綦江日报 QIJIANG RIBAO 3
2026年11月26日 星期四
本版主编:王瑜 组版:陈永思

修出『安心病房』 养出『幸福晚年』

本报记者 刘琦 周媛媛 袁博志

11月16日清晨,乌云笼罩天空,牛毛细雨从高空飘洒而下,被车流碾得唰唰作响;寒风阵阵,路上行人不由紧了紧衣领。而在区卫生健康系统2026年3个重点项目建设施工现场,工人们或忙着搬运渣土,或忙着粉刷墙壁,或忙着安装新设备,呈现出一派热火朝天的景象。

今年以来,区卫生健康系统3个重点项目陆续开工。“修”的是区精神卫生中心10511平方米业务用房;“养”的是古南街道社区养老服务设施建设项目和区中医院医养结合服务能力提升项目,两个项目建成后将新增医养结合床位200张。年关将至,记者依次探访,弄清两件事:房子修得怎么样,床位配得好不好?



区中医院九龙院区设备验收中。



古南街道社区卫生服务中心,医生在为患者检查。



区精神卫生中心,医生在为患者做康复。



区精神卫生中心业务用房施工现场。



区中医院九龙院区正在改造中。



区中医院九龙院区部分医疗设备已安装。



区中医院九龙院区部分医疗设备已送达。

一砖一瓦,修出“安心病房”

位于篆塘镇的区精神卫生中心集中收治全区600余名精神障碍患者,一砖一瓦都关系着特殊群体的安全。维修改造面积约10511平方米,涉及病区病房、消防设施、厕浴间改造和外立面防漏维修,工期18个月。

据了解,区精神卫生中心维修改造项目分四个阶段施工。第一阶段实施54栋附2号维修改造,完工后将精神科B区患者转入此处安置,再启动原精神科B区改造,该阶段预计2027年2月完工。B区改造完成后,将精神科A区二、三楼患者转入B区,开展A区二、三楼改造;二、三楼完工后,再转移四、五楼患者,实施剩余病区改造。

“维修改造完成后,病区布局、病房条件、活动空间和无障碍设施将全面升级,收治环境得到标准化提升,可稳定保障现有床位收治,同时改善娱疗、康复活动条件,提升患者住院体验与康复服务质量。”区精神卫生中心党支部书记赵明宣介绍,“比如精神科B区,原先没有电梯,送餐依靠人工搬运,行动不便的患者难以下楼参与娱疗;门诊大楼无障碍通行条件也不足。此次改造将新增3部电梯,打通无障碍通道。”

在精神专科机构动工,难的不只是技术,更是“人”——患者不能停诊,病房不能停用,每道工序都得为治疗护理让路。

“维修改造采取分段施工方式,严格落实施工区域与现有诊疗、住院区域的物理隔离,减少施工噪声、扬尘对患者的影响。”赵明宣告诉记者,“同时,我们合理调整患者安置转运流程,优化医护排班、送餐和巡查安排,保障其他门诊、住院等业务平稳开展。”

在分段施工基础上,日常康复项目也并未因施工停摆。走进区精神卫生中心大厅,置物架上摆着绣有“谷雨”“大寒”等节气的手工作品,墙上挂着《奔马图》《向日葵》等画作,引人注目。这些作品,都是患者在医护人员指导下,一针针绣、一笔笔画出来的。

“各临床科室会组织患者常态化开展手工花制作、废旧瓶改花瓶、绘画、钻石画、毛笔书法等活动,近期还将开展扎染手工活动。”赵明宣介绍,“除了手工文娱康复,我们还会开展团体心理辅导、运动棋牌康复、仪器康复治疗、农疗康复、中医康复等项目。后续还将更新和新增经颅磁刺激仪、生物反馈仪、脑电图仪等精神专科检查和治疗设备,提升诊疗服务能力和效率。”

一床一护,养出“幸福晚年”

从一栋旧楼到几处新院,“养”的考题更复杂——不只是把房子盖起来,还要回答“谁来住、谁来护”。

在古南街道社区卫生服务中心院区,同一栋楼里,楼上楼下功能不同:楼上是养老区,楼下是医疗区。这里的养老设施并非另找地块新建,而是由中心原有闲置房屋改造而成,养老区与医疗区同处一个院区,老人走出房间,几步路就能找到医生。

这就是古南街道社区养老服务设施建设项目。改造总建筑面积5000平方米,建成后可新增养老床位100张。目前,5号楼、7号楼、8号楼改造已经完成,1号楼土建工程已完成95%。

“项目建成后,中心将具备更完整的医疗护理和康复支撑条件,老人在养老场景里就能获得持续的健康监测、康复训练和必要的医疗处置,不需要为了一项检查、一次治疗反复往上级医院跑。”古南街道社区卫生服务中心副主任张元红介绍。

与普通养老院相比,最大区别在于,古南街道社区卫生服务中心把医疗护理、康复理疗、生活照料、安宁疗护四类服务放在一个机构里运行,医生、护士和康复人员本身就是社区卫生服务中心的队伍,不需要另建一套班底。对老人和家属来说,最直接的变化是不用在“养老的地方缺医”和“看病的地方不养老”之间做选择题。

在区中医院九龙院区,另一场改造正在推进。这里走的是“存量改造”的路子——对院区原有45间病房实施适老化改造,让医疗资源就地转化为养老资源,同样新增养老床位100张。

“2至7层装修已全部完工,目前正进行1层的装饰装修,预计本月底完工。”施工项目现场负责人刘平告诉记者。

古南街道社区康养活动房效果图。 医院提供

改造完工后,这里不只是“有床位”,还将是一个功能齐全的康养空间。

“养老服务区域设有医养病房、文娱活动室、家属接待区、配餐间、餐厅、棋牌室、阅览室等功能用房,全方位保障老年人的健康养老服务需求。”区中医院党委委员、副院长刘双森表示,该院将持续发挥中医药在预防保健、慢性病管理、康复、安宁疗护方面的独特作用,着力构建医疗、养老、康复、护理一体化服务模式,针对入住老人制定个性化中药调理方案,推行医生、护士、持证护理员“1+1+1”全天候照护模式,将针灸、推拿、药膳等中医服务融入日常照护,打造“中医+养老”特色服务品牌。

除这两个项目外,我区还启动了紧密型医共体医养结合项目建设,将在通惠街道社区卫生服务中心、东溪镇中心卫生院和区人民医院新增养老床位389张。

从区精神卫生中心的旧楼,到古南街道社区卫生服务中心、区中医院的改造院区,我区“修”与“养”双线并行,指向同一答案:基层医疗的成色,最终由一张床位的温度来检验。房子修好了,床位摆好了,民生账本上记下的,是让精神障碍患者和老人住得舒服、住得安心。

本版图/除署名外由记者 周媛媛 摄

记者手记

一张床位的温度

南方的冬天本就湿冷,下雨更甚。我原以为这样的天气,工地上该是冷清的。可走进几处项目建设现场,搬渣土的、刷墙的、装设备的,各自忙得顾不上抬头。采访中最打动我的,是赵明宣随口的一句“原先没有电梯,送餐靠人扛”。一部电梯,在别的工程里是标配,在这里却是精神障碍患者能不能下楼参加娱疗的分界线。民生的成色,常常就藏在这种不起眼的细节里。

“养”的考题更难。古南街道社区卫生服务中心把养老区放在楼上、医疗区放在楼下,老人走出房门,几步路就能见到医生;区中医院把45间病房改成医养空间,让医疗资源就地变成养老资源。各添100张床位,加上医共体的389张,数字背后是一句朴素的话:不用再在“养老的地方缺医”和“看病的地方不养老”之间做选择题。

房子修得好不好,床位配得好不好,最终不是由报表说了算,而是由深夜里的一声呼叫铃说了算——铃声响起,有人应答,这才是民生工程真正的完工验收。

区精神卫生中心10511平方米业务用房效果图。医院提供