创建文明城区 建设美好家园

全国文明城区创建工作推进会举行

本报讯（记者 张静 邓大伟）10月29日，全国文明城区创建工作推进会举行，分析当前面临形势与问题，对下一阶段重点任务进行再部署、再压实、再推进。区委常委、宣传部部长任骏出席会议并讲话。

会议指出，全国文明城区创建工作启动以来，全区上下闻令而动、凝心聚力、实干笃行，创建工作取得阶段性成效。各级各部门要继续保持耐性韧劲、拿出激情干劲，以严的标准、严的措施、严的纪律，保质保量完成各项任务，推动全国文明城区创建取得更大成效。

会议要求，要压紧压实责任，强化宣传引导，广泛凝聚合力，用心服务群众，持续提升群众知晓率、参与度和满意度。要坚持问题导向、目标导向、结果导向，聚焦线上点位、街面秩序、停车秩序、环境卫生、文明养犬、校园周边环境、群众参与等重点难点问题，一件一件攻克解决，持续提升城市品质与文明内涵。要充分发挥党员干部先锋模范作用，用好人大代表、政协委员联系广泛和贴近群众的优势，广纳民智、汇聚民力，构建共建共享的文明创建格局。

渝韵群星聚沙溪 惠民政策送到家

文龙街道创新形式开展宣传

本报讯（记者 袁博志）10月28日，“南州茶谈·黄葛树下学理论”之“渝韵群星·乐享文龙”新时代文明实践文艺汇演在文龙街道沙溪社区半山国际开演，200余名群众到场观看，在家门口乐享文化盛宴。

活动当天，演出集歌舞、理论宣讲、医保政策宣传于一体，精彩节目轮番上演，现场掌声不断。活动穿插群防群治、医保知识互动问答，小奖品激发居民踊跃抢答，让大家在热闹氛围中学政策、知常识。

“节目好看，医保宣传更是实用。以前我以为在外买药、门诊不能报销，今天听完讲解才明白相关政策。”居民白桂英收获满满。居民伍芬也为活动点赞，希望社区多举办这类接地气的演出。

本次活动创新宣传方式，把政策宣讲融入文艺节目，推动群众从“旁观者”变为“参与者”。沙溪社区党委书记潘云亮介绍，将群防群治、医保知识融入文艺表演，群众接受度高、反响热烈。下一步，社区将持续采用群众喜闻乐见的形式，把医保、反诈等惠民知识送到居民家门口，丰富群众精神文化生活，推动政策知识入脑入心。

银龄乐学享健康

赶水镇三居社区开展老年健康科普培训

本报讯（通讯员 卞先蓉）为夯实社区老年教育阵地，提升老年人健康防护能力，近日，赶水镇三居社区教育学习点开设“科学康养 健康学堂”，邀请该镇卫生院医生走进社区授课，把健康知识送到老年居民“家门口”。

课堂上，授课医生结合老年人身体特点，用通俗语言讲解饮食调理、作息管理、适度锻炼等康养常识，重点科普跌倒、突发不适等情况的应急处置办法。现场老人认真听讲、积极提问，大家纷纷表示课程贴近生活、实用性强，学到了科学保健方法，自我防护意识也得到提升。

本次活动属于重庆“渝悦银龄·乐学有为”老年教育品牌项目，由重庆市社区教育服务指导中心、重庆开放大学、重庆工商职业学院主办，推动优质社区教育资源下沉基层。活动融合技能学习、文化展演、健康服务与志愿服务，打破传统敬老活动模式，为老年人搭建学习交流、展示自我的平台，持续满足老年人多元化精神文化需求，助力实现老有所学、老有所乐。

赶水镇文体教育岗魏智介绍，下一步，该镇将依托社区教育学习点，整合各类资源，持续丰富课程供给，常态化开展适配老年群体的健康科普和文化活动，不断优化社区老年教育服务，让辖区老人在家门口乐享银龄时光。

快读

10月28日至29日，第四届全国退役军人创业创新大赛决赛在南京举办。由我区退役军人创业团队——赶水双丰集体经济团队发起的“丘山耘牧——攻坚山地机耕循环种养共生新模式”项目，斩获现代农业（乡村振兴）赛道全国三等奖。 通讯员 黄艳

近日，“渝水研美·湘课共生”重庆主城都市区湘版美术新教材课堂教学联合研讨活动在我区举办。来自15个区县的美术教研员、骨干教师齐聚一堂，开展为期3天的美育学术交流，聚焦课堂提质，共研美育育人新路径。 记者 包俊

重庆市綦江区规划和自然资源局城乡规划公告

序号	项目名称	项目位置	申请单位	公示时间	公示地点	咨询电话
1	綦江巨龙度假村（二期）项目建筑工程设计方案修改	横山镇	重庆市綦江区巨龙房地产开发有限公司	2026.11.05–2026.11.11	綦江区规划自然资源局公众信息网（http://www.cqqj.gov.cn/bm/qghzrzyj/）、项目现场	85897830

重庆市綦江区规划和自然资源局

2026年11月2日

便民服务

严明先遗失残疾人证，证件编号：510223195502244143 43B1，声明作废。

赓续长征精神 奋进复兴征程

电力赋能 红色热土文旅飘香

本报记者 张静 通讯员 游绍斌 袁巧

金秋时节，石壕镇红一军团司令部旧址研学氛围浓厚，不少游客驻足参观红色展品、聆听长征故事。国网重庆綦江供电公司工作人员同步开展电力设备隐患排查，以可靠电力护航红色文旅蓬勃发展。

綦江是中央红军长征在重庆唯一的过境和转战地。1935年1月，红一军团8000余人从贵州松坎翻越大山，转战石壕、安稳等地，在石壕境内留存红一军团司令部旧址、红军桥、红军烈士墓等丰厚的“红色家底”。当地深挖长征文化资源，修缮红色阵地、盘活红色史料，打造可参观、可研学的红色实景课堂，这里也成为綦江红色文旅核心地标。

文旅经济发展离不开可靠的电力支撑。此前，石壕镇依托松藻煤矿转供电，存在电网薄弱、电压不稳等问题。2002年，35千伏石壕变电站投运，当地彻底告别转供电历史；叠加农网改造、一户一表升级，基础供电质量大幅提升。

今年59岁的穆伦仙在石壕镇生活了30年，亲眼见证当地电网的巨大变迁。“以前每年夏天晚间用电高峰，电灯只有红丝丝。”穆伦仙说，“现在不管什么时候，家里都亮堂堂的，夏天两台空调同时开启也没问题。”

随着一批红色文旅项目相继落地，针对局部电网“卡脖子”短板，国网重庆綦江供电公司坚持适度超前规划建设。2020年至今，在石壕镇新建、改造10千伏线路37.5千米、0.4千伏及以下线路49.6千米，新装及增容变压器26台，持续优化电网网架结构。

为保障长征国家文化公园（重庆段）綦江主体建设区建设，供电公司精准对接项目用电需求。2023年，专门敷设200余米双电源电缆，保障红一军团司令部旧址陈列馆稳定供电。2019年以来，累计为红色文旅项目改造高低压线路近17千米，增容配电变压器6台，筑牢红色场馆供电安全防线。

稳定电力不仅激活文旅产业，更带动村民增收致富。借着红火的红色旅游，石壕镇民宿、农家乐产业快速兴起，目前全镇已有20余家民宿、农家乐。

石泉村村民王玉强2022年返乡开办农家乐，生意持续火爆。2023年，因新增空调导致用电负荷不足，他申请电力增容，供电所依托小微企业“三零”接电服务，3天内完成线路架设和动力电安装。如今他的农家乐经营稳定，年收入近30万元。

“安装动力电我一分钱没花。这些年，用电有保障，农家乐的生意很稳定，夏天用电高峰期，每月电费五六千元。”王玉强说。

电力赋能为红色文旅高质量发展注入强劲动能。2025年，石壕镇接待游客超12万人次，新增旅游收入200万元；今年已承接216支研学团队、共计3.1万人次，这片红色热土持续释放文旅新活力。

弘扬长征精神 勇担城建使命



本报讯（记者 魏源森 吴明鸽）今年是中国工农红军长征胜利90周年。10月28日，新城建设管委会、城市发展集团组织50余名党员干部前往石壕镇，开展“弘扬伟大长征精神 走好新时代的长征路”主题党日活动。

当天上午，细雨蒙蒙，党员们从石壕红军桥出发，途经高山村倒马坎、石泉村大庆岗，抵达石壕场镇。下午，大家在石壕红军烈士墓前敬献鲜花、重温入党誓词，参观红一军团司令部旧址，聆听红色讲解，感悟艰苦卓绝的革命岁月。

“这次重走长征路活动，让我在沉浸式体验中接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼。”城市发展集团党员李佩玮说，作为一名党员，她将把长征精神转化为立足岗位、担当作为的实际行动，在城市建设和民生服务中践行初心使命。

城市发展集团党委委员、副总经理张敬表示，组织重走长征路主题党日活动，旨在让党员在实地研学中感悟长征精神、锤炼党性修养、凝聚奋进力量。下一步，集团将持续深耕、擦亮“綦心铸企 城市先锋”党建品牌，常态化开展系列红色教育活动，引导广大党员践行初心使命，发挥先锋模范作用，为綦江城市建设贡献力量。

◀在烈士墓前，党员敬献鲜花。记者 魏源森 摄

争分夺秒守护“大脑生命线”

江苏省人民医院重庆医院开展世界卒中日义诊宣传

本报讯（记者 吴明鸽 周媛媛）10月29日是第21个“世界卒中日”。当天，江苏省人民医院重庆医院神经病学中心举办义诊宣传活动，面向市民普及脑卒中防治知识，引导群众重视脑健康，做到脑卒中早识别、早救治。

活动现场，中心专家通过义诊问诊、健康咨询等形式，向到场市民讲解脑卒中相关知识，科普脑健康防护要点。江苏省人民医院重庆医院神经病学中心主任、主任医师李栋良介绍，脑卒中俗称中风，分为脑梗死和脑出血。如果身边人出现脸歪、言语不清、单侧手脚无力等典型症状，就要高度警惕。

“卒中救治争分夺秒，每延迟一分钟，就有190万个脑细胞死亡，出现症状要第一时间拨打120，就近送医，切勿等待观望。”李栋良提醒，公众要牢记三大预警信号，抓住黄金救治窗口。同时预防重于救治，50岁以上中老年人，以及高血压、糖尿病、高血脂、心脏病等高危人群，要做好常态化健康管理。

他建议，高危人群每年定期体检，慢病患者遵医嘱规范就诊，控制危险因素；日常坚持戒烟限酒、适度运动、控制体重、舒缓压力、规律作息，养成健康生活习惯，从源头降低脑卒中发病风险。



▶义诊宣传活动现场。记者 周媛媛 摄

岐黄集市进綦城送安康



活动现场，八段锦演示。记者 张梦寒 摄

本报讯（记者 张梦寒 袁博志 实习生 邹宜宏）10月28日，“百市千县·渝见岐黄”重庆市中医药文化惠民活动（綦江站）——“綦彩杏林·智美岐黄”中医药文化集市在营盘山广场举办，让广大市民在“家门口”就能享受优质中医药服务、感受中医药文化魅力。

启动仪式上，太极拳、太极扇、八段锦等一一展演。舒缓悠扬的配乐、整齐舒展的动作，生动诠释中医“治未病”养生理念。不少市民驻足观看，跟着展演队伍抬手迈步、比划动作，沉浸式感受传统养生的独特韵味。

名医义诊区设置10个展间同步开放，中医师通过望闻问切、把脉问诊，为群众提供“一对一”健康养生咨询服务。推拿、艾灸、刮痧、穴位贴敷等特色中医适宜技术体验项目，也吸引现场群众排队体验。

药食同源展区内，中医师结合秋冬养生特点，现场讲解日常饮食搭配、节气进补实用知识，把“药食同源”理念融入一日三餐，以接地气、可感知的方式普及日常养生常识。

“我体验了推拿，做完之后浑身轻松不少，还学会了几个在家就能操作的穴位按摩小技巧，收获很多。”市民柯欢欢说。

“中医药文创很吸引我，好玩又好看，让我感受到中医药文化生动有趣。”市民林仙书说。

据了解，本次活动共设置4个展区、25个展间。除展示传统医药非遗、良方妙技外，活动着力推动中医药技艺活态传承，引导群众树立健康文明的生活方式。

“我们依托綦江中医药资源优势，以集市形式向群众活态展示道地药材、非遗技艺、中医适宜技术，推动优质中医药资源直达基层。下一步，我们将持续打造‘渝见岐黄·綦彩杏林’特色品牌，推动中医药文化进万家，引导群众爱中医、信中医、用中医，持续提升群众健康获得感。”区卫健委党委委员、副主任叶宇担表示。