綦江日报

QIJIANG RIBAO

主管主办：中共重庆市綦江区委　　重庆綦江网网址：www.cqqjnews.cn

綦江区融媒体中心出版

渝字(12)-506 （免费赠阅）

本期4版

第217期　总第6172期

2026年11月23日

星期一

丙午年十月十五

学习进行时

习近平论推动全民健身和全民健康深度融合

新时代新征程，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，必将为我国体育事业发展提供更好条件、注入强劲动力。我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。

——习近平2024年8月20日在接见第33届奥运会中国体育代表团时的讲话

区委常委会举行会议

学习贯彻习近平总书记重要指示精神 研究部署安全生产等工作

区委书记尹国喜主持并讲话

本报讯（记者　吴文艺　邓大伟　陈星宇）11月20日下午，区委常委会举行会议，学习贯彻习近平总书记对国有企业党的建设工作作出的重要指示精神，全市深入开展群防群治提升基层除险固安实战能力百日攻坚行动现场会精神，研究部署安全生产等工作。

区委书记尹国喜主持会议并讲话。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，推动党建工作与业务工作同谋划、同部署、同落实，将企业发展与建设区域中心城市等重点任务结合起来，与做好“三篇文章”工作思路联动起来，切实把组织体系优势转化为区属国企高质量发展胜势，打造具有綦江辨识度的国企党建成果。要充分发挥考核“指挥棒”作用，持续优化考核内容，把党建引领、改革攻坚、资产盘活、风险防控等一体纳入评价体系，确保区属国企党的建设各项工作落到实处。要始终坚持“瘦身健体、造血增效、资产盘活、风险防范”总体思路，加强国企全生命周期穿透式监管，提升资产盘活市场化专业化水平，持续增强国企的资源集聚力、核心竞争力。要坚持实干实绩导向，健全市场化选人用人机制和不胜任退出机制，选优配强国企领导班子和关键岗位干部。要持续完善人才激励保障机制，深化劳动、人事、分配“三项制度”改革，充分激发国企创新创造活力。要扎实开展清廉国企建设，紧盯关键领域、薄弱环节开展精准廉洁管控，锻造一支忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍。

会议听取了全区百日攻坚行动工作情况汇报。尹国喜强调，要深刻汲取相关事故教训，做深做细隐患排查，统筹开展设施设备安全检查与依规操作、在岗履职等人为风险排查，杜绝排查流于形式、浮于表面。要动真碰硬开展安全监管，抓实闭环整改，严防“带病运行”现象发生。要完善信息报送制度，严格落实应急处置预案，科学高效应对各类风险。

会议还听取了2026年区委平安綦江建设暨维护政治安全和社会稳定工作专项督查、全区特殊群体服务管理工作情况的汇报，研究了其他事项。

綦江区第三届运动会 暨第四届老年人体育健身运动会开幕

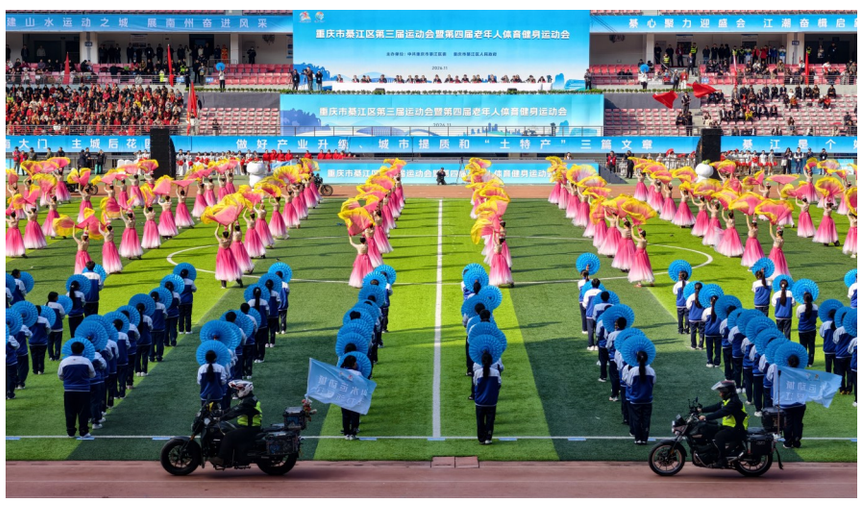
本报讯（记者　张静　刘彤　王京华）山水运动城，活力新綦江。11月20日上午，綦江体育中心红旗猎猎、人头攒动，綦江区第三届运动会暨第四届老年人体育健身运动会在这里举行。

区委书记尹国喜宣布运动会开幕，区委副书记、区长郭小萍致辞。区人大常委会主任唐鹏程，全体在家区领导，区级各部门、各镇街，驻区有关单位、有关企业负责人，全区各行业系统的运动员、裁判员、志愿者和社会各界人士近1.1万人参加。

上午9:30，开幕式正式开始。伴随着激昂的旋律，64个参赛代表团整齐列队入场。他们个个精神饱满、步履铿锵，尽显綦江体育健儿奋勇争先的风采。

郭小萍在致辞中说，习近平总书记强调，“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”近年来，綦江牢记嘱托，始终秉承“体育为民、体育惠民”宗旨，全面贯彻“体育强国、健康中国”战略，把体育送健康融入城市建设和治理大局，奋力打造山水运动城、活力新綦江。本届运动会既是落实全民健身战略、建设健康綦江的生动实践，也是检验发展成果、展现精神风貌的重要舞台，更是凝聚奋进力量、激发干事活力的有力载体。让我们把赛场上的胆气、勇气与锐气，转化为工作中的韧劲、干劲与闯劲，以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态，唯实争先、勇毅前行，全力推动綦江经济社会高质量发展迈上新的台阶。

上午10时许，尹国喜宣布綦江区第三届运动会暨第四届老年人体育健身运动会开幕。顿时，全场鼓乐铿锵，一片沸腾。随后，参加开幕式的全体人员观看了团体歌舞、广播体操展演。



11月20日上午，綦江区第三届运动会暨第四届老年人体育健身运动会开幕式在綦江体育中心举行。　记者　陈星宇　摄

据了解，本届区运会赛程约70天，分街镇、部门、教育学区三个组别，设置19个竞赛项目，近9600名运动员参赛。

让全民健身成为城市生长的日常力量

张静

綦评

体育是民生实事，也是城市精神的生动载体。綦江区紧扣山水特色运动之城建设目标，以承办重庆市第八届运动会为牵引，持续夯实健身阵地、丰富群众活动、培育本土赛事，全民健身成效逐步显现：全区人均体育场地面积达3.5平方米，经常参加体育锻炼群众超过40万人。这组数据背后，道出全民健身落地生根的要义：把运动嵌入日常生活，让健身成为城市常态。

健身阵地，是全民健身的先手棋，更是长久惠民的基本功。綦江统筹构建15分钟城市健身圈和乡村便民健身带，把步道、球场、健身点位布局在群众家门口，回应群众“健身去哪儿”的现实需求。但建好场地只是第一步，衡量建设成效，既要看供给总量，更要看空间可达性、开放效能和管护水平。只有统筹抓好建设与运营，补齐乡村健身点位运维短板，才能让健身阵地持续发挥效用。

全民健身的核心要义，在于人人可参与、时时能坚持。綦江面向全龄群体优化服务供给，中小学全覆盖开设游泳课，4万名在校大学生驰骋运动场，5000名银龄爱好者在太极拳大联动以拳会友，搭建起覆盖不同群体的运动场景。评价全民健身成效，参与规模是重要标尺，日常参与的频次、便捷度同样关键。只有持续做好精准供给，有序推动学校体育资源安全开放，配齐基层科学健身指导，面向老年、慢病群体提供适宜运动方案，才能推动运动从少数人的专长，变成大多数人的生活习惯。

赛事是激活城市活力的催化剂，也是带动全民健身的重要纽带。綦江既引进全国桨板U系列赛、老瀛山越野挑战赛等高水平赛事，也深耕“渝超”联赛、乡村振兴骑跑两项赛等本土群众赛事。赛事价值不只在赛场竞技的瞬间，更在于带动日常健身、促进文体融合、提升城市服务能力。做好赛事后半篇文章，需要精细抓好安全保障、观赛服务，把赛事热度转化为长久健身热情，让群众看得舒心、方便参与、乐享运动。

体育兴，则民生暖；风尚盛，则城市荣。全民健身一头连着民生福祉，一头关乎城市治理与城市气质。立足现有基础，綦江还需在设施长效运营、城乡均衡供给、科学健身指导、赛事价值转化上持续发力，推动全民健身从一场一场的活动热潮，沉淀为浸润城乡的日常风景，让运动活力伴随城市稳步生长。

篆塘镇

万余斤“瘦身鱼”健身8个月上市

本报讯（记者　杨晨　吴明鸽）近日，记者走进篆塘镇鱼梁村篆滋味生态鱼养殖基地，看见一排排桶装高围池整齐排列，清水不断注入，池面泛起细微波纹。基地管理员雷香荣介绍，桶里养的是“瘦身鱼”，目前已有1万余斤完成“瘦身”上市。这是该基地2025年入驻鱼梁村以来首批上市的“瘦身鱼”。

雷香荣告诉记者，“瘦身鱼”不是特殊品种，而是将草鱼、花鲢等普通成鱼集中放至高围池“锻炼”。鱼儿不停游动，不投饵、不抛食，经过8至10个月自然瘦身，脂肪减少、肉质紧实、鱼腥味变淡，口感更好，批发价较普通鱼高出近1倍。基地的鱼主要来自綦江及重庆周边养殖户，进池时大多为3至5斤的成品鱼。

养殖基地共有48个高围池，每个约70平方米，目前存池瘦身鱼约4000斤。与传统鱼塘相比，高围池养殖占地面积小、省人工，整个基地日常管理只需3名管理人员，主要工作是察看鱼池是否缺氧、是否断水。

生态养殖正在篆塘镇逐步铺开。篆塘镇畜牧兽医岗工作人员黄袁介绍，鱼梁村水产养殖面积达105亩，相邻的珠滩村有110余亩。今年，全镇黄腊丁、罗氏虾等名特优产预计产量达35余吨，水产养殖总量预计达740余吨。从高围池里的“瘦身鱼”到名特优水产，篆塘镇生态养殖的路子正越走越宽。

区城市治理委员会第三次会议召开

尹国喜主持并讲话

本报讯（记者　吴文艺　邓大伟　陈星宇）11月20日下午，区城市治理委员会第三次会议召开。

区委书记、区城市治理委员会主任尹国喜主持会议并讲话。区委副书记、区长郭小萍，区人大常委会主任唐鹏程，区委常委，有关区领导出席。

会议传达学习市城市治理委员会第四次会议、市“渝邻共治”改革动员部署会议精神，审议《綦江区深化“渝邻共治”超大城市社区治理改革工作实施方案》。

会议指出，市级会议锚定“建设现代化人民城市”总目标，明确提出以数字重庆建设、“大综合一体化”改革为双轮驱动，为抓好城市治理指明了科学路径。各级各部门要紧紧围绕綦江城市发展实际，持续用力，加快朝着“双50”区域中心城市目标迈进。

会议强调，要坚持以人为本，结合数字重庆建设和綦江城市提质部署安排，持续健全基本公共服务体系，推动教育、医疗、养老等优质资源向社区下沉、向基层延伸，让成果真正惠及于民。要系统推进各项重点工作，加快落地“AI+治理”特色应用场景，健全风险排查处置闭环机制，提速城市品质提升项目建设，深化综合行政执法改革，健全吹哨报到机制，探索街区治理，补齐数智应用、安全韧性、基层共治等短板。要用好会商、调度、督办机制，打通部门、镇街、社区联动链条，强化跨部门协同，形成齐抓共管合力。要对照任务清单逐项细化，做到“定人、定责、定时限”，厘清责任链条，确保事事有人抓。要坚持群众满意导向和结果导向，在实干中总结提炼特色经验，以高水平城市治理和基层改革的实效，为全区高质量发展提供坚实保障。

区有关部门负责人参加。

学习贯彻党的二十届五中全会精神

精准监督护航和美乡村建设

本报讯（记者　谢天骄）党的二十届五中全会对完善党和国家监督体系、推进基层治理现代化作出重要部署。在古南街道，党员干部深入学习全会精神，将学习成果转化为推动乡村振兴的实际行动，以严实监督护航和美乡村建设，切实提升群众的获得感和满意度。

近日，一场接地气的院坝议事会在古南街道花坝村红心小院热闹开展。村民代表、街道纪检监察干部围坐一堂，面对面交流、心连心沟通，大家围绕基层治理提质、特色产业发展、人居环境升级等群众关切的热点问题畅所欲言。纪检监察干部认真倾听诉求、细致记录意见，把监督阵地搬到群众家门口。

“党的二十届五中全会对持之以恒推进全面从严治党，完善基层监督体系提出新要求，我们将立足实际，把全会部署转化为基层监督实效，聚焦政治监督，紧盯集体经济管理等重点事项，发挥清廉村居的示范带动作用，用好廉情信息员等监督抓手，落实小微权力监督，持续整治群众身边不正之风和腐败问题，以精准监督护航基层治理提质增效，切实维护群众的切身利益。”古南街道党工委委员、纪工委书记李冰说道。

作为全区首个市级清廉村居建设试点，花坝村打造出“花坝廉心·亲上加清”清廉样板。曾经，这里矛盾多发、治理难题突出，被大家戏称为“花霸村”。如今，清廉村居建设持续走深走实，村民幸福感、满意度稳步提升。这可喜的变化背后，离不开基层监督体系的持续扎牢、清廉治理的久久为功。

“我们有个啥问题找到村上，村干部很快就给我们解决了，干群相处像一家人。”花坝村村民王华川告诉记者。

花坝村党总支书记、村委会主任蒲余兵表示，将持续抓好集体经济、人居环境整治，用心解决群众急难愁盼，守牢安全底线，扎实推进乡村振兴，带领乡亲们把日子越过越红火。

乡村振兴行稳致远，离不开有力监督保驾护航。深入学习贯彻全会精神，我区持续推动纪检监察力量下沉一线、扎根村社，把院坝议事、入户走访作为常态化监督方式，充分激活群众监督的“神经末梢”，畅通群众诉求表达渠道，持续打通基层监督“最后一公里”。

2版

战旗映少年　红声润綦城

綦江区“中华魂”主题演讲展示暨融媒小记者招募活动举行

本报地址：重庆市綦江区文龙街道天星大道234号　邮政编码：401420　投稿邮箱：qj87265516@126.com　总编辑：孙萍　值班编委：马小玲　本版主编：冉静萍　组版：陈永思　新闻监督电话：87265530