推荐您使用线上缴费渠道方便又快捷！

重庆国际城市创意博览会下月开幕

首届重庆国际城市创意博览会(以下简称重庆创博会)将于11月27日—29日在重庆国际会议展览中心(南坪)举行。活动以“创意让城市更美好”为主题，旨在对接国家“人工智能+”行动，搭建城市、创意、博览深度融合的产业生态平台。

重庆创博会由已连续举办十四届的原重庆国际文化产业博览会迭代升级而来，本届将设四大主题展馆，主题展览区1.5万平方米、配套活动区8000平

方米，集中呈现多元创意业态。

影视动漫创意馆打造“AI+影视”产业链应用展示平台，涵盖AI电影展映、数字展演、沉浸式体验、虚拟现实娱乐等业态，并融合“方言声音邮局”互动体验项目。

工业设计创意馆聚焦智能设计与绿色制造，展示智能网联新能源汽车、高端装备、消费电子等前沿产品，并设立设计需求发布与对接专区。

未来生活创意馆呈现全屋智能、智

慧医疗、适老化产品、潮玩等内容，打造创意集市沉浸式消费场景。

文创IP创意馆设置IP授权中心、青年原创力市集、工艺美术品展区、潮玩街头艺术互动区，邀请腾讯、米哈游、哔哩哔哩、泡泡玛特等国内外头部IP周边产品参展。

据悉，首届重庆国际城市创意大赛将在重庆创博会期间举办，现面向全社会公开征集相关内容。参赛报名表及配套资料可扫描文末二维码查阅，参赛

报名表、申报材料电子版请发至邮箱33161189@qq.com。届时，30件获奖作品及20件优秀入围作品将在展会现场集中展示，享有后续孵化对接机会。

(金鑫)

据新重庆-重庆日报



具体报名信息
扫一扫 就看到

2027年研考生注意 网上预报名已启动

2027年全国硕士研究生招生考试报名时间是今年10月15日至24日。初试时间为12月19日至20日。为让考生提前熟悉报名流程，网上预报名已于10月9日启动。

2027年全国硕士研究生招生考试预报名时间为2026年10月9日至10月12日。为提升考生报考体验，“中国研究生招生信息网”进一步升级了报名系统，报名流程和照片采集模式进一

步优化。

以往研考报名包括网上报名和网上确认两个阶段，考生需分别在两个阶段登录研招网填报志愿和提交核验材料。自2027年研考起，研招网将实行网上报名和网上确认一体化，考生在网上报名期间填写个人信息和报考志愿后，可一并提交报考点要求的核验材料。此项调整不仅缩短了报名周期，也为后续考试组织工作创造更充足的时间。

报名结束后，各报考点将集中对考生报名信息 and 材料进行审核，确定考生的考试资格。对于材料不符合要求等特殊情况的考生，报考点将通过相关通知及研招网消息提醒考生及时提交补充材料，考生按要求补充材料后完成报名。

以往考生需自行上传照片，不仅可能增加考生经济成本，还有可能因考生上传的照片过度美化，影响考试及后续

录取环节的身份核验。

自2027年研考起，研招网将优化报名照片采集模式，采集时间由原来的网上确认阶段提前至网上报名的基本信息填写阶段，并且考生无需提前准备报名照片，而是直接通过学信网App在线拍摄并上传，系统会实时检测光线、角度等拍摄条件并提示调整，确保照片符合要求。

据央视新闻客户端

两部门印发《医疗康复护理扩容提升工程实施方案》

近日，经国务院批复同意，国家卫生健康委、国家发展改革委联合印发《医疗康复护理扩容提升工程实施方案》(以下简称《方案》)。

《方案》以扩容医疗康复护理资源、提升医疗康复护理服务能力水平为着力点，提出6部分、13项任务举措，是指导医疗康复护理服务体系建设发展的重要文件。

第一部分，总体要求。提出聚焦“扩容、提质、均衡、连续”，坚持尽力而为、量力而行，因地制宜、稳步实施，以基层为重点统筹增加医疗康复护理资源供

给，进一步提升服务能力水平，切实增强城乡居民康复护理服务可及性。工作目标是，到2030年，医疗康复护理扩容提升取得显著成效，基本建成功能完备、上下联动、中西医结合、高效可及的服务体系，更好满足全人群、全方位、全生命周期健康需求。

第二至第五部分，重点任务。一是围绕健全医疗康复护理服务体系，提出完善康复护理服务网络，强化医疗卫生机构康复护理功能、推进康复护理能力条件建设3项任务。二是围绕加强医疗

康复护理人才队伍建设，提出加大培养培训力度、加强人才配备使用2项任务。三是围绕提升医疗康复护理服务水平，提出增强康复护理服务连续性、推进康复护理服务标准化规范化、发挥中医药独特优势、强化数智赋能康复护理4项任务。四是围绕强化医疗康复护理支撑保障，提出加强创新产品研发和应用、壮大康复护理相关产业、强化医疗服务价格管理、完善多元支付体系4项任务。同时，立足现有工作基础，研究提出了到2030年的康复护理床位数、

康复医师数、康复治疗师数等目标。

第六部分，组织实施。强调要落实工作责任，加强部门协同，因地制宜推进任务落地。鼓励有条件的地方在医保支付、人才培养激励等方面加大改革力度。动态跟踪任务进展，加强政策解读和宣传，总结推广典型经验。

下一步，国家卫生健康委、国家发展改革委将会同相关部门及单位，有序推进《方案》各项任务落实落地，更好满足全人群、全方位、全生命周期健康需求。

据中国新闻网

群防群治百日攻坚

地质灾害后

请牢记“十要十不要”

地质灾害后的疾病防控，不仅靠专业救援，更靠人人自觉。一次疏忽，可能让全家人倒下；一个常识，能护住邻里平安。牢记这“十要十不要”，筑牢我们的健康防线。

✓ 十要

&

✗ 十不要

要喝开水、瓶装水或桶装水，取水容器要干净。

饮水

不喝生水，不用脏水漱口或洗瓜果。

饭菜要烧熟煮透，生熟刀具砧板分开，剩菜彻底加热。

食物

不吃腐败变质、来源不明的食物，不吃病死家禽家畜。

要在指定地点上卫生间，垃圾倒在统一区域。

厕所与垃圾

不随地大小便，不在水源附近建厕所或禽畜圈。

要挂蚊帐、装纱窗，清理积水和垃圾，灭鼠同时要灭蚤。

灭蚊灭鼠

不徒手接触鼠类尸体，不任由杂物堆积孳生蚊蝇。

要用肥皂和流动水勤洗手（饭前便后、加工食物前）。

手部与眼部卫生

不用脏手揉眼睛，不与他人共用毛巾、脸盆。

伤口要立刻用生理盐水或清水冲洗，再用碘伏消毒，及时就医接种疫苗。

伤口处理

不要包扎污染伤口不消毒，不要盲目往伤口上撒药粉或抗生素。

出现发热、腹泻、咳嗽等症状，立即向医疗点报告并接受相关治疗。

发热与腹泻

不要自行乱吃药隐瞒病情，不要拖延就医。

烧炭或燃煤时要在帐篷预留通风口，最好配备一氧化碳报警器。

通风与取暖

不在密闭帐篷、板房内烧炭取暖或做饭。

要规律作息、按时吃饭，让孩子尽快复课。

作息与劳动

不超负荷连续工作，不酗酒消愁。

要多和家人、同伴聊天倾诉，向心理援助点求助。

心理情绪

不要压抑恐惧和悲伤，不要因焦虑而拒绝外部帮助。

据重庆市健康教育所微信公众号

城市管理服务热线:12319

邮政投递电话:48612196

法律顾问:重庆钿沃律师事务所

印刷:重庆华数印务有限公司

审读:一二版金方震 三四版龚小芹

校对:一二版吴越 三四版周钰